

A group of five divers in full scuba gear are underwater. They are positioned around the central text. The water is clear and blue. Bubbles are visible rising from the divers.

# Курс Open Water Diver

## Второй модуль



\*

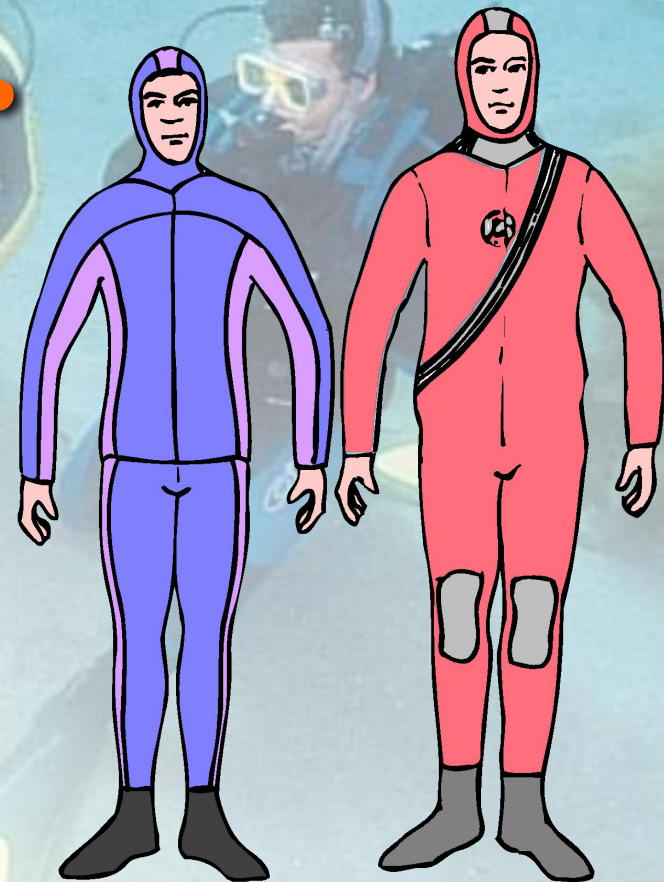
# Второй модуль обзор

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства



# Как сохранить тепло

- Как можно сохранить тепло под водой?
- Варианты гидрокостюмов
- Аксессуары к гидрокостюмам



# Как сохранить тепло

- Что следует сделать, если вы начинаете мерзнуть?

- Дрожь – предупреждающий сигнал

- Если вы начинаете мерзнуть:

- Выйдите из воды
- Вытрите и согрейтесь



# Как придать телу обтекаемую форму

- Как следует двигаться под водой?
  - Медленно и плавно
  - Избегайте быстрых и резких движений
  - Не суетитесь
  - Придайте себе/оборудованию обтекаемую форму
  - Сохраняйте в воде горизонтальное положение



# Как придать телу обтекаемую форму

- Что делать, если вы почувствовали усталость на поверхности или под водой?
  - На поверхности – установите положительную плавучесть, прекратите движение
  - Под водой – прекратите любую деятельность, дышите глубже, расслабьтесь



# Система партнерства

- **Какие восемь аспектов должны обсудить напарники при планировании погружения**
  - **Место и способы входа/выхода из воды**
  - **Направление движения**
  - **Максимальные пределы времени/глубины**
  - **Сигналы**
  - **При каком давлении воздуха в баллоне нужно поворачивать назад**
  - **Как не потерять друг друга**
  - **Что делать, если вы потерялись**
  - **Что делать в экстренных случаях**



# Система партнерства

- Какой процедуре вы должны следовать, если потеряли контакт со своим напарником или группой под водой?
  - Искать в течение одной минуты
  - Если найти потерявшихся не удалось, поднимитесь на поверхность и встретьтесь там



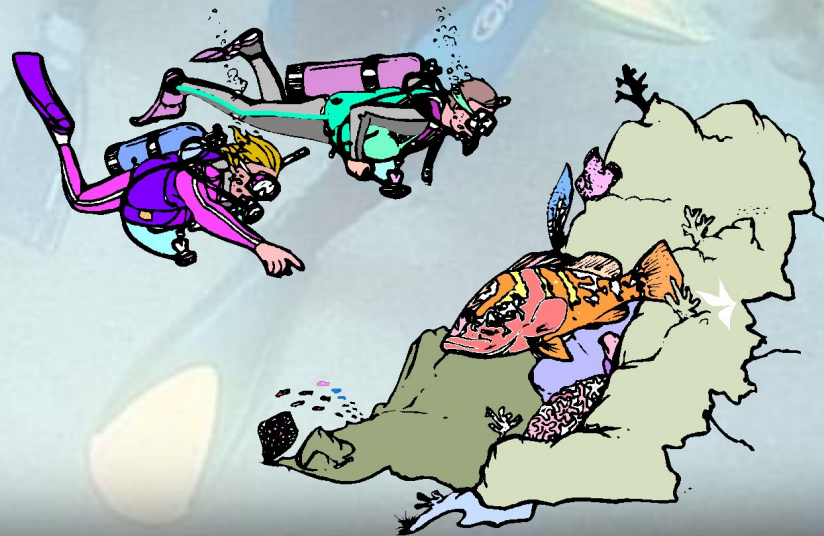


# Второй модуль

## ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ

- Как сохранить тепло
- Как придать телу обтекаемую форму
- Система партнерства

**Выполните  
Контрольную работу  
и напишите тест**



# Ваши вопросы?



