

# Стратегия, тактика и планирование похода.

Стратегия (искусство полководца) - общий, недетализированный план какой-либо деятельности, охватывающий длительный период времени. Общая модель поведения, план, который никогда не пойдёт идеально.

Тактика (относящийся к построению войск) - линия поведения, а также совокупность приёмов и способов достижения цели. Детальный план действий, полностью определённый с учетом используемых ресурсов. Искусство располагать своими силами.

## Тактические категории:

- Цели и задачи

- Силы, средства, время (т.е. ресурсы, которыми мы располагаем). Исходные ресурсы планируются до похода, и ошибка в определении исходных ресурсов уже не может быть в полной мере исправлена в процессе проведения похода.

- Резерв - одна из самых сложных тактических категорий. "Борьбу выигрывает тот, кто сумел сохранить резервы". Сюда входит резерв материального обеспечения, физических и моральных сил, времени итд. Резерв рассматривается по совокупности других такт категорий, тк он взаимозаменяем: время - силы, время - средства, силы - средства. Его невозможно подсчитать, его нужно чувствовать интуитивно, для каждой группы уделяя внимание специфическим вопросам. Его лучше никогда не использовать, но иметь обязательно (запасные дни, продукты, снаряжение, умение, силы).

**Цель** (то, зачем мы идем в поход.): УТП (Учебно-Тренировочный Поход) , СП (Спортивный Поход), отдых и т.д. Цели в группе должны совпадать или, по крайней мере, не противоречить друг другу, иначе поход не получится. Лучше обговорить это заранее. Значимость и актуальность цели определяет допустимые затраты времени, сил, средств, а так же возможную степень риска и совокупность необходимых мер безопасности. Нужно четко понимать, чем и во имя чего можно рисковать. Одно дело - отдых с детьми, другое - чемпионат, третье - спасработы.

Из целей проистекают **задачи** (то, что мы должны выполнить, чтобы достичь цели):

- Для УТП это разноплановость препятствий, возможность проводить занятия, изученность и относительная безопасность района.
- Для СП - сложность, первопроходы, километраж и тд.
- Для отдыха - красота, доступный заезд, достопримечательности.

Район должен соответствовать задачам и категории похода. Выбирая район, оценивают его исследованность, сложность препятствий, высоты, автономность, погоду, подъезды, политическую обстановку итд. Если район для группы и руководителя новый, имеет смысл планировать обзорный поход с радиальными восхождениями и без фанатизма. Все технические изыски и геройства оставьте на следующий год и/или знакомый район.

Ресурсы (время, силы, деньги)

Когда определились с районом и временем, можно приступать к составлению маршрута.

**1. Собрать информацию по району:** карты, спутниковые снимки, описания, информация о путях заездов, долинах, переправах, технических участках и т. д. Начинать построение маршрута надо с составления списка интересных объектов в районе путешествия, т.е. нужно отметить множество точек на карте, которые хотелось бы посетить. В этот список обычно включают: Ландшафтные достопримечательности - водопады, озера, красивые вершины, интересные ледопады, удивительные плато, каньоны и т.д. Исторические и культурные достопримечательности - замки и крепости, старинные мазары, развалины городов, знаменитые селения с кустарными ремеслами. Спортивные объекты, представляющие интерес для преодоления - сложные для группы перевалы, вершины, каньоны. Этот список следует дополнить точками возможного заезда/выезда из района и точками возможных забросок.

2. Оценить достоверность и актуальность информации (год, сезон).

3. Выяснить, кто и насколько успешно ходил до тебя. Если никто, то попытайтесь понять: почему и надо ли вам это.

4. Отбросить варианты, куда идти не хочется, всё остальное увязать в тактический план маршрута. По построению маршруты бывают:

- Линейный
- Радиальный
- Кольцевой
- Комбинированный.

- Категория сложности похода зависит от продолжительности, протяженности и сложности препятствий. Препятствия делятся на определяющие категорию, подопределяющие (т.е. на полкатегории ниже) и прочие.
- Общее количество препятствий равно: Категория+1. Кол-во определяющих препятствий: до 5кс - 2, подопределяющее - 1.
- В 6кс определяющее - 1, подопределяющих - 2.

