



## ОСТАНОВКА, ПРИВАЛ, НОЧЛЕГ, ДНЕВКА



Составитель Чебаевская С.Ю. Русский Клуб Велопутешествий.

# ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- **Остановки, привалы, ночлеги, дневки** – периоды восстановления, которые определяются тактическим планом похода заранее или конкретной обстановкой.
- **ВАЖНА своевременность и правильная организация**
- *Остановка* – до 15 мин
- *Привал* – от 15 мин
- *Полудневка* – с обеда до утра следующего дня
- *Дневка* – с вечера + сутки + утро

# ОСТАНОВКА, ПРИВАЛ



## запланированные

- Каждая следующая остановка назначается руководителем (штурманом) на предыдущей
- Обед
- Перекус
- В ПВД утром после электрички в течении 30 мин санитарно-техническая остановка

## непредвиденные

- Задержки ввиду ремонта, падения...
- Локальные препятствия
- Перевал
- Фото, видео съемка грунта
- ХМО, ХМН, ХМД
- Разведка
- Вода (родник)

# ДНЕВНАЯ ТАКТИКА РАСПРЕДЕЛЕНИЯ ВРЕМЕНИ

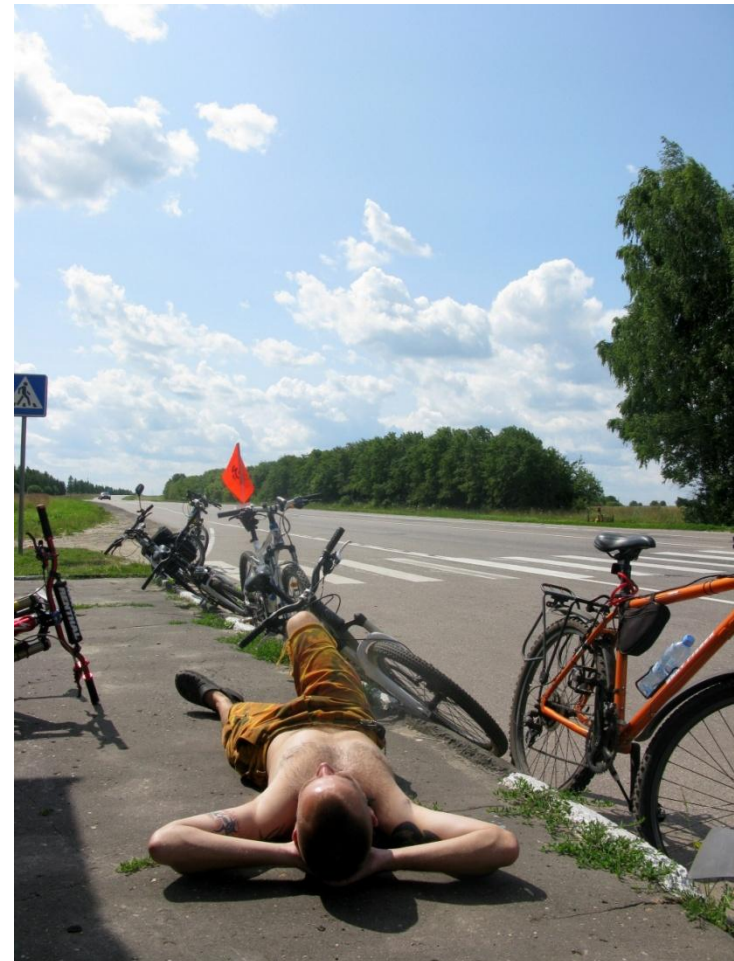


- «коллективный договор»
- Подъем (дежурных и группы)
- Выход
- 1-я половина дня до обеда – 60% маршрута (сложная часть, препятствия)
- Обед
- 2-я половина дня
- Остановка на бивак
- Ужин
- ночевка



# ЦЕЛИ ПРИВАЛА

- Кратковременный отдых (купание)
- Перекус
- Приготовление обеда
- Разведка пути
- Ремонт велосипеда
- Сбор ягод, грибов
- Осмотр достопримечательностей



# Большой дневной привал – ОБЕД



- ❑ **ЦЕЛЬ** – обед и отдых + ремонт велосипеда и снаряжения + просушка палатки и тента
- ❑ **Продолжительность** – 1,5 часа; в жару до 4 часов (сиеста) с 12-16:00 или с 13-17:00.
- ❑ **Определяется** – характером маршрута, погодой, физическим состоянием, желанием группы
- ❑ **Тактика** – до обеда большая часть 60% дневного маршрута или сложная часть дневного маршрута

# ОБЕД: ТРЕБОВАНИЯ К МЕСТУ

- Источник питьевой воды (колодец, родник, или заранее в бутылки, близко населенный пункт, пополнение запаса воды)
- Желательно у реки, озера или ручья (купание, техническое обслуживание, «КАФЕШКА»))))
- Обед – полный (суп, горячие блюда); или чай



# ОБЕД АЛГОРИТМ

- Если дождь – ставим тент
- Выдача дежурным продуктов, горелки, сбор дров костровым и остальными
- Если сухо (солнце, ветер) – просушка вещей на ветвях
- Осмотр велосипеда
- Ловля рыбы, сбор грибов, ягод, записи!



