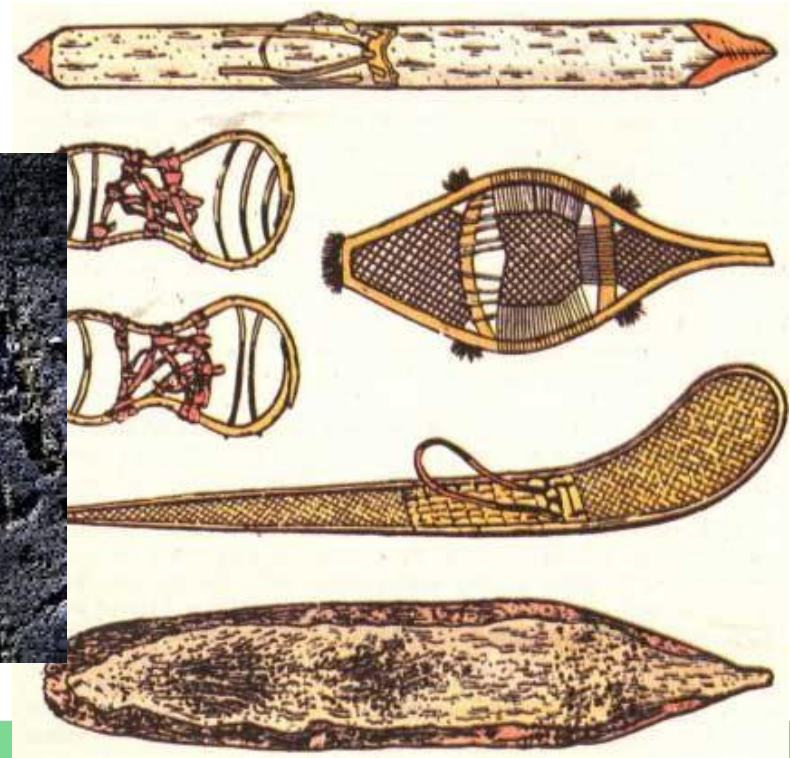


# ЗИМНИЕ ВИДЫ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА

МОДУЛЬ 2. ОРГАНИЗАЦИЯ КРУИЗОВ И СПОРТИВНЫХ ТУРОВ



В раскопках, проведенных в Швеции и Финляндии, нашли самые древние лыжи, возраст которых, по мнению ученых, составляет 4000-5000 лет



# ЛЫЖНЫЕ БОГИ: SONDRE NORHEIM - ТОТ, КТО ПРИДУМАЛ ПОВОРАЧИВАТЬ НА ЛЫЖАХ...



впервые придумал и начал использовать ремень, перетянув его через пятку и закрепив с двух сторон пальцев ног, чем радикально изменил лыжное катание

