

# Народная эстетика в семейно-бытовых обрядах

Вселенская родительская  
поминальная суббота.

Киселева Полина  
Владимировна  
4БПО-ДШО

# Содержание

1. Вселенская родительская поминальная суббота.
  - Определение. История. Молитва.
2. Справочный материал.
  - Родительские дни.
  - Календарь поминальных суббот в 2016 году.
3. Поминальная трапеза.
  - Подготовка на поминки.
  - Поминальный стол. Кутья. Блины. Кисель.
4. Смерть души и тела.
  - Телесная и душевная смерть.
  - Долг умирающего.
5. Обязанности и долг родственников.
6. Душа после смерти.
7. Икона+технология вышивки.

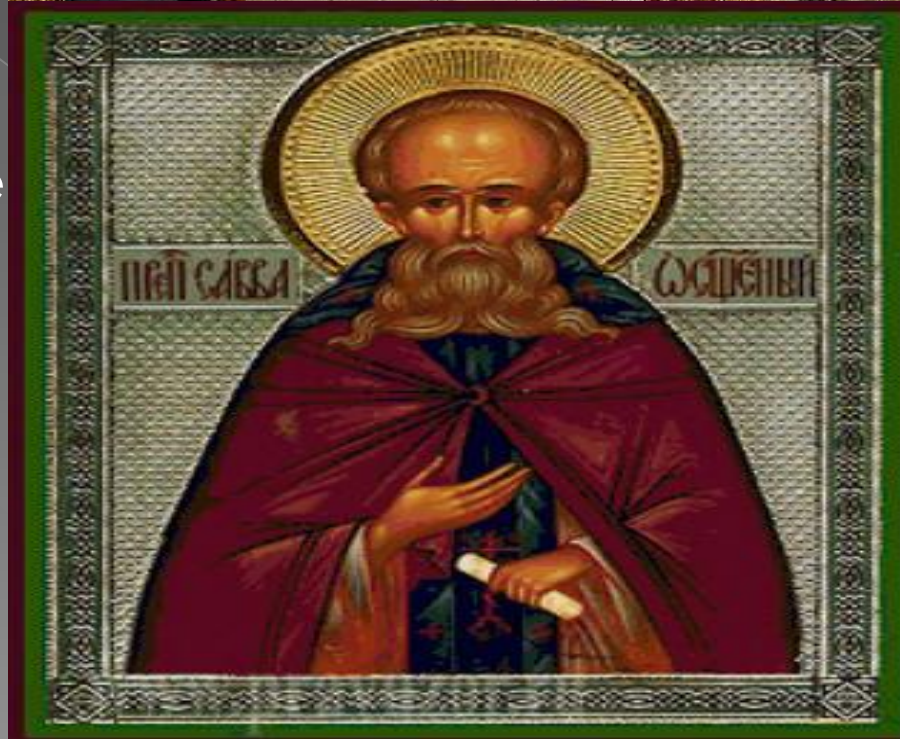
# □ Вселенская родительская поминальная суббота

**Вселенская родительская суббота** - день, когда Церковь поминает всех усопших от начала века (5 марта 2016 года), и хотя и слово "смерть", и вся ее безжалостная атрибутика вызывает у нас чувство растерянности, страха и боли, сам день Вселенской родительской субботы несет не скорбь, а утешение



5 марта 2016 года – Вселенская родительская суббота, которая бывает на Мясопустной седмице перед началом масленицы, подготавливающей верующих к Великому посту.

Эта традиция имеет древнюю историю и восходит еще к апостольским временам. Уже в V веке преподобный Савва Освященный фиксирует в своем уставе этот обычай, ссылаясь на его древность.



## Молитва за умершего (в переводе с церковнославянского на русский)

Помяни, Господи Боже наш, (по нашей) вере и надежде на жизнь вечную преставившегося раба Твоего (имя усопшего).

