

Совет старшеклассников
Верх-Исетского района
«РОССИЯ»

Проект «Время спорту»



2017-2018
учебный год

г. Екатеринбург



Цель: популяризация спорта в Верх-Исетском районе



Октябрь:

Написание плана проекта,
разработка концепции,
разработка логотипа проекта



Ноябрь:

съёмки ролика к новому проекту

YouTube^{RU}

Введите запрос





Декабрь:

изготовление футболок,
изготовление хештегов,
изготовление шарфиков с логотипом проекта





Февраль: торжественное открытие проекта

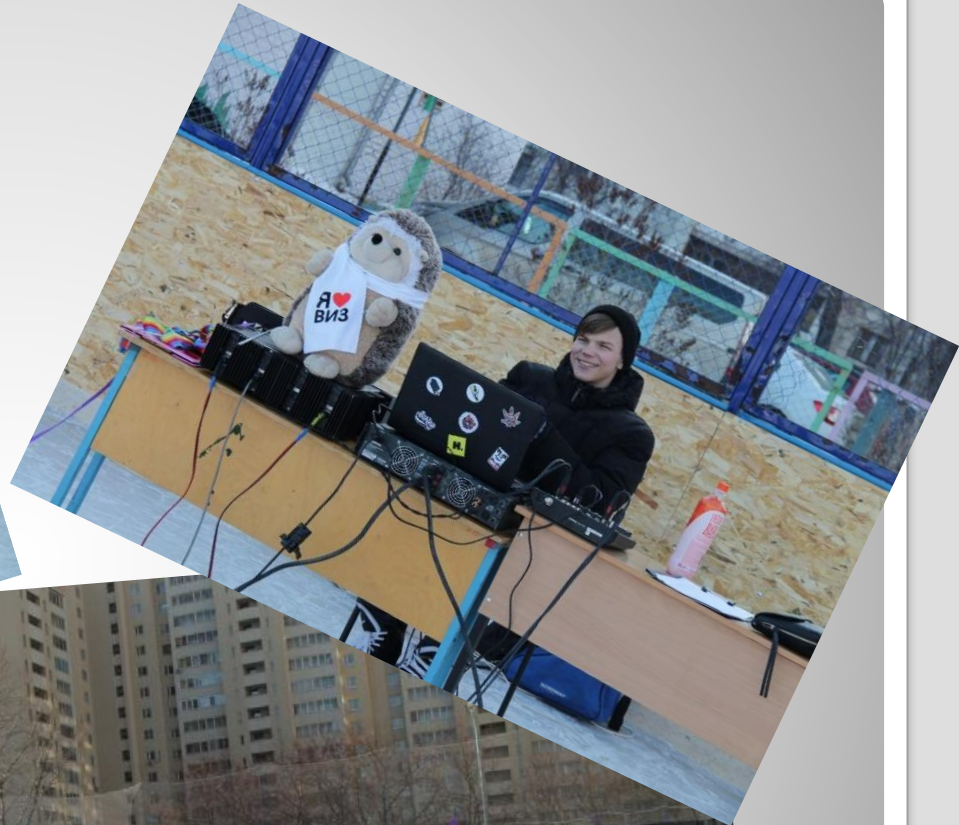
Участвовали ОО: 6, 12, 48, 74, 63, 121,
171, 202



#ВИЗРАЙОН

ВРЕМЯ - СПОРТУ





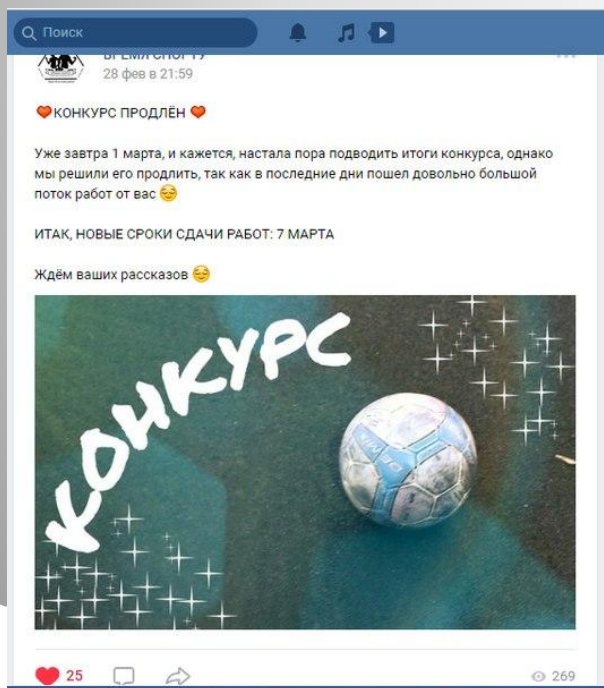
Февраль:

