

# СТРАТЕГИЯ И ТАКТИКА ТУРИСТСКОГО ПОХОДА



# Стратегия и тактика

## СТРАТЕГИЯ

- ▣ - общий, не детализированный план какой-либо деятельности, охватывающий длительный период времени. Общая модель поведения, план, который никогда не пойдет идеально.
- ▣ - совокупность всех мероприятий, связанных с подготовкой, организацией и проведением похода.

## ТАКТИКА

- ▣ - комплекс действий и средств , целью которых является успешное и безопасное прохождение маршрута.

# Стратегия – мечта или желание



# Тактика



# Цели и задачи

# Цель

То, зачем мы идем в поход.

Цели в группе должны совпадать или, по крайней мере, не противоречить друг другу, иначе поход не получится.

Из целей проистекают задачи!

# Задачі

**- Силы, средства, время.**

**Исходные ресурсы планируются до похода, и ошибка в определении исходных ресурсов уже не может быть в полной мере исправлена в процессе проведения похода.**

**Резерв - одна из самых сложных тактических категорий.**

**«Побеждает тот, кто сумел сохранить резервы».**

**«Лучше иметь и не нуждаться».**



**Район должен соответствовать задачам и категории похода. Выбирая район, оценивают его исследованность, сложность препятствий, высоты, автономность, погоду, подъезды, политическую обстановку итд.**

# Определившись с районом и временем, можно приступать к составлению маршрута

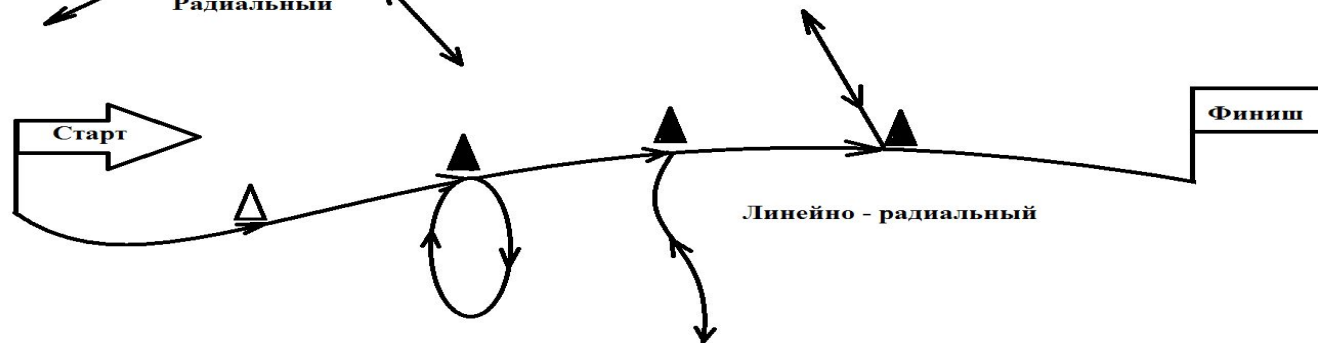
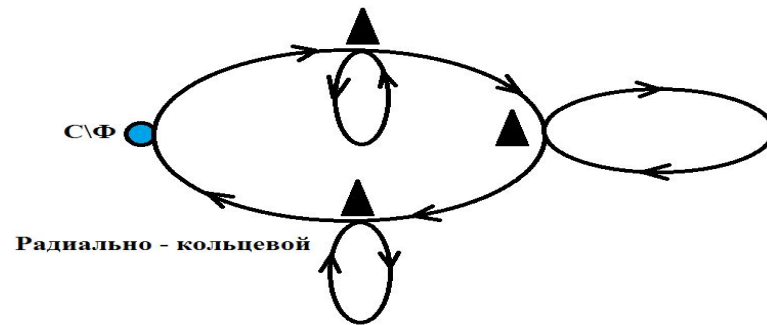
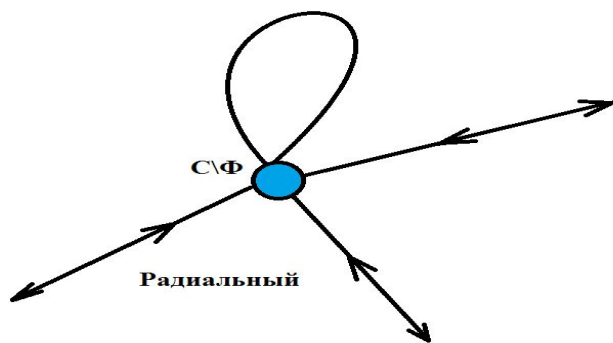
1. Собрать информацию по району
2. Составить список интересных объектов
3. Оценить достоверность и актуальность информации
4. Выяснить, кто и насколько успешно ходил до тебя
5. Отбросить варианты, куда идти не хочется, всё остальное увязать в тактический план маршрута
6. Тактический план напрямую зависит от поставленных задач

# Тактический план маршрута

По построению маршруты  
бывают:

- Линейный
- Радиальный
- Кольцевой
- Комбинированный.

