

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
«Моркинская централизованная система»
Шалинская сельская модельная библиотека

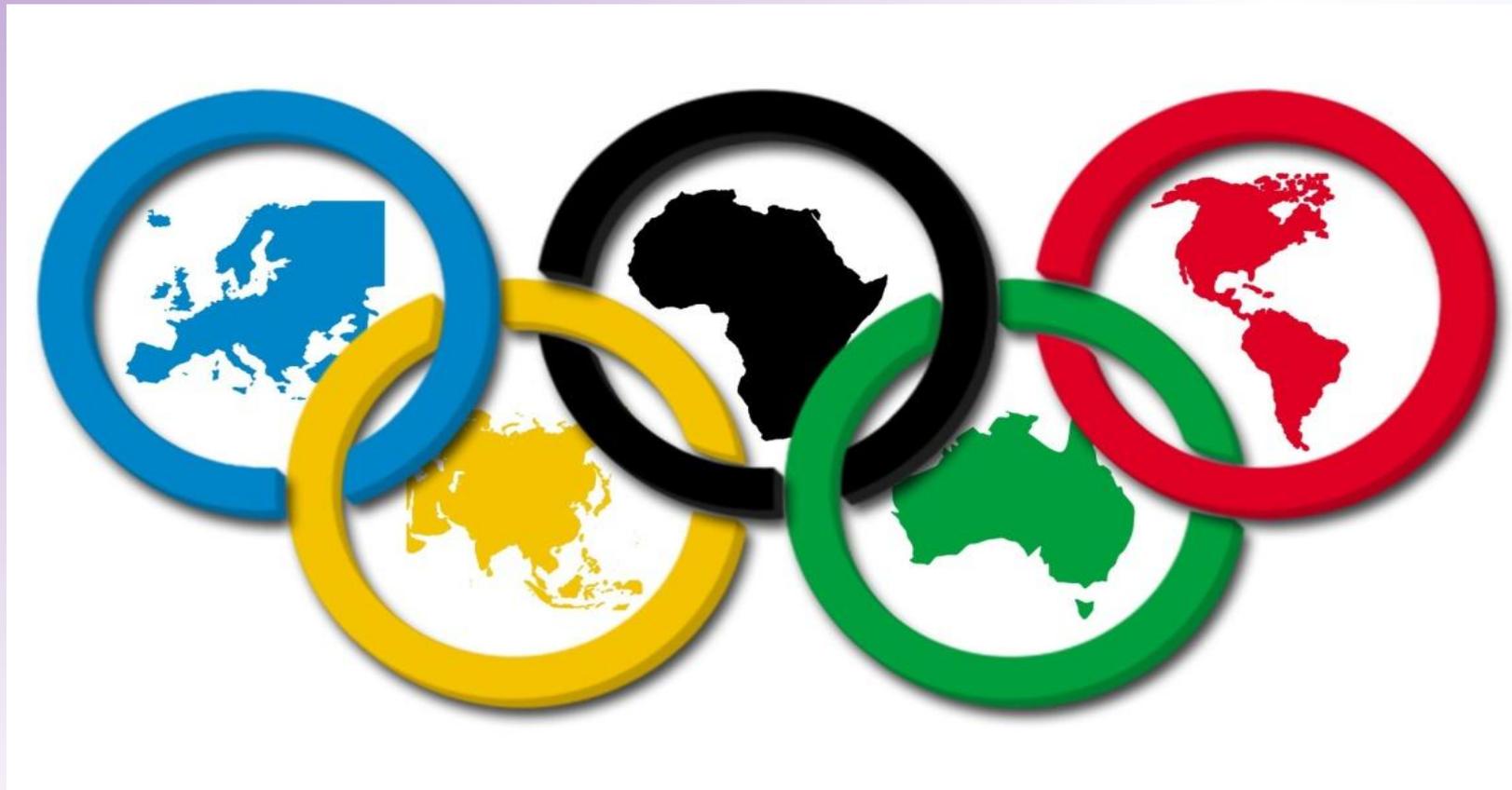
**Районный конкурс электронных обзоров
«Большое книжное путешествие по Родному краю»**

**«Олимпийские зимние виды
спорта»
в номинации «Спорт нужен миру»**

**Владимирова Л.С.
Гурьева А.Н.**

д. Большие Шали
2018 г.