Городская дискотека на
тему спорта
«Движение вверх»





Февраль: конкурс рассказов про спортивные успехи старшекласников

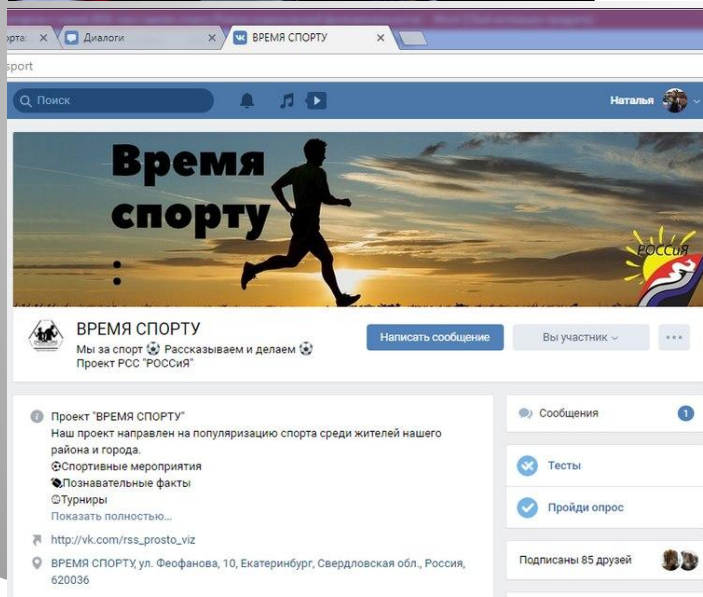
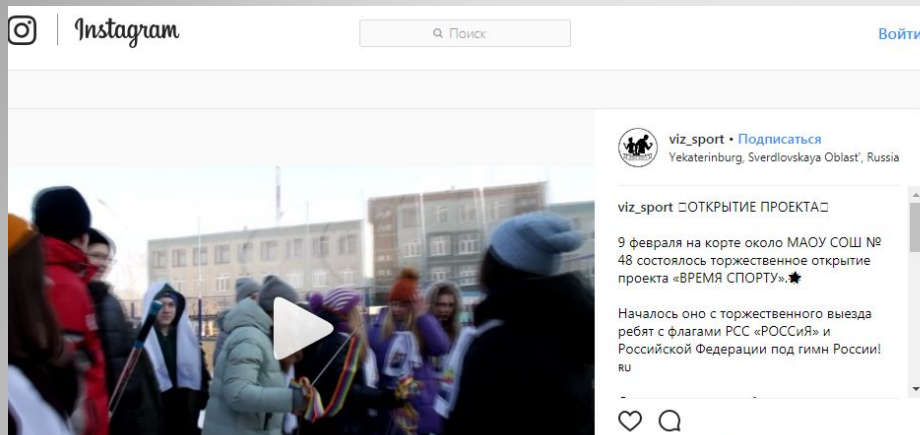


