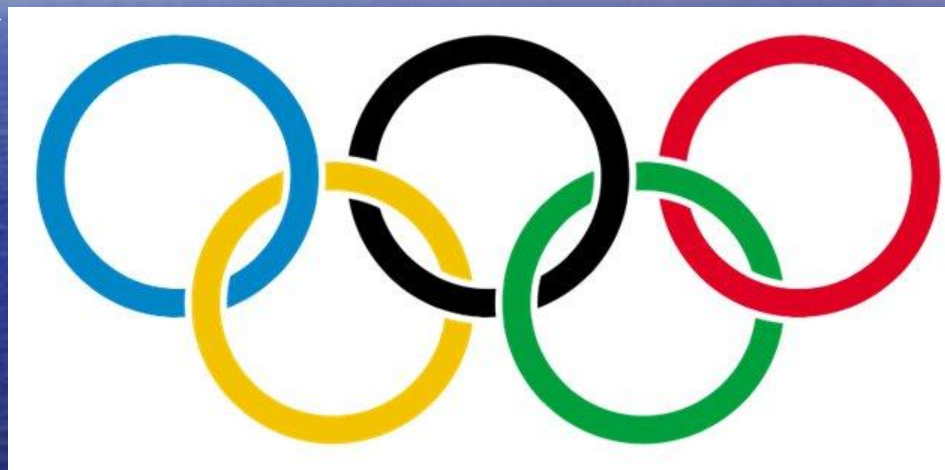




# *История олимпийских игр*

# Возникновение Олимпийских игр

Возникновение Олимпийских игр относится к далекому прошлому. Древние греки создали множество прекрасных легенд, рассказывающих о том, как появились Олимпийские игры.



Легенды утверждают, что в Олимпии около могилы Крона, отца Зевса, состоялись соревнования по бегу. И будто бы их организовал сам Зевс, который таким образом отпраздновал победу над своим отцом, сделавшую его властелином мира.

# Олимпийские игры. История и современность

Начались в 776 г. до н.э.

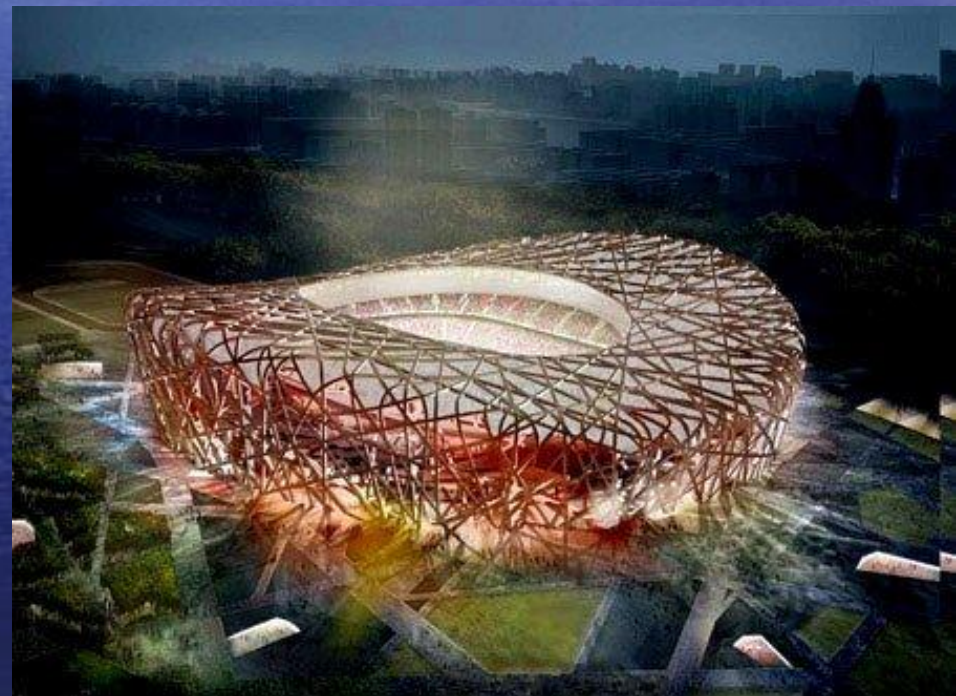
Прекратились в 394 г. н.э. (император Феодосий I запретил Олимпийские игры как языческий культ).

Были возобновлены в 1896 г. в Афинах, по инициативе Пьера де Кубертена.

Игры начинались с того, что по всей Греции путешествовали глашатаи, зычными голосами объявляя о начале экехерии - священного перемирия. Теперь на время Игр (около 5 дней) по всей страны должны были немедленно прекратиться все военные действия. Такую важную роль имели Игры в политической жизни страны - останавливали войны. К сожалению, в 20 веке случилось иначе - из-за двух мировых войн прерывались сами Игры.

# Начало Игр

В первый день Олимпийских Игр приносились жертвы богам, а спортсмены давали клятву перед статуей Зевса. Вместе с возобновлением Игр вернулась и клятва. Сегодня она звучит так: "Я клянусь, что, прибывая на Олимпийские Игры, я буду соревноваться честно и согласно правилам, а своим участием прославлять свою страну и спорт".



Древнегреческие атлеты соревновались голыми. От слова «голый» («гимнос») происходит слово "гимнастика". Обнаженное тело не считалось чем-то стыдным - наоборот, оно показывало, как упорно спортсмен тренировался. Стыдным было иметь неспортивное, нетренированное тело.



# СИМВОЛЫ

Пять олимпийских колец - это пять материков, а их переплетение - дружба и сотрудничество всех народов мира.



Немного о символах. Олимпийский огонь, горящий на всем протяжении соревнований, привносит в нашу эпоху дух древних соревнований.



# Награды

На первых возобновленных Олимпийских Играх в 1896 г., в которых участвовало 285 спортсменов из 13 стран, первым олимпийским победителем стал грек - Спиридон Луис.

Он выиграл марафонский бег. Рассказывают, что молитвы и стаканчик вина стали "допингом" для него.