Зимние Олимпийские игры - крупнейшие международные соревнования по зимним видам спорта. Проводятся с 1924 года каждые четыре года под эгидой Международного олимпийского комитета.





Когда серебряные трубы возвещают победу, они зовут на пьедестал не только победителя, они славят спорт: разум и силу, мужество и волю, верность, отвагу и честь; они славят людей, отдавших сердца спорту, зовущих своими делами, своим примером на жизненный подвиг.

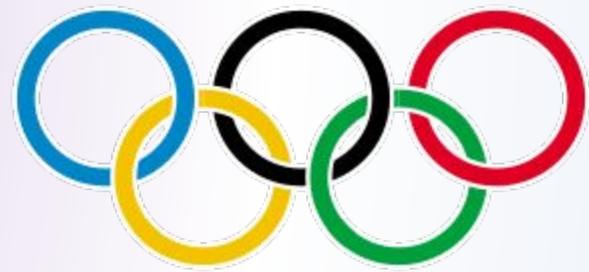




Виды спорта, представленные на зимних Олимпиадах

В настоящее время в программу зимних Игр входят 15 дисциплин: биатлон, бобслей, горнолыжный спорт, керлинг, конькобежный спорт, лыжное двоеборье, лыжные гонки, прыжки на лыжах с трамплина, санный спорт, скелетон, сноуборд, фигурное катание, фристайл, хоккей с шайбой, шорт-трек.





В сборник наряду со статьями по методике тренировки лыжников-гонщиков, прыгунов с трамплина, биатлонистов вошли материалы, посвященные массовому лыжному спорту: соревнованиям ветеранов, лыжному марафону.

В разделе «Горнолыжный спорт» читатель найдет очерк об известном советском горнолыжнике В. Цыганове.

Лыжный спорт [Текст]: сборник. Вып. 2 / сост. В.Н. Манжосов. - М.: Физкультура и спорт, 1986. - 62 с.: ил.





В сборник помещены методические и научные статьи, касающиеся подготовки спортсменов в различных видах лыжного спорта: гонках на лыжах, прыжках на лыжах с трамплина, биатлоне. Отдельный раздел отведен горнолыжному спорту.

Лыжный спорт [Текст] : сборник. Вып. 1 / сост. В.Н. Манжосов. - М.: Физкультура и спорт, 1984. - 71 с.: ил.





Сборник рассказывает о крупнейших спортивных событиях этого года в лыжном спорте – чемпионате мира и V зимней Спартакиаде народов СССР. В сборник вошли научно-методические статьи, освещающие вопросы совершенствования отдельных сторон подготовки лыжников-гонщиков, биатлонистов и горнолыжников. Сборник адресован тренерам, студентам институтов физической культуры и широкому кругу любителей лыжного спорта.

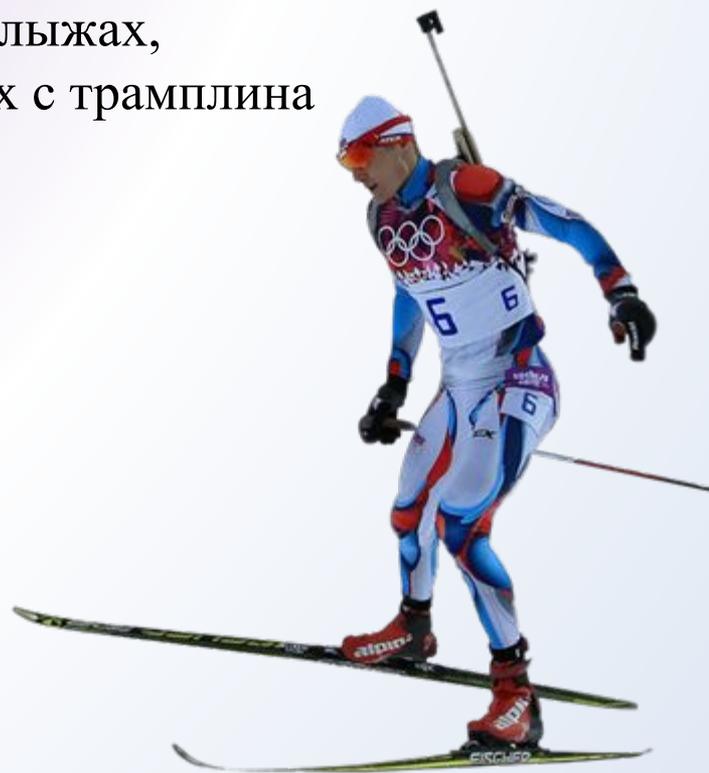


Лыжный спорт [Текст] : сборник. Вып. 2 / сост. В.Н. Манжосов. – М.: Физкультура и спорт, 1982. - 72 с.: ил.