# ВИДЫ ЛЫЖНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

**Nordic (или  
Северные  
дисциплин  
ы)**

**Alpine  
(Альпийск  
ие  
дисциплин  
ы)**



SKI RUNNING



ЛЫЖИ СТАЛИ ОЛИМПИСКИМ ВИДОМ СПОРТА  
В 1924 Г., НО ЖЕНЩИНЫ В НЕГО БЫЛИ  
ДОПУЩЕНЫ ЛИШЬ В 1936 Г



# БУКСИРОВОЧНЫЙ ПОДЪЕМНИК



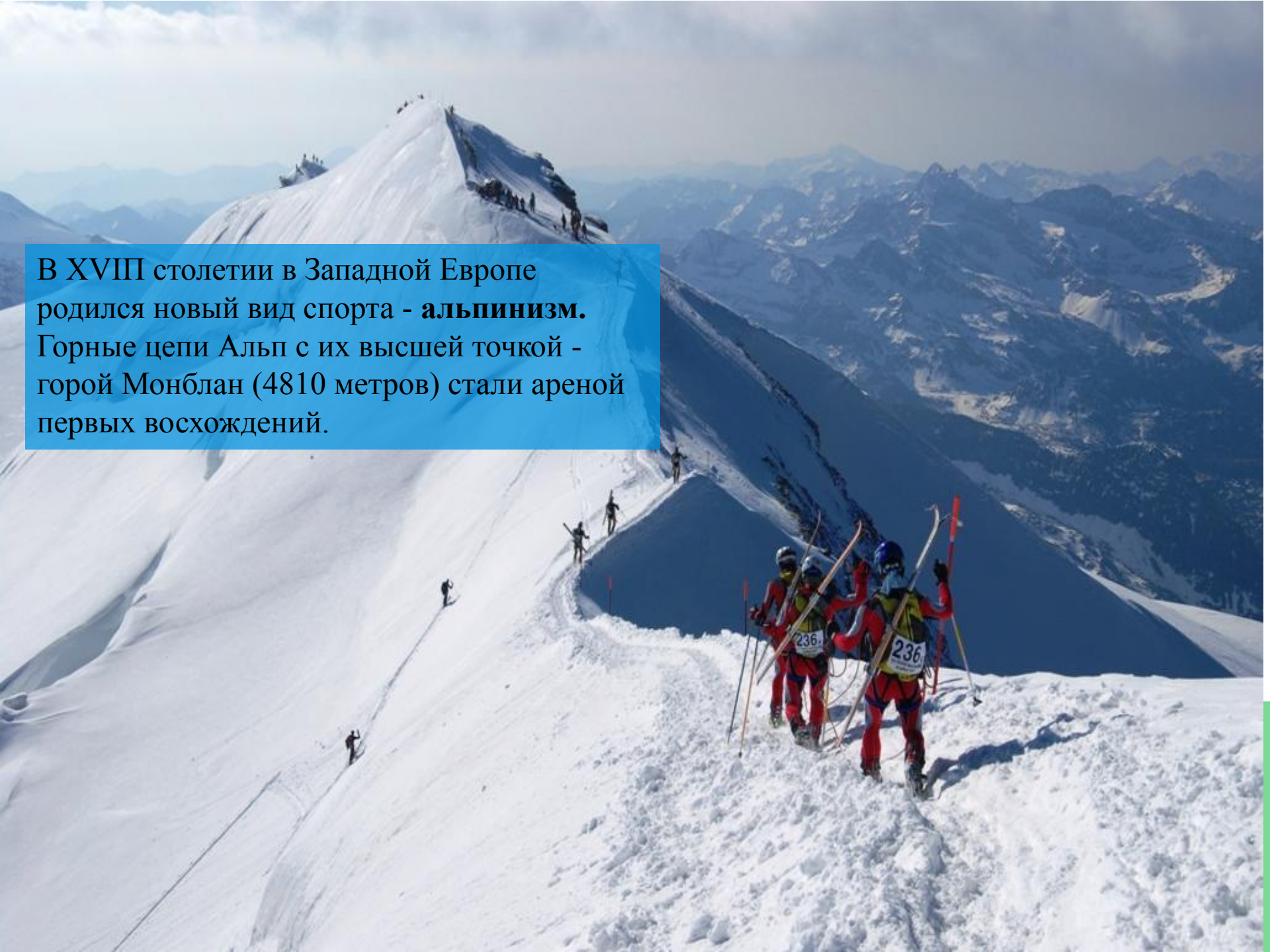
# КРЕСЕЛЬНЫЙ ПОДЪЕМНИК



# ПОДЪЕМНИК ГОНДОЛЬНОГО ТИПА







В XVIII столетии в Западной Европе родился новый вид спорта - **альпинизм**. Горные цепи Альп с их высшей точкой - горой Монблан (4810 метров) стали ареной первых восхождений.



