

МОТОРАЙД.РУС



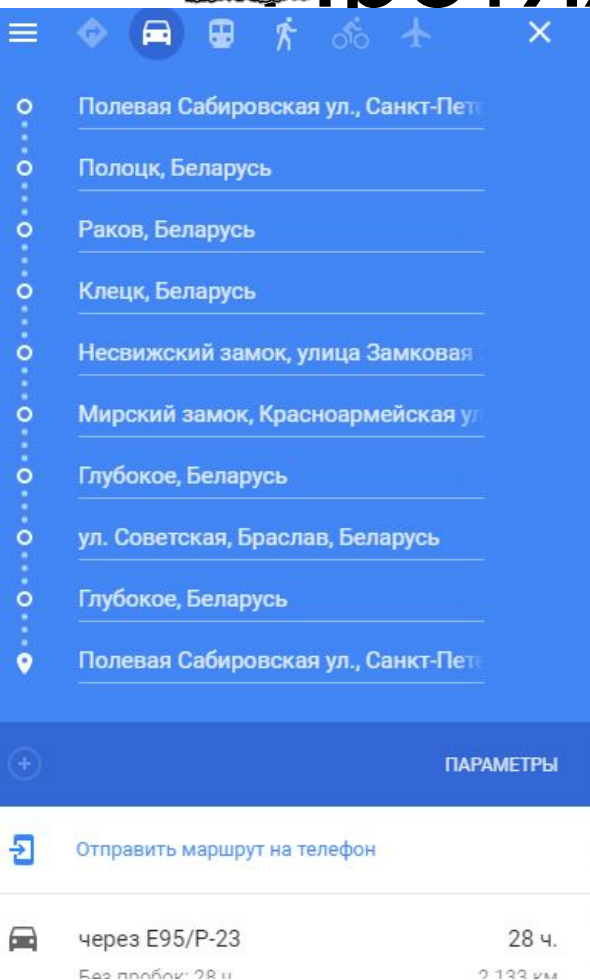


ЗНАКОМЬТЕСЬ



Имя, профессия, стаж, хобби,

марка





НАЧАЛО ДВИЖЕНИЯ



- 07:00 СТАРТ ОТ МОТОБАРА
- 08:30 ПЕРВАЯ ОСТАНОВКА
- На месте сбора все полностью подготовлены, мотоциклы осмотрены, баки заправлены, уровни жидкостей проверены.
- Лишние жидкости – слить!



Требования к технике

- СОДЕРЖИ ВСЕГДА В ПОРЯДКЕ:
РУЛЕВОЕ, ТОРМОЗ, СВЕТ.
- КОНТРОЛЬ ВСЕХ ЖИДКОСТЕЙ.
- ПОКРЫШКИ
- ЭНЕРГОСИСТЕМА, В Т Ч БАТАРЕЯ И
ГЕНЕРАТОР.
- РЕМКОМПЛЕКТ.





ОДЕЖДА И ЭКИПИРОВКА

- ДОЖДЕВИКИ, В Т Ч ПЕРЧАТКИ И БАХИЛЛЫ.
- ЭКИПИРОВКА С НАСТОЯЩЕЙ ЗАЩИТОЙ.
- СМЕНА БЕЛЬЯ
- КУПАЛЬНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ
- СР-ВА ГИГИЕНЫ (ЗУБ. ЩЕТКА И Т.П.)
- СМЕННАЯ ОБУВЬ
(ТАПКИ\КРОССОВКИ)
- ПОЛОТЕНЦА И ПР НЕ НУЖ