В сборнике нашли отражение материалы по методике обучения и тренировке спортсменов в различных видах лыжного спорта: гонках на лыжах, прыжках на лыжах с трамплина и биатлоне.

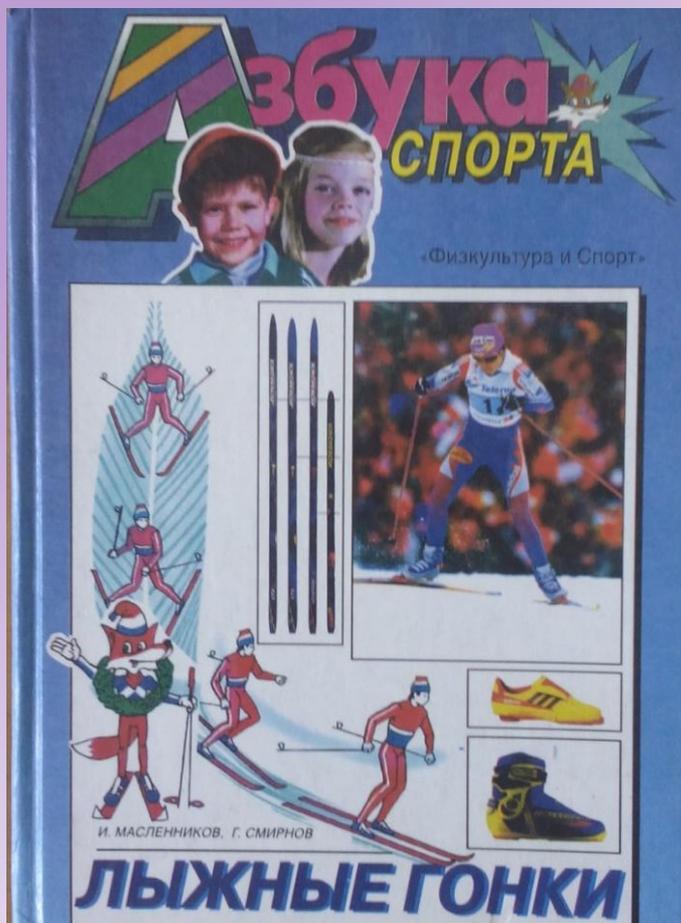
Лыжный спорт [Текст] : сборник. Вып. 1 / сост. В.Н. Манжосов . - М.: Физкультура и спорт, 1982. - 72 с.: ил.





Эта книга адресована юным читателям и их родителям. В ней кратко рассказывается об истории зарождения лыжного спорта в нашей стране, даются советы по современной экипировке, выбору и смазке лыж.

Подробно описывается техника классических и коньковых ходов. Читатели могут познакомиться с вопросами лыжной этики, законами тренировки и средствами восстановления после нее. Узнают о контроле и самоконтроле. В книге помещены очерки о выдающихся советских и российских лыжниках, а в приложении названы все те, кто оставил славу отечественного лыжного спорта.

