

Алтимат фрисби

МГУ им. М. В. Ломоносова



Что такое алтимат?

Многие слышали про “фрисби”, с удовольствием кидали диск на пляже с друзьями, а кто-то даже играл в летающую тарелку с собакой. Но мало кто догадывается, что есть целый профессиональный спорт с летающим диском фрисби - АЛТИМАТ.

Алтимат (Ultimate) — динамичный командный игровой вид спорта с



Основы алтимата



Цель игры: пасуя диск между игроками своей команды, необходимо поймать его в зоне противника



Важное правило: игрок, владеющий диском, не может перемещаться по полю



Борьба за диск: игроки защищающейся команды должны сбить диск в воздухе

Судейство

- В алтимате игроки несут ответственность за нарушения правил.
- Игроки сами разрешают спорные ситуации



Дух игры

В алтимате особое значение придается честной игре. Соревновательный дух приветствуется, но никогда не в ущерб взаимного уважения игроков, соблюдению правил или удовольствию от игры.



В конце каждой игры, игравшие команды встают в круг и обсуждают игру. После этого команды индивидуально выставляют оценку сопернику за прошедшую игру.

Общение

Команда по алтимату – не просто спортивная организация, а еще то место, где можно познакомиться с людьми различных интересов, завести друзей или просто хорошо проводить время



Тебя ждут:

- Тренировки по алтимату и общая физическая подготовка
- Выезды на турниры (в том числе международные)
- Общение, как в тренировочном процессе, так и вне



и



А еще тебя ждем мы 😊



Вся контактная информация и расписание тренировок имеются в группе ВК: Алтимат-движение МГУ

vk.com/msu_ultimate

До встречи на полях!