



СОУ ДЮСШ по п  
спорту «Навигатор»  
представляет программу  
спортивно-оздоровительного  
профильного лагеря  
палаточного типа «Юный  
яхтсмен»

Директор: Гончаров  
Юрий  
Владимирович

Набережные Челны

## Актуальность программы

**Актуальность** данной программы заключается в том, чтобы молодому поколению прекраснейший мир летнего загородного, спортивного профильного палаточного лагеря «Юный яхтсмен» был как эффективное средство выживания человека в природной и городской среде обитания. Такой лагерь содержит то, что очень нужно детям – максимум риска и опасностей и в то же время минимум роковых случайностей. И все это под руководством педагогов, а не сомнительных личностей, толкающих ребенка в русообицу.

## Цель программы

**Освоение морского дела, приобщение к культурным нормам и ценностям парусного спорта.**

## Задачи программы:

- приобретение знаний, умений и навыков морского дела;
- актуализация ценности культуры межличностных отношений;
- включение в различные виды деятельности с целью физического самосовершенствования;
- формирование организаций воспитания, развития, оздоровления;
- социальной адаптации и самореализации;
- формирование навыков творческой деятельности.

Летом 2016 года с 25 по 31 июля в яхт-клубе «Навигатор» был проведен ежегодный детский спортивно-оздоровительный лагерь «Юный яхтсмен».

Участники лагеря:

- Дети и подростки, обучающиеся в парусно-спортивной школе «Навигатор» в количестве 30 человек.
- Директор лагеря, три тренера, вожатые, повар, медицинский работник, охрана – всего 10 взрослых.



Расположение  
лагеря и общий  
распорядок

Палаточный лагерь был расположен на территории яхт-клуба «Навигатор», вблизи от реки Кама, в лесном массиве, в прямой шаговой доступности от города Набережные Челны. В палатках жили по 3-4 ребёнка. Повара обеспечивали пятиразовое питание, тренеры занимали детей тренировками, а вожатые – играми и различными соревнованиями на воде и на суше.



Тематический  
план  
профильной  
смены «Юный  
яхтсмен»

1 день - «Начальные маневры»

2 день - «Поднять паруса!»

