

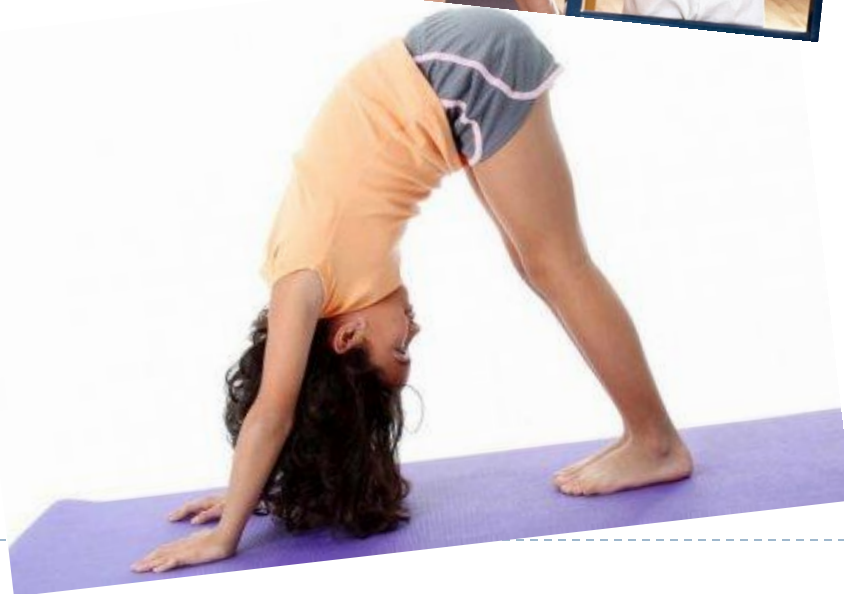
**ПРЕДМЕТ ТЕОРИИ ФИЗИЧЕСКОГО
ВОСПИТАНИЯ И ЕГО ОСНОВНЫЕ
ПОНЯТИЯ**

В системе дошкольного образования теория и методика физического воспитания как наука об общих закономерностях физического воспитания и развития личности ребенка сформировалась сравнительно недавно. Будучи одной из отраслей педагогики, она имеет единое содержание и предмет изучения с общей теорией и методикой физической культуры.



Физическое

развитие — процесс формирования и последующего изменения на протяжении индивидуальной жизни естественных морфофункциональных свойств организма ребенка и основанных на них психофизических качеств.



Физическое совершенство —
исторически обусловленный уровень
физического развития. Оно является
результатом полноценного использования
физической культуры.





Физическая культура

— часть общей культуры общества, одна из сфер социальной деятельности, направленная на укрепление здоровья, развитие физических способностей человека; совокупность материальных и духовных ценностей общества в области физического совершенствования человека.



□ **Физическое воспитание** — педагогический процесс, направленный на формирование двигательных навыков, психофизических качеств, достижение физического совершенства.



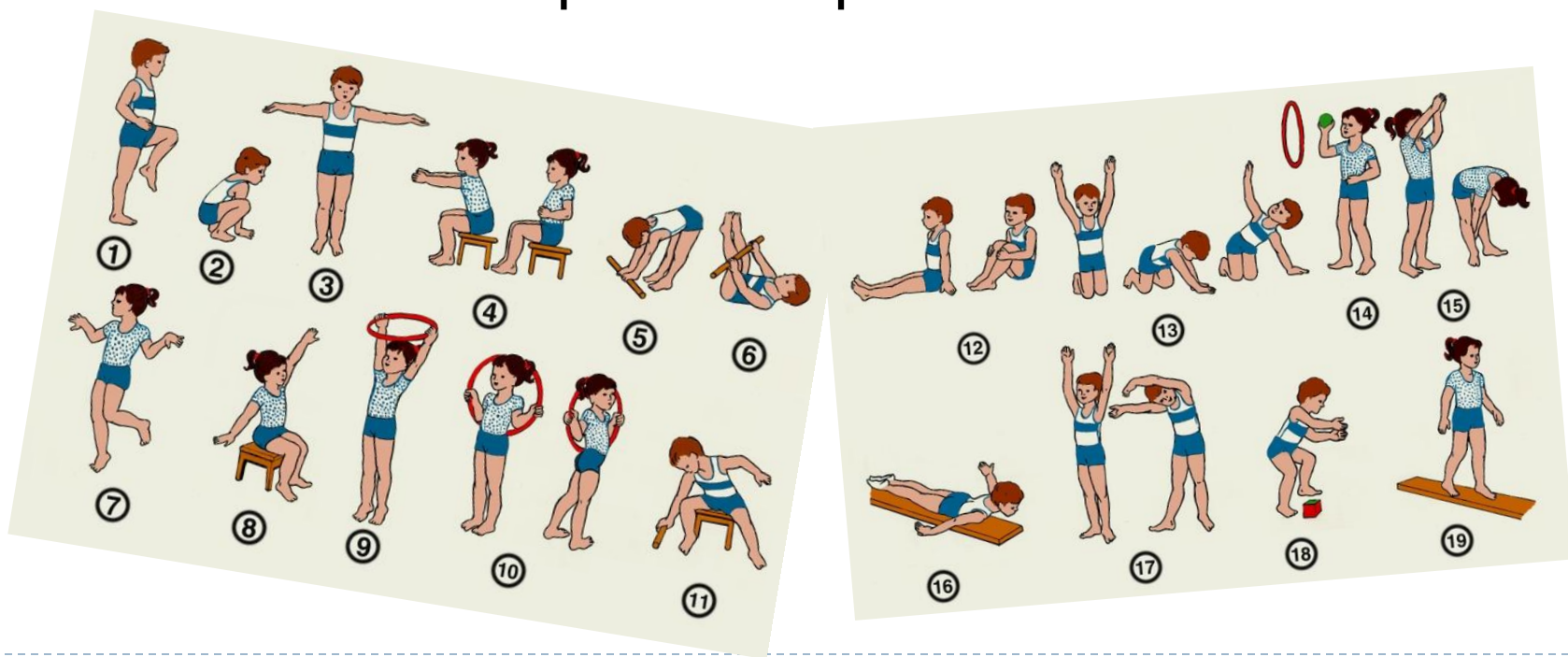


Физическая подготовленность — соответствие уровня развития двигательных умений и навыков нормативным требованиям программы.

Физическое образование — овладение специальными знаниями, двигательными умениями и навыками, развитие телесной рефлексии у ребенка.



Физические упражнения — специальные движения, а также сложные виды деятельности ребенка, применяемые в качестве средств физического воспитания. Они используются для совершенствования жизненно необходимых двигательных навыков и содействия Духовному развитию ребенка.



Двигательная деятельность — деятельность, характеризующая активность двигательного аппарата ребенка.



Двигательная активность — это основа индивидуального развития и жизнеобеспечения организма ребенка. Она подчинена основному закону здоровья: приобретаем, расходуя. Теория индивидуального развития ребенка основана на энергетическом правиле двигательной активности.



Спорт — составная часть физической культуры,
система организации, подготовки и проведения
соревнований по различным комплексам физических
упражнений.



Спасибо за внимание!

•

