

# Проектирование легкоатлетического



а



Выполнила:  
студентка 4 курса  
Бабанова  
Екатерина

**Закрытый легкоатлетический манеж** включает в себя овальную 200 метровую дорожку, состоящую из 4-6 отдельных дорожек шириной 0,9-1,1 метров, и секторов для прыжковых видов. Размеры дорожек должны позволять проводить соревнования по прямой до 60 м включительно. До стартовой линии должно быть не менее 3 м свободного пространства, после финиша 10 — 15 м. Длина дорожки по кругу должна составлять 200 м, с радиусами поворотов не менее 11 м и не более 21м. В манежах на виражах закладывают определённый угол уклона (обычно до 18°), который облегчает бегунам прохождение дистанции на поворотах с малым радиусом кривизны. Единственный вид метаний проводящийся в закрытых помещениях — это толкание ядра и, как правило, он не имеет специального сектора и организуется отдельно на месте других секторов.





# Оборудование для легкой

## атлетики:

1. Барьер легкоатлетический;
2. Стартовый станок и колодки;
3. Стойки и планки для прыжков в высоту с планкой;
4. Стойки и планки для прыжков в высоту с шестом;
5. Легкоатлетические диски;
6. Копья легкоатлетические;
7. Молоты легкоатлетические;
8. Счетчик кругов с колокольчиком;
9. Вышка стартера;
10. Тележка для стартовых колодок;
11. Вышка судейская;
12. Счетчик кругов;
13. Тумбы стартовые;
14. Оборудование для прыжков в длину и тройного прыжка;
15. Ядра легкоатлетические;
16. Сектора для метания.



**Барьер  
легкоатлетический** -  
используется как  
препятствие в  
легкоатлетическом беге  
юношей и девушек с  
барьерами на  
дистанции 100м и 400м,  
а также как снаряд для  
развития скоростно-  
силовых качеств,  
развития прыгучести.