# Виды маршрутов



# Запасные варианты

- Для обхода каждого определяющего перевала через более простые.
  - Для обхода каждого объективно опасного участка через безопасные при внезапном осложнении обстановки (снегопад и т.д.), даже с потерей времени.
  - Для обхода отдельных сомнительных участков через 100% ясные (переправы, ледопады, первопроходы).
  - Для обхода некоторых технических участков по долинам с целью экономии времени. Следить за соблюдением категории.
- Нужно точно знать, сколько времени ты тратишь или выигрываешь в каждом из вариантов (лучше собрать их в таблицу), с какими техническими сложностями и опасностями столкнёшься.

# Аварийные варианты

Аварийные варианты - способы наиболее быстрого и простого выхода к людям из **ЛЮБОЙ** точки маршрута в **ЛЮБОЙ** обстановке при **ЛЮБОЙ** угрозе безопасности группы.

# Распределение нагрузок по нитке маршрута.

1. **Начало маршрута:** наиболее сложный и принципиальный вопрос. В начале похода, на первой фазе акклиматизации необходимо особенно бережно относиться к организму.
2. **Основная часть:** Люди акклиматизировались, но усталости ещё нет. Включает определяющие перевалы, основные высоты, первопрохождения и прочие "изюминки" похода.
3. **Завершающая часть:** Появляется усталость, проявляются скрытые конфликты. Впереди выход из района, часто длинный и трудоёмкий. Часто здесь делается основной километраж.

# Подсчет продолжительности маршрута.

Количество дней на разных участках маршрута определяется сначала приблизительно, считая, что вверх по долине по тропе можно пройти до 12км, и вниз до 20км. Однако потом необходимо уточнить продолжительность маршрута. При планировании надо учитывать продолжительность светового дня, в это время. Рекомендуется оставлять себе минимум по 2 часа светлого времени утром и вечером для организации быта.

Считать расстояние в горах - занятие неблагоприятное, проще считать время. Основной единицей времени считается 1х\ч (время в пути без учета привалов), примерно равный 1,5 часам "грязного" времени. Скорость набора высоты без учета пройденных километров.

При крутизне склона от 10 до 30° она меняется не сильно и в среднем равна **1:15** относительно скорости движения по равнине.

**Нормально** 3км/ч - 200м/ч

**Быстро** 4,5км/ч - 300м/ч

**Очень быстро** 6км/ч - 400м/ч

С набором абсолютной высоты скорость падает.

При планировании дневных переходов ЧХВ не более 7 часов в день.



# Подсчет продолжительности маршрута.

Для подсчета продолжительности пути на определенном участке используется формула оценки чистого ходового времени (ЧХВ).

$$T = (10 X H + L) / V$$

где  $T$  - чистое ходовое время,

$L$  - длина участка пути [км],

$H$  - суммарный набор высоты на участке пути [км],

$V$  - скорость, равная 3 км/час.

Эта формула работает при движении по тропе, по моренам, по некрутым снежным склонам, по ледникам и ледопадам до 2Б к.с. - то есть там, где не надо часто применять веревочную технику.

**Отдых  
на  
маршруте**

# Дневка

Каждые 3-4 дня отдых необходим. Желательно в красивых, теплых, не продуваемых местах, иначе это просто отсидка и пользы от нее никакой.

Усиленный рацион.

# Полудневка

Тоже отдых, хотя и менее продуктивный. Если группа дисциплинирована и умеет хорошо восстанавливаться (точнее, не напрягаться) полудневки предпочтительнее, так как не выбивают участников из рабочего ритма. Хорошо ставить перед штурмовыми днями - разведка, подготовка снаряжения, разработка тактического плана, психологическая подготовка.

# Запасные дни

Для их компенсации на каждые 5-7 дней похода планируется запасной день, но тут многое зависит от особенностей района и погоды. Запасными также могут стать дни, сэкономленные в пути при увеличении скорости или в результате отказов от прохождения препятствий. К концу похода должны оставаться мин. **1 день** на не определяющие перевалы, **2 дня** на определяющие. Если запаса нет, надо отказаться от прохождения препятствий.

# Планирование ресурсов.

# К ресурсам

## относятся:

1. Ресурс времени;
2. Ресурс питания и топлива;
3. Ресурс здоровья, силы и воли;
4. Ресурс медикаментов и другие ресурсы снаряжения (скальные крючья, расходный репшнур, горелки, палатки и т.п.).

Почти все ресурсы (за исключением сил и здоровья) имеют количественную оценку.

Общим для всех ресурсов является их убывание по мере прохождения маршрута, особенно на сложных участках пути. Ресурсы могут убывать плавно или скачками в результате аварий.

