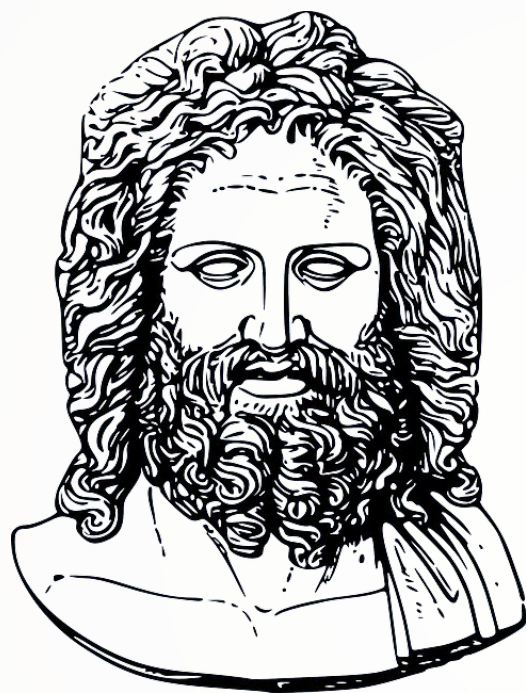


Считается, что первые Олимпийские игры состоялись в 776 году до н.э. Их организатором называют героя **Геракла**, а посвящались игры верховному богу **Зевсу**.



Главная особенность Олимпийских игр – это перемирие, которое объявлялось на время состязаний. Это означало, что должны прекратиться все войны. Более того, в это время не было грабежей на дорогах, потому любой житель Греции мог безопасно приехать в Олимпию и собственными глазами увидеть состязания.

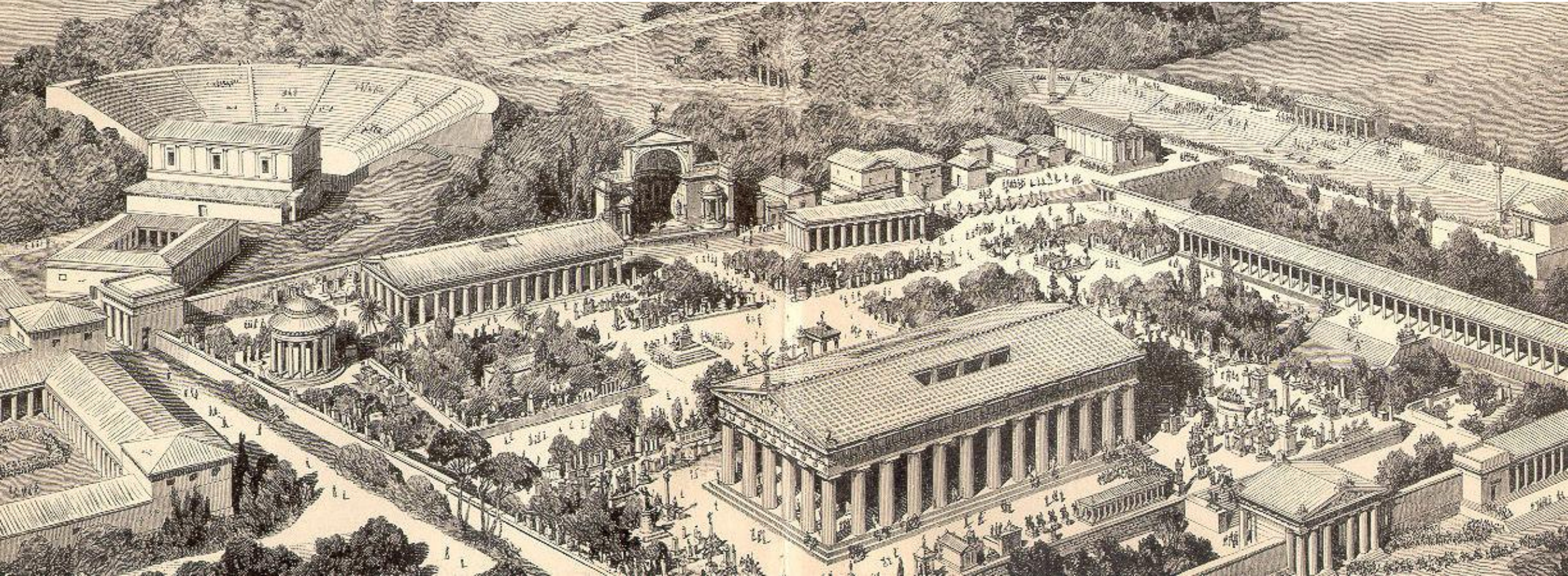


Олимпийские игры длились пять дней, но соревнования занимали лишь 3 дня. Первый день посвящали торжествам в честь **Зевса**, а пятый день отводился на награждение **победителей**.



Подготовка к соревнованиям начиналась примерно за 10 месяцев до Олимпийских игр. Всё это время греки, желающие стать участниками Игр, должны были в течение всего дня тренироваться, развивать силу, ловкость и выносливость.

В день начала соревнований в Олимпию съезжались гости: участники соревнований, поэты, учёные, философы и, конечно же, зрители. Когда не проходили соревнования, поэты читали свои стихи, а учёные делились открытиями.





Бег

Спортивные соревнования начинались состязанием бегунов.