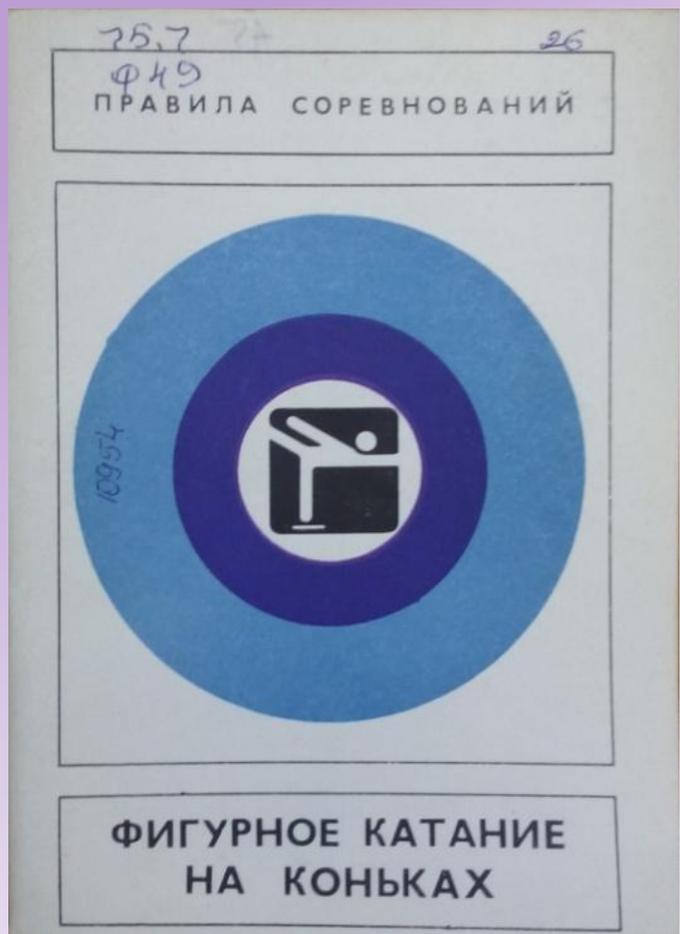


Масленников, И.Б.

Лыжные гонки [Текст] / И. Б. Масленников, Г. А.

Смирновы . – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Физкультура и спорт, 1999. – 200 с.: ил. – (Азбука спорта).



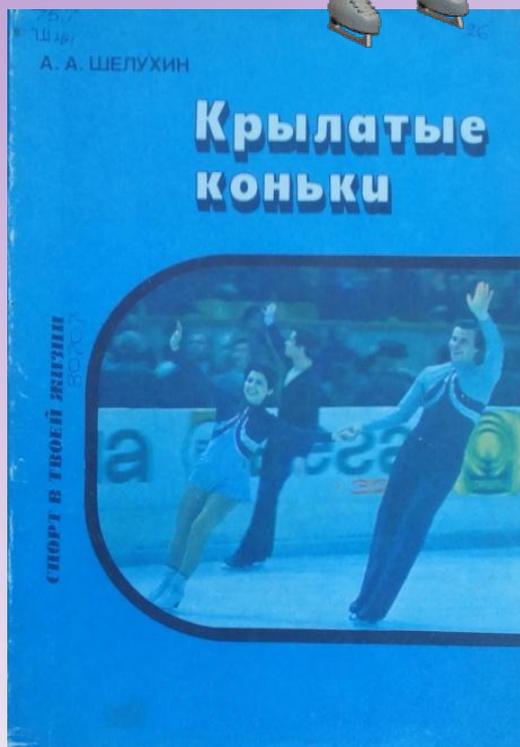


В официальных правилах освещаются наиболее важные вопросы судейства соревнований, их организации, работы судейской коллегии по фигурному катанию на коньках.

Правила рассчитаны на организаторов, тренеров, судей, а также на широкий круг спортсменов.



Фигурное катание на коньках [Текст]: правила соревнований. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 93 с.: ил.



Книга рассказывает об одном из самых красивых и популярных видов спорта — фигурном катании на коньках. Юные читатели узнают об истории этого прекрасного вида спорта, о замечательных ответственных и зарубежных мастерах одиночного и парного катания, танцев на льду. В книге есть советы и для тех, кто хочет самостоятельно овладеть основами техники фигурного катания.



Шелихин, А.А.

