

Выход есть - не кури!

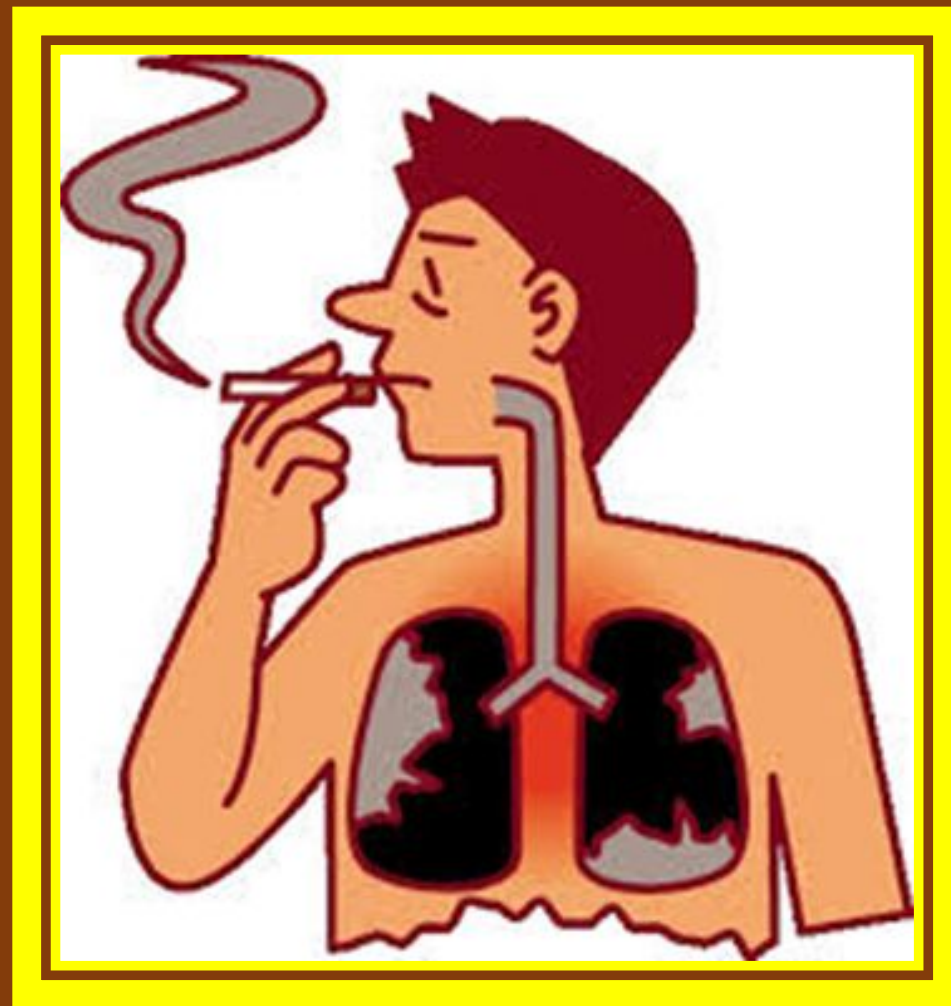
Вред курения !



# Почему люди курят?

Многие начинают курить во время стресса. В трудный момент кто-то протягивает пачку: покури - легче будет.

Это действительно дает временное облегчение. Проблема отодвигается в сторону на несколько минут - пока длится сигарета. Курильщиков становится больше.



# Что происходит при курении?

После выкуривания сигареты происходят изменения в слизистой оболочке полости рта, число ударов сердца в минуту увеличивается, нарушается кровообращение сетчатки глаза, ухудшается центральное зрение, увеличивается вероятность развития рака, давление повышается, сосуды сужаются. Риск внезапной смерти увеличивается в несколько раз.

