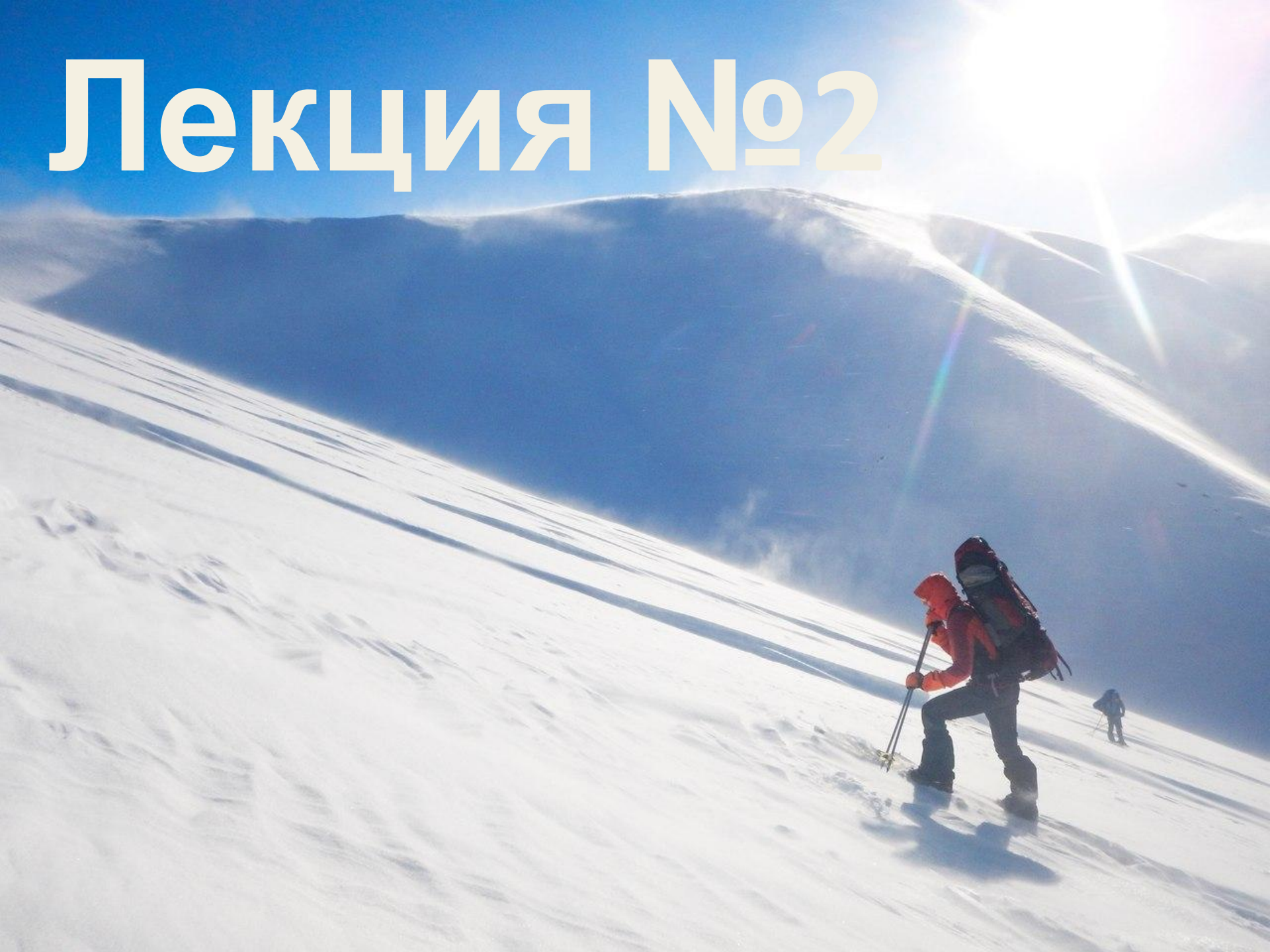


Лекция №2





**ОБЩЕРОССИЙСКАЯ
ОБЩЕСТВЕННАЯ
ОРГАНИЗАЦИЯ
ФЕДЕРАЦИЯ СПОРТИВНОГО
ТУРИЗМА РОССИИ**
НОМЕР-КОД ВИДА СПОРТА -
0840005411Я

Утверждены приказом Минспорта
России от "22" июля 2013 г. № 571

ПРАВИЛА ВИДА СПОРТА «СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ»