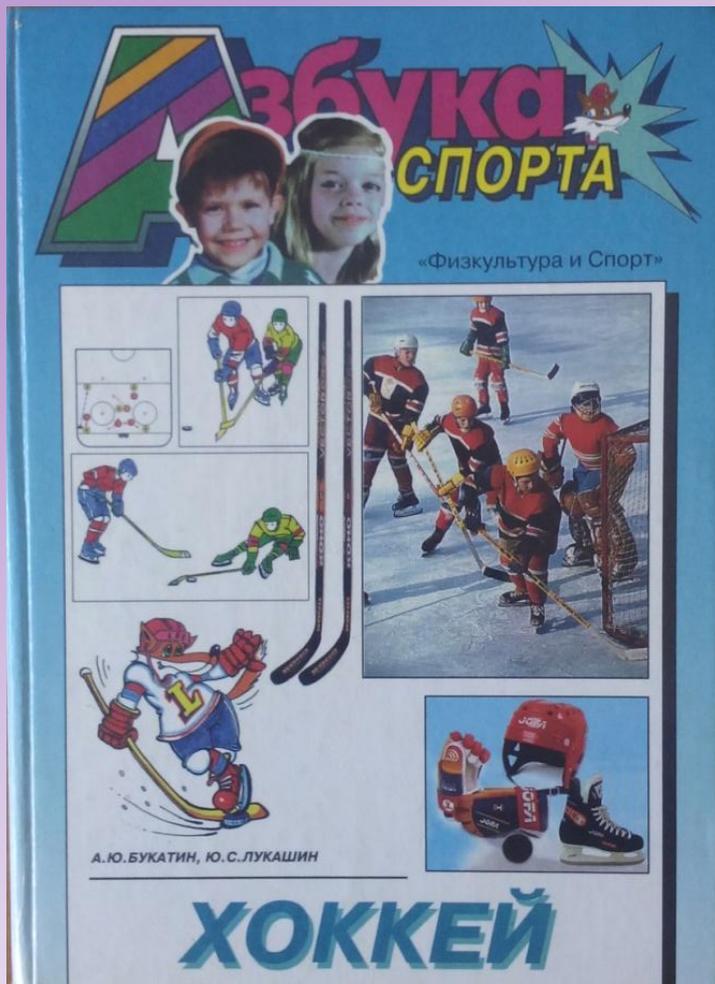
Крылатые коньки [Текст] : кн. для учащихся / А.А. Шелихин . — М.: Просвещение, 1992. - 160 с.: ил. — (Спорт в твоей жизни).



В ежегоднике отражены итоги сезона 1985 г. по хоккею во всех его разновидностях: с шайбой, с мячом, на траве. Дается анализ выступления сборной команды СССР на чемпионате мира и Европы в Праге. Рассматриваются проблемы техники, методики, психологической подготовки. Уделяется большое внимание вопросы о резервах. Адресован специалистам, спортсменам, а также широкому кругу любителей хоккей.

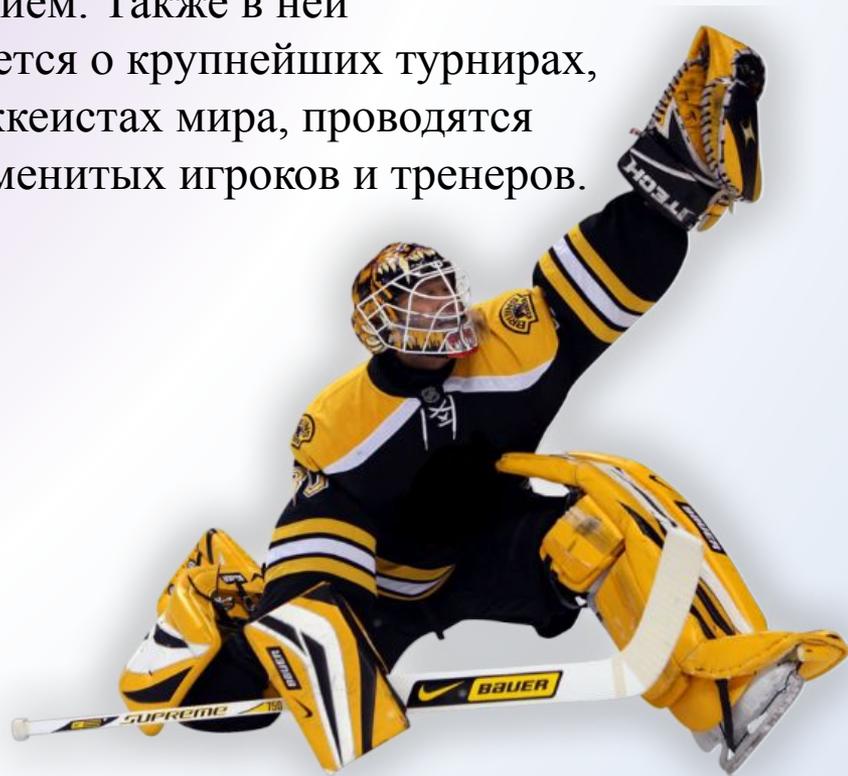


Хоккей [Текст] : сборник / сост. В.М. Колузганов. – М.: Физкультура и спорт, 1986. – 80 с.: ил.