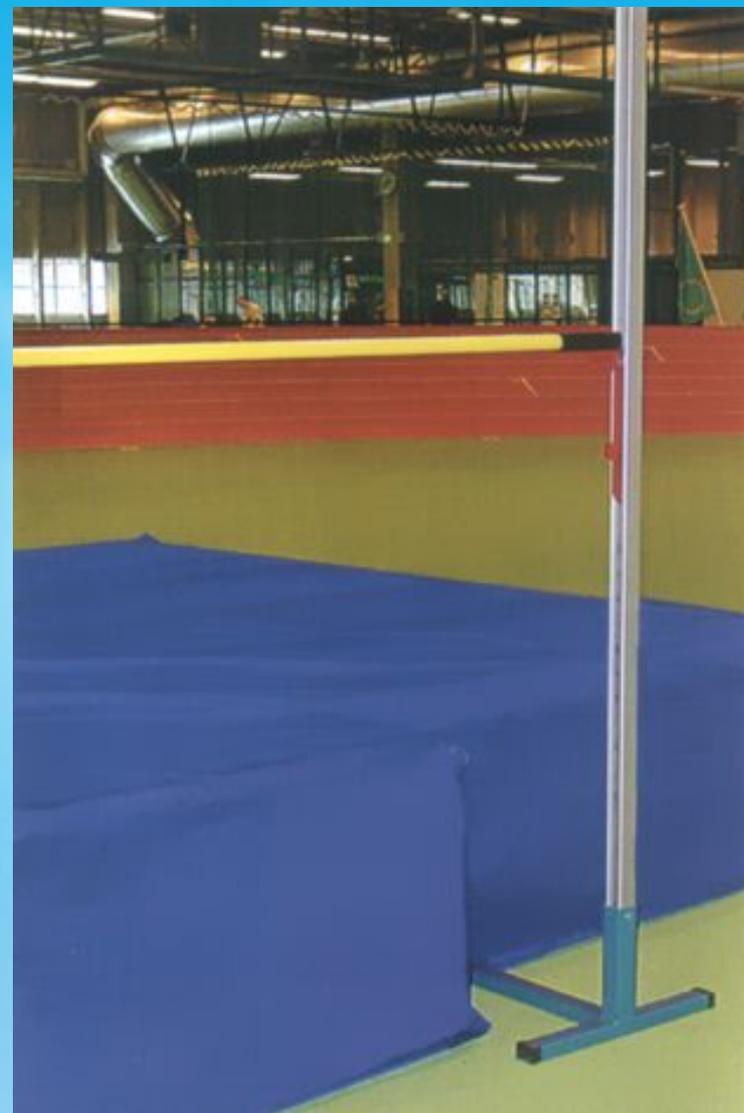


***Стартовый станок и колодки*** дают твердую опору для отталкивания, стабильность расстановки ног и углов наклона опорных площадок. Стартовые колодки, расположенные близко друг к другу, обеспечивают одновременное усилие обеих ног для начала бега и создают большее ускорение бегуну на первом шаге.



***Стойки для прыжков в высоту*** предназначены для поддержания планки при выполнении прыжков в высоту.

В комплект поставки входят две металлические стойки. Каждая стойка состоит из основания и стойки с заглушкой и держателем планки. Стойки крепятся на основании при помощи болтового соединения.



***Планка для прыжков*** -  
гладкая пластина из дерева,  
металла или пластмассы,  
устанавливаемая на стойках  
и преодолеваемая  
спортсменом в прыжках в  
высоту.



# Диск легкоатлетический



# Молот легкоатлетический



Ограждение для толкания легкоатлетического ядра



Круг для толкания ядра

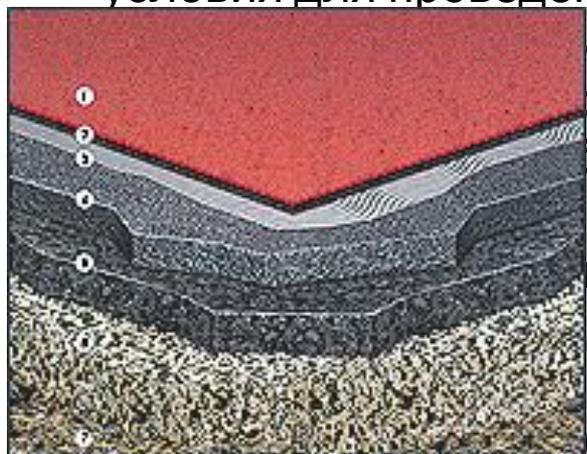


Ядро легкоатлетическое



Материал для укладки Regupol - это отличное покрытие для проведения соревнований высшего класса.

Высококачественное покрытие снижает риск травматизма, а также создает отличные условия для проведения соревнований, как



и проведения

овок.

**Беговых дорожек из**

гранулят (AG, AF или PD)

кладка из Regupol

-50 мм

Асфальт (или бетон), мин. Толщина 40 мм

Основание из гравия

Естественная подоснова

## Виды легкоатлетического покрытия на базе Regupol:

**REGUPOL AG** (подложка 10 мм + верхний слой 3 мм) - это самое распространенное покрытие для беговых дорожек в мире, имеет сертификат IAAF. Система Regupol AG толщиной 13 (10+3) мм состоит из высококачественного базового покрытия Regupol (10 мм), который поставляется в рулонах и приклеивается по всей поверхности к бетонной или асфальтовой подоснове специальным двухкомпонентным полиуретановым клеем. Сверху на Regupol наносят монолитный полиуретановый слой с EPDM гранулами (3 мм).

**Область применения:** беговые дорожки для всех видов международных соревнований.

**REGUPOL PD** - покрытие для бюджетных проектов. Соответствует требованиям IAAF. Система Regupol PD толщиной 12 (10 + 2) мм состоит из высококачественного базового покрытия Regupol (10 мм), который поставляется в рулонах и приклеивается по всей поверхности к бетонной или асфальтовой подоснове специальным двухкомпонентным полиуретановым клеем. Сверху на Regupol наносят монолитный полиуретановый слой с EPDM гранулами (2 мм).

**Область применения:** беговые дорожки для всех видов национальных соревнований.

## покрытия из резинового гранулята с полиуретановым связующим.

Покрытие рассчитано на большие нагрузки. По нему можно бегать в шипованной обуви и, благодаря своим прочностным качествам, оно не повреждается.