И, поскольку ты Благ и Человеколюбив, отпусти (ему) грехи, пренебреги самообманом (его), умали, освободи, оставь и прости ему все грехи его, сознательно и неосознанно совершенные, избавь его от наказания бесконечного и огненной кары и даруй ему причастность к вечным Твоим благам, которые приготовлены любящим Тебя и радость от них: пусть он и согрешил, но не отступил же (он) от Тебя (не предал); и, несомненно, веровал в Отца и Сына и Святого Духа - Бога, прославляемого (нами всеми) как Троицу; и до последнего вздоха своего (он) придерживался этого.

Поэтому будь милостив, и (этой) верой в Тебя замени дела его и помести его среди святых Своих: ведь нет же человека, который проживает жизнь без греха. Это лишь Ты Один таков - Безгрешен и правда Твоя - абсолютна, Ты - Единый и Единственный Бог - милостивый, щедрый и действительно любящий нас, людей. И (мы) - славу Тебе воссылаем (из сердец наших) - как Отцу и Сыну и Святому Духу - и сейчас, как и раньше, - и всегда, вовеки. Аминь



# □ Справочный материал

Родительские дни - Православные христиане 7 раз в течение года поминают тех, кто перешел в иной мир. Эти дни называются поминальными или родительскими субботаами. Поминать тех, кого давно нет с вами рядом, можно и в любые другие дни. Однако именно эти семь дней считаются особенным временем, когда можно помочь родным душам очиститься, помолившись за них искренне и с любовью.



# Календарь родительских и поминальных суббот на 2016 год:

- ✓ 5 марта - Вселенская родительская суббота. Мясопустная. Этот день предшествует началу масленичного гулянья.
- ✓ 26 марта – Родительская суббота. Вторая неделя поста.
- ✓ 2 апреля – Родительская суббота. Третья седмица поста.
- ✓ 9 апреля – Родительская суббота. Четвертая неделя поста.
- ✓ 9 мая - Поминание воителей (неизменная дата).
- ✓ 10 мая - Радоница. 9-й день после Пасхи. Он выпадает на вторник, а не на субботу, но по смыслу относится общему циклу поминальных дней.
- ✓ 18 июня – Троицкая суббота - канун праздника.
- ✓ 11 сентября - Усекновение главы Иоанна Предтечи – самый трагичный родительский день, поминают православных воинов, павших в период войны с Польшей и Турцией.
- ✓ 5 ноября - Димитриевская суббота, предшествующая дню мученика Дмитрия Солонского.



ПРАВОСЛАВНОЕ  
ПОМИНОВАНИЕ  
УСОПШИХ

# Поминальная трапеза

После похорон члены семьи умершего обычно собирают близких родственников, знакомых, друзей покойного на поминки, на которые старались без приглашения не приходить, т. к. учитывали, что семья могла быть стеснена в средствах из-за внезапных материальных расходов,





Придя в дом с кладбища, обязательно:

- ✓ мыли руки, вытирали полотенцем.
- ✓ "Очищались" также прикосновением рук к печи, хлебу.
- ✓ топили баню и мылись в ней, переодевали одежду.

Поминальные обеды устраивают по обычаю троекратно, что якобы совпадает с троекратным изменением тела покойного (на третий день изменяется образ, на девятый - распадается тело, на сороковой - истлевают сердце).



# Поминальный стол КУТЬЯ

- Кутья - каша, сваренная из пшена с добавлением меда, мака, сухофруктов, цукатов.

Позже появился другой вариант.

- Кутья - рис с изюмом, медом, сухофруктами.

Поминальная кутья символизирует воскрешение покойного и делает сладким его пребывание на небесах. Кутья на поминки первое блюдо. Ее подают в большой емкости – блюде, миске, казане. Сначала ее должны отпотчевать члены семьи и близкие родственники усопшего. После этого кутьей поминальной по рецепту, сохранившемуся в семье, обносят всех гостей, собравшихся на поминки.



# Блины сдобные с медом

- 4 стакана муки, 4 стакана молока, 3 яйца, 100 г сливок, 1 ст. ложка сахара, 25—30 г дрожжей, 2 ст. ложки сливочного масла, соль по вкусу. В эмалированную кастрюлю всыпать два стакана муки, влить два стакана теплого молока, предварительно разведя в нем дрожжи, все хорошо размешать и поставить в теплое место. Когда тесто поднимется, добавить в него оставшееся теплое молоко, муку и снова поставить в теплое место. Когда оно снова подойдет, добавить взбитые яичные желтки, сахар, соль, растопленное сливочное масло. Хорошо перемешав, добавить взбитые сливки и яичные белки и снова перемешать. Тесто поставить в теплое место на 15—20 мин. После этого выпекать блины. Подавать с медом.



