

КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ПРИ ЧС

ПРЕЗЕНТАЦИЮ ПОДГОТОВИЛ : ТРУШИН ПАВЕЛ

- I. Сохраняйте спокойствие.

Первостепенную значимость при любой чрезвычайной ситуации имеет не то, что следует делать, а то, чего делать не следует. Главная опасность для вас кроется в ваших же поспешных необдуманных действиях. Ведь не природа виновата в том, что ударяет по человеку - чаще всего человек сам сослепу попадает под ее удар.

- 2. Составьте личный план реагирования

Лучше бы составить такой план загодя, не дожидаясь, пока чрезвычайная ситуация на самом деле произойдет. Ознакомьтесь с районом вашего пребывания, выясните, какие катаклизмы случаются здесь регулярно, и составьте план чрезвычайных действий в самых общих чертах. Тогда при реальной ЧС вам останется только внести в него коррективы, необходимые на данный момент.

- 3. Используйте наставления чрезвычайных служб

Основой для вашего личного плана реагирования на ЧС должен быть не только ваш личный опыт (когого может и вообще не оказаться), но и советы опытных людей, которые с различными несчастьями многожды сталкивались и боролись. Как правило, это сотрудники чрезвычайных служб, которые распространяют для людей инструкции в виде плакатов и буклетов, а порой ведут передачи на радио и телевидении.

- 4. Избегайте "принципа домино"

Говоря о плане, мы имеем в виду не какие-то детальные разработки со сложными схемами (хотя некоторые вещи вам, несомненно, будет полезно записать для себя на отдельном листке). За детализированность это как раз то, что способно сделать любые планы неосуществимыми. Такая ситуация описана во многих комедийных боевиках: герой составил детально проработанный план, но развитие событий делает многие детали нереальными.

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!!!