МОРАЛЬНЫЙ ДУХ

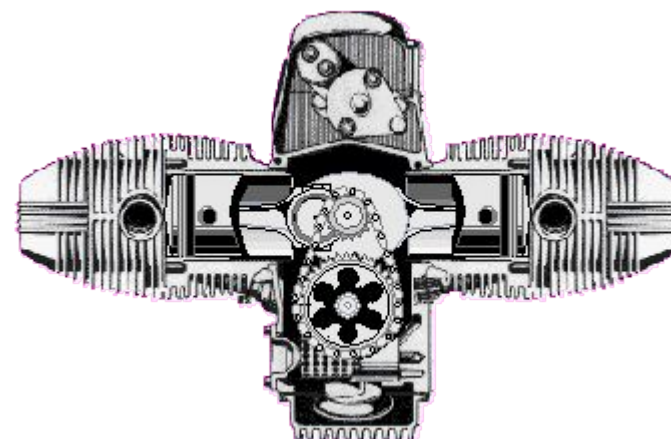


- БЫТЬ МОЛОДЦОМ!
- ВСЕГДА ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНЫМ.
- ВСЕГДА ОКАЗЫВАТЬ ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ
- НЕ ОБИЖАТЬ И НЕ ОБИЖАТЬСЯ, ДОТЕРПЕТЬ ДО ДОМА)))
- ВСЕХ ЖДЕМ, НИКОГО НЕ БРОСАЕМ!



СВЯЗЬ

- 89052210101 ДЕНИС
- 89219589570 НАТАЛЬЯ
- Рация: 433.625 MHz
- SENA. СОЕДИНИТЬ\ЗАДРУЖИТЬ
- ОТВ.....





ФОТО\ВИДЕО

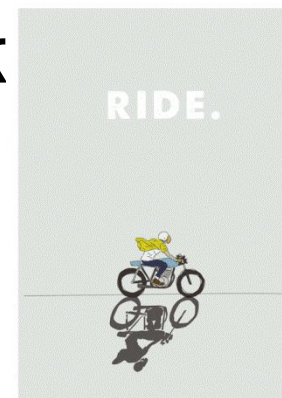
- КВАДРОКОПТЕРДЕНИС
- ФОТО.....
- ВИДЕО.....
- МОНТАЖ.....





ОСТАНОВКИ

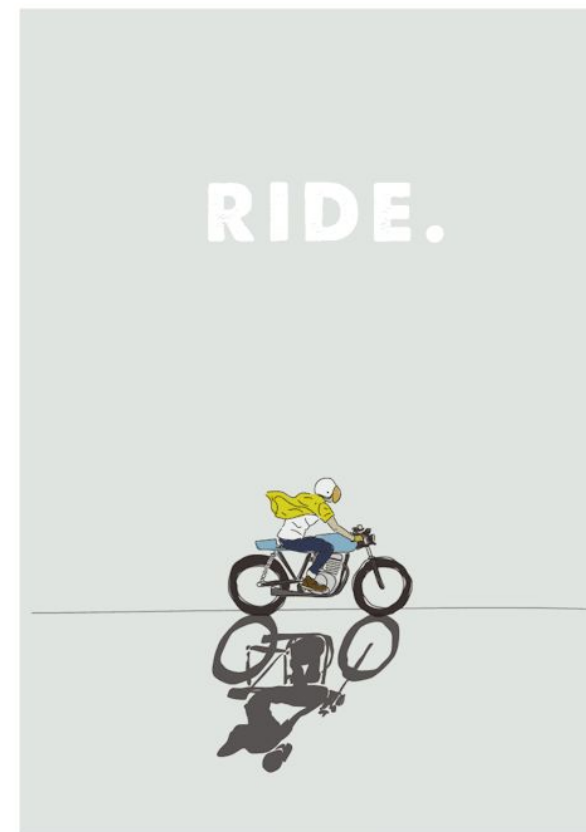
- ОСТАНОВКИ В БЕЗОПАСНЫХ МЕСТАХ, НА ЗАПРАВКАХ.
- Продолжительность 15 минут.
- Заправка, туалет, чай – кофе, пирожок.
- Мужчины помогают девочкам заправлять.
- Осмотр мотоциклов (проколы, утечки свет, тормоза)