Эта книга адресована юным читателям и их родителям, а также преподавателям физкультуры, инструкторам и тренерам, работающим с юными хоккеистами. Авторы книги знакомят с историей хоккея с шайбой, с основами его техники и тактики, правилами этой популярной игры, экипировкой, инвентарем и оборудованием. Также в ней рассказывается о крупнейших турнирах, лучших хоккеистах мира, проводятся советы знаменитых игроков и тренеров.

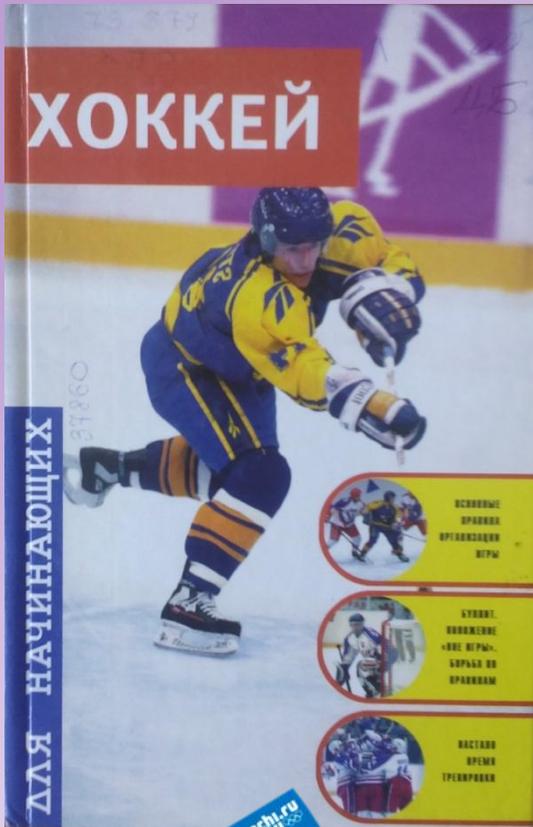
Букатин, А. Ю.,
Хоккей [Текст] / А.Ю. Букатин, Ю.С. Лукашин. -
М.: Физкультура и спорт, 2000. – 182 с.: ил. –
(Азбука спорта).

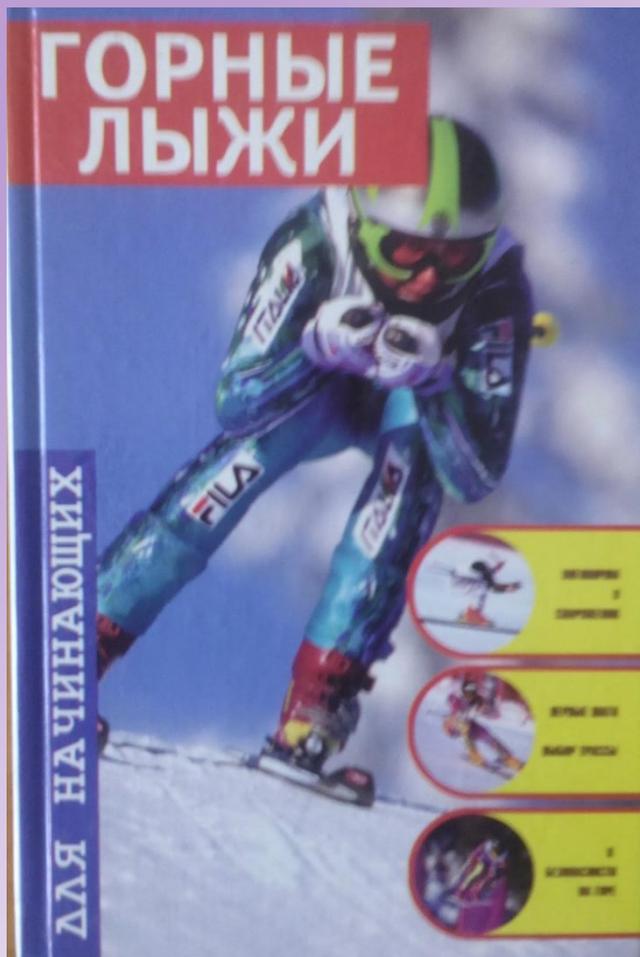


Хоккей для начинающих [текст] : / авт.-сост.
Г.П. Михалкин. – М.: Астрель, АСТ, 2005. –
141, [3] с.: ил. – (Спорт)



Книга «Хоккей для начинающих» из серии «Спорт» расскажет много полезного и интересного о хоккее с шайбой. Описание правил и приемов игры, история развития этого популярного вида спорта, рассказ о знаменитых игроках и командах – все это позволит вам лучше узнать и полюбить увлекательный мир хоккея. В книге также уделено внимание и другим разновидностям этого вида спорта – хоккею с мячом и хоккею на траве.