Художественная гимнастика. ❤️🌟 Уже достаточно давно не занимаюсь ей, но всё равно очень люблю этот вид спорта. ❤️ Примерно года в 4 меня отдали в художественную гимнастику. Отдали меня туда, потому что я начала ползать по холодильнику, висеть на ручках и закидывать туда ножки. 😂 Я прозанималась гимнастикой 6 лет. И дошла до КМС (кандидат мастер спорта). ❤️ Несмотря на то, что художественная гимнастика очень тяжёлый вид спорта, мне очень нравилось. ❤️ Нравилось каждый день по 4 часа учить новые движения и просто находиться в этой атмосфере. Но больше всего я любила, когда меня растягивали. Я сама очень часто просила тренера, чтобы она меня потянула со стула или лавочки. ❤️ Поэтому я была очень гибкой. 😊 Могла сложиться "в коробочку". 🌟 Мне нравилось выступать перед большой аудиторией. Выступать без предмета и с предметами, а их очень много. Я очень хотела выступать с лентой и булавами, но была очень мелкая. 😂 Очень часто занимала первые места. ❤️ Но из-за проблем со здоровьем пришлось бросить. (В первое время без тренировок мне было очень тяжело. Не хватало той атмосферы, в которой я любила находиться. Тех людей, с которыми мы шли к победе. 🌟🌟 И самое главное растяжки, которые я так любила. 🌸 И сейчас бы с удовольствием пошла бы на гимнастику, на тренировки по 4 часа, на выступления, к которым нужно готовиться месяцами 🌟. Просила бы тренера тянуть меня с возвышений 😊. У меня с детства была мечта - стать тренером по художественной гимнастике. И на протяжении 6 лет я думала, что стану тренером, УСПЕШНЫМ тренером. ❤️💖 Мне очень нравилось то, чем я занимаюсь. И сейчас очень грустно понимать и осознавать то, что эта

Участвовали 00:



Февраль: пиар в сети



14 публикац... 120 подписчи... 1 подписки

Написать  

ВРЕМЯ СПОРТУ

Спорт

1 Проект от РСС «РОССИЯ».
2 Внедрим спорт в вашу жизнь!
3 Мероприятия, акции, конкурсы и многое другое!

vk.com/viz_is_sport

Россия, Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', Russia

На обновления этого человека подписаны kantrofannik, _vakhonina_, juulie24 + еще 51

Позвонить

Эл. адрес

Как добра...



Март: турнир по кибер спорту



Март: Мастер-класс по Йоге

МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ

На прошлом совете, 15 марта, у нас прошёл мастер-класс по йоге. Его ведущей была наша выпускница Екатерина Зайцева 🧘‍♀️

Ребята хорошенько размялись, выполнили несколько базовых поз из йоги, а так же упражнение на релаксацию 😊

Спасибо огромное Кате за мастер-класс ❤️

Следите за нашими обновлениями, подписывайтесь на инстаграмм @viz_sport



Вас ждёт ещё много интересного!



🐱 ВРЕМЯ СПОРТУ - МАСТЕР-КЛАСС ПО ЙОГЕ 🐱

984 просмотра

Участвовали
ОО: 1, 2, 6,
12, 23, 48, 63,
121, 171, 202

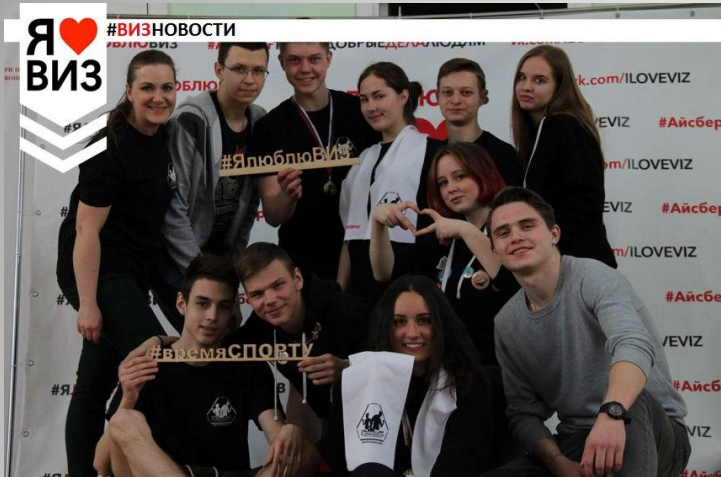


Март: Турнир по волейболу «Кубок РОССИЯ»



Участвовали ОО:







Апрель: Турнир по волейболу в рамках городской спартакиады среди рсс



Май: Районный турнир по футболу «Кубок РОССИЯ»



ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИЯ"



Футбол виз
352 просмотра

КУБОК РОССИЯ 🏆

В пятницу, 4 мая, на поле школы №48 школы в рамках проекта "Время спорту" прошел турнир по футболу для школ района "Кубок РОССИЯ". Организатором мероприятия выступил районный совет старшекласников, а поддержал их в этом депутат Законодательного Собрания Свердловской области Анатолий Никифоров.

