

**Выпускная  
квалификационная работа на  
тему: Оценка уровня  
технической подготовленности  
юных футболистов 7-13 лет**

Работу выполнил:  
Студент 341гр ИФКСиТ  
ПетрГУ  
Ищук Антон Андреевич

Научный руководитель:  
Старший преподаватель  
Лансков Евгений Анатольевич

# ПРЕДМЕТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Уровень технической  
подготовленности юных  
футболистов 7-13 лет



# ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ

Юные футболисты в возрасте 7-13  
лет

# Цель работы

Изучить уровень технической подготовленности юных футболистов 7-13 лет

# Задачи

- Изучить литературу в области спортивной подготовки юных футболистов
- Проанализировать статистические данные о возможностях юных футболистов

# Гипотеза

## исследования

Дети с лучшей физической подготовкой имеют более высокие технические показатели и прирост показателей после года обучения у них выше.



# Актуально

Футболист это спортсмен, которому присуще определенные технические качества и зачастую именно они влияют на конечный результат. Проблема данного исследования это техническая подготовленность юных футболистов 7-13 лет. Множество тренеров сталкивались с данной проблемой в своей практике. Большинство работ над решением этой проблемы базируется на собственном опыте тренеров, и исходя из этого следует считать данную проблему спорной и не до конца раскрытой. Глядя на рост популярности футбола в последний промежуток времени, можно сказать, что футбол становится более требовательным к скоростно-силовым качествам спортсмена. В нем увеличивается число эпизодов, где юные спортсмены должны проявлять свои технические возможности. Футбол набирает скорость, и роль каждого отдельно взятого футболиста становится все значительнее. Исходя из этого, подготовка юных футболистов в области развития технических качеств является фундаментом, основой для обучения детей на следующих этапах тренировочного процесса. Если взять во внимание проблему технической подготовки детей футболистов, то возникают проблемы с методикой преподавания, а так же стоит обратить внимание на физиологические особенности детей и индивидуальный подход к ним. Вместе с ростом и развитием футбола, тренеры должны решать новые поставленные им задачи в области физической подготовки детей. Ведь футбол, как игра прогрессирует, становится более быстрой, энергозатратной и требует к себе более обдуманной подход. С каждым поколением футболистов требования к ним становятся выше, и перед тренерами стоит задача развить физические возможности детей на максимум и при этом не навредить их здоровью. Именно поэтому проблема

# Исследование

# Результаты сдачи контрольных нормативов ДЮСШ №7 2015

год

№	Ф.И	Бег 30 м (сек)	Бег 3*10м (сек)	Прыжок в длину (см)	Подтягивание (кол. раз)	Жонглирование (кол. раз)	Наклон вперед Сидя(см)	Бег 30 метров с мячом (сек)	Удар на точность(кол раз)
1	Геврасев Влад	5.31	7.78	167	0	7	+6	6.05	3/1
2	Зайцев Евгений	5.10	7.59	160	11	4	+10	6.08	0/0
3	Курсанов Артем	4.91	7.60	174	4	10	+11	5.53	2/2
4	Анисимов Максим	5.43	8.83	157	0	5	+12	5.85	2/1
5	Ильин Константин	5.03	7.86	187	5	8	+17	5.50	1/3
6	Гордеев Денис	5.02	7.72	197	5	7	+21	6.03	0/1
7	Рубидин Глеб	5.18	7.70	175	13	9	+12	5.80	1/1
8	Киселев Кирилл	5.38	7.20	170	1	13	+6	6.08	2/3
9	Лямов Олег	5.22	7.50	162	5	7	+3	6.10	1/0
10	Иванков Артем	5.20	8.20	155	3	5	+9	6.50	1/1

# Результаты сдачи контрольных нормативов ДЮСШ №7 2007 год

№	Ф.И	Бег 30 м (сек)	Бег 3*10м (сек)	Прыжок в длину (см)	Подтягивание (кол. раз)	Жонглирование (кол. раз)	Наклон вперед Сидя(см)	Бег 30 метров с мячом (сек)	Удар на точность (кол раз)
1	Алексеев Денис	4.98	8.70	158	0	4	0	7.31	2/1
2	Коркин Михаил	5.20	8.60	170	0	5	0	7.05	1/0
3	Павлов Егор	6.40	7.60	143	4	2	-3	6.20	2/1
4	Федоров Сергей	5.13	8.56	128	3	9	+6	6.44	1/1
5	Миронов Вячеслав	5.76	8.10	148	0	6	+14	6.78	2/0
6	Михайлов Максим	5.70	7.91	161	0	13	+3	6.90	0/0
7	Вечерко Максим	5.36	8.29	159	2	5	-10	6.14	1/0
8	Воробьев Георгий	5.43	7.56	174	5	4	+7	6.55	0/1
9	Матвеев Дмитрий	6.15	7.95	166	10	3	0	6.32	1/0