Покрытие бесшовное, монолитное. Наливная технология укладки обеспечивает высокую адгезию к основанию. Покрытие пропускает воду, оно не скользкое сразу после проливного дождя. Верхний вязкий слой повышенной прочности и износостойкости.

Покрытие для беговой дорожки из резиновых крошки уже давно стали синонимом безопасности и комфорта для любого человека, который хоть раз совершал пробежку.

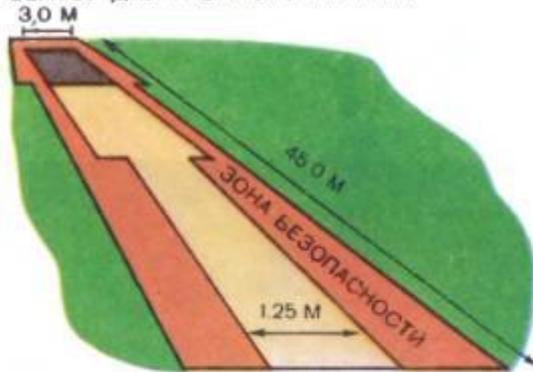




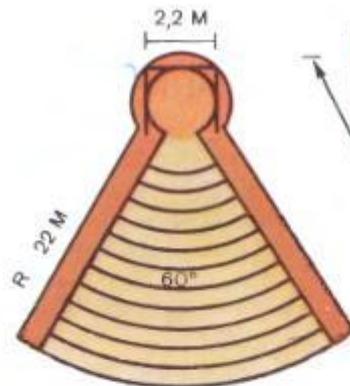
ганизации, так и  
ортсменов  
ивлекают отличные  
рактеристики  
зинового покрытия. А  
енно:

- долговечность срока эксплуатации;
- влагостойкость;
- эстетичный внешний вид покрытия, сохраняющийся длительное время;
- отличная шумоизоляция;
- водопроницаемость;
- отсутствие скольжения;
- упругость;
- экологичность материала;
- бесшовная технология покрытия;

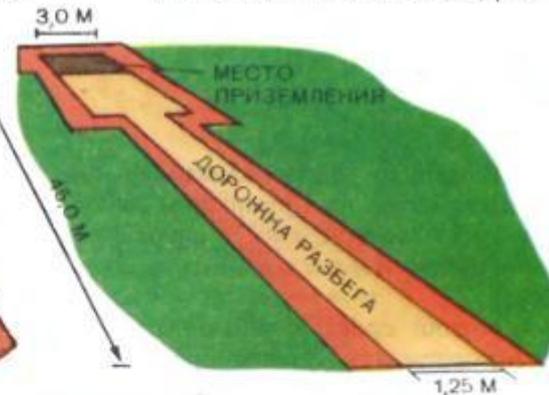
СЕНТОР ДЛЯ ТРОЙНОГО ПРЫЖКА



СЕНТОР ДЛЯ ТОЛКАНИЯ ЯДРА

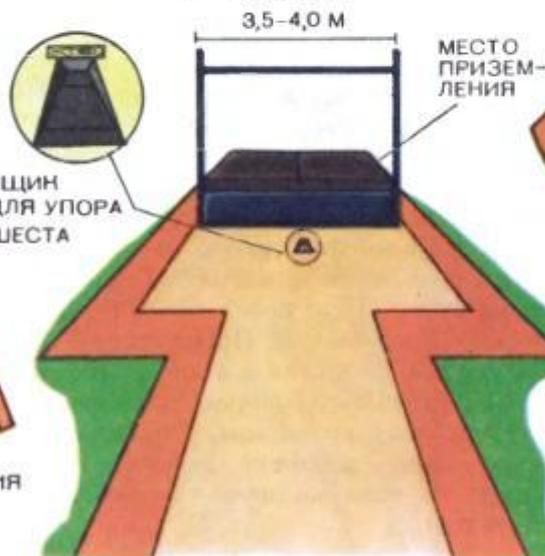


СЕНТОР ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ДЛИНУ



СЕНТОР ДЛЯ МЕТАНИЯ ДИСНА И МОЛОТА

СЕНТОР ДЛЯ ПРЫЖКОВ С ШЕСТОМ



СЕНТОР ДЛЯ ПРЫЖКОВ В ВЫСОТУ



СЕНТОР ДЛЯ МЕТАНИЯ КОПЬЯ