

Немецкая система физического воспитания

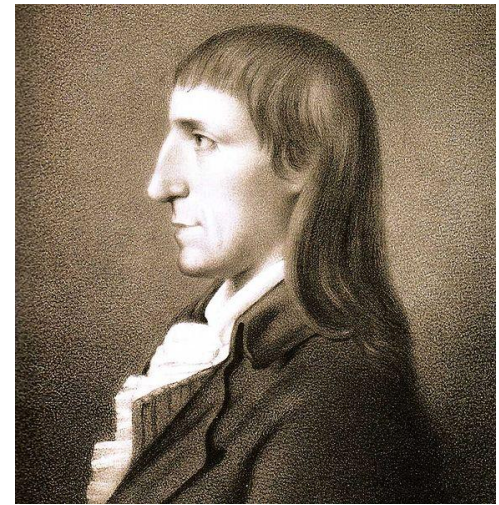
*Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-
Мутс*



Иоганн Кристоф Фридрих Гутс-Мутс

- немецкий педагог, теоретик и методист физического воспитания. В 1785-1837 преподавал гимнастику, плавание, географию в филантропии Х.Г. Зальцмана. Обосновал необходимость физического воспитания и разработал его методику, впервые ввел в общеобразовательные школы систематические общеукрепляющие и развивающие физические упражнения; предложил комплекс гимнастических снарядов. Разработал классификацию спортивных игр. Автор методических пособий (в т.ч. "Гимнастика для юношества", 1793).

▣ Преимущественно Гутс-Мутс известен как один из основоположников (наряду с Фридрихом Людвигом Яном) германской физкультурной педагогики. Его книга «Гимнастика для юношества» была первым немецким гимнастическим пособием. Кроме того, Гутсмутсу принадлежат учебник по плаванию учебное пособие по игровым видам спорта под названием «Игры для упражнения и отдыха тела и духа», в котором, в частности, содержится первое описание правил игры в бейсбол



- После захвата Германии наполеоновской армией взгляды Гутс-Мутса на физическое воспитание изменились, этой перемене содействовало национально-освободительное движение, развитие капитализма. Педагог считал, что с гимнастическими упражнениями надо знакомить студентов высших учебных заведений, будущих учителей. Ко всем остальным сословиям гимнастика, по его мнению, имела еще более близкое отношение, ибо их тело должно служить государству. Гимнастика тогда считалась основой национальной системы физического воспитания немецкого народа.
- В систему гимнастики Гутс-Мутса входили следующие упражнения: прыжки в длину, высоту, в глубину и с шестом, ходьба и бег с препятствиями, метания различных предметов, лазания, перелезания, упражнения в равновесии (бревно, горизонтальный канат и др.), переноска тяжестей, маршировка со специальными военными упражнениями, плавание и др. Обучение проводилось наглядным методом, применялись соревнования, закладывался гимнастический стиль исполнения упражнений.
- В целях организации борьбы за освобождение отечества от Наполеона в 1808 г. в Кенигсберге возник «Тугенбунд» («Союз добродетели»). В его работе принимали участие государственные и общественные деятели. Гимнастика рассматривалась как одно из важных средств подготовки молодежи к освобождению родины. В 1809 г. этот союз по приказу Наполеона был закрыт. Однако под влиянием идей «Тугенбунда» националистами-патриотами в Браунсберге (Пруссия) был основан первый открытый плац как общественное заведение для занятий гимнастикой.
- Идеи Гутс-Мутса легли в основу немецкого турнена и шведской системы гимнастики.

- ▢ <https://studfiles.net/preview/2229802/page:10/>
- ▢ <http://didacts.ru/termin/guts-muts-iogann-kristof-fridrih.html>
- ▢ https://ru.wikipedia.org/wiki/ГутсМутс,_Иоганн_Кристоф_Фрудрих