

НАУЧНО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ ШКОЛЫ ГЦОЛИФК.

КУДА ОНИ БРЕДУТ ?



ШИЯН В.В.
Д.П.Н., ПРОФЕССОР **ГЦОЛИФК**

Рехтован



Тышлер Д.А.

**Бычков Ю.
М.**

Греко-римская борьба



Игуменов В. М.



Вольная борьба



Подливаев Б. А

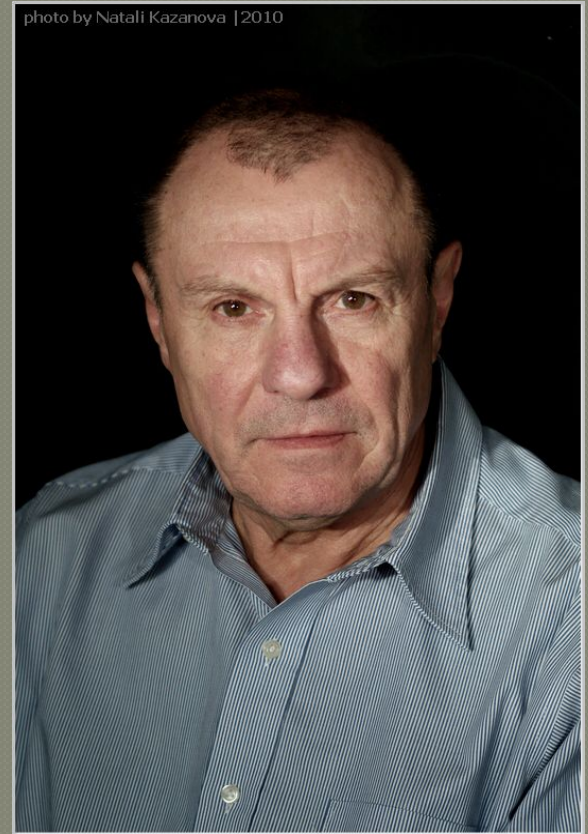


**Шахмурадов Ю.
А.**

Бокс



Градополов К. В



Хромов Н. Д

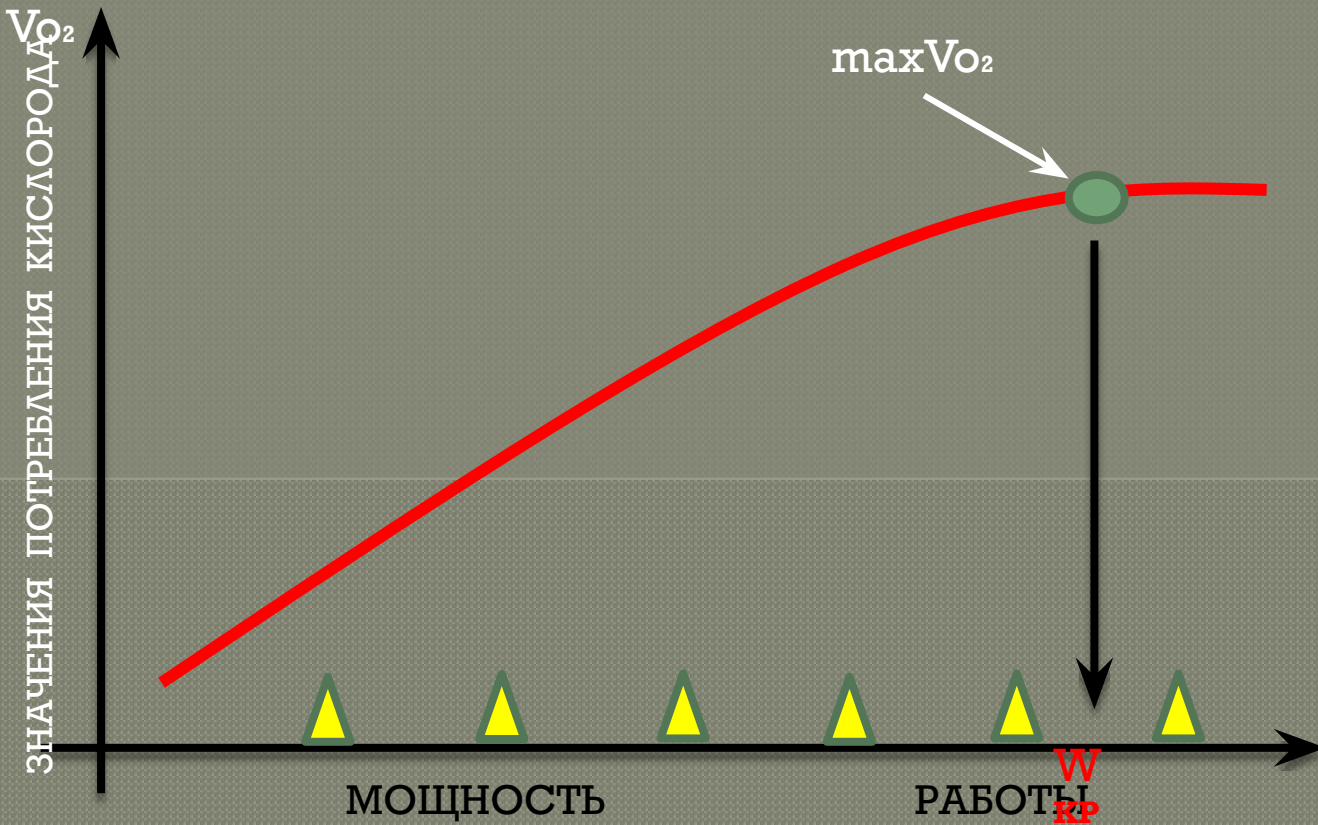


Рис. 1 Принципиальная схема определения аэробной мощности при лабораторном тестировании спортсменов