В соревновании приняли участие школы №№29, 48, 121, 141, 171, 9 гимназия и детский домом №7. Судил их учитель географии школы №48 Малахаев Иван Викторович.
[Показать полностью...](#)



❤️ 120 🗨️ ↗️ 23

ВРЕМЯ СПОРТУ

Турнир по футболу "Кубок РОССИЯ"



Футбол виз
0:50

📹 2K

Май: Турнир по легкой атлетике в рамках городской спартакиады среди рсс



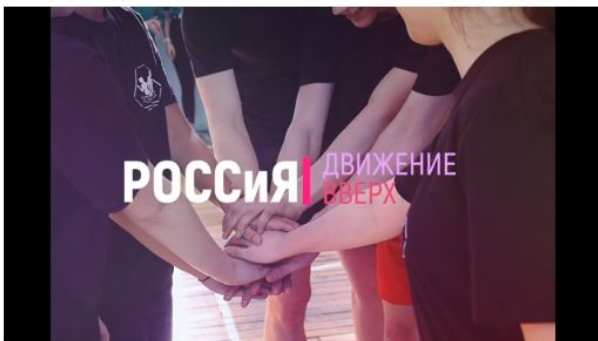
К проекту «Время спорту» подключились рсс города Челендж «Движение вверх»



ВРЕМЯ СПОРТУ
26 апр в 23:13

ТОР ДВИЖЕНИЕ ВВЕРХ ТОР

Хэй, ребята, берегитесь, мы запускаем новую эстафету под названием "Движение вверх" 😊
Ваша задача - повторить наши действия на видео точь-в-точь и передать челлендж следующему району 😊
А мы бросаем вызов Железнодорожному району 🍀🍀
Принимайте эстафету, и мы ждём ваше видео в течении недели - до 3 мая 😊



Эстафета "Движение вверх"
1 007 просмотра

Поиск



ВРЕМЯ СПОРТУ
20 мая в 16:02

Октябрьский – умнички 🍌 Ждём следующих 💜



РОССТ - Районный Октябрьский Совет Старшеклассни
20 мая 2018 в 15:30

🚩 Недавно мы приняли эстафету Верх-Исетского района "Движение вверх" от РСС Экспресс и хотели бы передать её Чкаловскому!



Эстафета ВИЗа "Движение вверх!"
1 144 просмотра



ВРЕМЯ СПОРТУ
11 мая в 6:28

Ждем следующий район 🍌



Районный Совет Старшеклассников "Экспресс"
10 мая 2018 в 23:17

Тем временем, мы приняли эстафету «Движение Вверх» от РСС «РОССИЯ» и передаём её ...



эстафета ВИЗа
1 064 просмотра

Партнёры



МАУ ДО ЦСШ
620102, г. Екатеринбург, ул. Ясная

[Написать письмо](#)



Администрация Верх-Исетского района
города Екатеринбурга



МАОУ СОШ № 48

Я ♥ ВИЗ
#СПАСИБОНИКИФОРОВУ



Организаторы проекта:



viz_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...



viz_sport

Yekaterinburg, Sverdlovskaya Oblast', ...



Анна Мороз, чемпионка России по волейболу 2014 г

Интервью с Анной



viz_sport ! Мы запускаем новую рубрику **#ВИЗвСПОРТЕ** в которой будем рассказывать о наших ребятах, профессионально занимающихся спортом !

🏃 Открывает нашу рубрику председатель РСС «РОССИЯ» @_moroz_anya_ 🌟

→ Каким видом спорта ты занимаешься и почему?

Я профессионально занималась волейболом в школе олимпийского резерва «УРАЛОЧКА» 🏐 можно предположить, что мои родители играли в волейбол, поэтому отправили и меня заниматься этим видом спорта, но нет! я попала в волейбол совершенно не ожидая этого, однажды в мою школу пришёл высокий мужчина, 2 метра ростом, как выяснилось

2 метра ростом, как выяснилось позже это был тренер:) он набирал высоких девочек 🧑 (да-да, в начальной школе я была высокой 😄)

→ Были ли неудачи/провалы? Когда не хотелось продолжать заниматься?

Безусловно и у меня были как неудачи, так и провалы, порой наступали моменты, когда хотелось бросить все, но на следующее утро я непринужденно брала сумку и шла тренироваться. а шла я потому, что тренер научил не поддаваться эмоциям!

→ Как долго ты занималась волейболом? Ваша команда часто занимала призовые места?

