

6 «__» класс

Иванов И.

По каким приметам можно определить сторону горизонта?

а) по наклону дерева;

б) по пологой стороне муравейника;

в) по течению реки;

г) по норам

Вы стоите спиной к Солнцу в полдень.
С какой стороны восток?

а) спереди;

б) справа;

в) сзади;

г) слева.

Какая звезда ночью находится на севере:

а) Вега;

б) Полярная;

в) Кассиопея;

д) Солнце.

В походе самого слабого участника следует ставить:

а) за ведущим

б) первым

в) последним

г) по середине

Наиболее удобной обувью в пеших походах на равнинной местности являются:

- а) сапоги резиновые;
- б) туфли;
- в) лёгкие ботинки на рифленой подошве;
- г) сандали.



Водные походы и обеспечение безопасности на воде

Водный туризм

- это походы по рекам, озерам и водохранилищам на туристских судах.



Турист-водник должен уметь

- хорошо плавать, собирать и ремонтировать туристское судно;
- правильно упаковывать, размещать и защищать от влаги продовольствие и снаряжение;
- правильно садиться и сходиться судна, грести и управлять им;
- подходить, причаливать к берегу, отваливать (отходить) от берега;
- применять различные способы самостраховки и взаимной страховки.



Турист-водник должен знать



- препятствия, встречающиеся на реке, и уметь легко различить их;
- способы преодоления препятствий и уметь ими пользоваться;
- способы оказания первой помощи



Для водного туризма используют различные виды лёгких гребных судов



байдарки



катамараны



шлюпки



долбенки



надувные лодки



плоскодонки

Как выбрать маршрут?

Принцип постепенного перехода от простых к более сложным походам является основным принципом обеспечения безопасности.



Реки первой категории сложности отличаются не очень быстрым течением. Это равнинные реки, не содержащие препятствий, требующих индивидуального подхода для преодоления.



Для новичков лучше всего выбрать реки, расположенные близко к дому.



Основными видами препятствий являются

пороги (участок реки с резким возрастанием скорости течения и уклона реки)



мели, перекаты



завалы



искусственные препятствия - низкие мосты, плотины и т. п.

Снаряжение

Документы и деньги должны быть упакованы в непромокаемый мешок,



Спасательный жилет



Защита для головы

Шерстяная одежда



Спасательные круги



Правила безопасности

Нельзя выходить в плавание на неисправной и полностью необорудованной лодке.

Необходимо убедиться в наличии весел, руля, уключин, спасательного круга, спасательных жилетов, и черпака для отлива воды.

Нельзя прыгать в лодку и из нее.

Не рекомендуется устраивать бивак на острове — ночью уровень воды может подняться.

Нельзя садиться на борт лодки, пересаживаться с одного места на другое, а также переходить с одной лодки на другую, раскачивать лодку.

**Крик на воде должен означать только одно:
«Терпим аварию!»**