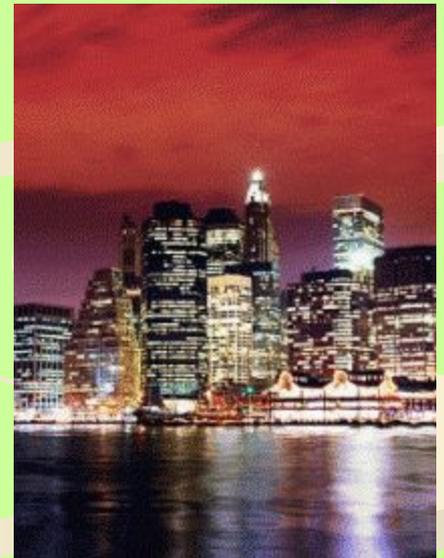


Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов



Слово «культура» от латинского cultura — возделывание, воспитание, образование, развитие, почитание

Культура – это исторически определенный уровень развития человечества. Культура выражается в формах организации жизни людей и создаваемых ими духовных и материальных ценностях



Именно наличие культуры отличает человека от животных

**Физическая культура – вид культуры общества,
направленный на физическое развитие,
совершенствование телосложения,
сохранение здоровья**



**Цель физической культуры-
воспитание здорового,
гармонично развитого человека
через:**

- сохранения и укрепления
здоровья**
- формирования физической
культуры личности**
- подготовке к социальной и
трудовой деятельности**

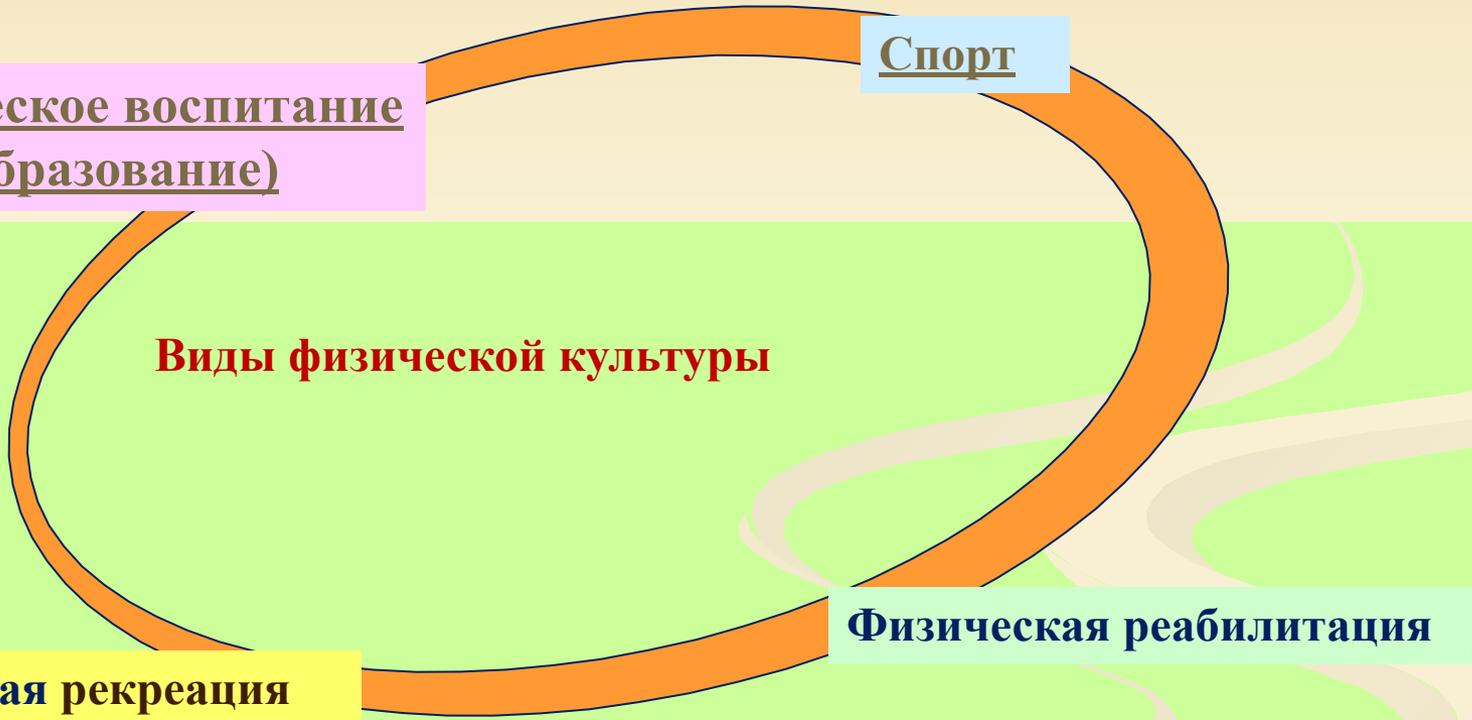
Физическое воспитание
(образование)

Спорт

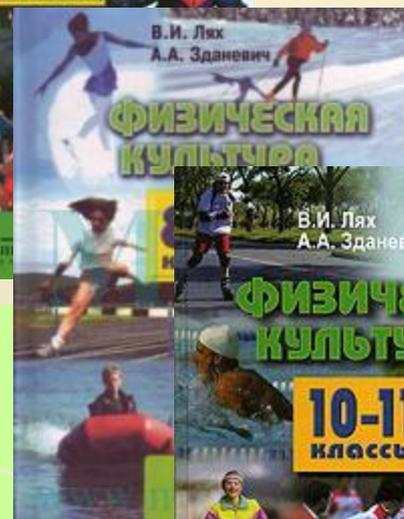
Виды физической культуры

Физическая реабилитация

Физическая рекреация



Физическое воспитание



В процессе физического воспитания (образования) человек приобретает знания, умения, навыки и развивает физические качества.



В целях дифференцированного подхода к организации уроков физической культуры все обучающиеся общеобразовательных учреждений в зависимости от состояния здоровья делятся на группы:

- основная группа**
- подготовительная группа**
- специальная медицинская группа**



Занятия в группах отличаются:

- учебными программами**
- объемом и структурой физической нагрузки**
- требованиями к уровню освоения учебного материала**

Обучающиеся, имеющие удовлетворительное состояние здоровья, относятся к **основной группе**

Учащиеся, имеющие временные отклонения здоровья, относятся к **подготовительной группе**

Специальную медицинскую группу условно можно разделить на две подгруппы:

- *подгруппа "А"* (обучающиеся с обратимыми заболеваниями, которые после лечебно-оздоровительных мероприятий могут быть переведены в подготовительную группу)
- *подгруппу "Б"* (обучающиеся с патологическими отклонениями (необратимыми заболеваниями))



Основной акцент в оценивании учебных достижений по физической культуре учащихся, имеющих выраженные отклонения в состоянии здоровья, должен быть сделан на стойкой их мотивации к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей

Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и в развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия по физической культуре, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками самостоятельных занятий оздоровительной или корригирующей гимнастики, необходимыми знаниями в области физической культуры

В документе об образовании (начальном, среднем или высшем) обязательно выставляется отметка по физической культуре

Основная цель введения уроков физкультуры – сделать физическую культуру и спорт жизненной потребностью каждого человека на протяжении всей ЖИЗНИ