# Принципы организации горнолыжных курортов, классификация горнолыжных трасс



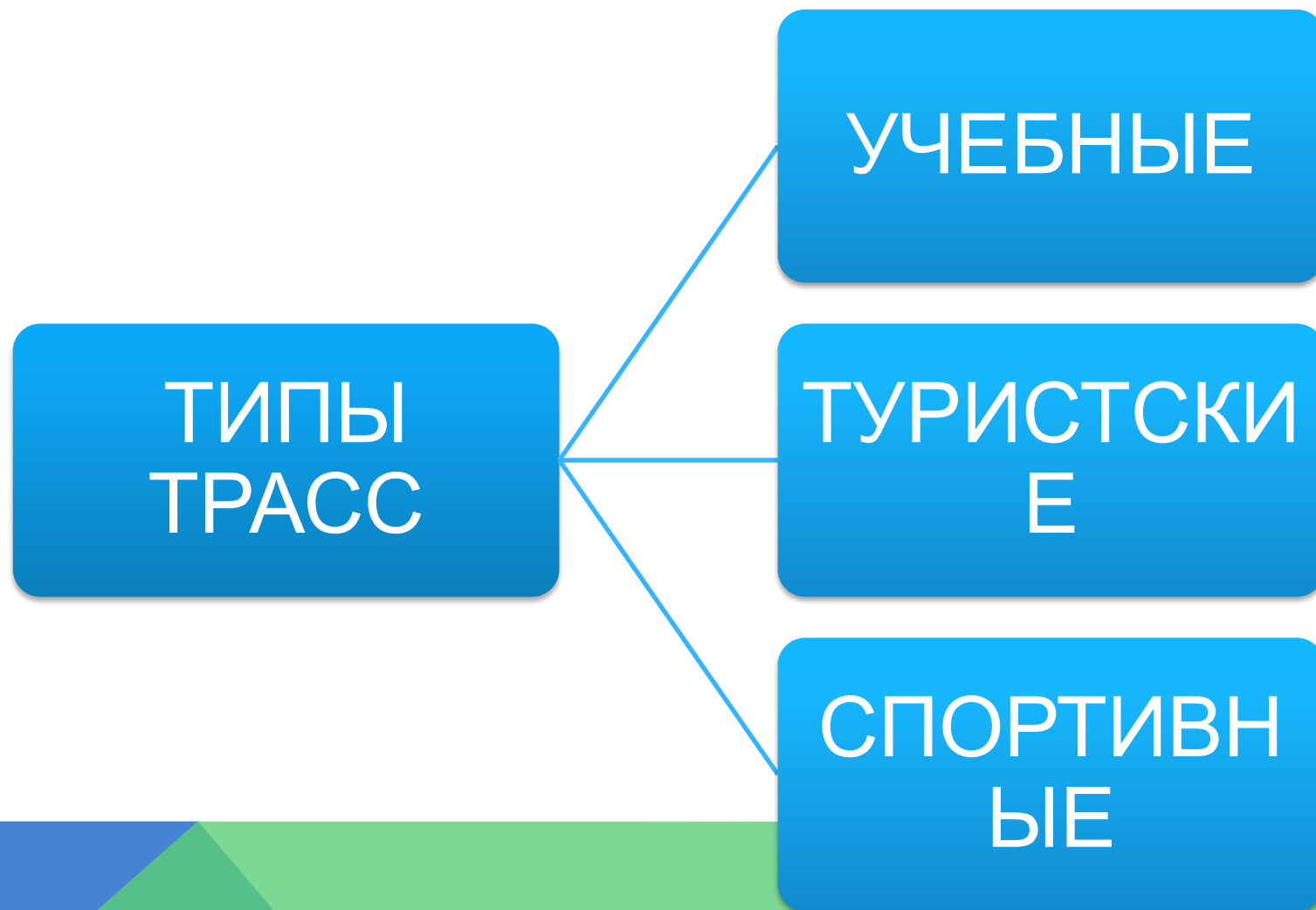
## Оценка степени благоприятности территории для горнолыжных центров

Таблица 1

Баллы	Внешняя доступность района	Высотные отметки трасс (м)	Средняя крутизна склонов (градусов)	Температурный режим сезона (градусов С)	Продолжительность сезона катания	Ветровой режим (% ветреных дней в сезоне, препятствующих катанию)	Общая лавинная опасность
1	Значительная удаленность от населенных пунктов и дорог	свыше 4000	1) менее 5; 2) более 25	1) от -25 до -30; 2) от -5 до +5	менее 2-х месяцев	более 20	Возможен сход лавин на места размещения построек станций канатных дорог. Защита невозможна.
2	Необходимость строительства подъездных дорог	3000-4000 До 5000	1) менее 10; 2) более 20	1) от -15 до -25; 2) от -5 до 0	не менее 2-х месяцев	до 20	То же, возможна защита путем строительства противолавинных сооружений
3	Близость населенного пункта. Пешеходная доступность от общественного транспорта	2500-3500  До 1000	5-25	1) от -15 до -20; 2) от -10 до 0	не менее 3-х месяцев	до 10	Возможен сход лавин в ограниченный период на трассы подъездных автодорог и инженерных коммуникаций.
4	Близость города	2000-3000 До 1500	10-20	от -20 до -5	не менее 4-х месяцев	до 5	Лавинная опасность возникает при аномальных условиях, т.е. практически отсутствует.
5	Близость крупного города	1000-3000	12-18	от -15 до -5	не менее 5-ти месяцев	менее 3	Лавинная опасность для строений и подъездных дорог отсутствует.

## Основные характеристики трасс:

- протяженность — длина, м;
- ширина, м;
- крутизна, градусов;
- профиль, рельефные сложности — виражи, обрывы, канавы, бугры, контруклоны;
- препятствия — скалы, каменные обнажения, деревья, опоры;
- лавиноопасность;
- особенности снежного покрова — снежные надувы, брустверы, ямы, обнажения глубокого льда (а при эксплуатации трассы — участки с разбитым мокрым снегом);
- удаленность от горнолыжной базы, км.