- **Препятствия: перевалы вершины и траверсы.**
- **- н/к и 6 полукатегорий от 1А до 3Б.**
- - Перевалы. В отличии от общегеографического понятия, подразумевается путь пересечения хребта или его отрога из одной долины в другую. Перевальная точка может не совпадать с самой нижней точкой хребта, между подъёмом и спуском может присутствовать короткий участок траверса хребта, если это диктуется соображениями простоты и безопасности.
- - КС зависит от общей трудности подъёма и спуска. Если перевал идётся радиально, учитывается только трудность пройденного участка. Бывают перевалы односторонние, которые по соображениям безопасности или просто логичности имеет смысл ходить только в одну сторону.
- - Категория не зависит от географического положения, высоты, потенциальных опасностей (лавины, камнепады). Зависит от характера и крутизны ключевых участков, их протяженности, необходимой для преодоления техники, количества точек страховки, времени, необходимого на преодоление.
- - Летом, зимой и в межсезонье категория может различаться, не обязательно летом проще.

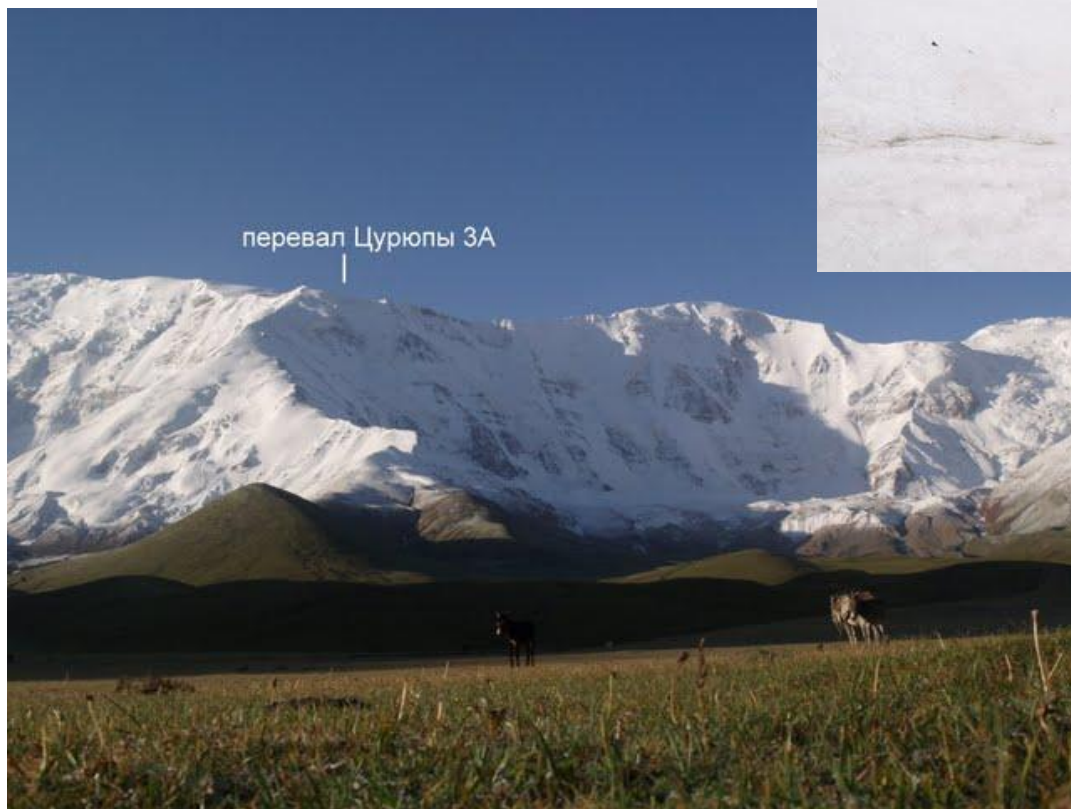








перевал Абрис  
со стороны спуска



перевал Цурюпы 3А

- Связка перевалов - прохождение двух и более перевалов, так, что протяженная часть спуска с одного и подъёма на другой выпадает из маршрута. Засчитывается, как 1 перевал. Его КС учитывается по совокупности спуска и подъёма, но не более, чем наиболее сложный из них.
- - Перевал "со звездой" - при неблагоприятных погодных условиях категория может возрасти. В справке пишется не \*, а реальная сложность в момент прохождения. При выпуске требуется опыт, необходимый для прохождения более сложного препятствия.

