

**Правила  
поведения при ЧС  
и угрозе  
террористического  
акта**

# ЧРЕЗВЫЧАЙНАЯ СИТУАЦИЯ

**это обстановка на определенной территории, сложившаяся в результате аварии, опасного природного явления, катастрофы, стихийного или иного бедствия, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, а также значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности.**



# ДЕЙСТВИЯ ПРИ ВОЗНИКНОВЕНИИ ЧС

1. Оценка обстановки
2. Вызов специалистов
3. Действия до прибытия специалистов



# Оценка обстановки (оценка вероятности развития ЧС)

- Наличие/отсутствие прямой угрозы вашей жизни и здоровью
- Вероятность возникновения прямой угрозы вашей жизни и здоровью
- Планирование порядка действий в зависимости от сложившейся обстановки

# Вызов специалистов

## •Что произошло?

- Возгорание, задымления
- Взлом, терроризм, ограбление
- Неотложные состояния
- Широкий спектр ЧС

## •Кого вызывать?

- Пожарная охрана - 101
- Полиция - 102
- Скорая медицинская помощь - 103
- Единая служба спасения - 112

## •Как вызвать?

- Мобильный телефон
- 

<b>Телефоны экстренных служб</b>	
<b>ПОЖАРНАЯ ОХРАНА</b>	<b>101</b>
<b>ПОЛИЦИЯ</b>	<b>102</b>
<b>СКОРАЯ ПОМОЩЬ</b>	<b>103</b>
<b>ГАЗОВАЯ СЛУЖБА</b>	<b>104</b>



# Действия до прибытия специалистов

- **Эвакуация и по возможности оказание помощи в эвакуации окружающим**
  - В случае непосредственной/возможной угрозе жизни и здоровью
- **В случае невозможности (отсутствия необходимости) эвакуации сохранять спокойствие, по возможности не допускать паники среди окружающих**
  - Привлечь окружающих (не получивших травм) к помощи пострадавшим
- **Оказание первой помощи**

# Первая помощь

Первая помощь - комплекс срочных простейших мероприятий для спасения человека и предупреждения осложнений при несчастном случае или внезапном заболевании, проводимых на месте происшествия самим пострадавшим (самопомощь) или другим лицом, находящимся поблизости (взаимопомощь).



# Перечень состояний при которых оказывается Первая Помощь

1. Отсутствие сознания.
2. Остановка дыхания и кровообращения.
3. Наружные кровотечения.
4. Инородные тела верхних дыхательных путей.
5. Травмы различных областей тела.
6. Ожоги, эффекты воздействия высоких температур, теплового излучения.
7. Отморожение и другие эффекты воздействия низких температур.
8. Отравления.



# Мероприятия по оценке обстановки и обеспечению безопасных условий для оказания первой помощи:

- 1) определение угрожающих факторов для собственной жизни и здоровья;
- 2) определение угрожающих факторов для жизни и здоровья пострадавшего;
- 3) устранение угрожающих факторов для жизни и здоровья;
- 4) прекращение действия повреждающих факторов на пострадавшего;
- 5) оценка количества пострадавших;
- 6) извлечение пострадавшего из транспортного средства или других труднодоступных мест и перемещение пострадавшего (только в случае непосредственной угрозы жизни пострадавшего).

# Объем Первой Помощи

1. Оценка ситуации и простейшая сортировка пострадавших
2. Устранение травмирующего фактора  
(инородные тела не извлекаются!)
3. Остановка магистральных кровотечений
4. Контроль дыхания, восстановление проходимости дыхательных путей, ИВЛ, исключение возможности механической асфиксии.
5. Контроль пульса, наружный массаж сердца
6. Наложение герметичной повязки на открытую рану грудной клетки
7. Вызов специалистов
8. Наложение стерильных повязок
9. Иммобилизация (обездвиживание) в т. ч. шейного отдела
10. Холод на место травмы (кроме холодовой)
11. Термоизоляция при холодовой травме (бережное согревание)
12. Создание комфортных условий и придание оптимального положения

# Штатные и подручные средства для оказания Первой Помощи

Мероприятия ПП	Штатные средства	Подручные средства
Остановка магистральных кровотечений	Жгут или специальная затяжка	Ремень, колготки, косынка
Проведение ИВЛ	Маска с клапаном	Носовой платок, чистая ткань
Наложение повязок	Бинт, стерильные салфетки	Носовой платок, х/б чистая одежда
Холод на место травмы	Гипотермический пакет	Холодная вода в бутылке, еда из морозильного отделения
Герметизация раны грудной клетки	Оболочка перевязочного пакета	Чистый полиэтиленовый пакет
Иммобилизация	Лестничная шина, пневматическая шина	Гофрокартон, туристический коврик, лыжи, ветки, дверь или столешница
Вызов специалистов	Радиостанция, телефон, другие виды связи	Мобильный телефон