

Одежда. Экипировка и снаряжение

Особые условия в туристических походах

- Климатические – влияние не зависящих от человека переменных факторов, погодные явления, районные особенности климата (жара, холод).



Пик Звездный, 2265 м.н.у.м., 12 июля 2011 года.



Во время восхождения на п.Звездный, в июле 2011 года, погода резко ухудшилась, пошел снег и температура опустилась до -5, к чему участники были не готовы и восхождение пришлось отменить



Пещера Гунунг-Мулу Малайзия



Пещера Гунунг-Мулу Малайзия

Как можно защититься от климатических
условий влияющих на человека в тур.
походе?

Одежда

- ✓ Теплоотводящий слой
- ✓ Утепляющий слой
- ✓ Защитный слой

Одежда

Термобелье –
основные функции:
теплоизоляция,
отвод излишнего
тепла от тела.

Бывает:

- ✓ *Мембранное*
- ✓ *Теплоизолирующее*



Одежда

Утепляющий слой –
основные функции:
теплоизоляция,
защита от внешних
факторов.



Бывает:

- ✓ *Влагозащитная*
- ✓ *Ветрозащитная*

Одежда

Защитный слой –
основные функции:
защита от внешних
факторов.

Бывает:

- ✓ *Влагозащитная*
- ✓ *Ветрозащитная*
- ✓ *Штурмовая*



Обувь

Современная туристическая обувь обеспечивает комфорт, теплоизоляцию, и надежность.



Одежда

Защита от внешних факторов: ног, рук, ГОЛОВЫ.



Особые условия в туристических походах

- Характерные – влияние не зависящих от человека, но постоянных (обычных), факторов, в среде проведения похода.



Пещера Сарма



Восхождение на в.Казбек 5050 м.н.у.м., август 2011 года.

Как можно защититься от характерных условий влияющих на человека в тур. походе?

Специальная одежда

- Одежда которая обеспечивает комфорт и безопасность, при прохождении особых препятствий в походе. (вода, скалы, лёд)

Специальная Одежда

- Спелеология, водный туризм и скалолазание особенно требовательны к специальной одежде и обуви

Это:

- ✓ *Спелеокомбнезон*
- ✓ *Изотермик*
- ✓ *Сапоги*
- ✓ *Подшлемник*
- ✓ *Гидрокостюм*
- ✓ *Перчатки*
- ✓ *Скальные туфли*

Спелеокамбенизон

Защищает спелеолога от воды, глины, острых скал и натечных образований в пещере.

Должен быть:

Прочным, плохо пропускать воду, пропускать излишнее тепло изнутри.

Материал капрон или Cordura



Изотермик

Защищает спелеолога от переохлаждения в пещере.

Должен быть: Теплым, легким, не терять своих свойств при намокании, быстросохнущим, пропускать излишнее тепло изнутри. -

Материал флис или Polartec



Сапоги

Защищают спелеолога от воды, глины, обеспечивают надежное сцепление с мокрой поверхностью в пещере.

*Должны быть:
резиновыми*



Подшлемник

Защищает спелеолога от переохлаждения в пещере.

Должен быть: Теплым, легким, не терять своих свойств при намокании, быстросохнущим, пропускать излишнее тепло изнутри. -

Материал флис или Polartec



Гидрокостюм

Защищает человека от переохлаждения при контакте с водой, применяется в спелеологии и в водном спорте.

*Может быть:
Неопреновым – мокрого
типа, для водного
спорта.*

*И резиновым – сухого
типа, для спелеологии.*



Перчатки

Защищает человека от воды и глины в пещере, в альпинизме и туризме при работе с веревкой.

*Должны быть:
Резиновыми, но при этом прочными, в спелеологии.*

Прочными, износостойкими, в альпинизме.



Скальные туфли

Обеспечивает человеку надежное сцепление с сухой скальной поверхностью, применяют в альпинизме и горном туризме.

Могут быть: С прямой колодкой, для простого лазанья, передвижение между лазаньем.

С «агрессивной» анатомической колодкой, для сложного лазанья, боулдринага.



Снаряжение

- **Снаряжение** необходимое для безопасного и комфортного преодоления препятствий в туристическом походе.

Это:

- ✓ *Палочки для ходьбы*
- ✓ *Снегоступы*
- ✓ *Кошки*
- ✓ *Ледоруб*
- ✓ *Страховочная система*
- ✓ *Каска*
- ✓ *Фонарик*

Палочки для ходьбы

Облегчают ходьбу передавая часть нагрузки с ног, на плечевой пояс и спину. Особенно эффективны при ходьбе с рюкзаком на большие дистанции. Также помогают удерживать равновесие на переправах рек, при прохождении ледников.



