



МИНИСТЕРСТВО СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ



Федеральный центр физической культуры и спорта  
Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

Подготовила: Воржева Л.Н,  
учитель физической  
культуры  
МБОУ «СОШ №5  
«Многопрофильная»

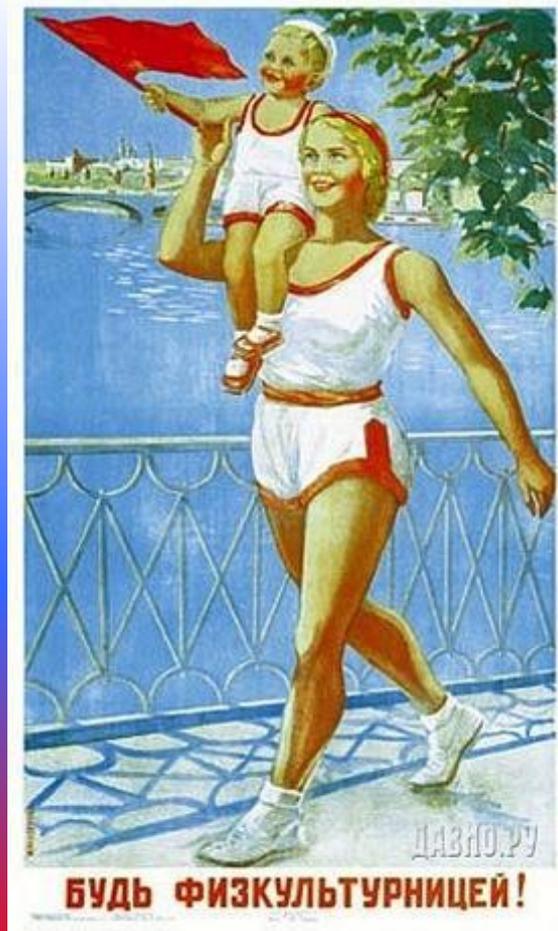
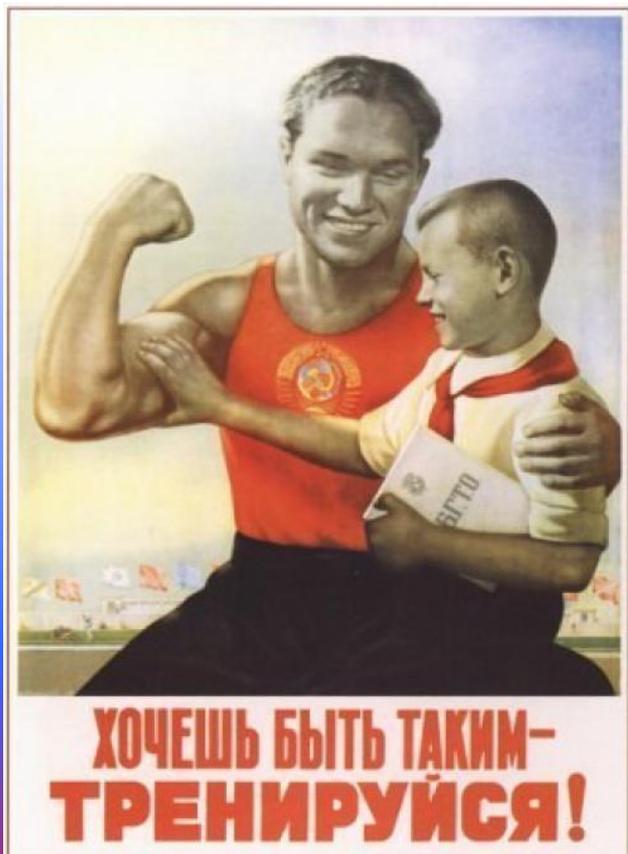
Нефтеюганск, 2018



