

# СПОРТИВНЫЙ ТИМБИЛДИНГ

направлены на физическую активность участников



# Почему тимбилдинг так необходим

- ♣ С помощью тимбилдинга ребенок сможет избежать серьезных трудностей в общении и даст надежный фундамент для успешной реализации себя в будущем.
- ♣ детский тимбилдинг - это активный отдых, мероприятие (игра) способствующее развитию способности чувствовать себя уверенным неразрывным звеном одной команды.
- ♣ С помощью модулирования ситуации все члены одной команды нарабатывают полезные навыки для совместного достижения цели, взаимной помощи друг другу, обретают удовлетворение от активного обмена эмоциями, побеждая скрытые комплексы.
- ♣ Руководство опытного педагога направляет общение в необходимое русло. Ребенок при этом обретает те драгоценные качества, какие в дальнейшем ему пригодятся для будущей взрослой жизни.
- ♣ Ребенок в процессе игры становится целеустремленнее, увереннее и предсказуемее и самое главное, он на практике с юного возраста осваивает и учится владеть в совершенстве искусством общения, нарабатывает определенные человеческие и деловые качества.

# Организация детского тимбилдинга

## Перетягивание каната

Очень сплочивают детей (да и взрослых тоже) совместные физические усилия – так что перетягивание каната будет пользоваться успехом у любого возраста.



# «Гигантская скакалка»



Все участники команды должны прыгать через гигантскую скакалку.



# «Надежные друзья»



Хороши также всевозможные задания, выполнять которые приходится в тесном контакте друг с другом. Все встают и выстраиваются в затылок в один большой круг. Дальше надо встать как можно плотнее друг к другу, сделав круг более узким. Затем наступает главная и самая трудная часть. Попробуйте все одновременно согнуть ноги и присесть друг к другу на колени. Если получилось, рано радоваться! Теперь постарайтесь удерживаться в таком положении и еще вытянуть руки в стороны.



# «Мега-волейбол»



Игра в «волейбол» огромным мячом с помощью тента, который держит вся команда.



# «Ковер самолет»



Команде необходимо переправиться по определенному маршруту, используя два «ковра-самолета»



# «Гигантские лыжи»



Команда на огромных «лыжах» проходит заданный маршрут.





# «ХВОСТИТИ»



Каждому участнику команды крепятся верёвочные «хвостики».

В ходе игры необходимо оставить соперников «без хвоста».



# «Гусеница»



Перемещение команд на скорость внутри  
«гусениц»



# «Обруч»

Из инвентаря нужен будет только обруч. Попросите чтобы дети встали тесным кругом, при этом одна рука должна быть внутри круга, приподнята на уровень головы. Объясните детям, что нужно вытянуть один палец той руки, которая поднята. На эти пальцы сверху положите обруч.

Разъясните, что тянуть обруч и цеплять его пальцами нельзя.

Следующим заданием будет опустить обруч на пол. Дайте детям возможность разобраться, как это сделать.

Они примут свое решение, не подсказывайте.

Когда игра закончится, попросите детей рассказать, с каким сложностями они столкнулись.



# «Косичка»



Участникам дается три веревки. Их задача - не отрывая рук от веревок, сплести ровную косичку путем перемещения.

В плетении принимает участие вся команда.



# «Мост»



# «Обруч»