# Неконтролируемые факторы

**Неконтролируемые факторы** - это не подвластные вам и заранее не известные факторы, такие как: погода, снежно-ледовая обстановка, высота воды на переправах, характер и сложность мелких препятствий, антропогенные факторы. К неконтролируемым факторам относятся также случайные события: человек подвернул ногу, случился ледовый обвал, сломалась кошка, прилетели инопланетяне.

Одни неконтролируемые факторы принципиально не подвержены управлению (погода).

Другие зависят от принятых вами решений (12-ти часовая беготня под рюкзаками увеличивает вероятность вывиха голеностопа).



## Зная общие положения, приступаем к разработке конкретного маршрута для конкретной группы.

1. Уточнить и утвердить состав участников.
2. По правилам, минимальный состав группы в горном походе 4 человека.
3. Реально, лучший состав 6-8 человек.
4. Группа 12-14 человека требует очень сильного руководства и практически не способна к передвижению по сложному рельефу. Желательно разделить на 2 подгруппы, и назначив зама идти параллельно.
5. Надо помнить, что тётка берёт 0,6-0,8 от мужской доли снаряжения и продуктов, а личных вещей у всех поровну. Мужиков тоже стоит делить по весовым категориям. Нормальный вес рюкзака для мужика 30кг, для тетки до 24-25кг, причем вне зависимости от категории.

# Тактическая скорость

**Тактическая скорость** - понятие условное.

Тактическая скорость зависит не только от скорости передвижения (разной на разных участках), но и от скорости взаимодействия участников, от их схоженности, от умения принимать совместные решения, от потерь времени на различные нестыковки.

Она не измеряется в км/ч или веревках в сутки, однако руководитель должен знать, высокая она или низкая, как соотносится со скоростью группы, дававшей описания, как изменяется в зависимости от технических условий участка.

Один и тот же эталонный участок группа из 6 чел пройдет быстрее, чем из 12.

На тропёжке в глубоком снегу 12 чел пройдут быстрее, чем 2.

К сожалению, невозможно всё  
прописать заранее. Во-первых,  
мы не имеем точной  
детализованной модели  
будущего похода, мы даже не в  
состоянии составить список не  
только всех возможных  
событий, но даже всех  
возможных ЧП.

# Организация разведок в походе.

## Разведка - сбор информации.

- Разведка может выполнять как тактические, так и стратегические задачи (сравните поиск оптимального пути движения по долине и разведку запланированного вами первопрохождения).
- Даже простая остановка на привал в «точке перспективы», т.е. там, откуда хорошо виден дальнейший путь движения или пути по боковым долинам является элементом разведки.
- На дальнюю или технически сложную разведку отправляются минимум 2 человека. По простому рельефу и недалеко может сходить и 1, но только при наличии связи. При сомнениях в выборе пути или для поиска конкретного объекта можно кинуть несколько разведок в разных направлениях.
- На разведку выходят люди быстрые, физически и технически сильные, и, главное, способные видеть и оценивать увиденное.
- Отправляя разведку, обязательно обговорить её цель, значимость этой цели, примерное расстояние, контрольные сроки возвращения.
- Добытую информацию необходимо документировать, т.е. на разведку берется GPS, фотоаппарат, часы, блокнот для записей. Результаты разведок описываются в отчете. Это позволит и другим группам пользоваться плодами вашей разведки.

# **Конкретные условия всегда важнее плана.**

На маршруте руководитель может и должен корректировать тактический план в зависимости от реальных условий:

- Контролировать скорость и состояние группы, не дать участникам себя загнать в начале похода и выбиться из графика в его конце. При нехватке времени на осуществление всех планов, необходимо отказаться от части, чтобы сохранить целое и достичь поставленной цели (то есть интересного и безопасного маршрута).
- Выбирая конкретные технические приёмы для преодоления конкретных препятствий, руководитель должен оговорить, какой участок как проходить, какие меры безопасности принимать, каким временем располагает группа для того или иного действия.
- В некоторых случаях на маршруте допустимо делить большую группу на несколько маленьких с целью достижения безопасности.

Руководитель должен:

- Назначить своего зама, адекватного по опыту.
- Обозначить место встречи и контрольное время.
- Оговорить необходимые меры безопасности и технические приёмы.
- Остаться с группой, оказавшейся в менее благоприятной ситуации.

# Отчет о походе.

Написание отчета должно быть одной из задач похода.

Пока отчет не написан, поход не может считаться  
завершенным.

Ваша цель не только сходить в район, но и собрать по нему  
максимум информации.

Круто, что вы там были, но ещё круче, если люди будут  
пользоваться вашими описаниями.



# Приятных походов, новых открытий!

*Автор: Голенков С.Г. педагог дополнительного  
образования,  
инструктор детско-юношеского туризма. г.  
Челябинск  
2018год*