- **Запасные варианты готовятся:**
- - Для обхода каждого определяющего перевала через более простые.
- - Для обхода каждого объективно опасного участка через безопасные при внезапном осложнении обстановки (снегопад и т.д.), даже с потерей времени.
- - Для обхода отдельных сомнительных участков через 100% ясные (переправы, ледопады, первопроходы) (пер. Брод 1А для обхода переправы).
- - Для обхода некоторых технических участков по долинам с целью экономии времени. Следить за соблюдением категории.
- Нужно точно знать, сколько времени ты тратишь или выигрываешь в каждом из вариантов (лучше собрать их в таблицу), с какими техническими сложностями и опасностями столкнёшься.
- Аварийные варианты - способы наиболее быстрого и простого выхода к людям из ЛЮБОЙ точки маршрута в ЛЮБОЙ обстановке при ЛЮБОЙ угрозе безопасности группы.

- **Распределение нагрузок по нитке маршрута.**
- Начало маршрута: наиболее сложный и принципиальный вопрос.
- В начале похода, на первой фазе акклиматизации необходимо особенно бережно относиться к организму.
  
- 1. В период акклиматизации нужно следить за своим самочувствием и ни в коем случае не перенапрягаться.
  
- 2. Перед прохождением сложных перевалов команда должна сработаться, размяться. Желательно при прохождении более простых перевалов сначала выявить недостатки в действиях команды, устранить их, и только после этого проходить перевалы максимальной сложности.
  
- 3. Самые сложные перевалы похода желательно проходить с легкими рюкзаками, перед забросками или в конце маршрута. Никакого героизма в прохождении сложных перевалов с огромными рюкзаками нет, это просто снижает безопасность.

- Высотный график.
- Наиболее грамотный план акклиматизации: Пилообразная акклиматизация подразумевает, что днем вы работаете на некоторых относительно больших высотах, а к вечеру спускаетесь на ночевки вниз. Это удастся не всегда, тк начало похода обычно происходит по длинным ровным долинам. В этом случае хорошая акклиматизация - затаскивание забросок по соседним долинам или челнок - способ передвижения, когда выходишь с частью груза, потом возвращаешься за остальным. В итоге, проходишь путь 3 раза, но в режиме некритичных нагрузок. Если добиться пины невозможно, применяется ступенчатая акклиматизация. В этом случае наиболее жестко лимитируются перепады высоты между местами ночевки.
- В начале похода (первые 5-7 дней, а может быть и больше по самочувствию группы) на неосвоенной высоте не следует набирать за день от ночёвки к ночёвке более 600 метров. Дневные рабочие выходы не должны превышать 1000м над местом ночевки.
- Правила оговаривают мах. набор за сезон: не более 1200м к высоте предыдущего сезона.

- **Основная часть:**

- Люди акклиматизировались, но усталости ещё нет. Включает определяющие перевалы, основные высоты, первопрохождения и прочие "изюминки" похода. Допустимая высота между ночевками в середине и конце похода 1000-1200м.
- По завершении основной части хорошо бы сделать отдых, дневку, чтобы снять физическое и психологическое напряжение.

- **Завершающая часть:**

- Появляется усталость, проявляются скрытые конфликты. Впереди выход из района, часто длинный и трудоёмкий. Часто здесь делается основной километраж. Если сюда закладывать ключевые участки маршрута, на них может не хватить времени и азарта, раскладка будет съедена, запас времени и сил израсходован. Задача руководителя сделать выход интересным, но не сложным, тк работоспособность группы понижена.



