

**СТРАХОВКА**

---

# СТРАХОВКА

---

- **Страховка** – ряд мероприятий направленных на безопасное преодоление препятствий, на маршруте...

# СТРАХОВКА И САМОСТРАХОВКА

---

- **Самостраховка** – это мероприятия и приемы, применяемые самим участником для обеспечения собственной безопасности.

# САМОСТРАХОВКА

---

- Обязательное использование самостраховки:
  - ✓ При страховке другого участника
  - ✓ При нахождении на опасном участке на маршруте (над отвесом).
  - ✓ При прохождении по линейным опорам (техника SRT)

# ВИДЫ СТРАХОВКИ

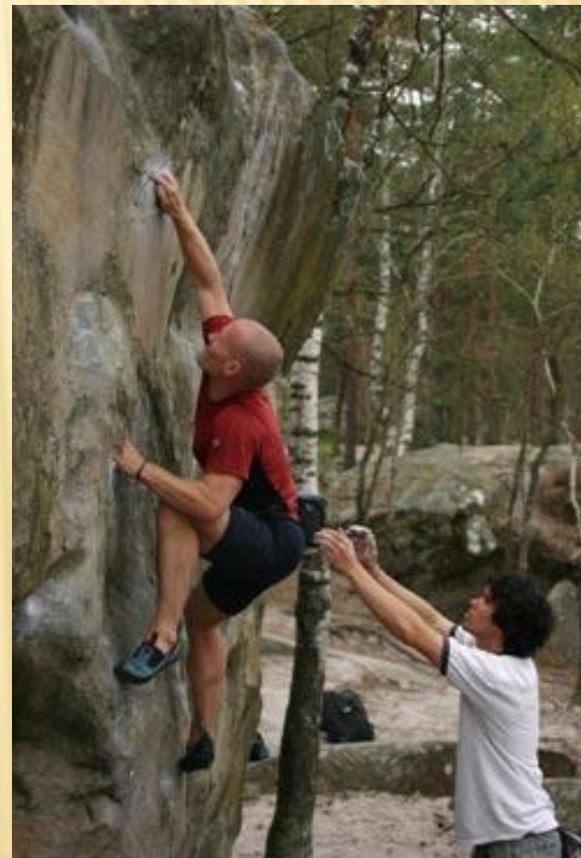
---

- Гимнастическая
- Верхняя
- Нижняя

# ВИДЫ СТРАХОВКИ

Гимнастическая страховка – способ страховки  
Направлен на то чтобы обеспечить  
**безопасное падение**, участнику при срыве.

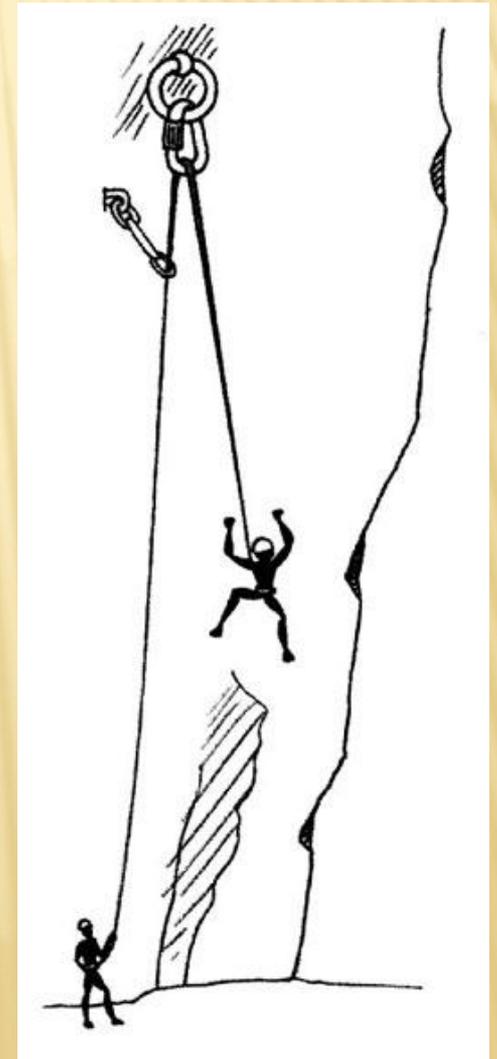
Используется при преодолении не высоких,  
относительно не сложных препятствий.  
(уступов, валунов, в боулдеринге.)



