

# Успешное преодоление.

- **Сборная России завоевала 30 золотых медалей на Паралимпиаде в Сочи**
- **Прошёл год. Спортивный мир продолжает открытия!**
- **Скоро стартуют СУРДЛИМПИЙСКИЕ ИГРЫ-2015!**

# История паралимпийских игр

Первые Паралимпийские летние игры прошли в 1960 году в Италии,

а первые зимние – в 1976 году в Швеции.

С тех пор прошло много лет. Все больше спортсменов с инвалидностью из разных стран стали участвовать в соревнованиях.



# История паралимпийских игр

В составе термина «паралимпийский» есть греческое слово «пара». Оно переводится как «рядом», «параллельно». Таким образом, в самом названии термина подчеркивается равноправие Паралимпийских и Олимпийских игр.



# Паралимпийские ценности

У Паралимпийских игр есть свои ценности, которые лучше всего описывают характер игр.

Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»

Четвертая ценность – «Равенство»



# Символы паралимпийского движения

Паралимпийская эмблема состоит из трех полусфер красного, синего и зеленого цветов. Эмблема символизирует разум, тело и дух.



# Вопрос:

Как вы думаете, почему именно эти цвета используются на эмблеме?



# Вариант ответа:

Эти цвета чаще всего встречаются на национальных флагах стран мира.



# Символы паралимпийского движения

Паралимпийский флаг – белого цвета, на нем изображена паралимпийская эмблема.

Паралимпийский девиз звучит так: «Дух в движении».





# Талисманы Паралимпийских игр в Сочи

Официальные талисманы Паралимпийских игр в Сочи – Лучик и Снежинка. Согласно легенде, Лучик и Снежинка – пришельцы с других планет.



# Горнолыжный спорт

В зависимости от вида инвалидности, для спуска с горы спортсмены используют различные приспособления: обычные лыжи и палки, монолыжи или так называемые «аутригеры» (специальные палки с



# Следж-хоккей на льду

Следж-хоккей напоминает традиционный хоккей с шайбой. Отличия – в экипировке спортсменов. Во время игры они передвигаются не на коньках, а на специальных санях. Хоккеисты пользуются не одной, а двумя клюшками.



# Лыжные гонки

Соревнования проводятся на коротких и длинных дистанциях. Есть и командная Эстафета: в каждую команду входят по три спортсмена с разными видами инвалидности.



# Биатлон

Паралимпийский биатлон похож на классический олимпийский. Отличается он тем, что в обычном биатлоне спортсмены носят винтовки на спине, а в паралимпийском они получают винтовки на стрельбище и стреляют только из позиции лежа.



# Керлинг на колясках

Керлинг на колясках – сложная и необычная игра. Цель игры – попасть камнем как можно ближе к центру нарисованной на льду мишени, которая называется «дом».



# **За примером далеко ходить не надо**

- Наш выпускник Дмитрий Игнатов, человек с ограниченными возможностями из-за инвалидности, готовится к очередным соревнованиям по плаванию среди спортсменов Москвы и России.
  - И мечтает стать участником ПАРАЛИМПИАДЫ!
- Уважаемые любители сбегать на перемене «за угол школы»! Обращаемся к вам: «Преодолевайте вредную, ничем не оправданную привычку. Начните с того, что оставьте это пагубное влечение на время учебного дня, а дальше... Всё зависит от вашей силы воли

# Выпускник 2007 года Дмитрий Игнатов





# Редкое жизнелюбие. Оптимизм. Человеколюбие.

- Школа №1 города Нарьян-Мара
- Активная творческая деятельность в творческом коллективе «Ситуация» (ДЮЦ «Лидер»)
- Успешная учёба в ИНЖЭКОНе, выпускник
- Служба в армии с июня 2012 по август 2012... Экстремальная ситуация. Ампутация ноги.





