



Особенности переживания горя в старости

Симптоматология нормального горя

1944 г.

Э.Линдеман

(Американский ученый-психиатр)

Профессионально описал картину острого
горя



A large, empty rectangular box with a blue border, positioned to the right of the first illustration. It is connected to the circular image by a small trapezoidal bridge.



A large, empty rectangular box with a blue border, positioned to the right of the second illustration. It is connected to the circular image by a small trapezoidal bridge.



A large, empty rectangular box with a blue border, positioned to the right of the third illustration. It is connected to the circular image by a small trapezoidal bridge.

Горе —

- переживаемый отклик на значимую потерю, которой могут быть как смерть супруга или близкого человека, так чего-то вещественно важного (доходов, физических способностей, членства в значимой референтной группе и пр.).

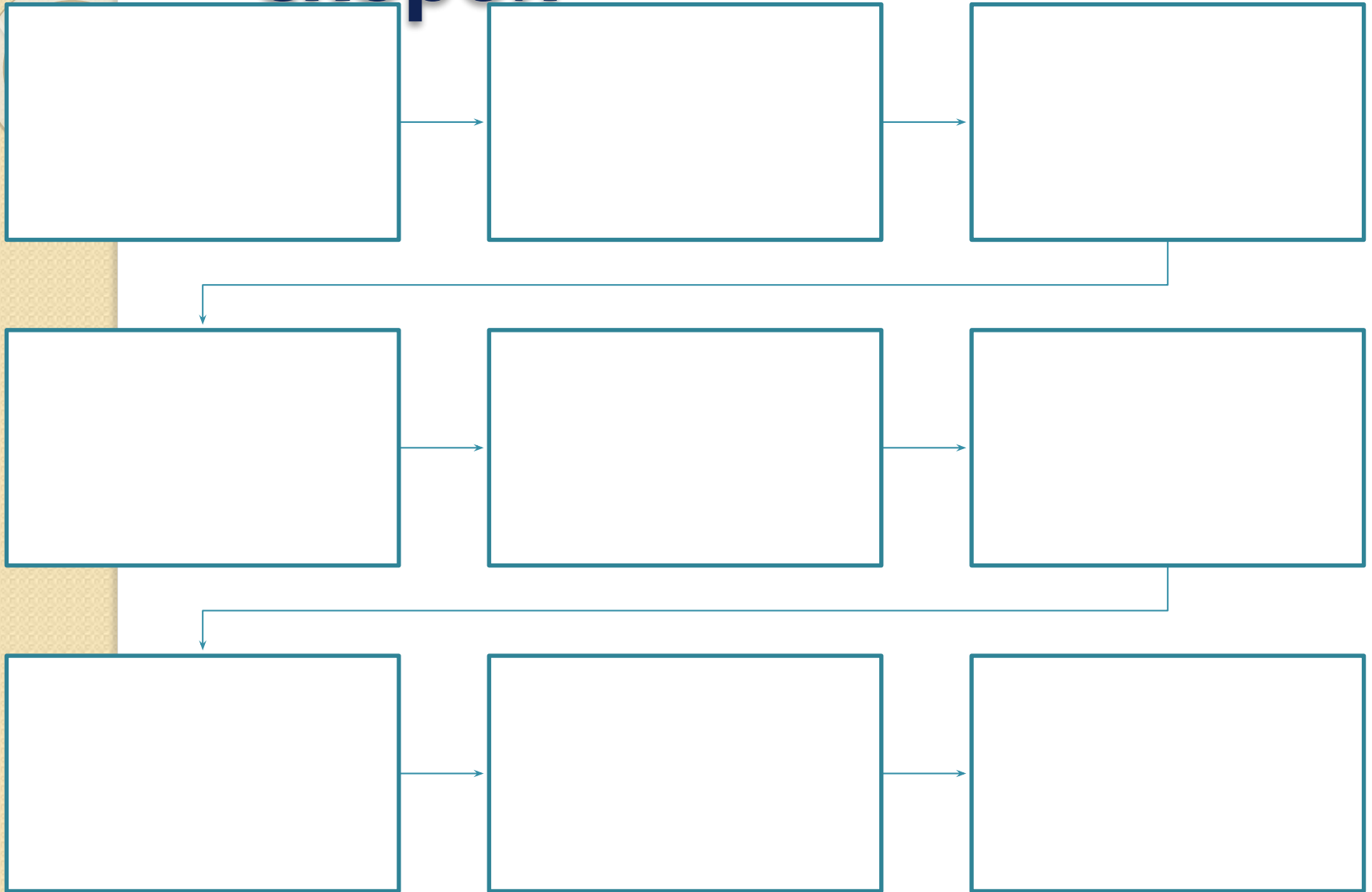
«Процесс скорби»