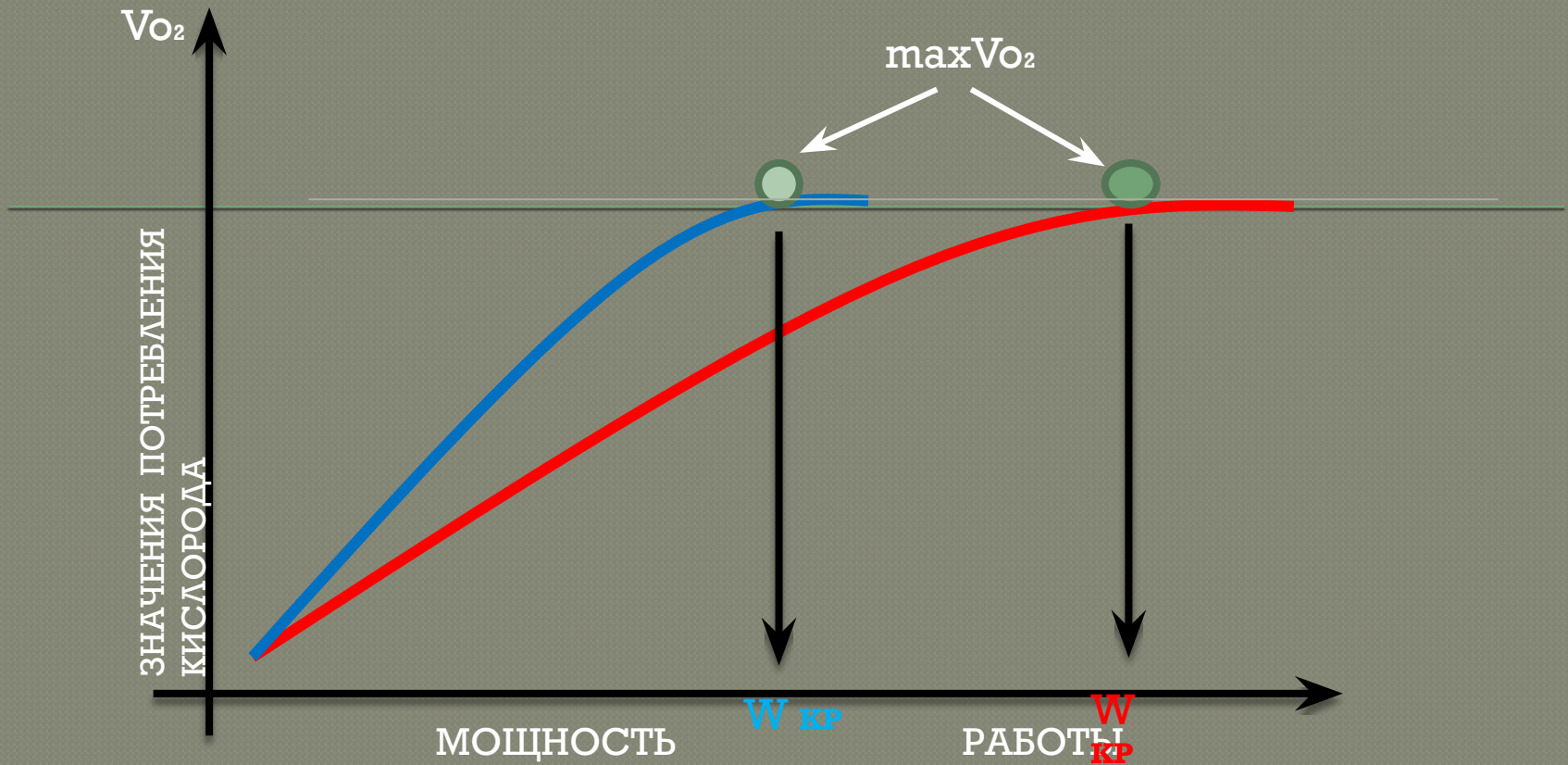


Рис. 2 Принципиальная схема определения биохимических критериев оценки аэробной мощности и аэробной эффективности при лабораторном тестировании спортсменов