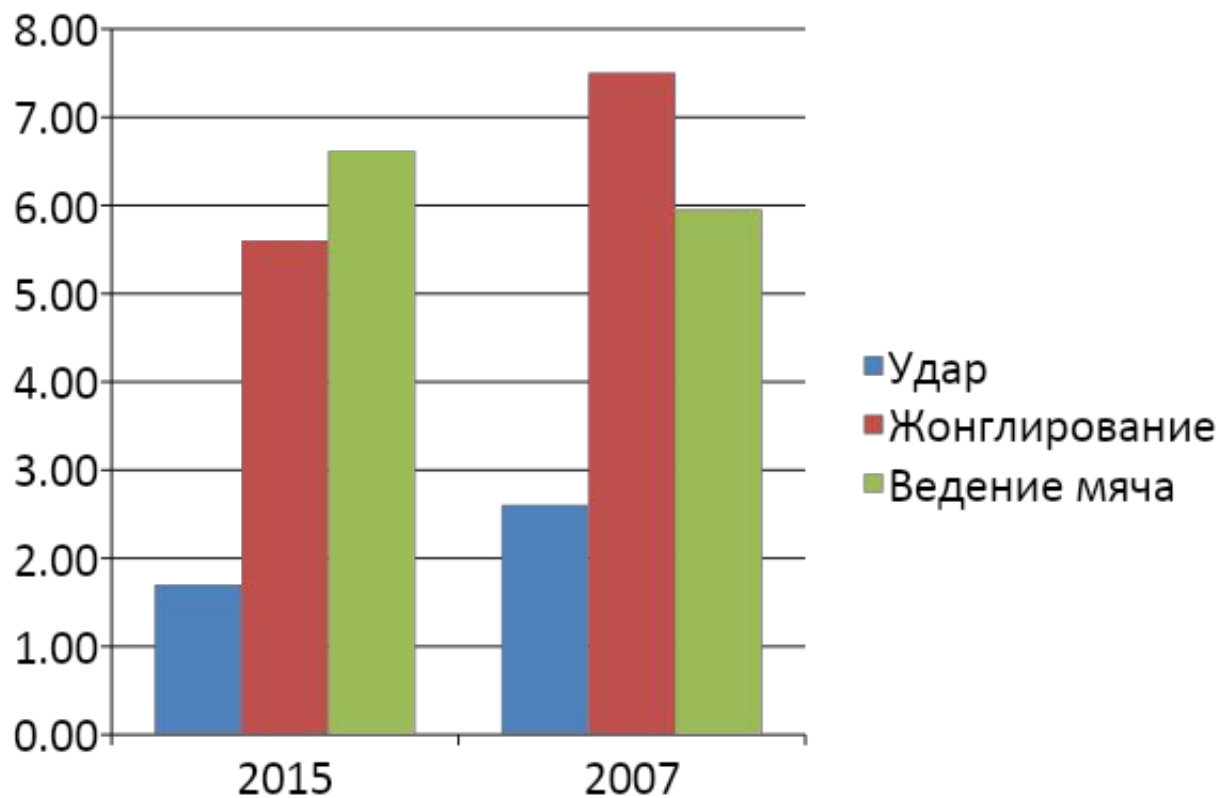
## Результаты сдачи контрольных нормативов ДЮСШ №7 2016 год

№	Ф.И	Бег 30 м (сек)	Бег 3*10м (сек)	Прыжок в длину (см)	Подтягивание (кол. раз)	Жонглирование (кол. раз)	Наклон вперед Сидя(см)	Бег 30 метров с мячом (сек)	Удар на точность(кол раз)
1	Геврасев Влад	5.23	7.60	169	0	12	+6	5.96	3/0
2	Зайцев Евгений	4.96	7.10	162	9	7	+12	5.90	1/2
3	Курсанов Артем	4.70	7.35	173	5	11	+10	5.30	2/1
4	Анисимов Максим	5.20	7.90	162	1	7	+13	5.70	2/2
5	Ильин Константин	4.87	7.24	187	6	8	+15	5.20	0/2
6	Гордеев Денис	5.10	7.76	195	7	8	+24	6.00	2/0
7	Рубидин Глеб	5.00	7.68	177	13	10	+13	5.56	3/1
8	Киселев Кирилл	4.95	7.12	171	2	14	+9	5.99	2/3
9	Лямов Олег	5.13	7.23	165	5	8	+5	5.87	1/1
10	Иванков Артем	4.98	8.00	160	4	6	+10	6.46	2/1

