

ОСНОВЫ ЗНАНИЙ

СТРАНИЦЫ
ИСТОРИИ

Первые физические упражнения появились в первобытном обществе. Человек должен был добывать себе еду, защищаться от диких животных. Для этого первобытные люди учили своих детей метать камни, лазать по деревьям, бегать, прыгать, плавать.

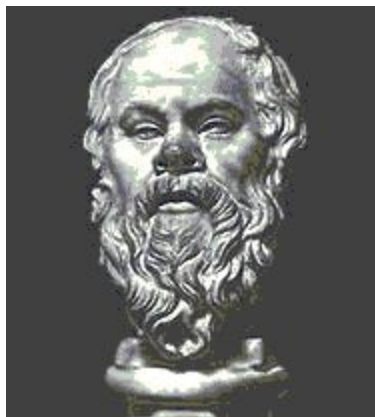


Состязания атлетов, известные в мировой истории как Олимпийские игры, зародились в Древней Греции

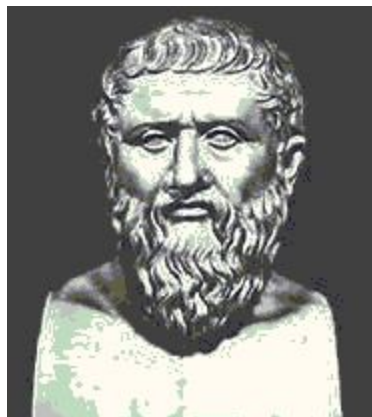


Греки рассматривали эти Игры не только как спортивные соревнования – поэты здесь читали свои стихи, ораторы состязались в искусстве красноречия, а музыканты исполняли свои лучшие произведения.

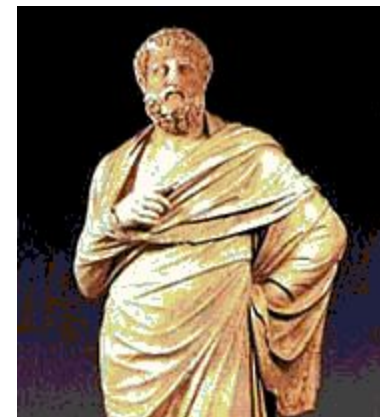
Сократ



Платон



Софокл



Первые исторические записи о древних Олимпийских играх относятся к 776 г. до н.э. Олимпийский праздник спорта и искусства проводился каждые четыре года. На время Олимпийских игр на всей территории Греции прекращались войны. К участию в этих состязаниях не допускались рабы, иностранцы и женщины.

На Олимпийских играх атлеты состязались в разных видах физических упражнений. Самым популярным из них было пятиборье – пентатлон.

В него входили бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба. Кроме пентатлона, в программу Игр входили соревнования по кулачному бою, верховой езде, панкратиону (соединение борьбы с кулачным боем), гонки на колесницах.



Дистанция для бега равнялась 600 ступням, что составляло 1 стадий – 192м 27см. Отсюда появилось слово «стадион».



В каждом виде программы определялись победители. Высшую награду получал олимпийщик. Ему вручали оливковую ветвь или лавровый венок, на родине победителя устанавливали его статую, его изображения чеканили на монетах



Первым победителем Игр был атлет из города Элиды **Короибос**. Наиболее прославленные из героев древних олимпийских состязаний были бегун **Леонидос** с острова Родос, боец **Милон** из города Кротона

Проводили и судили Игры элланодики. Они были и тренерами и судьями. На играх запрещалось применять нечестные приемы в борьбе, наносить увечья, нарушать правила

Игры в Древней Олимпии проводились на протяжении 1100 лет и продолжались после захвата греческих земель Римом. В 394 г. римский император Феодосий I запретил их проведение по религиозным соображениям. Многие сооружения в Олимпии были разрушены, и идея Олимпийских игр была забыта более чем на полторы тысячи лет.



