

Футбол для детей



*Группа № 9 «КАПИТОШКИ»
Презентацию подготовили
Воспитатели: Е.А.Самович
Е.Э.Толкачева*

История развития футбола

- **Футбол - самая популярная командная игра в мире, где за малое количество очков нужно бороться. История "ножного мяча" насчитывает немало столетий.**
- **Цель игры. Цель команды в игре - забить как можно больше мячей в ворота соперника, а после потери мяча защищать свои, соблюдая при этом правила игры.**
- **Футбол самая древняя игра. Название этой игры происходит от двух английских слов: "фут" - ступня и "бол" - мяч, т.е. в этой игре по мячу бьют ногой.**

- **Играть в футбол, применяя простейшие правила, можно на любой ровной площадке. Размеры ее не должны превышать в длину 30 - 40, в ширину 15 - 30 м. Поперек площадки через ее центр проводится средняя линия. Края площадки ограничиваются шестью флажками, 4 из которых угловые, 2 - средние. На торцевых сторонах площадки стойками обозначаются ворота размером по 3 - 4 м. Каждая из команд состоит из 5 - 7 игроков, включая вратаря. Один из игроков команды избирается ее капитаном.**



Учимся играть в футбол с раннего детства

- Нужно научиться управляться с мячом.

- Совершая прыжок на одной ноге, подошвой второй ноги нужно научиться катить мяч перед собой, назад и в стороны поочередно.

- Те же самые движения нужно выполнять, но в момент поворота влево, сразу же развернуться вправо и кругом.

- Можно попробовать подкинуть мяч бедром (ногу нужно согнуть, вначале мяч подкидывать своими руками).

- Нужно учиться манипулировать мячом, подбивая его поочередно правым, потом левым подъемом ноги.

- Добиться мастерства можно только путем длительных тренировок, а детям достаточно просто хотя бы отдаленно повторять основные движения. Важно помнить, что если заставить ребенка сразу упорно работать над элементами игры, это приведет только к негативному отношению к спорту. А постепенно ребенок сам захочет совершенствовать свои навыки.



Правила детского футбола

Для подготовки площадки нужно просто рассчитать местность, чтоб не было препятствий. Площадку нужно поделить пополам, для этого нужно просто через ее центральную часть провести одну среднюю линию. Края площадки необходимо ограничить любыми предметами в количестве 6 штук. Четыре предмета устанавливают для обозначения углов, а оставшимися обозначают центр. На двух противоположных окраинах площадки устанавливаются ворота, которые могут быть выполнены из чего угодно.

В соперничестве стандартно принимают участие 2 команды, в состав каждой из которых входит пять - семь играющих, включительно, конечно же, с голкипером. Одного из игроков каждой такой команды выбирают ее капитаном.

Кругом отмечается центр поля, на котором и происходит старт игры. Для определения, кому будет принадлежать первый пас, перед началом игры проходит жеребьевка. По результатам ее одна команда получает право первого паса, а вторая может выбрать ворота. В этот момент команда, которая получила право первого хода, находится в своей части поля, а противник отдалается на несколько метров.

В процессе игры участники, которые ведут мяч, пытаются подогнать его чередой передач к воротам противника и, конечно же, забить гол. Главной задачей игроков – соперников является не допустить попадание мяча в свои ворота.

Ответственным за защиту ворот является голкипер, которому правила игры в футбол позволяют брать мяч руками. Остальные участники должны делать все для того, чтоб забить гол сопернику. Но этим участникам запрещено использовать руки в игре с мячом. Если же прикоснуться к мячу головой или туловищем - это не является ошибкой.



● Основные этапы игры

● Процесс игры в футбол делит на две равные по времени части - таймы, каждый из которых продолжается 15 минут. Важно сделать перерыв между таймами, хотя бы на 5 минут. После небольшого отдыха начинается второй тайм. В этот момент команды меняются воротами. Победителем становится та команда, которая сможет больше загнать голов в ворота своего противника.

● Судья или рефери управляет игрой — наблюдает за порядком на игровом поле и подсчитывает результаты матча. В том случае, если обнаружены нарушения правил, судья приостанавливает процесс игры и сигнализирует, комментирует, в чем заключается нарушение. Мяч, после сделанного судьей предупреждения, переходит к противоположной команде.

● Правила игры в футбол запрещают:

● Ставить подножки другим игрокам.

● Слишком сильно задевать друг друга корпусом во время состязания за мяч.