# ЗОНЫ КАТАНИЯ ГОРНОЛЫЖНИКОВ

1. Катание на трассах, спуски по которым оборудованы подъемниками;
2. Спуски за пределами трасс, для выходов на которые лыжники используют траверсы или отклонения в сторону от основных трасс;
3. Зона высокогорного лыжного туризма, где лыжники совершают самостоятельные длительные переходы или используют вертолеты, автомобили для заброски на места спуска по новым маршрутам горных массивов.

# СИСТЕМА КЛАССИФИЦИРУЕТ ГОРНОЛЫЖНЫЕ ТРАССЫ ПО СЛЕДУЮЩИМ КАТЕГОРИЯМ:

Зеленая

- для начинающих;

Синяя

- низкой степени сложности;

Красная

- среднего уровня сложности;

Черная

- высокого уровня сложности.

# Требования для горнолыжных трасс

Требования	Зеленая	Синяя	Красная	Черная
<b>1. Сложность трассы и доступ к горному участку</b>				
Рельеф ландшафта (легкий, разнообразный, со средними и большими по уровню наклона участками)	Легкий	Легкий (разнообразный)	Разнообразный с легким, средним и не очень резкими по уровню наклона участками	Разнообразный с легким, средним и большим по уровню наклона участками
Угол наклона трассы (продольный и поперечный наклон) в %%	От 5% до 15%	До 25%	До 40%	Свыше 40%
Ширина трассы	От 15 до	От 20 до	От 30 до	От 35 до
Профиль участка	Легкий равномерный наклон с местом для остановки	Переливающиеся, легкие разнообразные наклоны	Разнообразный без резких границ и боковых наклонов	С разным отклонением и соответствующим соединением наклонов



Опасные участки	Не допускаются	Следует избегать	Допускаются в порядке исключения. Их следует обязательно обезопасить	Следует избегать наклон свыше 60%, резкие боковые наклоны, при этом их необходимо обязательно обезопасить
Снежный покров (хорошо обработанный, без оголенных мест)	Да	Да	Да	Да
Пропускная способность канатной дороги в час должна быть меньше или равна пропускной способности лыжной трассы	Да	Да	Да	Да
Поддержка сооружений и обеспечение подхода к лыжной трассе в хорошем состоянии	Да	Да	Да	Да

Лыжные тропы - поддерживаемые, обрабатываемые с необходимым уровнем безопасности соответствующим лыжным трассам	Да	Да	Да	Да
---	----	----	----	----

## 2. Требования по безопасности

### 2.1. Службы спасения и меры безопасности

Наличие специализированной горноспасательной команды с необходимым оборудованием в случае, когда трасса открыта	Да	Да	Да	Да
Наличие в регионе подразделения горноспасательной службы для оказания помощи в чрезвычайных ситуациях круглосуточно	Да	Да	Да	Да
Обеспечение медицинской помощью	Да	Да	Да	Да
Обеспечение службой безопасности	Да	Да	Да	Да

Закрытие трасс сообразно погодным условиям и существующей опасности схода лавин	Да	Да	Да	Да
Обозначение мест, в которых трассы пересекаются	Да	Да	Да	Да
Наличие отдельных трасс для саней, дорог для пешеходов с необходимым уровнем безопасности	Да	На легких участках	Нет	Нет
<b>2.2. Канатные дороги, отвечающие требованиям нормативных актов, касающихся требований к канатным дорогам по перевозке людей</b>				
Меры обеспечения безопасности туристов, обслуживающего персонала, зданий и сооружений	Да	Да	Да	Да
Расположение в местах, которые не подвергаются опасности: лавин, падающих камней, оползней, паводков, грозových ветров	Да	Да	Да	Да

Наличие квалифицированного обслуживающего персонала	Да	Да	Да	Да
Обеспечение необходимого уровня безопасности сооружений и несущих конструкций	Да	Да	Да	Да
Обеспечение необходимого уровня безопасности канатных дорог путем ограждения сеткой и изолированием матрацами в местах, где канатные дороги пересекают лыжную трассу	Да	Да	Да	Да
Наличие знаков о канатных дорогах	Да	Да	Да	Да
<b>2.3. Обеспечение сетками, матрацами и столбами</b>				
На учебных трассах для начинающих и для детских лыжных школ	Да	Нет	Нет	Нет

На суженных участках трассы в лесной местности	Да	Да	Да	Да
На участках трассы, на которых существует опасность выйти за ее пределы	Да	Да	Да	Да
На участках, на которых запрещено переходить через трассы	Да	Да	Да	Да
Изолирование опасных участков трассы	Да	Да	Да	Да

**3. Требования по информационному обеспечению (информационные табло на подходах к трассам с информацией)**

Об имеющейся сетке канатных дорог	Да	Да	Да	Да
Об используемых знаках (обозначениях) на трассе	Да	Да	Да	Да
О категории, длине, расположении старта над уровнем моря и денивеляция	Да	Да	Да	Да
Об имеющихся по близости пунктах медицинской помощи и спасательных службах	Да	Да	Да	Да

