

# CAPOEIRA



# ЧТО ТАКОЕ САРОЕИРА (КАПОЭЙРА)?

- **Капоэйра** (порт. Capoeira, /ka.pu'ej.re/, более точная транслитерация с португальского — капуэйра) — бразильское национальное боевое искусство, сочетающее в себе элементы танца, акробатики, игры и сопровождающееся национальной бразильской музыкой. Как боевое искусство отличается использованием низких положений, ударов ногами, подсечек и, в некоторых направлениях, обилием акробатики.
- Современная капоэйра, в отличие от её ранних форм, редко используется в боевых целях. Обычная практика — это бесконтактный бой, хотя существуют чемпионаты мира по полноконтактной капоэйре. Капоэйра — форма искусства, в котором традиции определяют порядок проведения встреч, внешний вид участников, музыку и аттестацию капоэйристов.
- 26 ноября 2014 года капоэйра получила статус культурного наследия ЮНЕСКО и получила его защиту.

## Тарас, 33 года

- В капоэйре с 2005 года. Родился в Сибири в городе Нижневартовске. Высшее филологическое образование. Впервые увидел капоэйру в Санкт-Петербурге в 2005 году. В 2007 году занимался у мастера по капоэйре в Нью-Йорке. Один из первых учеников первой группы в Санкт-Петербурге по капоэйре Mundo Capoeira. Активно принимаю участие в семинарах и мастер-классах в России и за рубежом по капоэйре.
- Капоэйра по истине изменила мою жизнь, для меня открылся прекрасный мир. Мир спорта, здорового образа жизни, постоянного движения и развития, общения с совершенно различными людьми.
- Преподавание детям от 3 до 7, подросткам от 7-16, взрослым от 16 до ...
- Уровень: Graduado
- Пояс: Синий

## О ТРЕНЕРЕ





