
Роль физической культуры и спорта в духовном воспитании личности.

Основные вопросы

1. Воспитание с помощью физкультуры
2. Социализация
3. Спортивная карьера и ее влияние на человека
4. Отрицательные моменты спорта

Воспитание с помощью физкультуры

Можно поделить на *нравственное, умственное, трудовое* и *эстетическое*.

Нравственное и трудовое воспитание

Нравственное

Спорт позволяет личности формироваться правильно. Формируются такие черты характера, как сила воли, смелость, самообладание, решительность, уверенность в своих силах, выдержка, дисциплинированность.

Трудовое

Большие физические нагрузки приучают организм к труду. Целеустремленность и настойчивость в достижении цели прививаются в последствии спортивное деятельности.

Умственное и эстетическое воспитание

Умственное

Улучшаются наблюдательность ,
внимание, восприятие информации.
Развивается машинальная и зрительная
память. Долгие нагрузки повышают
стрессоустойчивость, которая так
необходима в обучении и работе.

Эстетическое

Большинство людей, занимающихся
спортом, делают это из-за внешних
факторов. Также некоторым спорт
приносит эстетическое наслаждение:
танцы, гимнастика. Происходит влияние на
этические нормы и поведение в человека в
обществе.

Социализация

Спорт, как элемент вторичной социализации личности

Социализирующие ценности спорта

1. **Воспитательная** (целенаправленное воздействие на личностные качества)
2. **Миротворческая** (равноправное соперничество)
3. **Интегрирующая** (способствует объединению людей)
4. **Мотивационная** (самовоспитание)
5. **Агонистическая** (результативность)
6. **Мировоззренческая** (спорт – «жизнь в миниатюре»)

Основные признаки социализации в спорте

1. Ускоренный характер социализации
2. Выработка навыков функционирования в условиях формальной организации
3. Ситуация нравственного выбора
4. Ограниченность социального пространства

Спортивная карьера человека

Профессиональное занятие каким-либо видом спорта имеет как положительное влияние, так и встречу со многими трудностями

Причины занятия спортивной карьерой

1. Доказательство собственной значимости
2. Поиск совершенства
3. Стремление к социальным или материальным преимуществам
4. Популярность

Первые две причины (представленные на предыдущем слайде) наиболее значимы в развитии личности спортсмена. Но как раз из них вытекают негативные факторы профессионального занятия спортом.

Трудности, встающие на пути спортсменов

1. Стрессовые ситуации, в которые постоянно попадает субъект, могут вызвать труднопоправимые последствия психического характера
2. Полная отдача себя спорту может стать причиной конфликта с окружением
3. Круг интересов человека сужается, развитие происходит не плавно, а прерывисто, односторонне
4. Постоянная погоня за пьедесталом, рискованность потери позиции на чемпионате, страх завершения карьеры

Отрицательные моменты

Кроме улучшения духовного состояния человека, спортивная деятельность имеет также несколько проблем

Негативное влияние на личность оказывают:

1. стремление к победе любой ценой
2. допинг
3. односторонняя социализация
4. агрессия и насилие

Таким образом, у занятия спортивной деятельности есть как плюсы, так и минусы. Физические нагрузки могут ускорять социализацию человека, но существуют риски депрессии или неправильного духовного развития личности.