# НОЧЛЕГ / БИВАК

- Подготовка площадки (в случае дождя ставим групповой тент, полиэтилен на землю, групповое снаряжение: топоры, продукты, каны, горелки)
- Разведение костра, горелок (костровой и дежурные)
- Постановка палаток
- Обеспечение безопасности
- Личное время
- \*групповое купание (пока солнце)

# Место для ночлега

- Намечается при подготовке к походу или подыскивается за 20-30 мин, до предполагаемого конца движения
- Разведка места, осмотр!
- Сухое, ровное, далеко от дороги, источник питьевой воды, наличие дров, отсутствие комаров, защита от ветра, раннее освещение солнцем (восточные склоны холма, восточные опушки леса)
- В охраняемых зонах (нацпарки, заповедники) в специально отведенных местах.
- На реке лагерь разбивается выше населенного пункта (удобный спуск, спокойные плесы, песчаное дно, без коряг..)

# НОЧЛЕГ: ОПАСНЫЕ МЕС



- Речные отмели
- Острова
- Руслу пересохших рек
- У подножия высоких скал (камнепады)
- Под карнизами (горы) – лавины, скальные обвалы, камнепады
- Под подвижными осыпями, конусами выноса камней
- При приближении грозы – на гребнях вершинах холмов, перевалах
- Под линиями ЛЭП
- В ЛЕСУ – ОСТОРОЖНО С ОГНЕМ! В чаще хвойного леса, в сухом кустарнике,
- Под гнилыми или подрубленными деревьями
- Близко от деревни (останавливаемся до, а не после деревни)

# УСТАНОВКА ПАЛАТКИ И ОБОРУДОВАНИЯ



- ГРУППОВОЙ ТЕНТ (козлить велосипеды)
- Если есть сырые вещи – сразу вешаем сушить
- Возможно купание группы (если есть время)
- Место под палатки зачищается от камней, шишек, палок, кочек, застилается лапником (зима), подстиляется полиэтилен
- При установке застегивается вход
- Голова выше ног!
- Выход на открытое место (опушка, озеро)
- При ветре – должен дуть в торец (заднюю стенку) ставить со стороны ветра велосипеды под тентом

# УСТАНОВКА ПАЛАТКИ И ОБОРУДОВАНИЯ



- Тент палатки должен быть натянут без провисаний!
- Колышки надежно вбиты, оттяжки натянуты, привязаны к камням, велосипедам, деревьям
- На днище палатки кладем пенку, надувной матрас, в изголовье пакет с одеждой (подушка).
- Ценные вещи кладем в углы палатки в изголовье
- Обувь у входа в палатку под тентом, переворачиваем от отмокания
- Мелкие необходимые вещи кладутся в карманы палатки
- После захода солнца, палатку нужно застегивать (отсыреет)
- Не оставлять вход (сетку) открытой (комары, змеи, лягушки, клещи, мыши)

# ДЕЖУРСТВО



- ФУНКЦИИ – приготовление пищи; приносят воду; мытье коллективной посуды; оборудование стола; дежурные 2-3 человека
- ВРЕМЯ - сутки (передача дежурства перед ужином)
- КОСТРОВОЙ – ПРИМУСИСТ – оборудование места для костра; организация заготовки дров; обслуживание примусов и горелок

# ДРОВА



- ЛУЧШИЕ – сосновый, еловый сухостой
- СРЕДНИЕ – сухие стволы лиственных деревьев
- РАСТОПКА – сухие сосновые/еловые веточки сухой мох, береста
- Хворост и дрова складывают в стороне от костра 4-5 метров (при дожде укрывают пленкой, перед подкладыванием – просушивают у основания костра)
- Дрова заготавливают и на вечер и на утро!
- «утренние» дрова укрывают пленкой на ночь
- В горах из камней можно сложить очаг – печку
- ПРИМУСА-ГОРЕЛКИ – не менее 2-х, закрывать экранами, фольгой, стекловолокном; иметь ремнабор, чистить бензиновые примусы

# ВОДА

- Воду из озер, ручьев, рек берут для готовки, если уверены, что они чистые (осторожно фермы, химикаты на полях, коровники)
- Забор воды – выше бивака
- Стирка – ниже бивака
- Очистка воды – уголь от костра; средства обеззараживания; бактериальные фильтры)



