

Муниципальное автономное образовательное учреждение "Средняя образовательная школа №4" (МАОУ "СОШ №4")

**Подготовил: учитель физической культуры
Лобузов Кирилл Вячеславович**



ГТО - путь к здоровью. Что такое ГТО? От норм ГТО - к медалям!



24 марта 2014 года
президент России Путин В. В.
подписал указ
о возрождении программы ГТО.



Владимир Путин заявил о том, что, несмотря на усилия по продвижению ценностей здорового образа жизни, сейчас многие дети имеют хронические заболевания, и ситуация с массовым и с детским спортом требует серьезных изменений.



Что такое ГТО?

**«Готов к труду и обороне»
(ГТО) —**

**Общероссийское движение
«Готов к труду и обороне» -
программа физкультурной
подготовки, которая
существовала в нашей
стране с 1931 года по 1991
год.**





Цель комплекса ГТО – увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки.

Задача – массовое внедрение комплекса ГТО, охват системой подготовки всех возрастных групп населения.

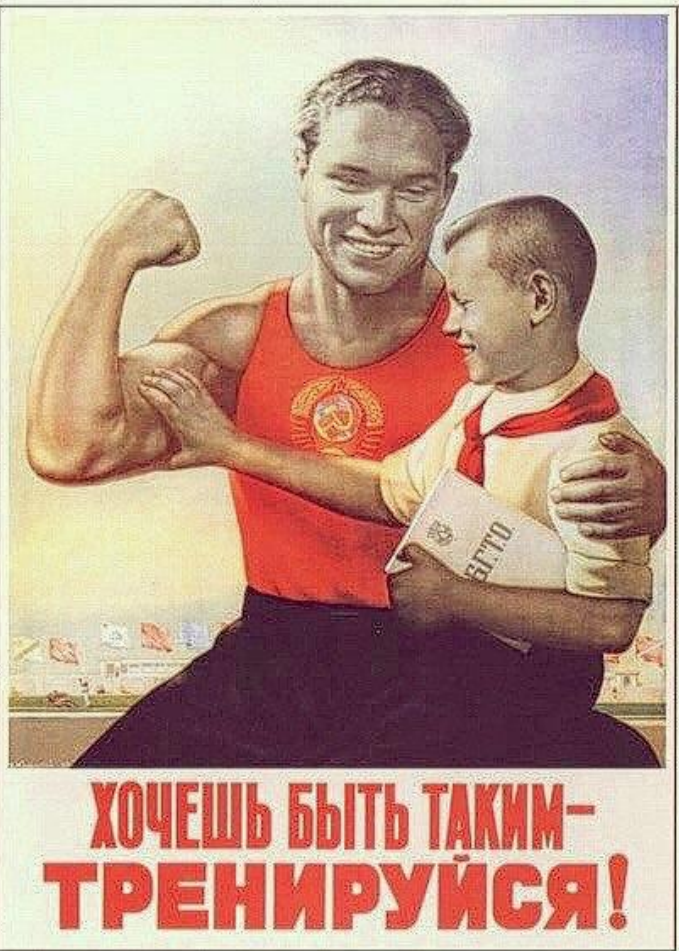
Принципы – добровольность и доступность системы подготовки для всех слоев населения, медицинский контроль, учет местных традиций и особенностей.



ГТО МНОГО ЛЕТ НАЗАД

- * ГТО охватывало население в возрасте от 10 до 60 лет.
- * Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др.





Сдача нормативов ГТО подтверждалась удостоверениям и специальными значками соответствующих ступеней.



В 1972 годы значок ГТО в России имели более 58 миллионов человек.





* После развала Советского Союза комплекс ГТО был забыт, что отразилось на физической подготовке граждан и, в первую очередь, молодежи.





Во время ВОВ стало ясно, что ГТО воспитывал не только сильных, но и очень волевых людей. Когда началась война, советские люди сумели на деле применить физическую закалку и выучку. Именно значкисты ГТО оказались самыми умелыми и надежными защитниками родного Отечества. В 1942 г. в целях приближения комплекса ГТО к требованиям военного времени в него были внесены некоторые дополнения:

1. изучение материальной части винтовки,
2. знание топографии,
3. оказание санитарной помощи и др.





ПЛАКАТ ВРЕМЁН СССР

ЮНОШИ И ДЕВУШКИ!

ВСТУПАЙТЕ в физкультурные коллективы,
в спортивные секции,

ЗАНИМАЙТЕСЬ ежедневно физической
культурой и спортом,

СДАВАЙТЕ нормы на значок **ГТО!**

ИЗДАНИЕ Г. ТУЛА, ГОС. ЗАВОД ГРАФ. «ВЕРНИКИ» ТИР. 1000. ЗНАЧ. 3357-48





Почему ГТО стоит прививать, именно, начиная со школьного возраста?

- Физическое развитие ребенка – это, прежде всего двигательные навыки. Координацию движений определяют развитием мелкой и большой моторики.
- Именно в раннем школьном возрасте закладывается основа для физического развития, здоровья и характера человека в будущем. Этот период характеризуется постепенным совершенствованием всех функций организма. Ребенок этого возраста отличается чрезвычайной пластичностью.
- Для развития координации движений является более старший возраст. Именно в это время ребёнку следует приступать к занятиям гимнастикой, фигурным катанием, балетом и т. п.
- Этот период – период самого активного развития ребенка, в двигательном, так и в психическом развитии.
- С точки зрения же психологов, динамика физического развития неразрывно связана с психическим и умственным развитием.





ГТО – XXI век

Принципы:

- *добровольность и доступность;*
- *медицинский контроль;*
- *учёт местных традиций и особенностей.*

Степень	Возраст
1 степень —	Мальчики и девочки от 6 до 8 лет
2 степень —	Мальчики и девочки от 9 до 10 лет
3 степень —	Мальчики и девочки 11 до 12 лет
4 степень —	Юноши и девушки от 13 до 15 лет
5 степень —	Юноши и девушки от 16 до 17 лет
6 степень —	Мужчины и женщины от 18 до 29 лет
7 степень —	Мужчины и женщины от 30 до 39 лет
8 степень —	Мужчины и женщины от 40 до 49 лет
9 степень —	Мужчины и женщины от 50 до 59 лет
10 степень —	Мужчины и женщины от 60 до 69 лет
11 степень —	Мужчины и женщины старше 70 лет





Комплекс состоит из следующих частей:

первая часть (**нормативно-тестирующая**) предусматривает общую оценку уровня физической подготовленности населения на основании результатов выполнения установленных нормативов с последующим награждением знаками отличия Комплекса;

вторая часть (**спортивная**) направлена на привлечение граждан к регулярным занятиям физической культурой и спортом с учетом возрастных групп населения с целью выполнения разрядных нормативов и получения массовых спортивных разрядов.





По словам министра образования РФ Васильевой Ольги Юрьевны, начиная с 2015 года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения





Значки ГТО

В прошлом было:

2 вида значков:

- **Золотой**
- **Серебряный**





Сейчас в России:

3 вида значков:

- **Золотой**
- **Серебряный**
- **Бронзовый**



Рефлексия

1. Сегодня я узнал ...

2. Я запомнил ...

3. Мне было интересно ...

4. Классный час заставил меня задуматься о ...

5. Я понял что ...

6. Мне захотелось ...