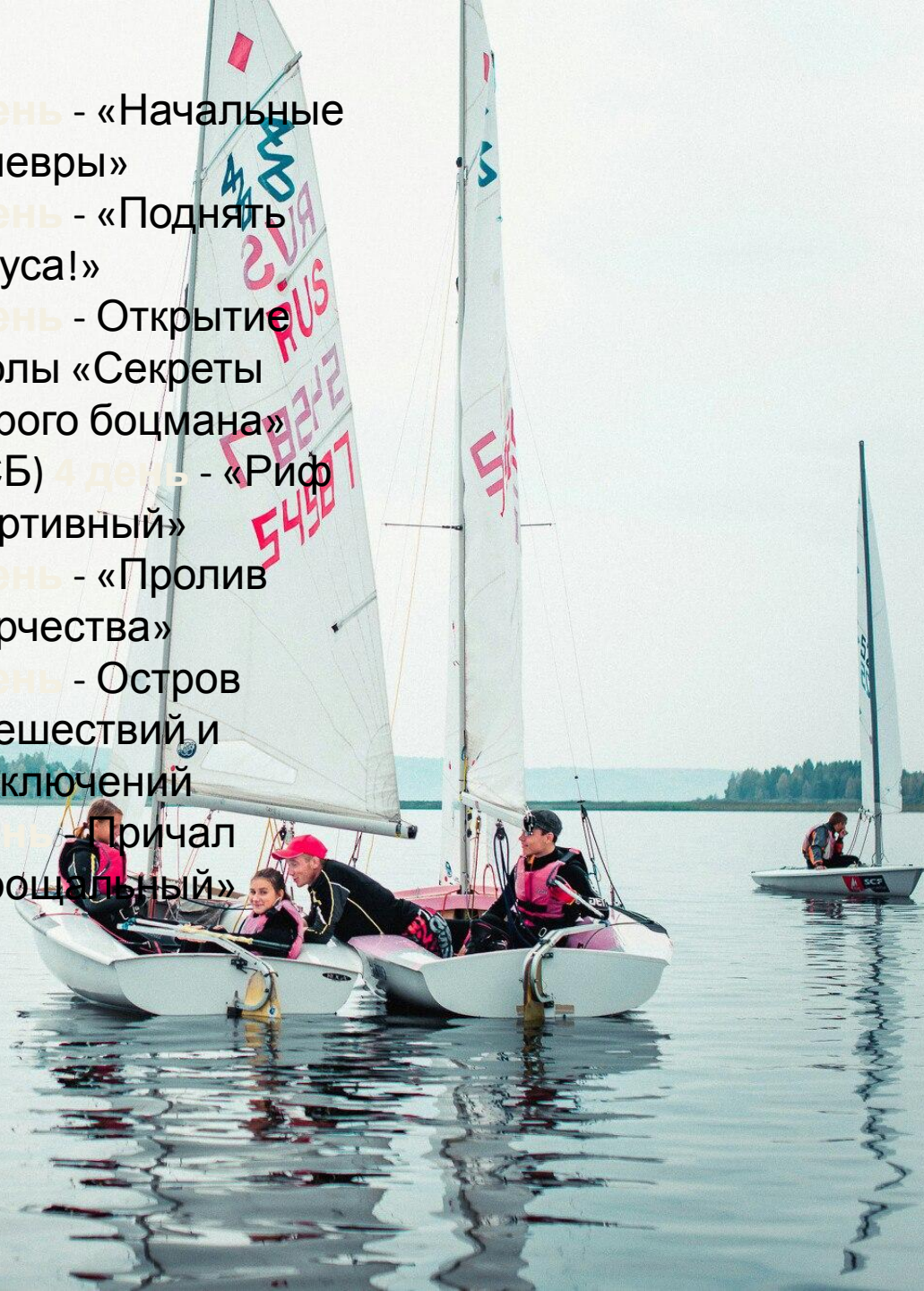
3 день - Открытие школы «Секреты старого боцмана» (ССБ)


4 день - «Риф спортивный»

5 день - «Пролив творчества»

6 день - Остров путешествий и приключений

7 день - Причал «Прощальный»





**Сетка  
ежедневных  
мероприятий**

**1 день** – приезд в лагерь, знакомство с местностью, поселение детей в палатках. Разделение на экипажи, выбор капитанов для каждого экипажа. Тренировки на суше и воде под руководством тренеров.

**2 день** – утренняя тренировка на суше, встреча с работником ГИМС, проведение товарищеских соревнований между экипажами.

**3 день** – утренняя тренировка на суше, проведение квалификационных гонок между классами «Кадет» и «Оптимист».

**4 день** – тренировки на суше и воде. Игры на суше (перетягивание каната, футбол и т. д.).

**5 день** – тренировки на суше и воде, посещение зоопарка, товарищеские гонки между экипажами, концерт с участием приглашенного барда Сергея Камчадалова.

**6 день** – утреннее построение, проведение гонки на крейсерских яхтах под управлением детей, посвященное дню Военно-морского флота.

**7 день** – последняя тренировка, подведение итогов летнего спортивно-оздоровительного лагеря, награждение



Поход в зоопарк





День  
Военно-  
морского  
флота







Награждени  
е  
победител  
й



# **Ожидаемые и достигнутые результаты:**

- **Оздоровление детей через закаливание;**
- **Получение детьми и подростками знаний по морскому делу;**
- **Видение перспектив собственного развития;**
- **Сохранение и поддержание здоровья (психо-эмоционального, физического);**
- **Реализация индивидуальных способностей детей и подростков;**
- **Воспитаники лагеря становятся победителями и призерами Первенства города и Первенства Республики Татарстан.**



Спасибо за  
внимание!

