

# Клинико-микробиологические методы оценки эффективности зубных паст и ополаскивателей



# Основные активные ингредиенты зубных паст

- **Хлоргексидина биглюконат** - обладает широким спектром антимикробного воздействия за счет бактерицидного эффекта, способствуя выходу из бактериальных клеток ионов калия и фосфора.
- Воздействует на сапрофитную микрофлору.

# Основные активные ингредиенты зубных паст

- **Триклозан** - является антисептиком широкого спектра действия и занимает второе место по своей активности после хлоргексидина.
- Основным механизмом действия триклозана является повышение проницаемости цитоплазматической мембраны микроорганизмов.
- Триклозан эффективен в отношении ряда грам+ и грам- бактерий, а также дрожжевых грибов.
- Воздействует на сапрофитную микрофлору.

# Растительные экстракты в составе зубных паст\ополаскивателей

- ромашка — обладает противовоспалительным, антисептическим и десенситивным действием;
- шалфей — обладает бактерицидной, бактериостатической и антисептической активностью, способствует выведению токсинов из клеток;
- эхинацея — оказывает противовоспалительное, иммунокорригирующее и заживляющее действие.
- зверобой - обладает самым сильным антибактериальным действием
- эвкалипт – антибактериальное действие

# Клинико-микробиологические методы оценки эффективности зубных паст

- Клинические методы
- Клинико-экспериментальные методы
- Экспериментальные методы

# Клинические методы: подбор групп

- Минимальная численность – 10-15 человек (оптимально – 25)
- В группу должны входить испытуемые одной возрастной группы
- Должны быть разработаны критерии включения и критерии исключения

# Критерии включения (пример)

- Возраст от 18 до 45
- С санированной полостью рта
- Без заболеваний пародонта (при исследовании эффективности профилактики) или с определенной нозологической формой и стадией (при исследовании терапевтической эффективности)
- Без тяжелых сопутствующих заболеваний внутренних органов

# Критерии исключения

- Детский и пожилой возраст
- Аллергические реакции на антимикробные препараты, выявленные ранее
- Аллергические реакции на растительные препараты, выявленные ранее
- Заболевания эндокринной системы
- Беременность
- Иммунодефицитные состояния



# Клинические методы исследования

- Выбор параметров:

Пример:

Количество налета (минимальное – не визуализируется, среднее – визуализируется при профессиональном осмотре, значительное – видно при обычном осмотре)

Интенсивность халитозиса (выраженный-постоянный, средней выраженности-временный, невыраженный)

И др. параметры ( в зависимости от фели исследования)

Пациентами также оцениваются органолептические свойства зубных паст: вкус, очищающая функция, длительность освежающего действия (пример)

Название зубной пасты	Вкус	Очищающая функция	Длительность освежающего эффекта
<b>Parodontax-F</b>	Отличный (50%) Хороший (50%)	Отличная (86%) Хорошая (14%)	Стойкий
<b>Colgate Herbal</b>	Отличный (64%) Хороший (36%)	Отличная (57%) Хорошая (43%)	Стойкий
<b>Blend-a-medHerbal</b>	Отличный (57%) Хороший (43%)	Отличная (43%) Хорошая (43%) Умеренная (14%)	Стойкий
<b>«Лесной бальзам»</b>	Отличный (21%) Хороший (43%) Удовлетв. (36%)	Отличная (22%) Хорошая (43%) Умеренная (35%)	Нестойкий
<b>Lacalut aktiv</b>	Отличный (57%) Хороший (29%) Удовлетв. (14%)	Отличная (86%) Хорошая (14%)	Стойкий

# Клинико-экспериментальные исследования

- Взятие проб у пациентов до, на фоне и после проведенного курса
- При выборе сроков исследования - необходимо учитывать динамику терапии, необходимо учитывать характер воздействия и характер заболевания исследуемой группы (в случае исследования терапевтического влияния)

# Экспериментальные исследования

- In vitro
- Пример: добавление разбавленной зубной пасты\ополаскивателя в культуру бактерий в разной концентрации с дальнейшим определением силы антимикробного эффекта

# Экспериментальные исследования

- Контроли: **обязательный** (без добавления пасты\ополаскивателя), с добавлением определенных компонентов (растительные настои, антимикробные растворы)