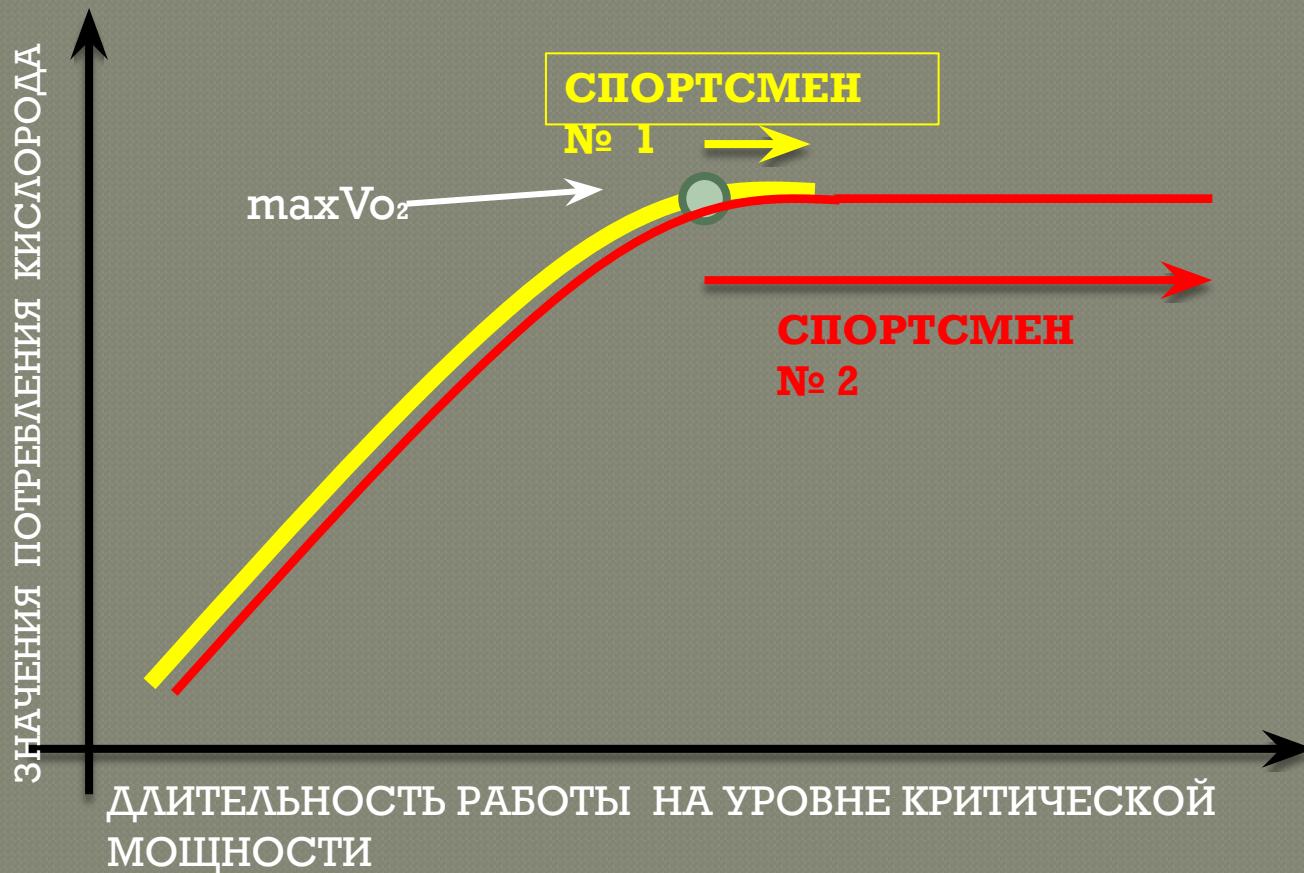


Рис. 3 Принципиальная схема определения биохимических критериев оценки аэробной емкости при лабораторном тестировании спортсменов