Кулачный бой

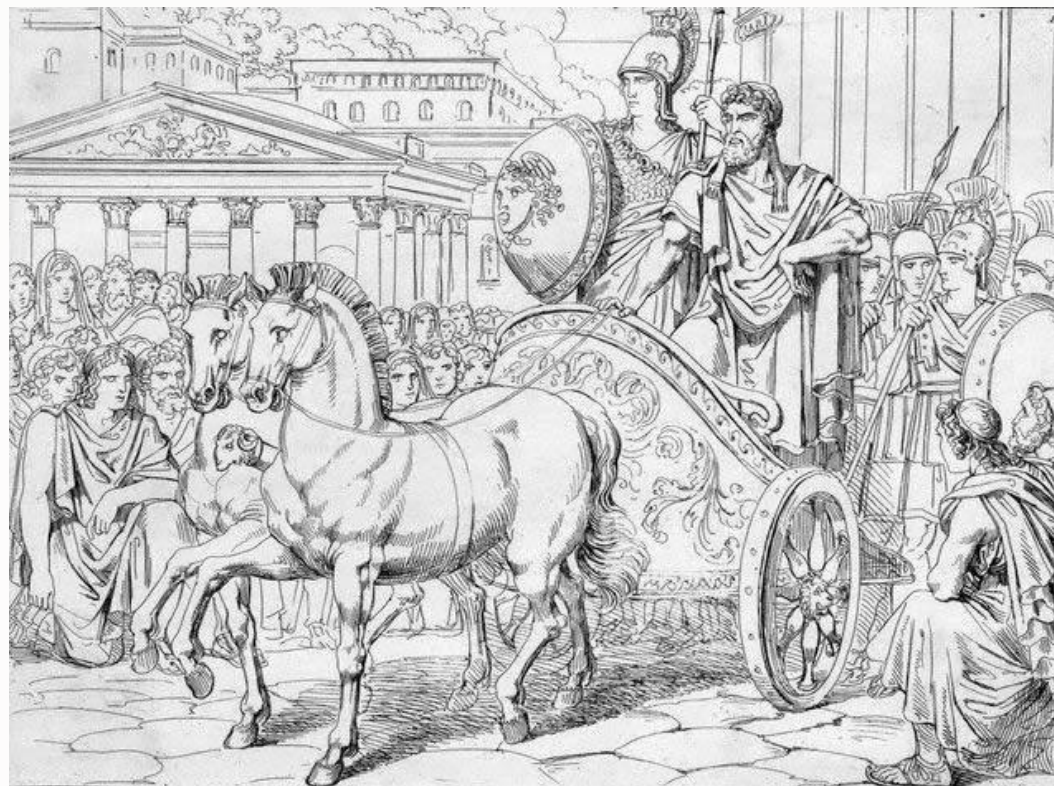
После бегунов в бой вступали борцы, а затем участники соревнований по кулачному бою.



Пятиборье

Спортсмены соревновались в беге, борьбе, метании диска, прыжках, метании копья.





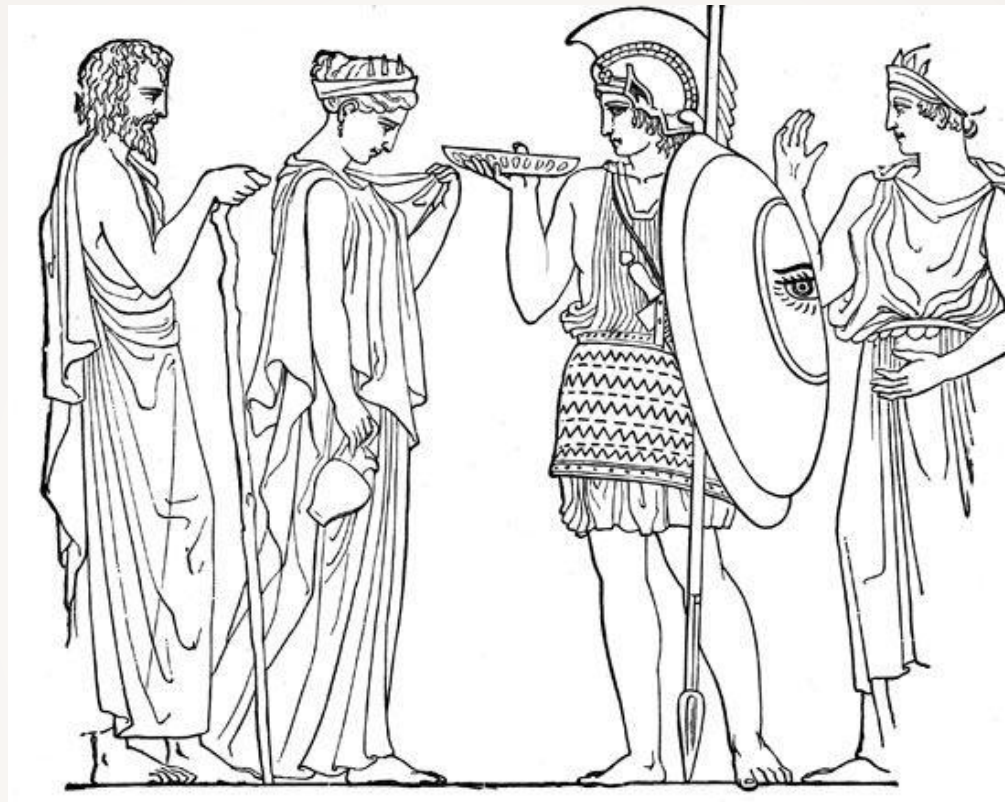
Гонки на колесницах

Ипподром – стадион для конных состязаний.



Олимпионики – победители
Олимпийских игр.

В родном городе их встречали как
героев и устанавливали в их честь
статую. Город назначал
победителю пожизненное
содержание.



Олимпийские игры способствовали объединению нации, позволяли грекам чувствовать себя единым народом.