

**Презентацию**

**выполнила**

**ученица 10 Б класса**

**Степанова Кристина**

# Слалом



**Спортивный термин "слалом" – это обозначение движения на скорости по определенному маршруту, как правило, очень извилистому. В переводе с норвежского языка он означает "след на склоне". Слалом – это вид спорта, который может быть: горным; воздушным; водным; автомобильным.**



# История слалома

Первый раз в 1767 году в Норвегии провели соревнования для лыжников по необычному маршруту. Он был проложен по лесному склону, заросшему кустами. Отдельно же первый старт для слаломистов был организован в 1879 году (тоже в Норвегии). Площадкой для соревнований стала гора Губси, расположенная недалеко от нынешнего Осло



# Горы и слалом

Самый зрелищный слалом – это горный. Он, в свою очередь, подразделяется на несколько самостоятельных видов: параллельный; одиночный; супергигант; слалом-гигант; параллельный гигант. Все вышеперечисленные дисциплины относятся к лыжам. Кроме того, горный слалом может проводиться на сноубордах. Это достаточно молодой вид спорта. Сноубордисты, в отличие от лыжников, стоят на монолыже боком к трассе. Олимпийской дисциплиной слалом на сноубордах стал только к концу 90-х годов.



## Требования к трассе слалома

Все трассы соответствуют определенным требованиям, обязательным для того или иного вида соревнований. Что касается дисциплины "слалом", это: длина трассы (самая большая – у гигантского слалома, до 1000 метров); перепад высот (максимальный показатель - 300 метров); число поворотов на трассе составляет минимум 11%, максимум – 15% от перепада высоты; ширина ворот – не менее 4 и не более 8 метров. Средняя скорость на трассе спуска составляет 40 км/час, а на супергиганте сноубордист может разогнаться и до 100 километров в час. Для сравнения – на горных лыжах скорость может быть 150 км/час.



**Соревнования по слалому проводят и на паралимпиадах. С 2014 года таких дисциплин стало шесть. Кроме привычных (слалом, гигантский слалом, супергигант, суперкомбинация, скоростной спуск) был добавлен и слалом на сноубордах. Несмотря на сложность его освоения и опасность травмирования, популярность слалома во всех его проявлениях не уменьшается.**





## Книга рекордов Гиннеса

**Рекордное число побед за всю историю состязаний по горнолыжному спорту удалось одержать немецкой спортсменке Кристль Кранц: 7 раз она становилась чемпионкой в личном зачете (четырежды в слаломе: в 1934 и 1937-39 гг. и трижды в скоростном спуске: в 1935, 1937 и 1939 гг.) и 5 раз в многоборье (в 1934-35, 1937-39 гг.). Кроме того, на Олимпийских играх 1936 г. ей досталось золото в общем зачете.**

**Спасибо за  
внимание!**