Об опасности лавин и других природных бедствий	Да	Да	Да	Да
О предлагаемых услугах и их месте нахождения	Да	Да	Да	Да
О температуре воздуха	Да	Да	Да	Да
О скорости ветра	Да	Да	Да	Да
О неработающих канатных дорогах	Да	Да	Да	Да
О толщине снежного покрова	Да	Да	Да	Да
О неработающих лыжных трассах	Да	Да	Да	Да
Необходимые номера телефонов	Да	Да	Да	Да
О существующей опасности лавин и других природных бедствий	Да	Да	Да	Да
О неработающих лыжных трассах	Да	Да	Да	Да

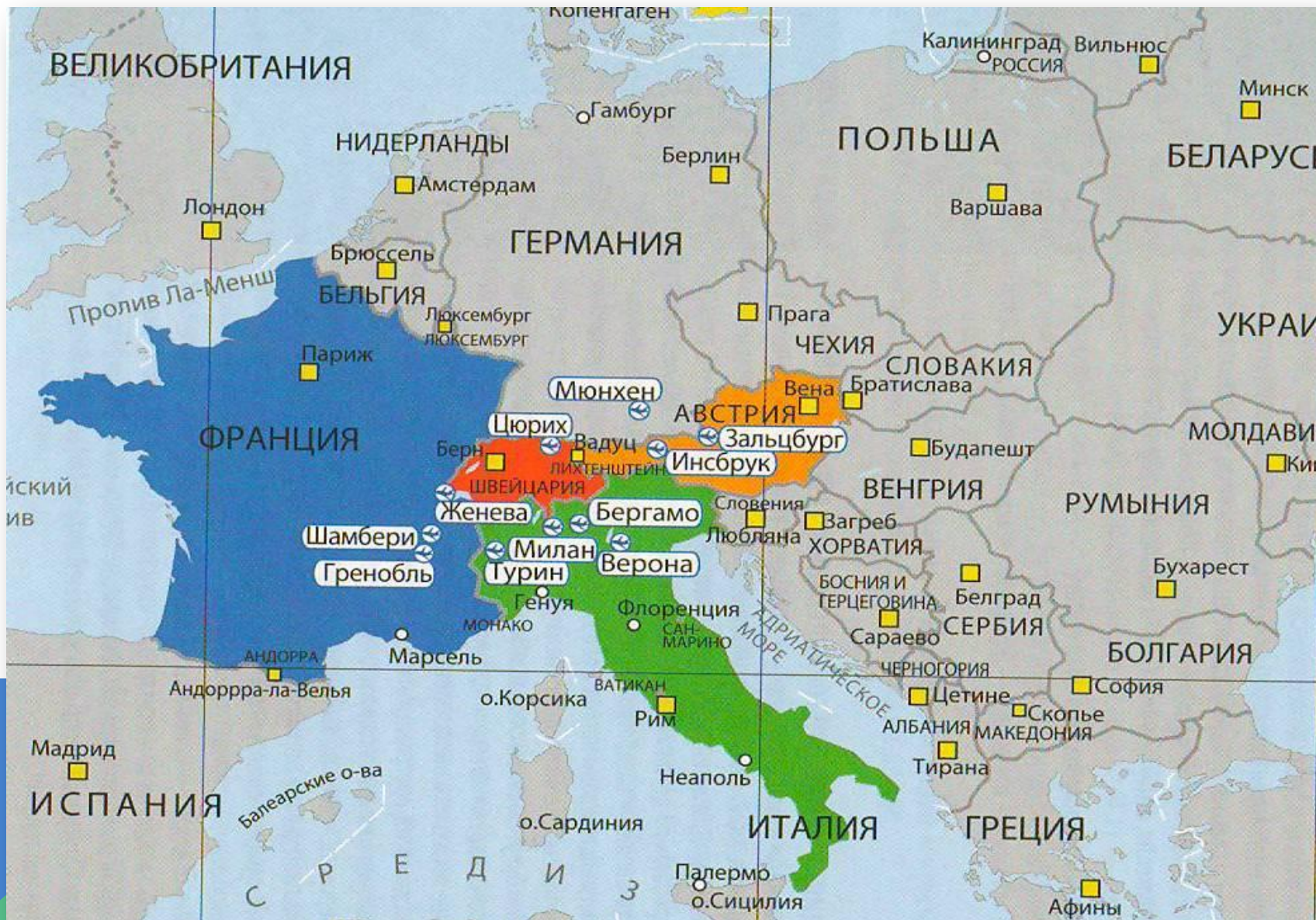
#### 4. Туристские услуги

Лыжная школа	Да	Да	Да	Да
Проводник	Да	Да	Да	Да
Условия для катания на надувных санях или снежокатах	Да	Да	Да	Да
Учебные участки трассы для начинающих	Да	Да	Да	Да
Детские лыжные школы	Да	Да	Да	Да