Волейболом я занималась 7

Волейболом я занималась 7 лет. Моя команда не отличалась высокими достижениями, но меня позвали играть за сборную свердловской области, с которой я много добилась, в составе сборной я стала Чемпионкой России, Чемпионкой УРФО, области и города 🏆

→ Почему ты ушла из спорта?

Ушла я из спорта довольно печально, из-за конфликта с тренером, но сейчас мы поддерживаем хорошие отношения, бывает, что я помогаю ему и провожу тренировки у младших команд, недавно я ездила с ними на соревнования в Нижний Тагил, где мы заняли первое место!


Дарья Солодовченко




Старшеклассница, МАОУ СОШ 141,
тренер по фигурному катанию




Интервью с Дарьей


viz_sport Мы продолжаем рубрику
#ВИЗвСПОРТЕ 

В этот раз мы взяли интервью у Даши Солодовченко (@o.x.y.g.e.n.i.u.m), которая входит в состав действующего состава нашего РСС! 

→ Какими видами спорта ты занимаешься?

-Я занималась Батутным спортом, плаванием, фигурным катанием 9 лет, лёгкой атлетикой, баскетболом. 

→ Что тебе из этого нравится больше всего?

-Любимым спортом навсегда останется фигурное катание, которое до сих пор будоражит душу. Это ощущение полета и скорость, это соревновательный дух, это мороз по коже. 


→ Как ты стала тренером по фигурному катанию?

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла

-Тренером по фигурному катанию я стала благодаря тому, что моя сестра открыла клуб фигурного катания. Начинала я с помощника, затем в преподавании наметились успехи и мне дали свою группу! Мне безумно нравится сейчас в своей тренерской карьере наблюдать за тем, как развиваются дети, давать им что-то новое, наблюдать взлеты и падения. Я чувствую все то тепло, которое они отдают, все те старания, которые прикладывают и радуюсь их каждому изученному элементу!



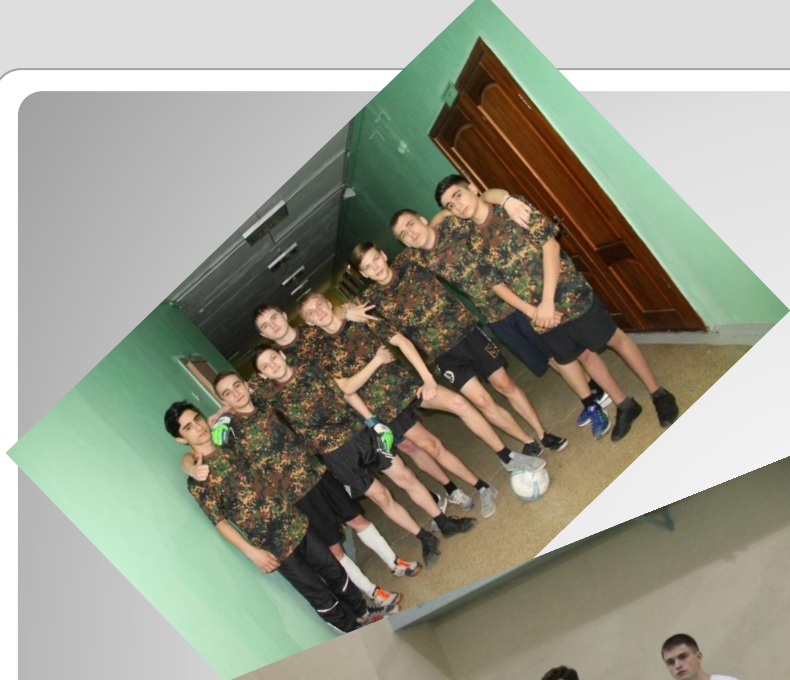
→ Что посоветуешь начинающим спортсменам?

-Начинающим спортсменам посоветую не переставая идти к своей цели и мечте, преодолевать все препятствия, не сдаваться и помнить, что все обязательно получится? 

Спортивные танцы:

Марина Ощепкова, Мельникова Елизавета, Жеглова Полина, Вахонина Анастасия, лауреаты различных городских и областных танцевальных конкурсов и фестивалей





развитие
спорта в
районе

приобщение
старшекласников к
здоровому образу
жизни

развитие
самоуправления в рсс
«РОССИЯ».

альтернатива
полезного досуга

здоровьеэкономия