# ВИДЫ СТРАХОВКИ

Верхняя страховка – **Точки страховки**, или страхующий, находятся выше участника.

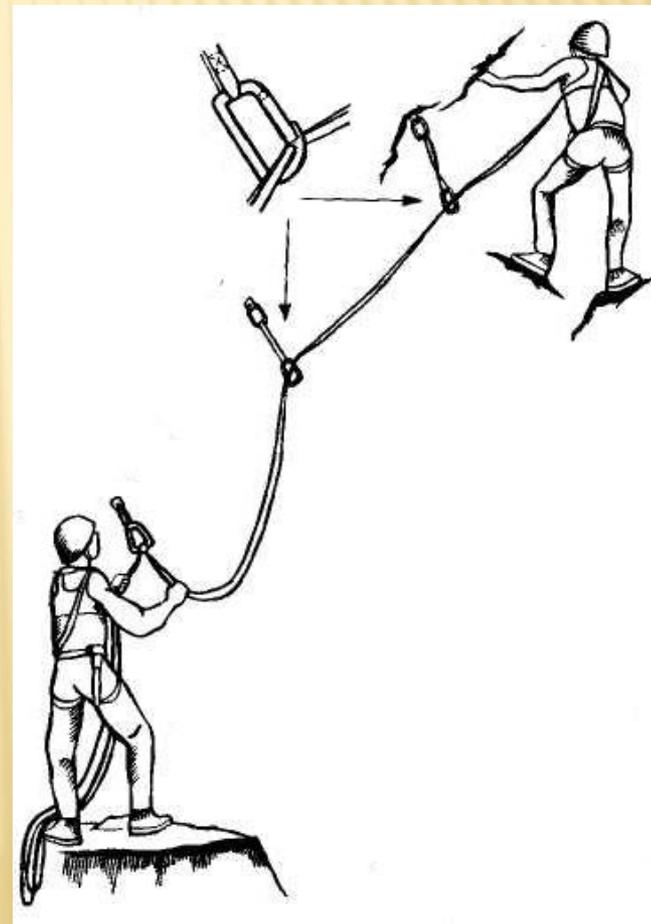
*Точка страховки – надежно закрепленная точка опоры, закрепленная на рельефе, или часть самого рельефа.*



# ВИДЫ СТРАХОВКИ

Нижняя страховка – страхующий находится снизу, а точки страховки расположены вдоль всего маршрута.

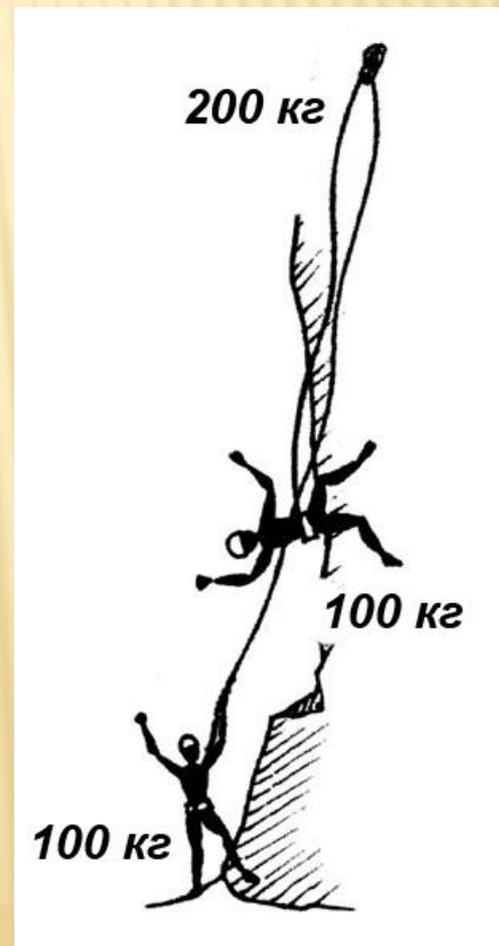
*Этот способ является опасным и требует большого мастерства, и знания **распределения нагрузок при страховке.***



# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗОК ПРИ СТРАХОВКЕ

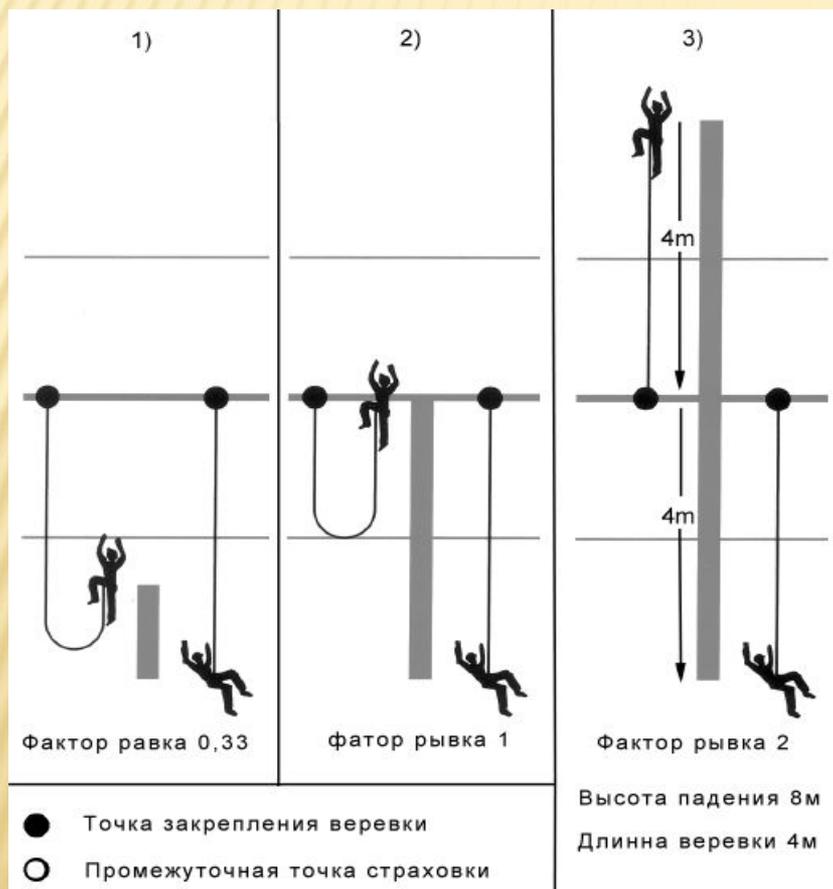
При срыве на точку страховки действуют силы **в двое** больше чем силы развитые энергией срыва участника

*Из этого следует, что при верхней страховки, особо надежной должна быть верхняя страховочная точка. А при использовании нижней страховки, надежны должны быть все точки, т.к. каждая из них может оказаться под нагрузкой срыва.*



# РАСПРЕДЕЛЕНИЕ НАГРУЗОК ПРИ СТРАХОВКЕ

Фактор рывка = Глубина падения / Длина веревки



*При правильном использовании техники SRT нельзя развить рывок,  $F >$  или  $= 1$*

*В местах где возможно развить рывок  $F > 1$ , можно использовать только динамическую веревку, и специальное амортизирующее снаряжение.*

# СТРАХОВОЧНЫЕ УСТРОЙСТВА

---

- Устройства повышенного трения
  - ✓ Гри-гри
  - ✓ Восьмерка

# КОМАНДЫ

---

- Страховка готова?
- Понял
- Повтори
- Пошел
- Страхуй
- Выдай
- Выбери
- Закрепи
- Закрепись
- Сколько веревки?
- Камень
- На самостраховке
- Перила готовы

УДАЧИ ;)

---