# Центры зимних видов спортивного туризма



# Альпийский регион





# РАСПОЛОЖЕНИЕ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТОВ



- |                |                         |                       |                 |                    |                   |                          |                        |
|----------------|-------------------------|-----------------------|-----------------|--------------------|-------------------|--------------------------|------------------------|
| 1. Сестриере   | 7. Червиния             | 13. Альта-Бадия       | 19. Валь-Торанс | 25. Плань          | 31. Церматт       | 37. Ишгль                | 43. Майрхофен          |
| 2. Соз-д'Улкс  | 8. Монте-Роза           | 14. Валь-ди-Фасса     | 20. Мерибель    | 26. Арк            | 32. Саас-Фе       | 38. Ст. Антон            | 44. Китцбюэль          |
| 3. Бардонеккья | 9. Ливиньо              | 15. Кортина-д-Ампеццо | 21. Куршевель   | 27. Межев          | 33. Кран-Монтана  | 39. Лех                  | 45. Зальбах/Хинтерглем |
| 4. Пила        | 10. Бормио              | 16. Валь-ди-Фьемме    | 22. Валь-д'Изер | 28. Шамони         | 34. Гштад         | 40. Обергургль/Хохгургль | 46. Цель-ам-Зее/Капрун |
| 5. Ла-Туиль    | 11. Мадонна-ди-Кампильо | 17. Альп д'Юез        | 23. Тинь        | 29. Морзин/Авориаз | 35. Гриндельвальд | 41. Зельден              | 47. Бад-Хофгастайн     |
| 6. Курмайор    | 12. Валь-Гардена        | 18. Ле-дез-Альп       | 24. Ла-Розье    | 30. Вербье         | 36. Ст. Мориц     | 42. Зеефельд             | 48. Бад-Гастайн        |

# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ АВСТРИИ



# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ШВЕЙЦАРИИ



# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ФРАНЦИИ



# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ИТАЛИИ



# 10 ЛУЧШИХ ГОРНОЛЫЖНЫХ КУРОРТОВ ПЛАНЕТЫ

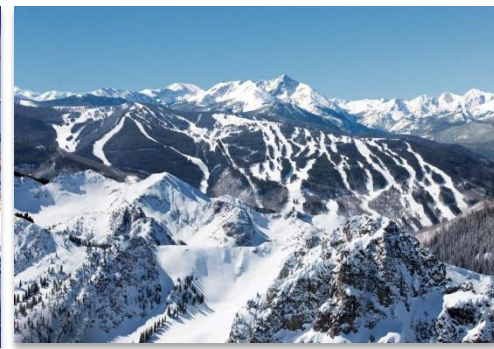
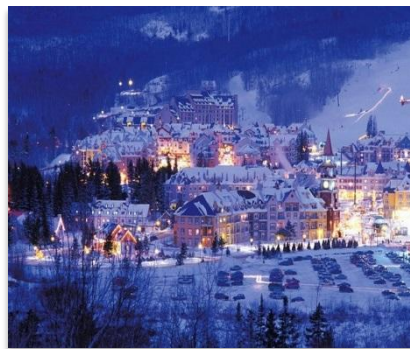
**Аспен, Колорадо**



**Кортина, Италия**



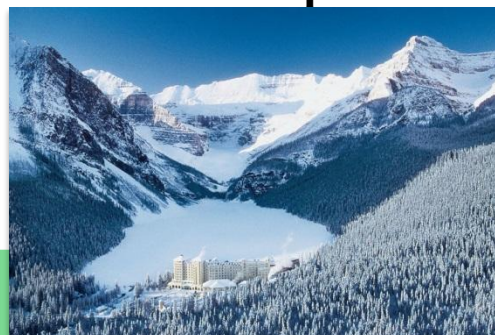
**Мон-Тремблан, Квебек Вэйл, Колорадо**



**Стоу, Вермонт, США Шамони, Франция**



**Банф — озеро Луиз, Церматт, Швейцария Альберта**



**Китцбюэль, Австрия**



**Вистлер — Блэкомб, Британская Колумбия**



# Горнолыжно- термальные курорты



# Лейкербад (Швейцария)



## Anlagen

- A Leukerbad-Rinderhütte
- B Flaschen-Torrentalp
- C Torrentalp-Rinderhütte
- D Rinderhalde
- E Torrent
- F Schwalbennest
- N Daubensee-Gemmi
- L,M Park Erli
- O Leukerbad-Gemmi

