

Использование игры в мини-футбол для занятий двигательной рекреацией

**Подготовил
Гамаль Алексей
Сергеевич
студент факультета
физической культуры**

В нашей стране это сравнительно молодой вид спорта, однако за это время он получил заслуженное признание среди спортсменов всех возрастов.



- В мини-футбол играют все больше и больше людей не зависимо от места и уровня соревнований



Мини-футбол развивает как командные так и индивидуальные качества человека. Развивается сила, скорость, коллективизм.



Мини-футбол — вид спорта, в котором участники на протяжении 40 минут играя четыре в поле и вратарь пытаются забить как можно больше голов.. И конечно же победителя ждет свой приз.



В мини-футбол можно играть всем.



**Этот вид спорта дает толчок молодежи стремится
расти и достигать цели, а также прививает
уважение к сопернику.**



**Организационные формы проведения
рекреационных мероприятий по мини-футболу: это
городские, областные, всероссийские и
международные соревнования.**



Структура занятия мини-футбола как



Преимущества мини-футбола как средства физической рекреации заключаются в следующем:

Доступности для всех возрастов и физических кондиций, включая женщин и детей

Менее затратный по сравнению с большим футболом.

В соревнованиях могут принимать участие различные категории граждан.

Эмоционален и привлекателен постоянной активностью игры.

Этим видом спорта можно заниматься круглый год.

Он дает возможность общения с единомышленниками а так же к стремлению расти.

Мини-футбол учит уважать и слушать старших, проявлять как индивидуальные так и коллективные решения.

Возможность путешествовать, расширять свой кругозор.

И вообще быть здоровым человеком.

Спорт –это жизнь

*Пусть дети
занимаются спортом,
родители прививайте
им здоровый образ
жизни.*