

# ГТО

Подготовил(а): Пудовкина  
Валерия  
Класс: 11 А

# Цель презентации:

Цель: Привлечь внимание людей к ГТО и занятиям физической культурой

# ЧТО ТАКОЕ ГТО?

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) - программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР.

Существовала в нашей стране с 1931-1991 гг. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет.



- Образец текста
  - Второй уровень
  - Третий уровень
  - Четвертый уровень
  - Пятый уровень

# Предыстория ГТО

24 мая 1930 года газета «Комсомольская правда» напечатала обращение, в котором предлагалось установить всесоюзные испытания на право получения значка ГТО.



# Плакат ГТО времен СССР



На старты ГТО выходили не только обычные желающие, но и известные ученые, спортсмены, герои труда. Получить знак отличия ГТО было престижно. Его носили с гордостью.



# Значки ГТО в СССР

Удачная сдача нормативов ГТО подтверждалась серебряным или золотым знаком отличия.



# Как развал СССР повлиял на нормы ГТО?

В годы перестройки Советского Союза общее движение ГТО было свернуто.

Это повлияло на уровень физической подготовки граждан, особенно молодежи.



# ГТО сейчас

Сегодня ГТО возрождается с целью увеличить количество людей, которое будет заниматься спортом и, конечно же, увеличить продолжительность жизни населения нашей страны.



# Современный комплекс ГТО

Сейчас ГТО охватывает граждан от 6 до 70 лет и даже старше. Нормативы включают в себя обязательные дисциплины, которые развивают выносливость, быстроту, гибкость, силу и меткость.

## Ступени ГТО.

При сдаче норм ГТО существует несколько ступеней:

I ступень – школьники 6-8 лет

II ступень – школьники 9-10 лет

III ступень – школьники 11-12 лет

IV ступень – школьники 13-15 лет

V ступень – школьники 16-17 лет



# Заключение

В заключение, я хотела бы сказать, что хочу жить в стране, где живут здоровые и спортивные люди. И хочу приобщить к занятиям физической культурой и сдаче норм ГТО всех вас. Ведь сдать ГТО может каждый!