# Блины "Маковые"

- Яйца 3шт., мука 1ст., теплое молоко 1,5ст., сахар 3ст.л., соль 0,5ч.л., масло растительное 3-4ст.л., мак-2ст.л., ванилин. Яйца хорошо взбить с солью и сахаром. Яйца хорошо взбить с солью и сахаром. Влить теплое молоко и взбить до образования пены. Добавить постепенно муку, затем мак, ванилин, перемешать. В конце влить растительное масло, перемешать хорошо и оставить на 15 минут. Жарить блины с двух сторон. На хорошо накаливаемой сковороде.



# Блины с икрой

- Молоко 2 стакана, 2 яйца, мука – 2 чашки, одна горсть сахара, ложка соли, сливочное масло красная икра (Черная икра, икра мойвы, икра трески, снетки) – одна баночка, зелень. Взбить яйцо с солью и сахаром, затем добавить молока и муки. Домешать смесь до получения блинного теста. Поджарить тонкие мягкие блины. Каждый блин смазать сливочным маслом, который предварительно перемешать с зеленью. Выложить сверху красную икру (или любую другую) и свернуть в конвертик или в трубочку. Можно подавать на тарелки



# Блины с луком и солеными грибами

- Масло подсоленное – 2ст.л, мука 200гр, соль 1ч.л, молоко 500 мл,сахар 1ч.л, яйцо куриное 3шт. Начинка: лук репчатый 1 шт, черный молотый перец 0,5 ч.л, шампиньоны соленые (либо другие соленые грибы), масло подсолнечное 2ст. л. Грибы помыть, просушить и мелко порезать, 1 луковицу мелко порезать, Разогреть сковороду с 2-3 столовыми ложками растительного масла и выложить в неё порезанные грибы и лук, добавить соль и перец по вкусу — готовить под крышкой 15-20 минут, а затем жарит ещё 10-15 минут без крышки. Начинку остудить. Для теста смешать в большой ёмкости муку, яйца, соль и сахар. Хорошо вымесить тесто, чтобы оно стало однородным и эластичным. Молоко должно быть комнатной температуры. Добавляем молоко в тесто по 2-3 столовых ложки, аккуратно вымешивая. Выпекаем блины на хорошо разогретой сковороде,выкладываем начинку и заворачиваем конвертом.



# Постный борщ

- Готовится как обычный борщ, но бульон готовится без мяса. Сварите фасоль, добавьте нарезанный картофель, капусту. Сделайте зажарку из моркови, лука, свеклы, томатной пасты. Добавьте в бульон. Варите 10-15 минут, добавьте специи, перец, соль, чеснок. Борщу надо дать настояться. Потому готовить его нужно заранее до начала поминального обеда.



# Лапша по-домашнему



- 4 окорочка или целая курица, морковь, соль, перец, укроп, лавровый лист. Сделать домашнюю лапшу из 0,5 кг муки и 3 яиц. Раскатать тонко тесто, дать подсохнуть и нарезать. Курицу отварить, бульон процедить, мясо нарезать некрупно. Морковь нарезать, положить обратно в бульон. Перед началом застолья лапшу следует опустить в куриный бульон. Добавить соль и специи.



# Кисель

- Фруктовый кисель

Сначала нужно довести до кипения воду и, помешивая, добавить в нее разбавленный в прохладной воде крахмал и сахар. Когда кисель загустеет, следует влить фруктовый или ягодный сироп. Перед тем как ставить на стол, кисель остужают.

- Вишневый кисель

Пьют охлажденным. От кол-ва крахмала зависит его густота. Он может быть и жиденьким, и густым. Также можно убрать вишни, особенно если вы будете использовать вишни с косточками. Чтоб кисель получился без комков, хорошо растворите крахмал в воде и влейте с кастрюлю тонкой струйкой, постоянно помешивая.