Неверие
и
ШОК

Постепенное
осознание

Разрешение
проблемы

Компоненты скорби



Стадии проживания горя:

Отрицание



Агрессия



Торги



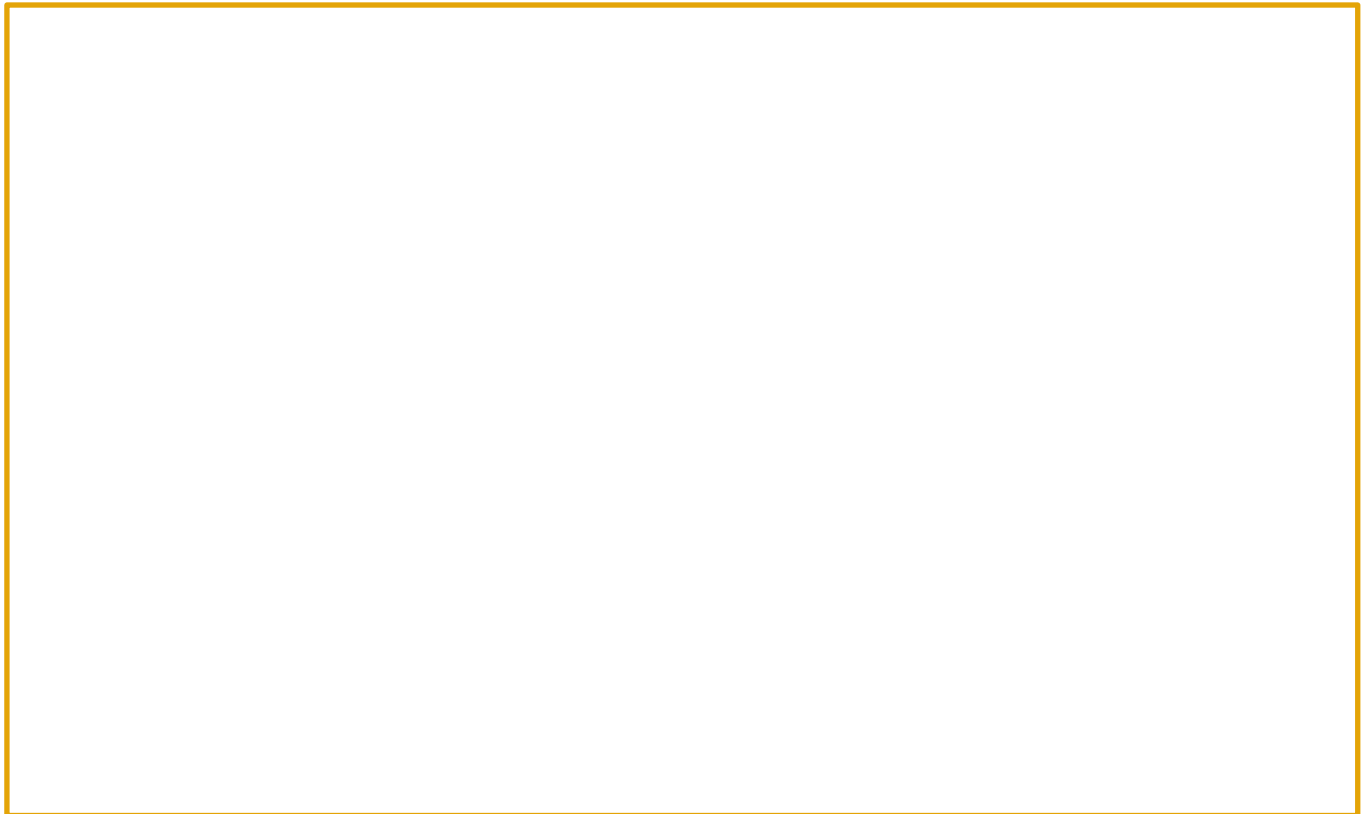
Депрессия



Принятие

I Стадия - «Отрицание»