Книга представляет собой уникальный путеводитель по одному из самых популярных видов спорта – горным лыжам. Она рассказывает о том какое оборудование и снаряжение и необходимо для горнолыжника, какие бывают трассы, как правильно выбрать горный склон. Подробно разбираются основные элементы и приемы катания – от простейших до более сложных.

Юные читатели также смогут узнать немало интересного об истории развития лыж и горнолыжного спорта

Мартяшев, А.Ю.

Горные лыжи для начинающих [текст] / А.Ю. Мартяшев. – М.: ООО «Издательство Астрель», ООО «Издательство АСТ», 2000. – 192 с.: ил. – (Серия «Спорт»)



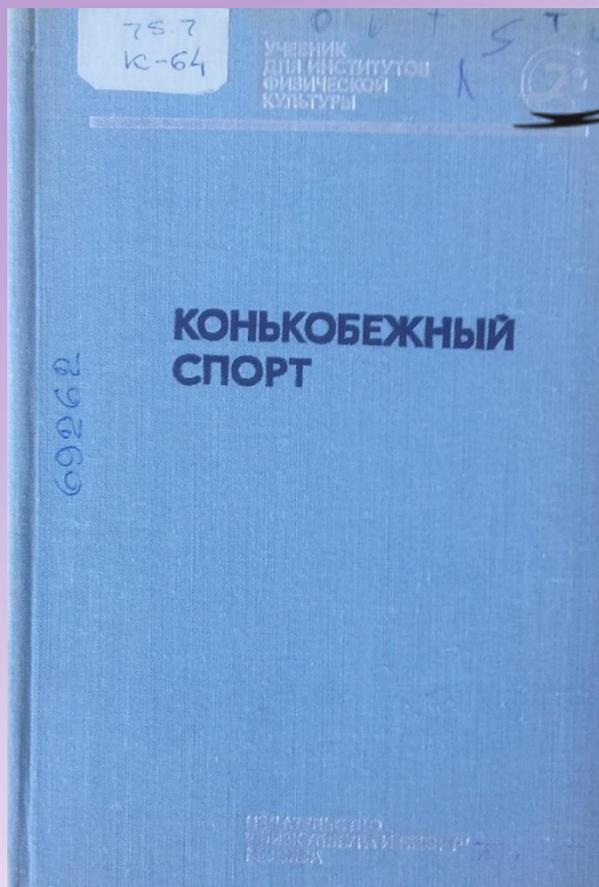


Ю.В. Зотов – заместитель председателя комиссии по массово-оздоровительному спорту Федерации горнолыжного спорта СССР, инструктор горнолыжного спорта, и Н.В. Шершаков рассказывает о новом виде лыжного спорта – фристайле. В книге можно найти краткую историю развития фристайла, практические рекомендации по подбору снаряжения и одежды, излагают сведения для самостоятельного изучения начальных упражнений лыжного балета – одной из трех дисциплин фристайла. Книга рассчитана на массового читателя.

Зотов, Ю.В.

Фигурное катание на горных лыжах [текст] / Ю. В. Зотов, Н. В. Шершаков. – М.: Физкультура и спорт, 1987. – 94 с.: ил.





В учебнике подробно излагаются современные взгляды на технику и тактику скоростного бега на коньках, принципы построения и планирования тренировочного процесса. Значительное место отводится методам и формам контроля физической подготовкой, а также организации и содержанию подготовки юных конькобежцев. Также освещаются вопросы техники, методики обучения и методики спортивной тренировки, а также вопросы организации учебно-тренировочной работы.

Конькобежный спорт [текст]: учебник для институтов физ. культуры. / [под общей ред. Е.П. Степаненко]. - М.: «Физкультура и спорт», 1977. 264 с.: ил.



О, спорт! Ты - мир! Ты устанавливаешь хорошие, добрые, дружественные отношения между народами. Ты - согласие. Ты сближаешь людей, жаждущих единства. Ты учишь разноязыкую, разноплеменную молодежь уважать друг друга. Ты - источник благородного, мирного, дружеского соревнования. Ты собираешь молодость - наше будущее, нашу надежду - под свои мирные знамена. О, спорт! Ты - мир!