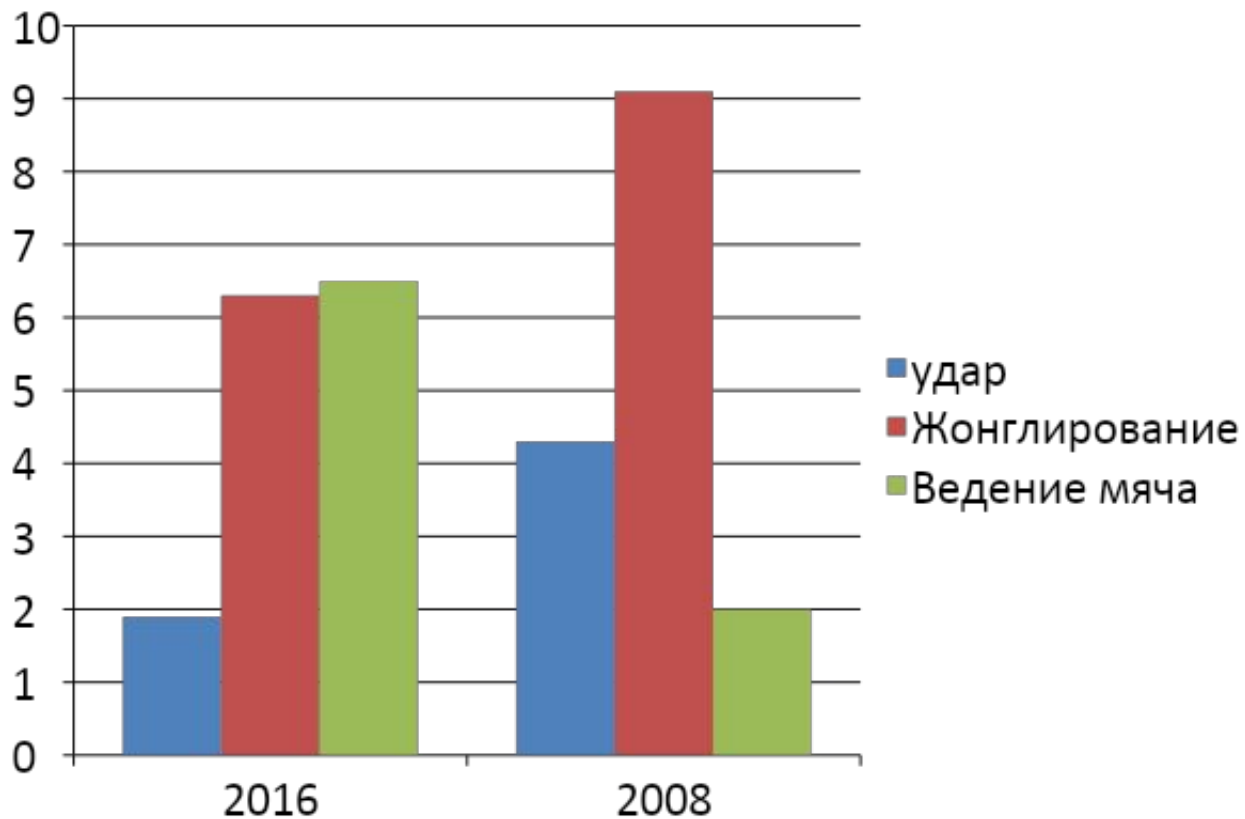
# Результаты сдачи контрольных нормативов ДЮСШ №7

## 2008 год

№	Ф.И	Бег 30 м (сек)	Бег 3*10м (сек)	Прыжок в длину (см)	Подтягивание (кол. раз)	Жонглирование (кол. раз)	Наклон вперед Сидя(см)	Бег 30 метров с мячом (сек)	Удар на точность(кол раз)
1	Алексеев Денис	4.90	8.20	161	0	6	+3	7.23	2/0
2	Коркин Михаил	5.00	8.14	173	1	8	+5	7.11	2/0
3	Павлов Егор	6.13	7.23	150	5	4	0	6.25	1/1
4	Федоров Сергей	5.25	7.67	134	3	10	+7	6.37	2/1
5	Миронов Вячеслав	5.36	7.45	152	2	8	+13	6.46	1/1
6	Михайлов Максим	5.15	7.69	165	0	11	+5	6.78	0/0
7	Вечерко Максим	5.17	8.00	161	3	9	-7	6.12	1/1
8	Воробьев Георгий	5.35	7.38	175	5	4	+7	6.34	1/0
9	Матвеев Дмитрий	6.00	7.32	168	9	3	+3	6.23	2/0
10	Шелехин Андрей	5.30	8.12	157	5	6	+6	6.56	1/0



Год	Удар	Жонглирование	Ведение мяча 30 м
2015	2.6	7.5	5.95
2007	1.7	5.6	6.62



Год	Удар	Жонглирование	Ведение мяча 30 м
2016	3.1	9.1	5.73
2008	1.9	6.3	6.5

Заклучени  
е