- **Дневки:** Каждые 7-10 дней отдых необходим. Желательно в красивых, теплых, непродуваемых местах, иначе это просто отсидка и пользы от нее никакой.
- **Полудневки:** тоже отдых, хотя и менее продуктивный. Если группа дисциплинирована и умеет хорошо восстанавливаться (точнее, не напрягаться) полудневки предпочтительнее, так как не выбивают участников из рабочего ритма. Хорошо ставить перед штурмовыми днями - разведка, подготовка снаряжения, разработка тактического плана, психологическая подготовка. Отдых желательно делать после ходовой части, а не расслабляться утром, а потом бежать до ночи.
- **Запасные дни:** Непредвиденные задержки в пути могут быть обусловлены плохой погодой, неожиданно сложным для прохождения рельефом, заболеваниями участников и другими случайными факторами. Для их компенсации на каждые 5-7 дней похода планируется запасной день, но тут многое зависит от особенностей района и погоды.

- Планирование ресурсов. К ресурсам относятся:
  - 1. Ресурс времени;
  - 2. Ресурс питания и топлива;
  - 3. Ресурс здоровья, силы и воли;
  - 4. Ресурс медикаментов и другие ресурсы снаряжения (скальные крючья, расходный репшнур, горелки, палатки итп).

- **Организация разведок.**

- Разведка может выполнять как тактические, так и стратегические задачи.
- Даже простая остановка на привал в "точке перспективы", т.е. там, откуда хорошо виден дальнейший путь движения или пути по боковым долинам является элементом разведки.
- На дальнюю или технически сложную разведку отправляются минимум 2 человека. По простому рельефу и недалеко может сходить и 1, но только при наличии связи. При сомнениях в выборе пути или для поиска конкретного объекта можно кинуть несколько разведок в разных направлениях.
- На разведку выходят люди быстрые, физически и технически сильные, и, главное, способные видеть и оценивать увиденное. Руководитель не должен всегда ходить на разведки сам, чтобы не устать и иметь возможность объективно оценивать добытую информацию.
- Отправляя разведку, обязательно обговорить её цель, значимость этой цели, примерное расстояние, контрольные сроки возвращения.
- Добытую информацию необходимо документировать, т.е. на разведку берется GPS, фотоаппарат, часы, блокнот для записей. Результаты разведок описываются в отчете. Это позволит и другим группам пользоваться плодами вашей разведки.

- На маршруте руководитель может и должен корректировать тактический план в зависимости от реальных условий:
- Контролировать скорость и состояние группы, не дать участникам себя загнать в начале похода и выбиться из графика в его конце. При нехватке времени на осуществление всех планов, необходимо отказаться от части, чтобы сохранить целое и достичь поставленной цели (то есть интересного и безопасного маршрута).
- Выбирая конкретные техн. приёмы для преодоления конкретных препятствий, руководитель должен оговорить, какой участок как проходить, какие меры безопасности принимать, каким временем располагает группа для того или иного действия.

- В некоторых случаях на маршруте допустимо делить большую группу на несколько маленьких с целью достижения безопасности. Руководитель должен:
  - - Назначить своего зама, адекватного по опыту.
  - - Обозначить место встречи и контрольное время.
  - - Оговорить необходимые меры безопасности и технические приёмы.
  - - Остаться с группой, оказавшейся в менее благоприятной ситуации.

- Дорогие участники! Старайтесь помогать руководителю, как в процессе сбора информации и подготовки похода, так и на маршруте, говорите ему своё мнение, если есть, что сказать. Любые обсуждения возможны до того момента, когда высказывается готовое решение рук-ля. После принятия решения никакие высказывания недопустимы, принятое решение обязательно к исполнению.
- В процессе похода рекомендуется фиксировать пройденный километраж, график движения, краткие описания пройденных препятствий. Во-первых, это необходимо для оценки своей скорости и возможной коррекции планов. Во-вторых, поможет составить новый план, например, при необходимости вернуться обратно или вызвать помощь. И, в-третьих, поможет после похода составить отчет.
- **Написание отчета** должно быть одной из задач похода. Пока отчет не написан, поход не может считаться завершённым.