

**ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОДА МОСКВЫ  
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ГОРОДА МОСКВЫ «ШКОЛА НА ЯУЗЕ»  
(ГБОУ «Школа на Яузе») ШОК №1**

**Тема: «Здоровая нация – это ГТО»**

**Выполнили ученики 4 «Л» класса  
Ивлева Екатерина, Каргальский Даниил  
Руководитель: Сулейманова Лала  
Юрьевна, учитель физической  
культуры**

**Москва, 2018 г**



**Эти строчки из «Рассказа о  
современном герое»  
С.Я. Маршак**

Среднего роста,  
Плечистый и крепкий,  
Ходит он в белой  
Футболке и кепке,  
Знак "ГТО"  
На груди у него.  
Больше не знают  
О нем ничего.



Многие парни  
Плечисты и крепки,  
Многие носят  
Футболки и кепки.  
Много в столице  
Таких же Значков.  
К славному подвигу  
Каждый Готов!





Все советские космонавты были обладателями значков ГТО.

Юрий Гагарин еще в ремесленном училище занимался баскетболом и хоккеем и сдал нормативы ГТО на золотой значок.



## Актуальность проекта

Состоит в том, чтобы привлечь наибольшее количество обучающихся школы к участию в сдаче норм «ГТО»



## **Цель проекта:**

Последовательно изучить и понять, как комплекс ГТО может влиять на здоровье людей, а также осознанного отношения к своему здоровью, как к важнейшей духовно-нравственной ценности.

## **Задачи проекта:**

- провести исследование,
- познакомиться с историей ГТО,
- организовать анкетирование,
- создать диаграмму,
- понять, что нам даёт возрождение ГТО,
- принять участие в сдаче ГТО,
- оформить стенд,
- посетить Государственный музей спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО»,
- провести экскурсию по школьному музею, посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину.



## Предполагаемые результаты проекта:

- произойдут изменения в отношении учащихся к своему здоровью;
- повысится уровень информированности участников к нормативу ГТО;
- будет сформирована мотивация, способствующая осознанному выбору детей и родителей в пользу здорового образа жизни;
- будет обеспечен рост спортивных достижений в школе;
- появятся больше значкистов ГТО.



## Сроки и этапы реализации проекта

Реализация проекта состоит из 3-х этапов с февраля 2017 по май 2018 года.

**I этап** – организационный - включает в себя создание творческих групп классных активов среди учащихся начальной школы.

**II этап** – основной - анкетирование, оформление стенда, исследование, участие празднике «Мы готовы сдавать ГТО» - это тестирование по сдаче ГТО, просмотр фильма про ГТО, конкурс плаката – ГТО; загадки, шарады, кроссворды. Посещение Государственного музея спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО». Посещение школьного музея посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину.

**III этап** – заключительный - подведение итогов.



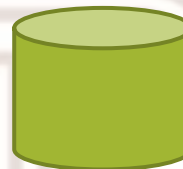
## «Что такое ГТО», «Зачем мне нужно ГТО»



43%



37%



17%



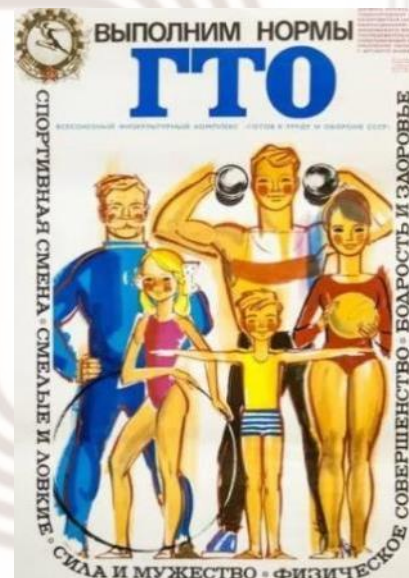
- ГТО нужно для того чтобы быть готовым в любую минуту встать на защиту Родины и своих родных!
- Что с помощью ГТО мы можем проверять свои способности!
- Что спортивное состязание воспитывает в себе смелость!



**«Готов к труду и обороне»  
- программа физкультурной подготовки  
с 1931 года по 1991 год**

С 2010 года программа начала своё возрождение.

Комплекс имел 5 возрастных ступеней, охватывая население в возрасте от 10 до 60 лет.





## В 2014 году начинается новая история норм ГТО в России

Комплекс имеет  
11 возрастных ступеней,  
охватывая население в  
возрасте  
от 6 до 70 лет.



## Что нам даёт возрождение ГТО?

- \* сдача физкультурных нормативов и получение значка - хороший стимул для учащегося повысить уровень своей тренированности;
- \* для взрослых, укрепление организма не менее актуально, как для детей и юношества;
- \* охватывает практически всё население от 6 до 70 лет и сопровождает человека всю сознательную жизнь.



# Цели, задачи и принципы норм ГТО с 2014 года

**Цель комплекса ГТО** – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

**Задачи** – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

**Принципы** – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоёв населения, медицинский контроль, учёт местных традиций и особенностей.



**Посетили Городской музей спорта, подготовили стенд для ребят и провели экскурсию в нашем музее посвящённый Юрию Гагарину.**



## Анкетирование

№	Вопросы анкеты	1-4 классы	
		да	нет
1	Была ли для вас полезна полученная информация о ГТО?	91%	9%
2	Хотели бы вы участвовать в сдаче норматива ГТО?	73%	27%
3	Есть ли в вашей семье значкисты ГТО?	27%	73%
4	Хотите ли вы быть сильным, быстрым, ловким и здоровым?	100%	—





## Результаты реализации проекта

1. Анкетирование
2. Знакомство с историей ГТО по средствам информации на стенде
3. Посещение Государственного музея спорта, раздел «История спортивного ордена ГТО».
4. Посещение школьного музея посвящённому Юрию Алексеевичу Гагарину
5. Участие в спортивном празднике «Мы готовы сдавать ГТО»  
куда входило: конкурс плаката – ГТО, просмотр фильма о ГТО, интеллектуальные игры на тему спорт.



## **Выводы:**

- \* необходимо регулярно заниматься физкультурой
- \* профилактика болезней, для улучшения самочувствия
- \* существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей.
- \* все эти качества помогут нам сдать нормы ГТО в любом возрасте.

## **Заключение**

Тренируясь для сдачи нормативов, мы вносим существенный вклад в своё здоровье и долголетие — своё и своих будущих детей. Главное, правильный подход, и результаты будут лишь положительные, ведь спорт - это движение, а движение продлевает жизнь.



**Здоровая нация – главная цель любой цивилизованной страны.**