# Активная студенческая жизнь



# Славные дела



# Перед армией. Построение призывников.





- В Контакте. Перед армией...
- [Дмитрий Игнатов](#) На свете все кончается, ведь есть всему конец, кончается пирожное, ситро и леденец. У кошки хвост кончается, у школьника — тетрадь, а песенку про лесенку начнем с конца опять. Спасибо большое всем, мы еще не раз встретимся. Нет ничего прекраснее начала.
- [19 июн в 15:18](#) | Ответить





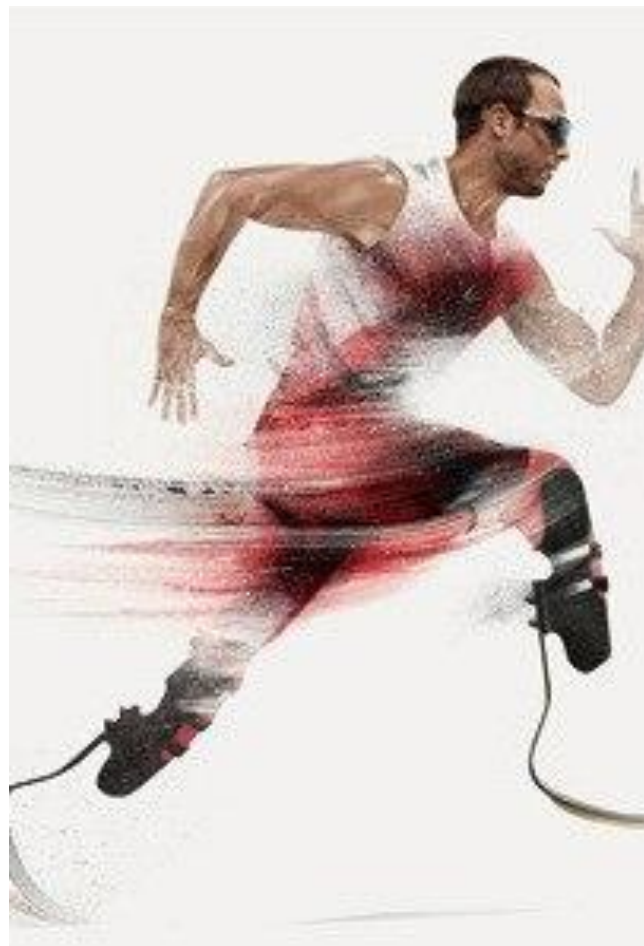
**Госпиталь. И всё равно  
улыбка.**



Друг всегда поможет...