## Pistennetz

- 1 Gonenstein
- 2 Kümme
- 3 Rinderhalde FIS
- 4 Alter Stafel FIS
- 5 Waldpiste
- 6 Flaschenhalde
- 7 Torrenthorn
- 8 Fun Park
- 9 Lingelen
- 10 Torrentstafel
- 11 Torrentalp
- 12 Planedri
- 13 Diretissima
- 14 Schwalbennest
- 15 Talabfahrt nach Leukerbad
- 16 Feullerette
- 17 Piste Luftseilbahn
- 18 Schlittelpisten Gemmi
- 19 Snow-Tubing
- L,M Park Erli

## Winterwanderwege

- A Gemmiweg
- B Panoramaweg Torrent
- C Römerweg
- D Torrentweg
- E Heilbadweg

## Legende

- leicht/facile
- mittel/moyen
- schwer/difficile
- Schlittelpisten
- Winterwanderwege

# Ски пасс Лейкербад

Ски-пасс	Взрослые (от 1994 г.р.)	Молодёжь (1995-1998 г.р.)	Дети (1999- г.р.)
1 день	55.00 CHF	45.00 CHF	35.00 CHF
6 дней	279.00 CHF	223.00 CHF	168.00 CHF



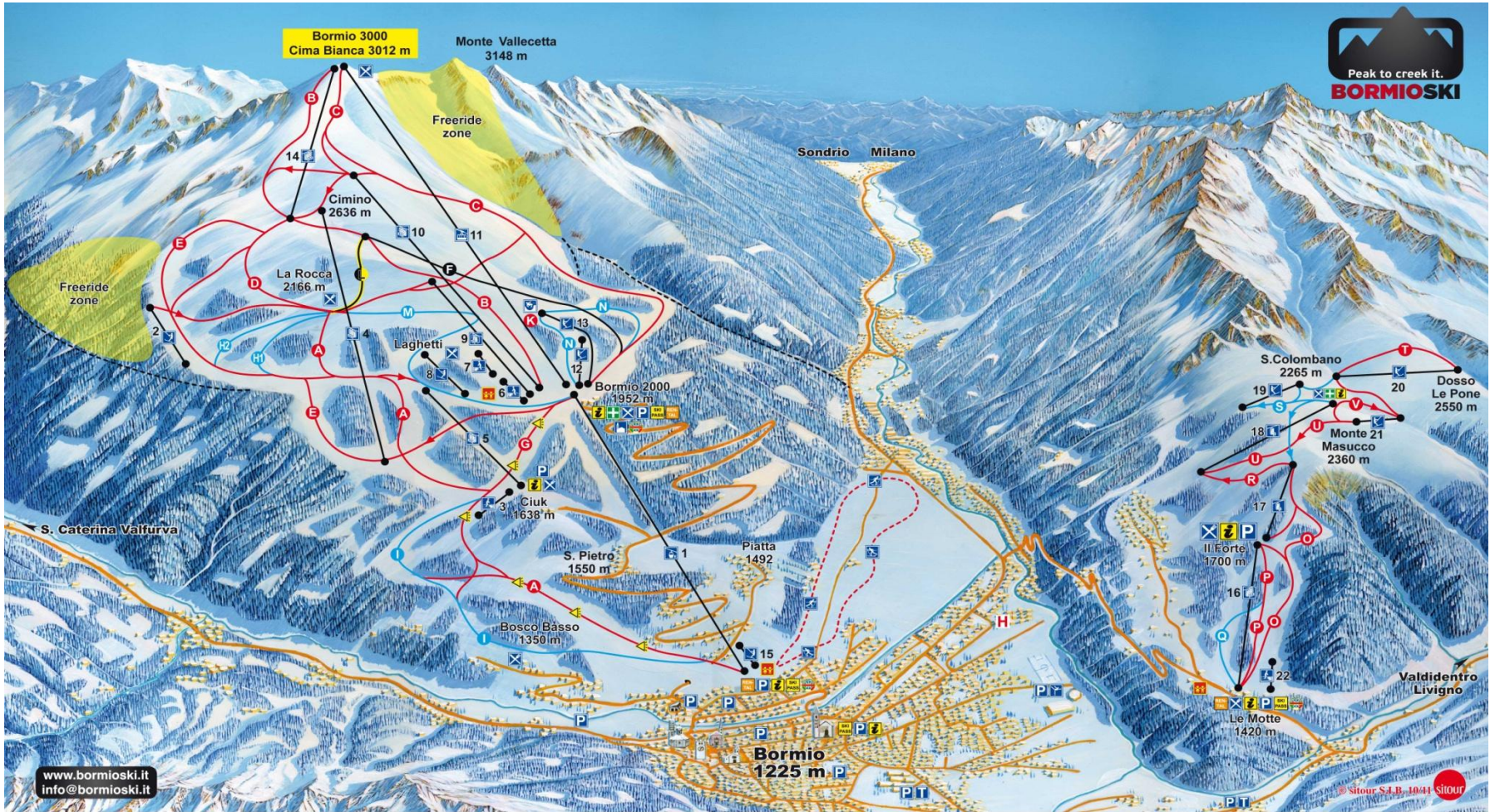
# Бад Рагац (Швейцария)