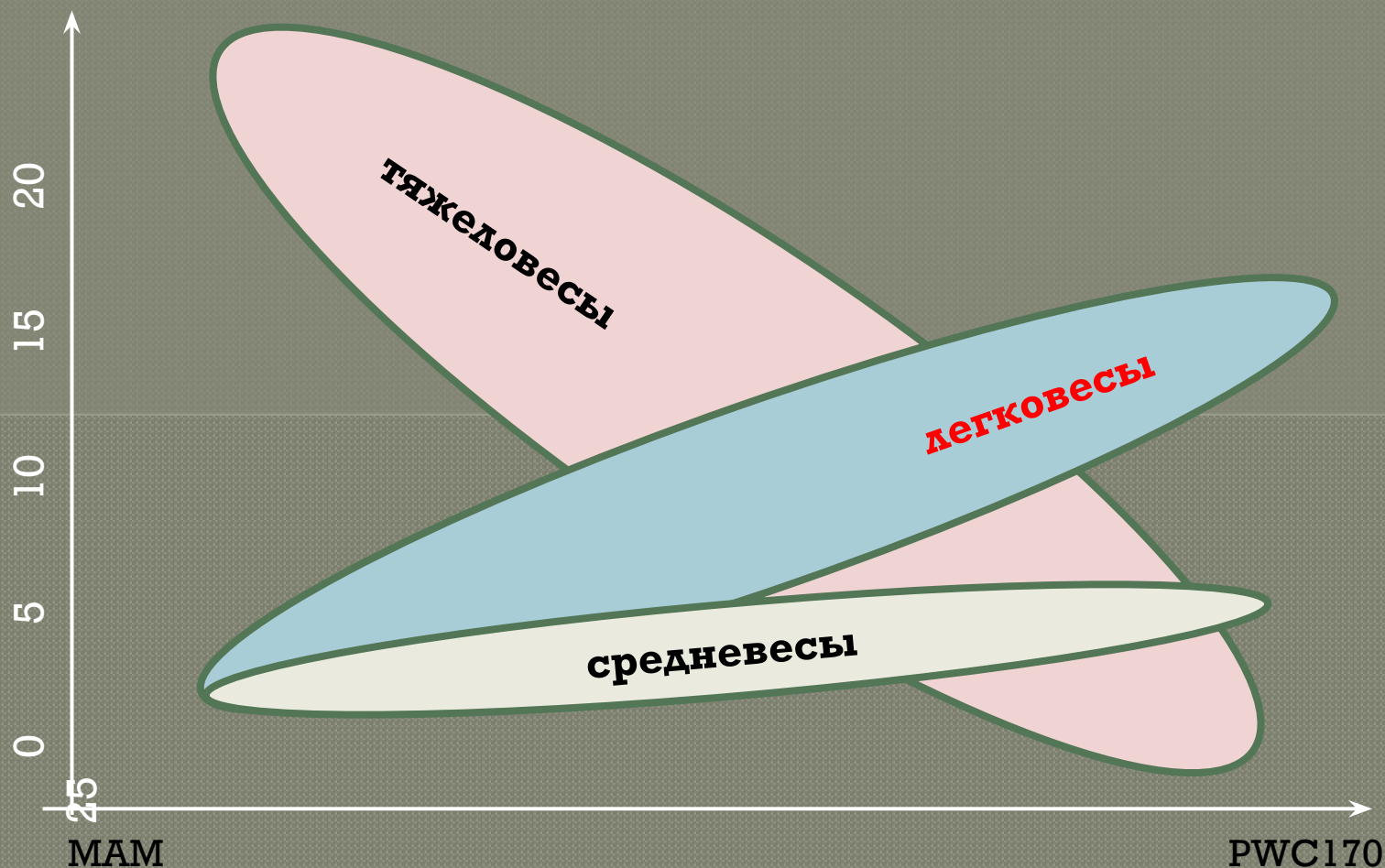


Рис. 4 Основные тенденции в темпах прироста аэробных и анаэробных возможностей (кг.м.мин/кг) высококвалифицированных борцов различных весовых категорий после макроцикла однотипной предсоревновательной подготовки.

**Спасибо за
внимание**