

СШОР «Олимп»



**Дорога к олимпийским
медалям начинается
здесь!**



Баскетбол

Баскетбол – одна из самых зрелищных и захватывающих игр.

Баскетбол – игра коллективная, успех которой зависит от слаженности действий и взаимопонимания игроков. Именно игра в баскетбол может показать всю красоту, многогранность, легкость движений и, в то же время, захватывающие скорости и мгновения в принятии игроками сложных игровых технических и тактических решений.

Участвуя в соревнованиях, баскетболист совершает большую работу: за игру спортсмен высокой квалификации преодолевает расстояние более 5000-7000 м, делая при этом более 130-140 прыжков, множество рывков (до 120-150), ускорений и остановок. Передвижение на высокой скорости сочетается с передачами и бросками мяча в корзину.



Биатлон

Биатлон - вид спорта, сочетающий в себе лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон – это необычайно интересный, непредсказуемый и потому любимый многими зимний вид спорта. В ходе состязания спортсме-



ны преодолевают определённую кольцевую дистанцию на лыжах, останавливаясь после преодоления каждого круга на огневом рубеже, где производят выстрелы по мишеням из малокалиберной винтовки. Штрафы за промахи зависят от конкретного вида гонки: либо штрафное время, либо дополнительные к прохождению круги. Победителем будет считаться тот спортсмен или группа спортсменов, который придёт к финишу первым.

Велоспорт



Интересный и захватывающий вид спорта - спорт сильных и мужественных. Велоспорт это комбинация мастерства спортсмена и его самого лучшего друга - велосипеда. От его качества часто зависит

выигрыш или проигрыш ничуть не меньше, чем от мастерства спортсмена. Разнообразные виды соревнований собирают большое количество зрителей. Велосипедный спорт включает в себя такие дисциплины, как гонки на треке, шоссе и по пересеченной местности, маунтинбайк, велотриал, BMX и др.



Конный спорт

Конкур - это вид конного спорта для храбрых. Благодаря своей эффектности, он один из самых популярных у населения. Даже людям, не связанным с лошадьми, интересно наблюдать за красивыми прыжками через препятствия. Чем крупнее турнир, тем сложнее маршрут преодоления и тем выше барьеры.



Лёгкая атлетика



Легкая атлетика – Королева спорта – один из самых доступных и в то же время, сложных видов спорта. Доступность легкой атлетики заключается в том, что основной базовых дисциплин являются естественные человеческие движения – ходьба, бег, прыжки, метания. А сложность в том, что добиться высоких результатов можно только путем систематических,

тяжелых, подчас изнуряющих, тренировок. Путь к успеху длится многие годы, и наивысшие результаты спортсмены показывают в достаточно зрелом возрасте – 24-30 лет.



Современное пятиборье -

- Это уникальное сочетание пяти разных видов спорта в едином комплексе.



- Фехтование
- Плавание
- Конкур
- Стрельба
- Бег

Отделение стрельбы из лука



было открыто в 1978 г.

Стрельба из лука это красивый вид спорта, который в последнее время становится все более популярным. Спортсмены соревнуются на точность и дальность стрельбы. Победителем становится тот, кто наберет наибольшее количество очков. Соревнования по стрельбе из лука могут проходить как на

открытом воздухе, так и в помещении, в двух видах оружия:

классический лук (олимпийский вид) и

компаунд – блочный лук (не олимпийский вид).