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

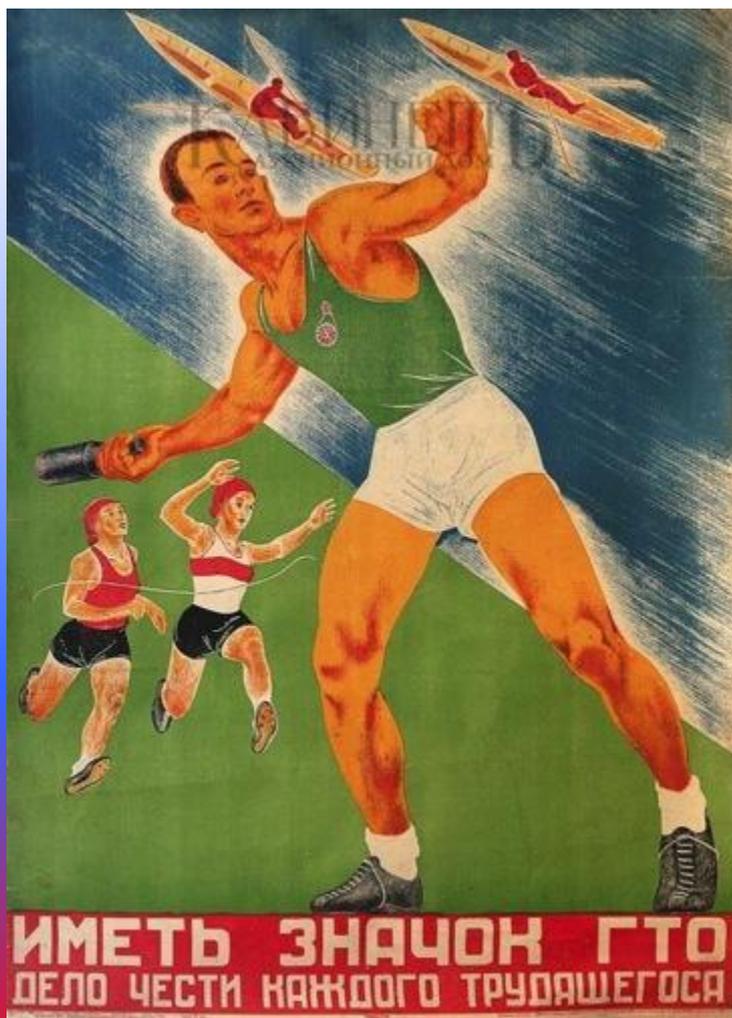


# История ГТО



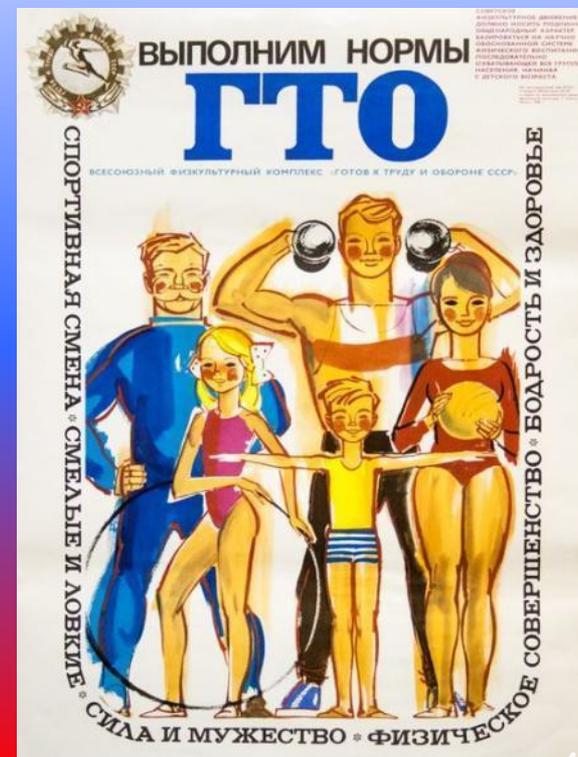
Что такое  
**ГТО?** -  
программа  
физкультурн  
ой  
подготовки,  
которая  
существовала  
в нашей  
стране с 1931  
года по 1991  
год.

# Что такое ГТО?



- Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.
- Необходимо было сдать определенные нормативы по физической подготовке.
- Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки, плавание, метание гранаты

Программа охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. Простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в нормативы ГТО, их очевидная польза для укрепления здоровья сделали его популярным среди населения и особенно среди молодежи.





- Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО.



- Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почётный значок ГТО».