Снегоступы

Обеспечивает человеку устойчивое положение на снегу, позволяют не проваливаться в глубокий снег, за счет увеличения площади опоры и распределения давления.



Кошки

Обеспечивает туристу
радость и ласку.



Кошки

Обеспечивает туристу надежное сцепление на льду, мокрых скалах, мелких осыпях.



Ледоруб

Необходим для похождения ледников, фирновых и снежных склонов и плато.

В альпинизме и горном туризме, ледоруб используют для организации страховки, а так же для восхождений на ледово-снежных маршрутах.



Страховочная система (обвязка)

Базовое, индивидуальное страховочное снаряжение, применяется для организации и проведения всех видов страховки и само страховки, а так же для передвижения по линейным опорам.

Бывает:

- ✓ *Набедренная (беседка)*
- ✓ *Грудная*
- ✓ *Комбинированная*

Имеет отличия в зависимости от вида спорта.



Каска

Необходима для защиты головы, при прохождении пещер, водных препятствий, в горном туризме и альпинизме.



Может незначительно отличаться в зависимости от вида спорта.



Фонарик

Базовое снаряжение в спелеологии. Так же необходим для остальных видов туризма в темное время суток.



Принято различать в спелеологии. Основной свет, и запасной (он же базовый). В остальных видах туризма, обычно используются только базовый свет.

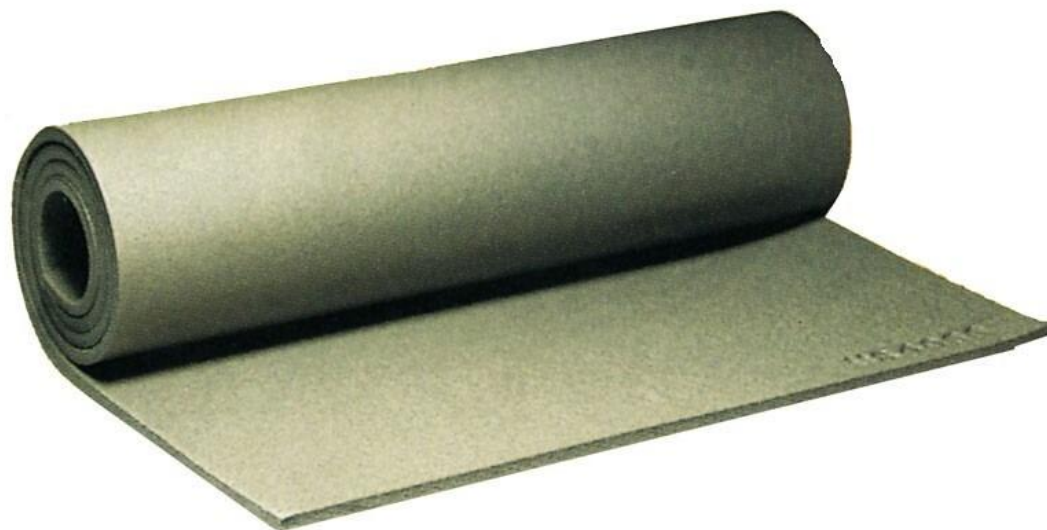


Снаряжение для жизнеобеспечения

- ✓ Каремат (коврик для сна)
- ✓ Спальный мешок
- ✓ Хоба

Каремат

Коврик
предназначенный для
теплоизоляции, между
телом лежащего
человека и
поверхностью.



dali.prom.ua

Спальный мешок

Спальный мешок - предмет походного быта предназначен для отдыха и сна.

Бывают двух видов:

- ✓ «Кокон»
- ✓ «Одеяло»

Материалы:

- ✓ Пух
- ✓ Синтетический утеплитель



Хоба

- Переносное сиденье
Позволяет без потери
тепла сидеть на камнях,
деревьях, земле...



Снаряжение для транспортировки груза

- ✓ Рюкзак
- ✓ Гидромешок
- ✓ Транспортный мешок

Рюкзак

Ваш самый верный друг и товарищ в походе.

Должен быть, прочным, вместительным и легким, комфортным, функциональным.

Различают три типа по объему:

- ✓ *Экспедиционный 90 л. и более*
- ✓ *Штурмовой от 40 л. до 80 л.*
- ✓ *Городской до 40 литров.*



Гидромешок

- предназначен для герметизации вещей, там где есть риск контакта с водой.



Транспортный мешок

В народе
«транспортник», -
предназначен для
транспортировки груза в
пещерах.

*Должен: быть прочным,
не пропускать воду,
легко чистится.*



Остались вопросы?



сеть магазинов и турагентств outdoor

СЧАСТЬЕ



нельзя купить
но есть места
где его можно

ВСТРЕТИТЬ