Положительный пример вдохновляет



**DON'T LOOK  
AT THE LEGS.  
LOOK AT THE  
RECORDS.**

Experience the London 2012 Paralympic Games



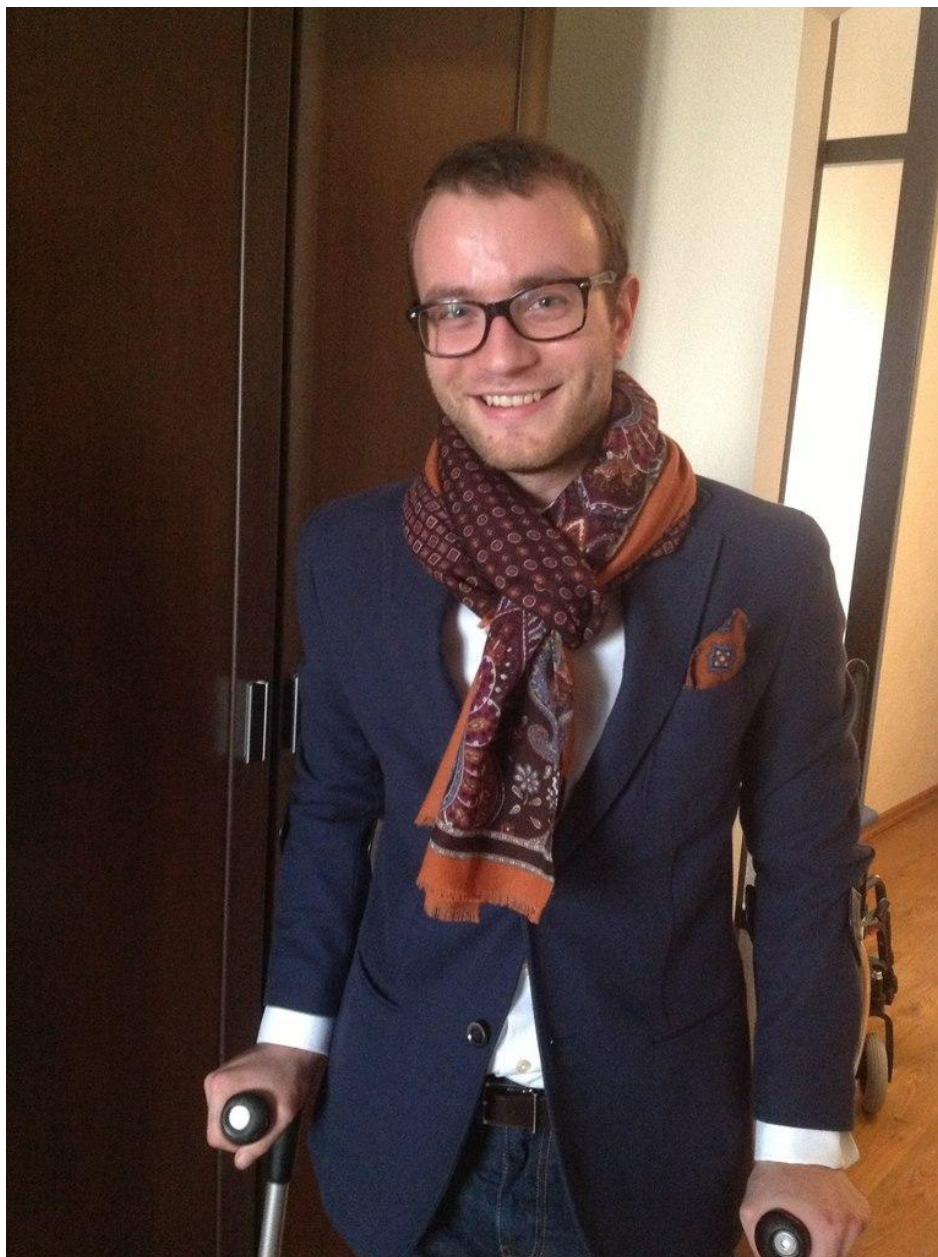
**SFAP**  
VK.COM/SFAP.CITATY

# Отчаяние



[23 сен 2012 в 11:32](#)

Все хорошо. Меня тошнит от моей жизни и от самого себя, но я не расстраиваюсь.



- Вопреки всему!