# ХРАНЕНИЕ ПРОДУКТОВ



- Собаки/кошки, мыши, муравьи, люди
- Под тентами
- В канах
- На велосипедах под велотентом
- Подвешивать на деревья

# ПЛОЩАДКА ДЛЯ КОСТРА



- Открытое, защищенное от ветра место, желательно около воды
- Очищенная площадка (от веток, хвои, сухой травы, можно снять дерн; 1.5 метра) или старое костровище
- Не ближе 4-6 метра от деревьев, не должны нависать ветки деревьев
- Нельзя в хвойных молодняках (верховой пожар)
- Нельзя на участках с сухим камышом, тростником, мхом, травой, торфяниках) нельзя на замусоренных вырубках
- Для защиты от ветра используют:  
для горелок – экран, стенка из вело под тентом  
для костра – камни, бревна
- Чтобы утром дежурные не шумели – дрова заготавливаются с вечера и кладутся под тент!!!!!!!!!!!!

# БЕЗОПАСНОСТЬ

- ЛАГЕРЬ СТАВИМ ДО НАСЕЛЕННОГО ПУНКТА, А НЕ ПОСЛЕ!
- Разводить костер в защищенном месте (вечером и ночью в лесу виден в основном дым, а не костер)
- На открытом месте ночью костер виден на несколько км
- При появлении «гостей» (пастухи, дети), назначить дежурство на всю ночь
- Велосипеды закрывать замками и ставить звуковую сигнализацию, не забыть замкнуть все колеса, а не только рамы
- Убирать на ночь посуду и горелки
  - под тент
- Не оставлять рюкзаки на
  - велосипедах
- Накрывать велосипеды тентом



# БЕЗОПАСНОСТЬ

- В горах, пустыне, полупустыне – не рекомендуется ночлег на открытом воздухе без палатки (змеи, ядовитые насекомые)
- Нельзя выходить ночью басиком
- Утром, прежде чем одеть обувь, вещи, надо их потрясти (насекомые...)
- Утром осторожно вылезать под тент (змеи)
- НЕ ДОПУСКАТЬ УХОД ИЗ ЛАГЕРЯ БЕЗ ВЕДОМА РУКОВОДИТЕЛЯ
- А в лесу в малонаселенном районе, в сложной местности для ориентирования – в одиночку!!!  
Грибы, ягоды...компас

# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ ВРЕМ



- 1 ЧАС  
до ужина должны быть поставлены все палатки, составлены велосипеды, в палатках уложены личные вещи, продукты к ужину и посуда поставлены на «стол»
- 30-60 мин УЖИН  
В КОНЦЕ УЖИНА - обсуждение итогов дня, планы на завтра, «байки»
- ПОСЛЕ УЖИНА – личное время (ремонт велосипеда, дневник, рыбалка, ягоды, вечернее купание, умывание)
- Каждый моет посуду сам! Дежурные общественное.
- Дежурные готовят (с завпитом) продукты на утро, убирают в свою палатку под тент, в каньоны)
- НОЧЕВКА – руководитель назначает:  
время отбоя  
время подъема дежурных  
время подъема группы
- ПОСЛЕ ОТБОЯ – руководитель осматривает лагерь (костер потушен, вещи от дождя и росы убраны)
- ПОСЛЕ ОТБОЯ – ЗАПРЕЩАЮТСЯ РАЗГОВОРЫ И ШУМ В ЛАГЕРЕ!!!!

# Утро и снятие лагеря

- В случае дождя до выхода из лагеря групповой тент снимается в последнюю очередь!
- ОТ ПОДЪЕМА ДО ВЫХОДА ИЗ ЛАГЕРЯ – 1,5-2 ЧАСА!!!!
- Дежурные встают на 0,5-1 час раньше (костер, вскипятить воду для завтрака, уложить личные вещи, в сухую погоду снимают тент и вешают его при необходимости посушить)
- Остальные – зарядка, умывание, купание, снятие тентов, если сухо, складывание вещей,
- ЗАВТРАК – 30 мин
- ПОСЛЕ ЗАВТРАКА – дежурные моют каны; остальные снимают бивак. Сжигают консервные банки и закапывают их в землю, сжигают мусор, разбрасывают, тушат костер, закладывают его дерном
- ПЕРЕД УХОДОМ РУКОВОДИТЕЛЬ ПРОВЕРЯЕТ:  
не забыты ли вещи  
погашен ли хорошо костер  
прибрано ли место

# ДНЕВКА И ПОЛУДНЕВКА



- Запланированные/вынужденные/из сэкономленного времени
- Выбор места – палатки, дрова, вода,
- Погода
- Что делают? – ремонт, дневник, стирают, достопримечательности, купаются, соревнования, играют, ягоды, рыбалка, грибы.
- Культорг – организация досуга
- БАНЯ