- Смородиновый кисель

Ягоды промыть и размять ложкой, добавить 1 /2 стакана холодной воды, протереть сквозь сито или отжать через марлю.

Выжимки от ягод залить 2 стак. воды, поставить на огонь и кипятить 5 минут, после чего процедить.

В процеженный отвар положить сахар, вскипятить, влить разведенный крахмал все время перемешивая, дать закипеть еще раз.

В готовый кисель влить отжатый сок и хорошо размешать.



# Смерть души и тела

Смерть бывает двоякая:

- I. Телесная смерть состоит в том, что тело лишается души, которая оживляла его. Тело, когда умирает, теряет чувства и разрушается.



- II. Духовная смерть в том, что душа лишается благодати Божией, которая оживляла ее высшею духовною жизнью. Душа, умирает грехом, лишается духовного света, радости и блаженства, но не разрушается, не уничтожается, а остается в состоянии мрака, скорби и страдания.

# Долг умирающего

Во время тяжелой, серьезной болезни умирающему надо озаботиться:

1. Очистить совесть;
2. Примирился со всеми;
3. Причаститься (не затягивая на последний момент, т.к. родственники примкнут на свою душ большой грех)



Когда человек приближается к смерти, у него происходит переоценка ценностей: он начинает вспоминать свою жизнь, на второй план отходят многолетние земные заботы, могут исчезать всякие предубеждения.

Причастие — это не религиозный долг, оно должно быть желанным, а не тягостным. К нему христианин должен стремиться, жаждать его.

# Обязанности и долг родственников умирающего

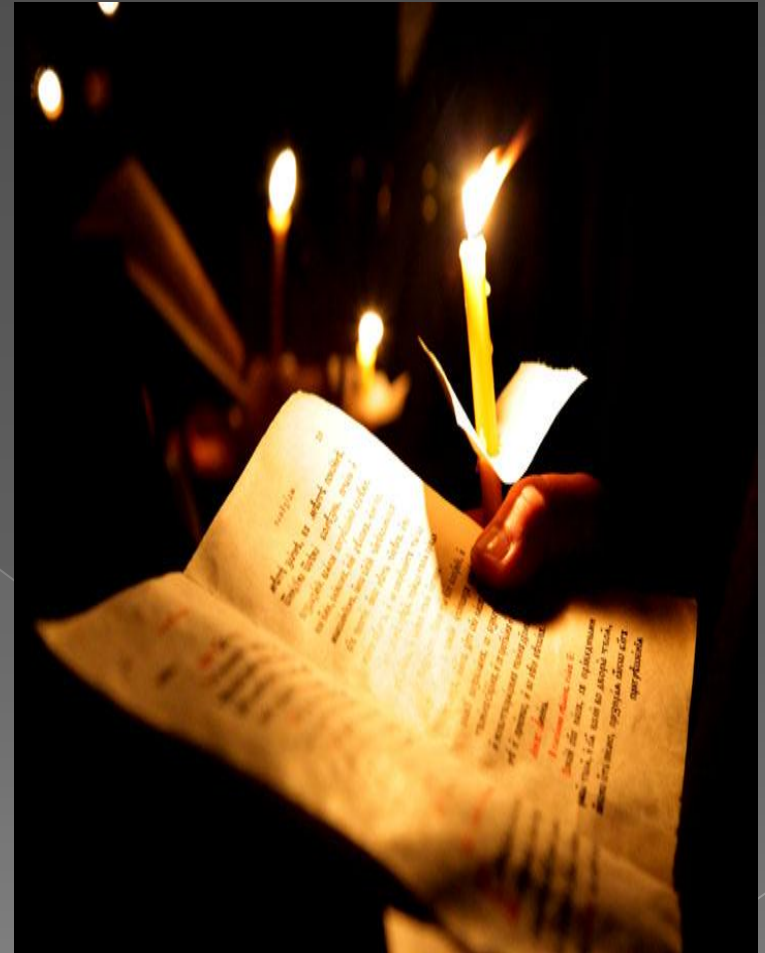
В первый день смерти своего близкого, родственники обязаны:

- ✓ Омыть покойного;
- ✓ Одеть в новую одежду;
- ✓ Покрыть саваном;
- ✓ Поставить икону Спасителя (фото или имя)



## Хоронят умершего на третий день и кладут в гроб прощальную молитву.

Господь наш Иисус Христос Божественною Своею благодатию, даром же и властью, данною святым Его учеником и апостолом, во еже вязати и решити грехи человек, рек им: примите Духа Святаго, ихже отпустите грехи, отпустятся им; ихже удержите, удержатся; и елика аще свяжете и разрешите на земли, будут связана и разрешена и на небеси. От оных же и на ны другдругопримательно пришедшею, да сотворит чрез мене смиренного прощенно и сие по духу чадо (имя) от всех, елика яко человек согрешит Богу словом, или делом, или мыслию, и всеми своими чувствами, волею или неволею, ведением или неведением. Аще же под клятвою или отлучением архиерейским или иерейским бысть, или аще клятву отца своего или матери своей наведе на ся, или своему проклятию подпаде, или клятву преступи, или иными некими грехи яко человек связася; но о всех сих сердцем сокрушенным покаяся, и от тех всех вины и юзы да разрешит его; елика же за немощь естества забвению предаде, и та вся да простит ему, человеколюбия ради Своего, молитвами Пресвятыя и Преблагословенныя Владычицы нашея Богородицы и Приснодевы Марии, святых славных и всехвальных апостол, и всех святых. Аминь

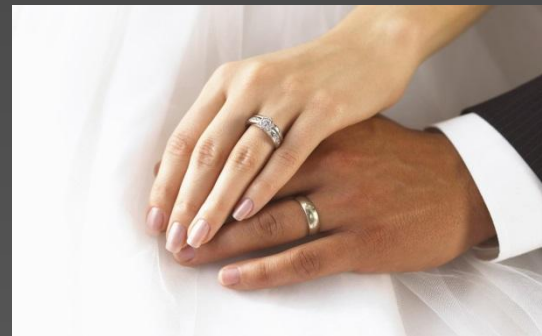


# Долг родственников

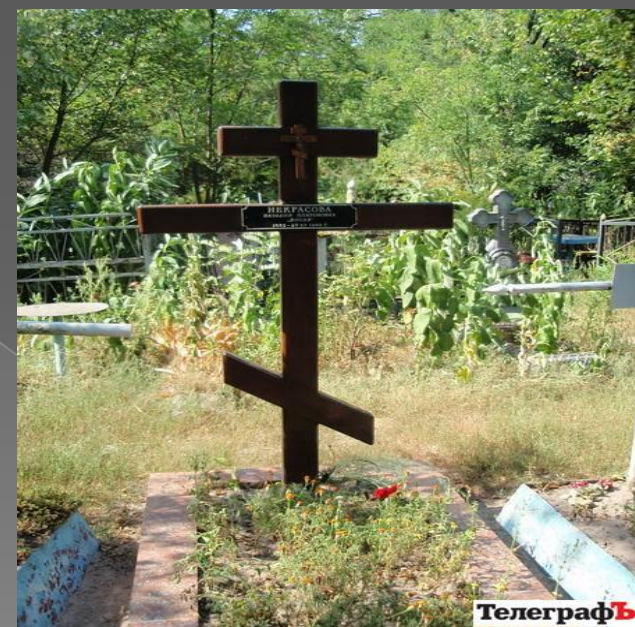
- В первые семь дней после смерти человека не выносят из дома никаких вещей;
- На 9-й день после смерти идут в храм, заказывают поминальную службу, дома накрывают второй поминальный стол;
- На 40-й день после смерти человека устраивают третий поминальный стол — «саракавіцы». В церкви заказывают Сорокоуст — сорок литургий;
- После 40-го дня и на протяжении трех последующих лет мы будем говорить иную формулу-пожелание: «Царствие ему небесное»;
- В течение следующего за смертью человека года ни один из членов семьи не имеет морального права принимать участие в каком-либо праздничном торжестве;