ДВИЖЕНИЕ В КОЛОННЕ



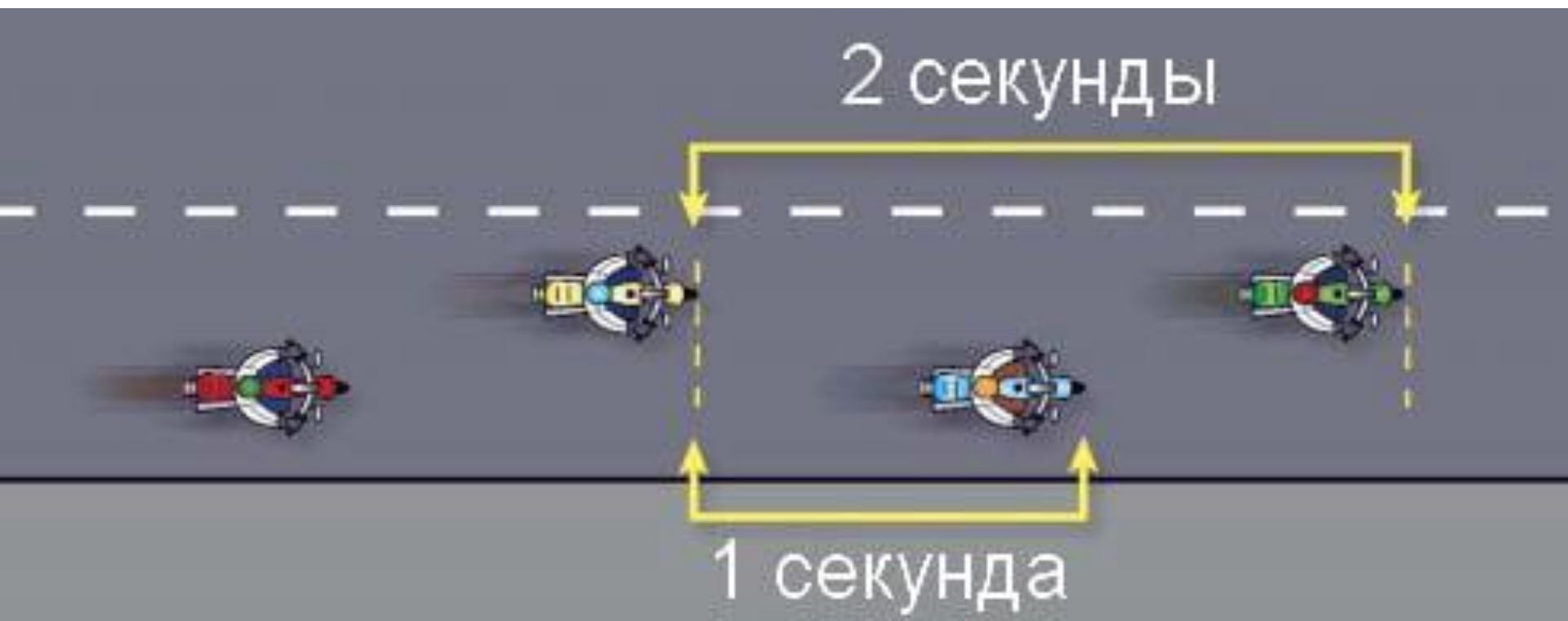
- Малая кубатура и малый опыт – в начало
- Замыкающий НАТАША)))
- Зеркала
- Знаки MSF





ДВИЖЕНИЕ В КОЛОННЕ

- Интервалы
- Зеркала



СТОП - рука опущена вниз, ладонью назад



ЗАМЕДЛЕНИЕ - движения вниз вытянутой рукой ладонью вниз



УСКОРЕНИЕ - движения вверх вытянутой рукой ладонью вверх



ЕЗЖАЙ ПЕРВЫМ, ПРОЕЗЖАЙ - движения рукой вперед, с выставленным указательным пальцем



СЛЕДУЙ ЗА МНОЙ - рука вытянута вверх от самого плеча, ладонью вперед



В ОДИН РЯД - рука и указательный палец вытянуты вверх



В ДВА РЯДА - два пальца вытянуты вверх



ПОМЕХИ НА ДОРОГЕ - слева показывается рукой, справа - ногой



ДАЛЬНИЙ СВЕТ - похлопывание ладонью о верх шлема



СЪЕЗЖАЕМ С ДОРОГИ - рука, согнутая в положении "поворот направо" совершает движения слева направо



ВКЛЮЧИТЬ ПОВОРОТНИК - сжимание и разжимание кулака на вытянутой руке



БЕНЗИН или ЗАПРАВКА - указание пальцем на бак



КОРОТКАЯ ОСТАНОВКА - пальцы сжаты в кулак, большой палец указывает на рот



ОТСТАНОВКА НА ОТДЫХ - короткие движения вверх-вниз вытянутой рукой со сжатым кулаком





ПИТАНИЕ В ДОРОГЕ

- Термос
- Готовые бутерброды
- Кофе\чай\пирожок на заправке



ПРОЖИВАНИЕ



ВОПРОСЫ