# Бедa случилась 12 августа 2012 года

- Спустя год...
- 2013 год



Только терпение и труд, любовь к жизни ведут к победам! 2015 год



# Спорт ради здоровья.







# Инвалидность не сделала нашего выпускника инвалидом душевным!



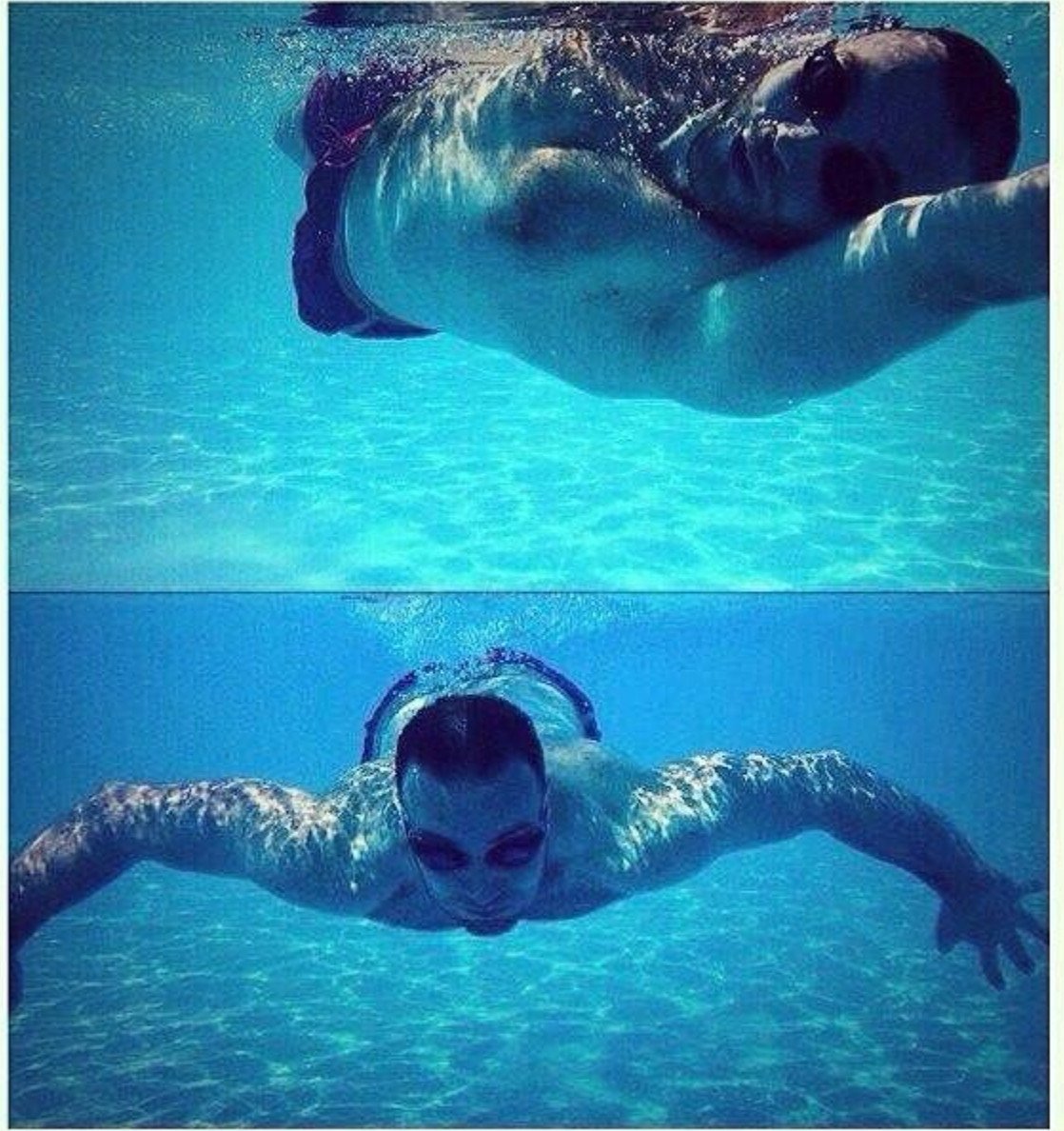
В 2012 году во время службы в армии наш выпускник Дмитрий Игнатов остался без ноги, но не предался отчаянию, а встал на лыжи, пошёл в

