

**Управление образования администрации Уренского
муниципального района Нижегородской области**

**Методическая разработка раздела
образовательной программы по футболу
«Тактическая и техническая подготовка
юных футболистов 7-9 лет»**

**Выполнил:
Баронов Евгений Сергеевич,
тренер - преподаватель
МБУ ДО “Арьевская ДЮСШ”**

**р.п. Арья
2018**



Возраст детей, участвующих в реализации программы:

группы НП-1, НП-2, НП-3.

Формы и режим занятий:

3 раза в неделю по 90 минут (16 часов в неделю).

Цели и задачи разработки

Цель: Воспитание тактически грамотных, высококвалифицированных футболистов отдельных звеньев, команды, умеющих посредством техники решать самые высокие задачи на областном и всероссийском уровне

Задачи:

- познакомить обучающихся с простыми и сложными техническими элементами;
- изучить основные технические приемы с применением специальных средств, которые максимально приближены к условиям игры;
- совершенствовать тактические навыки, физические способности, интеллектуальные и эмоциональные качества игроков;
- совершенствовать игровые действия отдельных звеньев и команды в целом;
- связать в единую программу подготовки технико-тактические и физические качества футболиста.

Психолого-педагогическое обоснование

Задачи технической и тактической подготовки:

- отработка быстроты и точности выполнения приемов,
- углубление знаний правил игры,
- расширение игровых функций занимающихся,
- освоение многообразия вариантов тактических приемов



Овладение индивидуальными и групповыми тактическими действиями в двухсторонних играх и игровых упражнениях для мальчиков 7-9 лет наиболее эффективно в ограниченных составах -3х3, 4х4, 5х5 человек и на малых игровых площадках 20х30 и 30х50

Формы учебно-тренировочного процесса

- теоретические и практические групповые занятия,
- тренировки по индивидуальным планам,
- календарные соревнования,
- учебные и товарищеские игры,
- учебно-тренировочные занятия в спортивно-оздоровительном лагере и на учебно-тренировочном сборе,
- занятия по подготовке и сдаче контрольных нормативов,
- воспитательно-профилактические и оздоровительные мероприятия.

Технические элементы футбола



Тактические элементы футбола

**Тактика
нападения**

**Индивидуальные
действия
без мяча**

**Индивидуальные
действия с
мячом**

**Групповые
действия**

**Тактика
защиты**

**Индивидуальные
действия**

**Групповые
действия**

**Тактика
вратаря**

Примерный план-график распределения учебного материала в группах начальной подготовки

Разделы подготовки	Программный материал	Год обучения		
		1 год 7 лет	2 год 8 лет	3 год 9 лет
		6 ч. в нед.	8 ч. в нед.	10 ч. в нед.
Практическая подготовка	Общая физическая подготовка	92	103	110
	Специальная физическая подготовка	26	31	42
	Техническая подготовка	126	165	173
	Тактическая подготовка	36	42	50
Учебные и тренировочные игры		4	24	28
Контрольные игры и соревнования		3	20	28
Подготовка к сдаче, сдача контр. нормативов		10	6	6
Восстановительные мероприятия		По спец. плану		
Итого		297	391	437
Общее количество часов		312	416	468

Примерный план-график распределения учебного материала в группах начальной подготовки с внесенными изменениями в практическую подготовку

Разделы подготовки	Программный материал	Год обучения		
		1 год 7 лет	2 год 8 лет	3 год 9 лет
		6 ч. в нед.	8 ч. в нед.	10 ч. в нед.
Практическая подготовка	Общая физическая подготовка	90	98	104
	Специальная физическая подготовка	22	28	38
	Техническая подготовка	133	173	183
	Тактическая подготовка	39	44	52
Учебные и тренировочные игры		4	24	28
Контрольные игры и соревнования		3	20	28
Подготовка к сдаче, сдача контр. нормативов		10	6	6
Восстановительные мероприятия		По спец. плану		
Итого		297	391	437
Общее количество часов		312	416	468

Ожидаемые результаты

- Считаю, что, реализуя представленный раздел образовательной программы по футболу, можно достичь следующих результатов:*
- повышения индивидуального технико-тактического мастерства обучающихся,*
 - роста сформированности умений каждого ребенка выполнять разнообразные и разноплановые приемы и движения в футболе;*
 - увеличения эффективности закрепления технико-тактических навыков и применения их в игре*