**Коллективы физкультуры,  
добившиеся особых успехов по  
ГТО, награждались знаком «За  
успехи в работе по комплексу ГТО».**



**За время существования комплекса его  
нормативную часть не раз изменяли. Наиболее  
крупные изменения вносились в 1940, 1947, 1955,  
1965 и 1972 годах.**

**В 1980 ГОДУ БЫЛА ВЫПУЩЕНА СПЕЦИАЛЬНАЯ СЕРИЯ ЗНАЧКОВ  
ГТО, ПОСВЯЩЁННАЯ ИГРАМ XXII ОЛИМПИАДЫ В МОСКВЕ**



# «От значка ГТО – к олимпийской медали!»



- Так звучал лозунг, вдохновлявший миллионы советских граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой.

Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.

В былые времена его наличие говорило о том, что перед вами человек, который старается быть гармонично развитой личностью.





- Во времена обязательных нормативов ГТО граждане СССР претендовали на медали на многих международных соревнованиях, становились рекордсменами почти во всех видах спорта.
- К началу 1976 года свыше 220 миллионов человек имели значки ГТО.



- Распад Советского Союза повлек за собой более большую пропасть в работе над воспитанием физической активности граждан. Юридически Комплекс ГТО не был упразднен, однако фактически он прекратил свое существование в 1991



# Возрождение комплекса ГТО в современной России

По Указу Президента  
РФ

с 1 сентября 2014 года

в нашей стране введен  
Всероссийский  
физкультурно-  
спортивный комплекс  
«Готов к труду и  
обороне» (ГТО) для  
решения проблемы  
продвижения  
ценностей здорового  
образа жизни и  
укрепления здоровья



В.В.Путин предложил  
воссоздать систему  
ГТО в новом формате с  
современными  
нормативами.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс** предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации установленных нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням трудности, соответствующим **золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия** Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.



**ВФСК «ГТО»** состоит из следующих основных разделов:

- **виды испытаний (тесты)**, позволяющие определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков (подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания по выбору) и нормативы, позволяющие оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека;
- **требования к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта;**
- **рекомендации к недельному двигательному режиму** (предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению видов испытаний (тестов) и нормативов, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья).

# Зачем выполнять ГТО в XXI веке?

Ответ на этот вопрос для каждого человека может быть свой. Кто-то хочет сравнить себя со старшими членами семьи, имеющими советский знак ГТО. Кто-то хочет попробовать достичь конкретного результата и проверить свою силу воли и настойчивость. А кто-то просто привык быть первым в учёбе и спорте. Все люди разные. Однако, у всех, кто добровольно решил пройти испытание комплексом ГТО, есть одна общая черта, — целеустремлённость. Именно эта черта является наиболее важной для людей XXI века. Только целеустремлённые и физически подготовленные люди смогут добиваться успеха в условиях конкуренции на рынке труда.

Возвращение ГТО в Россию востребовано временем и социальными факторами. Оно позитивно встречено большинством россиян. Здоровье народа бесценно, и его фундамент закладывается в том числе и подобными общегосударственными мероприятиями регулярного характера.

# Официальный сайт ВФСК ГТО

ГТО

[НОВОСТИ](#) [КАК ВЫПОЛНЯТЬ](#) [НОРМАТИВЫ](#) [ИСТОРИЯ](#) [ДОКУМЕНТЫ](#) [МЕДИАГАЛЕРЕЯ](#) [ПОСЛЫ ГТО](#) [КОНТАКТЫ](#) [ВОПРОС-ОТВЕТ](#)

[ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ КОМПЛЕКСА ГТО 8 800 350-00-00](#)

[ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ](#) [РЕГИСТРАЦИЯ](#)



Всероссийский  
физкультурно-спортивный комплекс  
«Готов к труду и обороне»

СТАТЬ УЧАСТНИКОМ ДВИЖЕНИЯ!

# На сайте ВФСК ГТО - <https://user.gto.ru> представлена следующая информация



Для того чтобы выполнить нормы ГТО, участник проходит **регистрацию** в АИС ГТО по адресу: <https://user.gto.ru> - **РЕГИСТРАЦИЯ** или [user.gto.ru/user/register](https://user.gto.ru/user/register) путем заполнения специализированной анкеты с установленным перечнем персональных данных. Заполнение анкеты позволяет гражданину стать участником Комплекса ГТО, о чем он получает соответствующее письмо на указанный адрес электронной почты. Участие в комплексе ГТО сопровождается присвоением гражданину **уникального идентификационного номера (УИН)**, состоящего из 11 цифр.

**Желаем успешной  
сдачи  
нормативов ВФСК  
ГТО!  
СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!**