**Может, и ты, ученик, не побежишь за угол школы с сигаретой, зажатой в**

**рукаве**

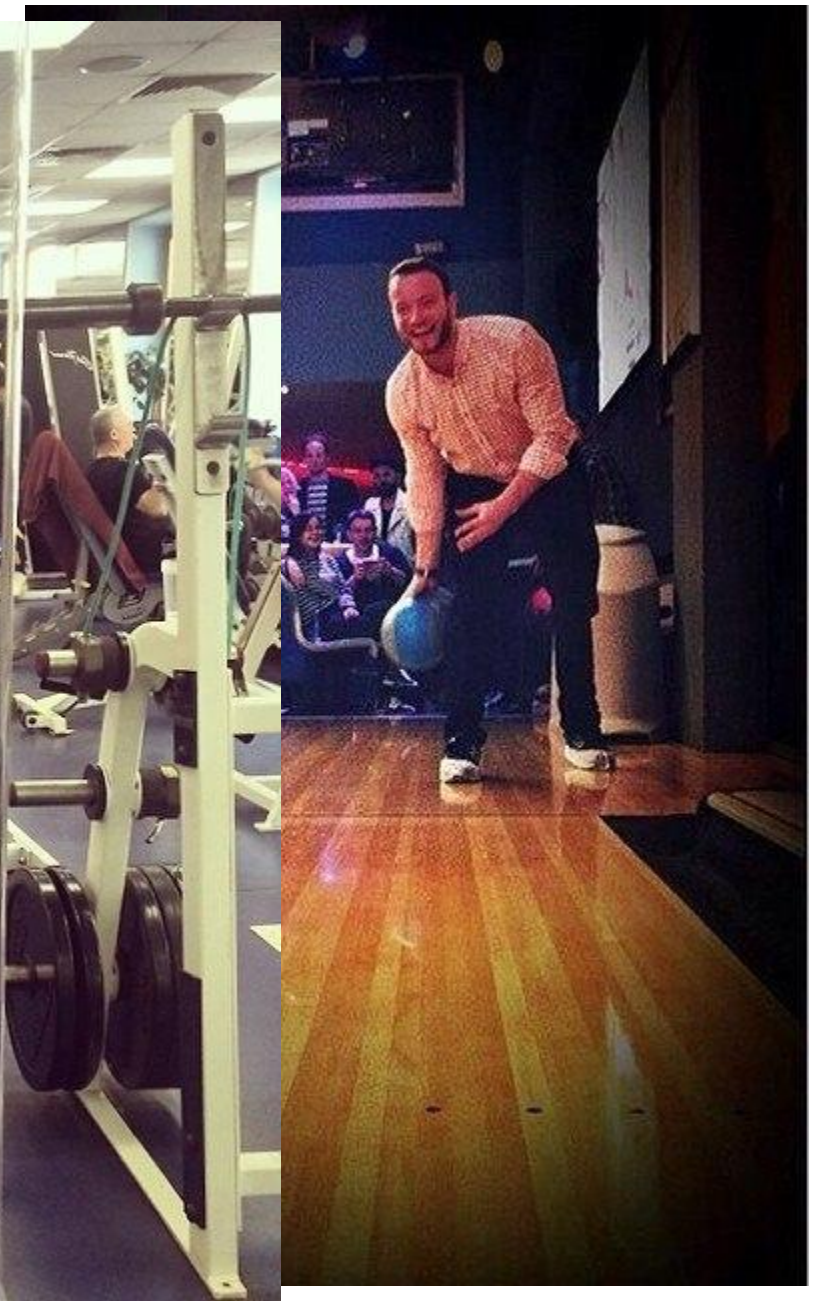
# Давайте учиться у сильных духом! Это наш выпускник – Дмитрий Игнатов













Давай за жизнь! Давай, брат, до  
конца!





Мы все одна  
команда,  
мы все за  
одного,  
нам всем  
нужна  
победа и  
больше  
ничего!





Несколько  
друзей  
поздравили  
меня  
сегодня со  
Всемирным  
днем  
инвалидов  
Я не  
растерялся  
....и  
поздравил  
их в ответ



## **О себе:**

Я хочу, чтобы мое дело было мне в радость. Я не желаю, чтобы мне казалось, будто я работаю.

Стараюсь делать, то что находится за границей моей зоны комфорта. Мне кажется, это ключ к успеху. Чувствуешь себя некомфортно - значит, растешь.