● Отбирать мяч у вратаря.

● Бить соперников по ногам или подталкивать их руками.

● Желательно по - началу взрослым контролировать процесс игры, это и обеспечит минимальный травматизм и поможет избежать конфликтов.



Подвижные игры-эстафеты для детей.

«Быстрые и ловкие».

- **Стоя на расстоянии 1 - 2 м. от веревки, натянутой на стойках на высоте 2 м., перебросить через нее мячи, перебежав под веревкой на другую сторону, поймать его. Затем задание выполняется с расстояния 2,5 м. и 3 м.**



- **«Сбей кеглю».**

В круг ставится кегля. Ребенок прокатывает мяч левой и правой ногой, стараясь попасть им в кеглю удобным способом с расстояния 2—3 м.

- **«Прокати мяч в ворота».**

Дети прокатывают мяч друг другу по прямой между двумя флажками.

- **«Мяч под планкой (шнуром)».**

На игровой площадке устанавливается на стойках планка (или натягивается шнур) на высоте 40—50 см, на расстоянии 3—6 м от нее по обе стороны проводятся линии. Играющие по очереди ударом ноги посылают мяч так, чтобы он прокатился под планкой и не выкатился за пределы противоположной линии

- **«Перебрось через планку (шнур)».**

Подбивая мяч снизу, ребенок должен постараться перебросить мяч через планку, приподнятую над уровнем земли сперва на 20—30 см, потом на 50—60 и даже 100 см.

● **«Перебеги с мячом на другую сторону площадки».**

Ребенок ведет мяч бегом на другую сторону площадки, слегка подбивая его то правой, то левой ногой так, чтобы он не откатывался далеко

● **«Пробеги змейкой».**

Дети проводят мяч бегом, огибая расставленные по одной линии предметы — кубы, кегли, шесты.

● **«Пас».**

Стоя напротив, дети (двое) передают мяч друг другу, прокатывая его по земле ударом ноги. Если играющих больше, они становятся в круг. Мяч можно передавать стоящему напротив или соседу по кругу.

Футбол на прогулке

Побольше играйте с ребенком в разные игры "выбивалы", эстафеты, различные способы ведения как ногами так и руками, все это будет способствовать комплексному развитию двигательных качеств и расширит двигательный фон ребенка, а на раннем этапе подготовки это главная задача !!! Смелее и все у вас получится !!! Занятия спортом вообще и футболом в частности дают:

- 1.Целеустремленность*
- 2.Умение трудиться*
- 3.Ребенок занят делом, а не шляется по улице .*
- 4.А может это будущая профессия?*



- **Футбол - одна из самых популярных и любимых игр в мире.**
- **Ребята, поговорим об одной очень увлекательной игре, а о какой - попробуйте отгадать!**
- **Знаю я секрет один:
Есть волшебный витамин.
Не едет его, не пьют,
А кидают, и бросают,
И ногами сильно бьют.**
- **Что это за витамин? В какой игре его бьют ногами? Правильно: футбольный мяч! Вот он, какой прелестный и красивый!**



Как избежать травматизма.

- **Подготавливая место для игры, нужно осмотреть все вокруг,**
- **чтобы ничто не мешало участникам и не могло нанести им травмы.**
- **Чтобы избежать травматизма:**
- **не играйте на проезжих дорогах. Игру проводите подальше от окон, клумб и грядок;**
- **обувь должна быть без каблуков, нетяжелой, чтобы в случае удара по ноге она не причинила боль игроку;**
- **в осеннее и весеннее время года одежда должна быть облегченной, удобной, не ограничивающей движения;**
- **учитывать погодные условия: после дождя не стоит играть - пусть земля просохнет. Вот тогда и поиграете!**

- *Мой верный друг футбольный мяч
Быстрее меня несется вскачь.
Едва коснусь его ногой,
Летит до неба мячик мой.*



- *Он целый день готов играть,
Ему не надо есть и спать...
И я бы с ним весь день играл,
Но папа нас домой позвал.*



До встречи, Футбол!



- Я люблю играть в футбол,
Забивать в ворота гол!
Мяч футбольный мне купили,
И насос не позабыли.
Мяч упругим должен быть,-
Гол противнику забить.

- Мяч с разбегу я пинаю,
Никому не уступаю.
Ну, попробуй, догони,
Верный мяч мой, отними!



Смелее и все у вас получится !!!