- Ни один из членов семьи умершего (включая и вторую степень родства) не мог в период действия траура выходить замуж или жениться;
- Если в семье умер родственник 1 -2-й степени родства и после его смерти еще не прошел год, то такая семья не имеет права красить яйца на Пасху в красный цвет;
- После смерти мужа жене запрещается на протяжении года что-либо стирать в тот день недели, в который случилась беда;
- На протяжении года после смерти все в доме, где жил умерший, остается в состоянии покоя или постоянства: нельзя делать ремонт, перестановку мебели, ничего не отдают и не продают из вещей умершего, пока душа умершего не достигнет вечного покоя;



- На кладбище можно ходить только по субботам и до 12 часов дня (кроме 9, 40 дня после смерти и церковных праздников почитания предков, таких, как Радоница). В признанные церковью дни поминовения умерших;
- Какой дорогой вы приходите на кладбище, такой и назад возвращайтесь;
- Через год после смерти справляют поминальную трапезу («угодию») — 4-й, завершающий поминальный семейно-родовой стол;
- Памятник можно ставить только по истечении года после смерти человека. Причем необходимо помнить золотое правило народной культуры: «Не чапай зямлю пасля Пакравоу да Радаунцы». Это значит, если год по умершему пришелся на конец октября, т.е. после Покровов (и на весь последующий период вплоть до Радуницы), то памятник можно будет поставить только весной, после Радуницы.





# Душа после смерти



1-е два дня после смерти душа, находящимися при ней ангелами, ходит по земле, где она хочет, прибывает с родственниками.

3-й день, в подражание Христу, душа возносится на небеса для поклонения Богу. На пути к престолу Божию душа проходит испытания духов по своим земным делам. Испытания эти называются "мытарствами" и начинаются обычно в третий день по смерти.



На 9-й день близкие молятся об усопшем, чтобы душа его удостоилась быть чести причисленной к лику святых и получила награду райского блаженства. Второй раз является на поклонение к Господу.

40-й день оканчиваются мытарства, и душа в третий раз возносится на поклонение Богу, который совершает над ней суд и определяет место в ожидании Страшного Суда по её земным делам.



Суд сорокового дня - суд частный для определения положения души, может измениться по молитвам родных и близких, совершению ими милостыни и добрых дел в память об усопшем.

# Икона Блаженной Матроны Московской

Блаженная Матрона Московская является одной из самых известных и почитаемых в России святых. К её мощам ежедневно приходят поклониться тысячи человек. Считается, что по её молитвам происходит огромное количество чудес и исцелений, включая невоцерковлённых и не православных людей. Чудотворная сила святой Матроны признана всей иерархией Русской православной церкви, включая Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, который призывал всех обращаться к святой Матроне не только за помощью в решении жизненных проблем, но и даровании сил несения страданий.