# Скуоль (Швейцария)



# Бормио (Италия)



[www.bormioski.it](http://www.bormioski.it)  
[info@bormioski.it](mailto:info@bormioski.it)

### Vallecetta Impianti - Lifts

- 1 Bormio-Bormio 2000
- 2 Rocca Est
- 3 Ciuk
- 4 Fontanalonga - Valbella
- 5 Ciuk - Laghetti
- 6 Marmotta
- 7 Gipeto
- 8 Baby 2000

- 9 Bormio 2000 - Pian dei Larici
- 10 Bormio 2000 - Cimino
- 11 Bormio 2000 - Cima Bianca
- 12 Nevada Est
- 13 Nevada Ovest
- 14 Valbella - Bormio 3000
- 15 Gormiti

### Piste - Slopes

- A Stelvio
- B Stella Alpina
- C Bimbi al sole
- D Praimont
- E S. Ambrogio
- F Betulle
- G Genziana

- H1 Ermellini 1
- H2 Ermellini 2
- I Bosco Basso
- L Valbella
- M La Rocca
- N Nevada
- K Snowpark

### San Colombano Impianti - Lifts

- 16 Motte-Dossaccio
- 17 Forte-Tade
- 18 La Rossa-S. Colombano
- 19 Pra Vegl
- 20 Le Pone
- 21 Masucco
- 22 Le Motte

### Piste - Slopes

- O Dei Cervi
- P Adler
- Q Marmotte
- R Dei Caprioli
- S Pra Vegl
- T Gesina
- U Costa Rossa
- V Monte Masucco



## Дополнительные услуги в Бормио

<b>Лыжная школа групповые занятия (минимум 4 чел.)</b>		
часы	дни	СТОИМОСТЬ
11.00-13.00	6	140
	3	95
<b>Школа сноуборда (минимум 4 чел.)</b>		
часы	дни	СТОИМОСТЬ
2	6	140
<b>Групповые занятия для детей (лыжи)</b>		
All day for kids		All day for kids
6 дней 11:00-16:00	280	6 дней 11:00-16:00
Junior Club		Junior Club
видеосъемка	600	видеосъемка
соревнование и награждение		соревнование и награждение
фото		фото
удостоверение FISl		удостоверение FISl
запись на Gran Premio Giovanissimi		запись на Gran Premio Giovanissimi

# Сен Жервэ (Франция, регион катания Мон Блан)



# Брид Ле Бэн (Франция, регион катания Труа валле)



# Бад Гаштайн, Бад Хофгаштайн (Австрия, долина Гоштайн)



**ЦЕНТРЫ ЗИМНИХ ВИДОВ  
СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА В ЕВРОПЕ  
(БОЛГАРИЯ, ФИНЛЯНДИЯ, ТУРЦИЯ)**





# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ БОЛГАРИИ



**в стране четыре основных горнолыжных курорта, гарантирующих снег и кристально чистый горный воздух: Боровец, Пампорово, Банско и "Рисарево" – Витоша (София).**



# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ТУРЦИИ



Отличительная особенность Улудага – каждый отель имеет собственный подъемник, и пользование им, как правило, входит в стоимость проживания



# КАРТА ЛЫЖНЫХ ТРАСС УЛУДАГА



# ГОРНОЛЫЖНЫЕ КУРОРТЫ ФИНЛЯНДИИ

Название курорта	Перепад высот/ высота катания	Количество склонов (трасс)	Самый длинный склон, м	Трассы: ч/к/с/з	Подъемники
Леви	325/530	45	2500	3/23/1 8	27
Юлляс	463/480	63	3000	6/24/2 7/6	29
Пюхя	280/472	14	1800	2/4/8	7
Рука	201/491	30	1300	5/11/1 4	20
Вуокат - ти	170/325	14	1100	2/5/7	8