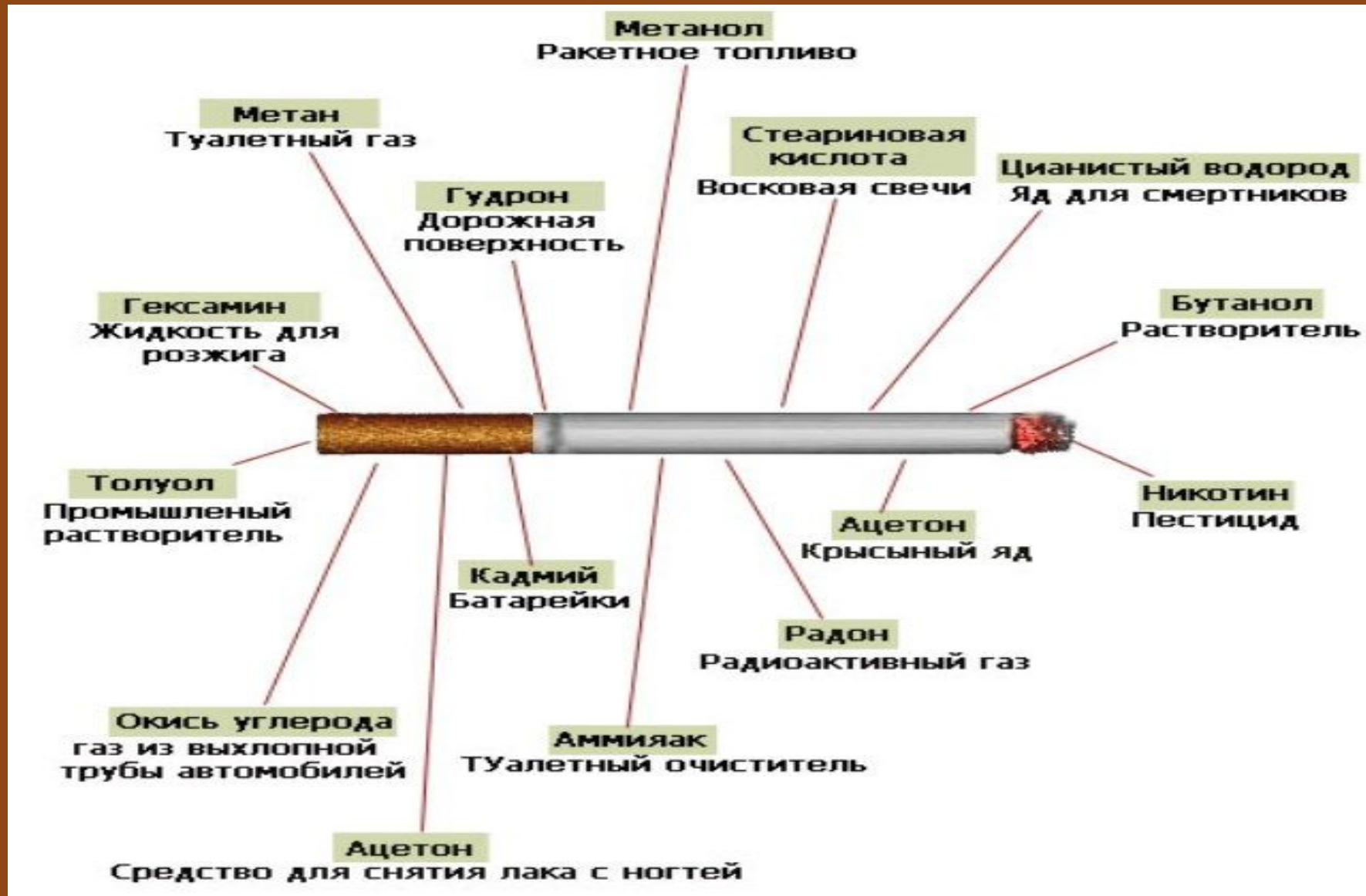


# Из чего состоит сигарета ?

В сигаретном дыме присутствуют радиоактивные вещества: полоний, свинец, висмут.



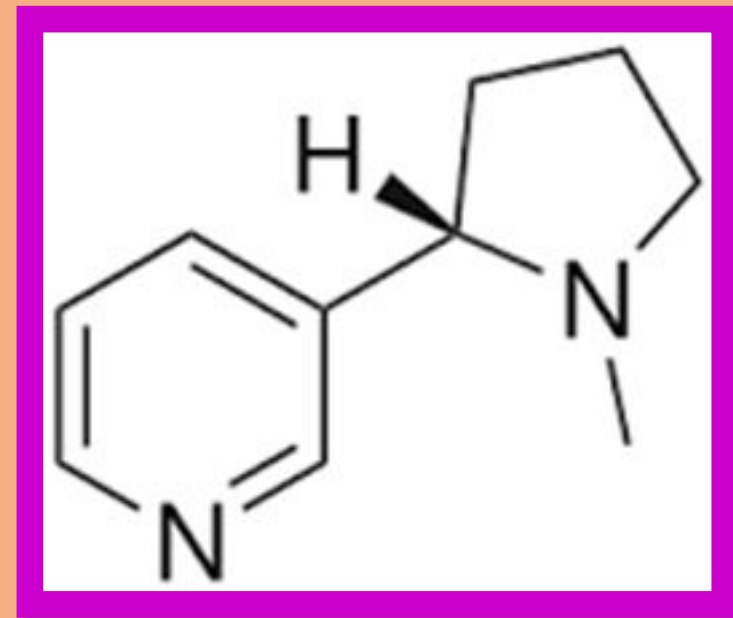
# Из чего состоит сигарета ?



# А какой самый опасный яд в сигарете ?

Самый опасный яд в сигарете это никотин.

Никотин – сильнейший яд. Если извлечь никотин из пяти сигарет, то он убьёт кролика, а из ста –



# Вывод:

Курить – вредно для здоровья.

Лучше никогда не начинать курить – это пагубное занятие.

Все люди должны вести борьбу за здоровый образ жизни.

Теперь тебе решать, курить или нет!!!

•P.S. Но лучше не курить!