23 июня 1894 года было принято решение о возрождении Олимпийских игр и был создан Международный олимпийский комитет (МОК). Инициатива возрождения Игр и олимпийского движения принадлежала французцу Пьеру де Кубертену, который полвека своей жизни посвятил этому благородному делу.



Первые Игры современности состоялись в 1896 году на их родине – в Греции.

А в 1994 году все человечество торжественно отметило 100-летний юбилей олимпийского движения.

В играх первых трех Олимпиад российские спортсмены не выступали. На IV Играх в Лондоне в 1908 г. фигурист **Николай Панин-Коломенкин** стал первым российским олимпийским чемпионом.



Олимпийское движение имеет свою эмблему,
девиз, символы и награды.



**Олимпийская эмблема – пять
переплетённых колец, обозначающих
пять континентов.**





Олимпийский девиз

«Citius, altius, fortius»

« БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ! »

Один из главных ритуалов на торжественной церемонии открытия Игр – это зажжение олимпийского огня. Этот огонь рождается от солнечных лучей в Олимпии и доставляется факельной эстафетой на олимпийский стадион. Перед началом Игр участники и судьи произносят олимпийскую клятву.



Клятва спортсменов и судей звучит так:

«От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих Играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд»

В 1980 году в городе Москве проходили XXII Олимпийские игры .

Талисманом этих игр был бурый медвежонок Миша.



За 100 лет олимпийского движения российскими спортсменами завоеваны сотни золотых, серебряных и бронзовых олимпийских наград.



Евгений Гришин
двукрат. олим. Чемп



Сборная СССР
олимп.чемп. 1956 г.



Владимир Куц
двукрат. Олим.чемп.1956

Имена олимпийских героев вписаны в летопись российского спорта:



Всеволод Бобров
выдающийся хоккеист



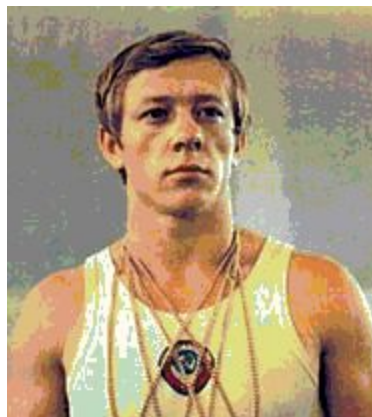
Скобликова Лидия
шестикратная олим.чемп.



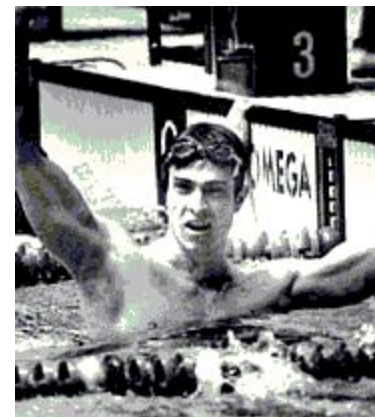
Братья Майоровы и Старшинов
знаменитая тройка



Ольга Корбут
Гимнастика



Николай Андриянов
семикратный олимп. чемпион
гимнастика



Владимир Сальников
плавание



Лариса Латынина
Девятикратная олимп. чемпионка



Виктор Чукарин (золото)
Грант Шагинян (серебро)




Женская команда СССР
по спорт. гимн. олимп. чемп

КВН

**«Азбука
Олимпиады»**



**Первый конкурс
Олимпийские потешки**



Второй конкурс
« В гостях у Олимпиады »
(новые виды спорта)

Третий конкурс

Спортивно-танцевальный

Что за музыка слышна?

Так и тянет в пляс она.

На Олимпе пляшут боги,

И мои танцуют ноги

Конкурс капитанов

Здесь нужны нам ум, смекалка,

А не мяч и не скакалка.

Эх! Спортивный марафон!

42 секунды он.



Пятый конкурс
«Силачи»

Шестой конкурс

«Домашнее задание»

(защита эмблемы Олимпийских Игр
Коммунарковской школы)



До новых встреч!