
Пути выхода из конфликтных ситуаций

Сперанского Н.

—
Конфликт – это опасение хотя бы одной стороны, что её интересы нарушает, ущемляет, другая сторона

Ульямс Линкольн

Как не попасть в такую ситуацию?

Чаще всего ситуация конфликтного характера происходит не по вине жертвы, но любой человек, придерживаясь этих правил, может сократить число конфликтов.

Правила

→ **Быть в меру сдержанным**

Нельзя постоянно выливать свои эмоции на другом человеке. Когда-нибудь он не выдержит.

→ **Не вмешиваться в конфликты**

Если хочешь избежать конфликта - не вмешивайся в него.

→ **Не создавать конфликты**

—
Без конфликтов жизнь невозможна, нужно научиться их конструктивно разрешать. Для того чтобы научиться разрешать конфликтную ситуацию, нужно научиться осознавать масштабы и детали разногласий, и открыто обсуждать их.

—

Заглаживание конфликтной ситуации, уход от её решения может привести к проблемам куда более серьёзным.

2. Примеры

После просмотра этой части аудитория должна представлять:

→ **Конфликтная ситуация**

это ситуация скрытого или явного противоборства сторон. Конфликты бывают разные – семейные, деловые, производственные, политические

→ **Самое главное...**

...это чувства, которые люди испытывают друг к другу. Главное чувство конфликта – это страх, злоба, обида, ненависть.

Самым главным для ребёнка в подростковый период является

Любовь – Доверие – Понимание - Поддержка
Причины

Родители в конфликте.

Нежелание признавать, что ребёнок стал взрослым;

Боязнь выпустить ребёнка из гнезда, неверие в его силы;

Проецирование поведения ребёнка на себя в его
возрасте;

Борьба за собственную власть и авторитетность;

Отсутствие понимания между взрослым в воспитании
ребёнка.



КОНЕЦ