переспрашивание



2 стадия - «Агрессия»

Сомнение в том, что сообщили,
направление агрессии на источник
информации

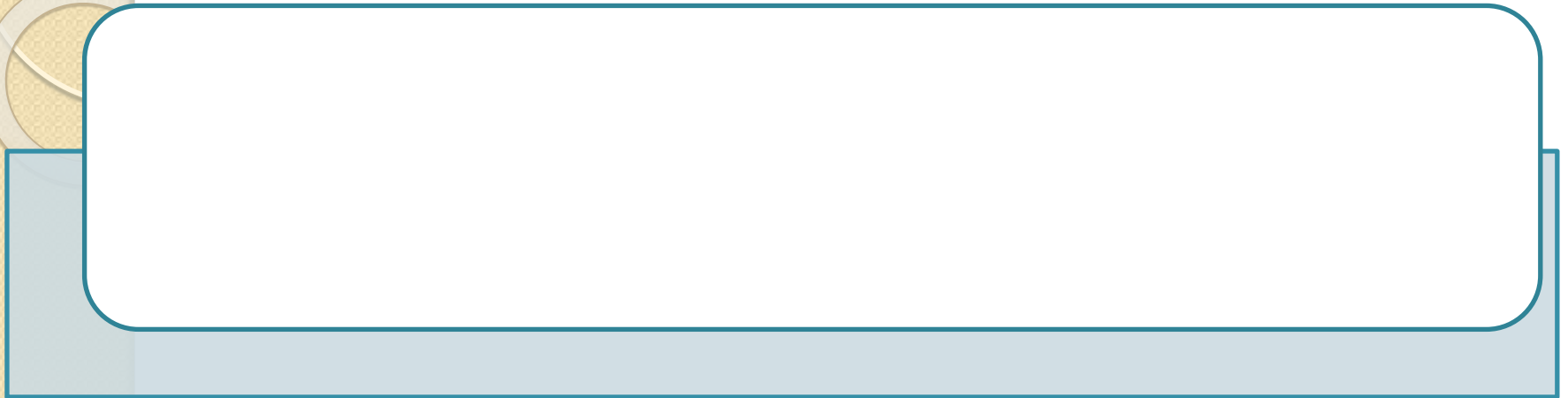
3 стадия - «Торги»



4 стадия - «Депрессия»



5 стадия - «Принятие»



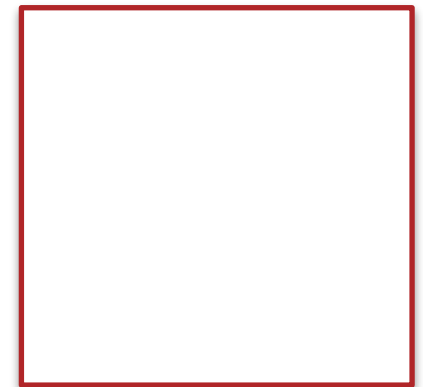
Общие признаки и симптомы физического выражения горя:

короткое дыхание

слабость в мышцах

недостаток сил

сухость во рту



Выраженные черты проявления горя:

- Постоянные вздохи;
- Наблюдаются некоторые изменения сознания;
- Охватывает чувство вины;
- Наблюдается утрата теплоты в отношениях с другими людьми.

Изменения в повседневной деятельности

- ❑ в речи появляется торопливость
- ❑ непоседливость
- ❑ бесцельные движения
- ❑ постоянный поиск занятия и в то же время болезненная неспособность начинать и поддерживать организованную деятельность
- ❑ все делается без интереса
- ❑ повседневные дела выполняются а с усилием.

Таким образом, выделяется пять признаков переживания горя:

- 1) физические страдания,
- 2) поглощенность образом умершего,
- 3) чувство вины,
- 4) враждебные реакции,
- 5) утрата моделей поведения.

Моральное выражение горя:





- самосохранения

- самоуважения

- самолюбия