# Прими на грудь



## Для согреву!

**По чуть-чуть...**



**vk.com/ideaform**  
Концептуальные  
МЫСЛИ и ОБРАЗЫ

**Не мужик что ли?**



**Это надо отметить!**



**И так каждый день...**

[vk.com/ideaform](http://vk.com/ideaform)

**Ну что, ещё по 100?**

[vk.com/ideaform](http://vk.com/ideaform)



**Ты меня уважаешь?**

[vk.com/ideaform](http://vk.com/ideaform)

# Скоро 18

## сурдлимпийские

## зимние игры в Ханты- Мансийске!



18<sup>th</sup>

2015

Winter Deaflympics

Khanty-Mansiysk, Magnitogorsk, Russia



Международным комитетом глухих 20 февраля 2014 года было одобрено предложение Сурдлимпийского комитета России о проведении Сурдлимпийских зимних игр 2015 года в г. Ханты-Мансийске и г. Челябинске с **27 февраля по 7 марта 2015 г.**

Это событие стало достойным продолжением прошедших XXII зимних Олимпийских игр и XI Паралимпийских игр в г. Сочи в 2014 г.

# Сурдлимпийские игры



- История зимних Сурдлимпийских игр начинается в далеком 1949 году. В сравнении с первыми летней и зимней Олимпиадами, между которыми прошло 28 лет, разрыв между началом летних и зимних Игр глухих был несколько короче – около 25 лет. Возможно, они могли бы состояться несколькими годами ранее, но свои коррективы внесла Вторая мировая война, начавшаяся на пятый день после окончания V Международных игр глухих и ввергнувшая мировой спорт в тревожное затишье.

- Через шесть лет в Европу пришел долгожданный мир. По прошествии некоторого времени, 13 июля 1946 года, в Париже состоялся первый послевоенный конгресс. Из-за недостатка времени на подготовку – Европа, по сути, большей частью лежала в руинах – было принято решение провести очередные, шестые по счету, Международные игры глухих не в 1947 году, через два четырехлетних цикла после предыдущих Игр, а двумя годами позже. Но не это стало самым знаменательным решением IX Конгресса – именно на этом съезде один из делегатов, австриец Хайнц Прохазка внес предложение о проведении **зимних Игр глухих**. Идея была поддержана, I зимние Международные игры глухих, как и VI летние, назначили на 1949 год.

# Новое начало

- **26 января 1949 года** на склонах **Северных Альп**, в австрийском городке Зеефельд, собрались глухие финны, шведы, швейцарцы, чехословаки и, конечно же, представители страны-хозяйки Игр – австрийцы. Программа первых зимних соревнований подобного уровня среди глухих была не сильно насыщенной – тридцать три неслышащих атлета соревновались в горнолыжном спорте (скоростной спуск, слалом) и в лыжных гонках (эстафета 4x10 км, гонка на 16 км).

- В неофициальном командном зачете первое место заняла Швейцария с тремя золотыми и одной бронзовой медалью, второе досталось финнам (120), третье – шведам (110).
- 
- Пять дней длились первые зимние Международные игры глухих, первые и единственные Игры глухих, в которых приняли участие только представители сильного пола. CISS признал проведение этих соревнований успешным, и это значило – зимним Играм быть!

# Расширяя горизонты

- I зимние **Международные игры глухих** прошли с 20 по 24 февраля 1953 года в Осло.
- Программа соревнований, в сравнении с первыми Играми, значительно расширилась: впервые появилась женская дисциплина – слалом (горнолыжный спорт), были включены два новых вида спорта – лыжное двоеборье и прыжки с трамплина, изменились дистанции в лыжных гонках.



- **Игры 1955 года**, прошедшие на баварской земле, в западногерманском Обераммергау, запомнились **появлением женщин** в скоростном спуске – с этого момента прекрасная половина человечества была представлена во всех дисциплинах горнолыжного спорта на всех зимних Сурдлимпийских играх.

**История спортивных игр для глухих продолжается!**



**Пусть все  
голуби из  
нашей  
школьной  
семьи  
вылетают  
только в  
счастливую  
жизнь...**

**«И нигде не  
встречают  
преград...»**