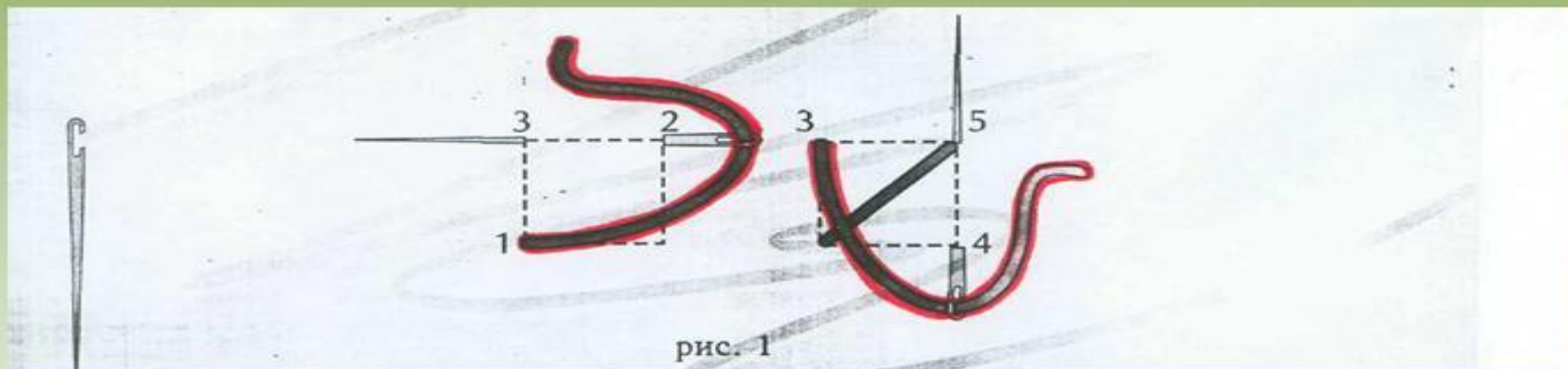


# Технология вышивки крестом

## Технология

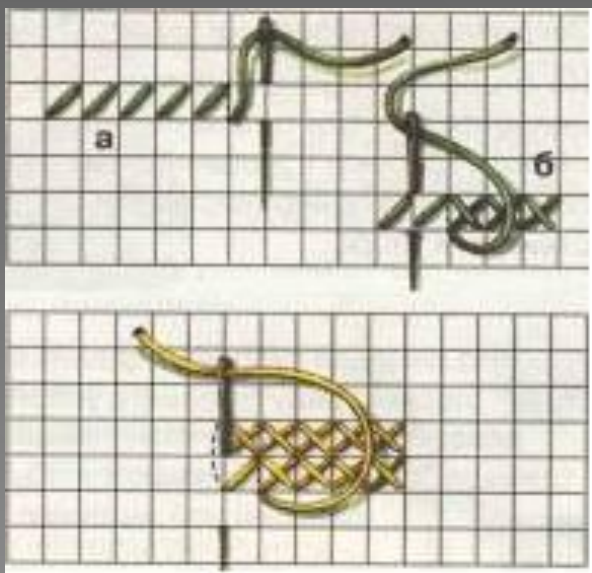
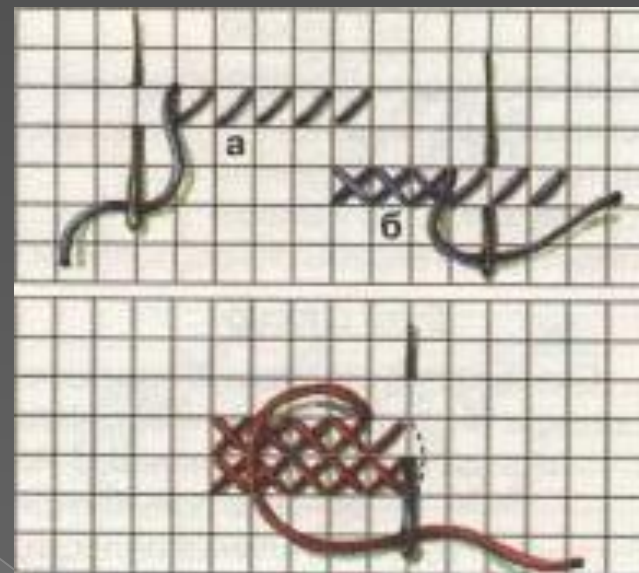
### ВЫШИВКА КРЕСТОМ

Техника вышивания крестом состоит в следующем. Рабочую нитку закрепляют с лицевой стороны в левом нижнем углу стежка под крестик (1), откуда и начинают вышивку. Затем делают косой стежок слева направо вверх, вкалывают иголку в противоположный угол квадратика (2) и по изнанке выводят на лицевую сторону в левый верхний угол квадратика (3). Снова делают косой стежок сверху вниз в правый нижний угол квадратика (4). Таким образом, от пересечения двух косых стежков получается крест (рис. 1).



# Технология вышивки крестом

Вышивание горизонтальными рядами снизу вверх



Вышивание горизонтальными рядами сверху вниз

# Список литературы

- <http://bookitut.ru/Pavel-Florenskij-Istoriya-i-filosofiya-iskusstva.html>
- <http://god-2016.com/prazdniki/kakogo-chisla-radonica-v-2016-godu>
- <http://www.orthedu.ru/news/prazdniki/14882-vselenskaya-roditelskaya-subбота.html>
- <http://samamogu.ru/osnovy-rukodelija/tehnologiya-vushivki-krestom>