Часть 1. Общие положения

Часть 2. Группа дисциплин «маршрут»

Часть 3. Группа дисциплин «дистанция»

РЕГЛАМЕНТ ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ ПО СПОРТИВНОМУ ТУРИЗМУ



является приложением к правилам вида спорта «спортивный туризм» и регулирует специфические вопросы организации и проведения соревнований по спортивному туризму на горном и искусственном рельефе в группе дисциплин «дистанции – горные», дополняя Правила.

- ✓ НОРМАТИВНЫЕ
- ✓ ДОКУМЕНТЫ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ К
- ✓ УЧАСТНИКАМ
- ✓ ТРЕБОВАНИЯ К
- ✓ СНАРЯЖЕНИЮ
- ✓ ДИСТАНЦИИ
- ✓ СОРЕВНОВАНИЙ
- ✓ ПРОЦЕДУРА СТАРТА И
- ✓ ФИНИША
- ✓ ОБЩИЕ ПРИНЦИПЫ ОПРЕДЕЛЕНИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ
- ✓ СОРЕВНОВАНИЙ
- ✓ ТЕХНИЧЕСКИЕ
- ✓ ПРИЁМЫ

Дистанция – участок естественного и (или) искусственного рельефа между зоной **старта (С)** и зоной **финиша (Ф)** включительно с комплексом судейского оборудования.

Преодоление дистанции заключается в прохождении группой (связкой) всех этапов, проложенных по разнообразным формам горного и (или) искусственного горного рельефа (на скальном, ледовом, локально-водном, снежном, осыпном и т.д. рельефе), в заданном в Условиях порядке.

Соревнования могут проводиться на дистанциях как с обязательными для прохождения маршрутами на этапах, так и с самостоятельным выбором маршрута или маршрутов на этапах. На всех классах дистанций могут быть предусмотрены укороченные варианты. Вся дистанция, за исключением переходов, С и Ф, является опасной зоной, если иное не оговорено в Условиях.

Схема дистанции – схематический рисунок, который должен приблизительно воспроизводить взаимное расположение технических этапов относительно старта и финиша, протяженность этапов, линии ограничения, очередность и направление прохождения этапов, номера или названия этапов, оборудование дистанции судьейскими перилами и страховками, оборудование **ПС (пункт страховки)**, требования по количеству **ППС (промежуточный пункт страховки)** на маршрутах.

Пункт страховки (ПС) – совокупность петель из основной двойной веревки, используемая (посредством отдельных ТО) для работы с веревками и командного снаряжения, используемого для организации и обеспечения участников связки (группы) командной страховкой, а также выполнения других технических приемов, в соответствии с Условиями.

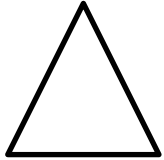
ПС предоставляет судьейская бригада или организуют участники группы (связки) в соответствии с Условиями. Способ крепления судьейского ПС на естественном или искусственном рельефе должен обеспечивать безопасное прохождение этапа. ПС, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может представлять собой отдельный элемент

Контрольный пункт (КП) – часть дистанции, отмаркированная посредством КП, обязательная для посещения участниками связки (группы). КП, как правило, является частью этапа (блока этапов), а также может быть отдельным элементом дистанции.

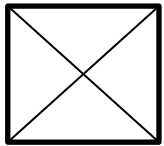
Опасная зона (ОЗ) – часть дистанции, требующая наличия страховки или СС у участника связки (группы).

Безопасная зона (БЗ) – часть дистанции, не требующая наличия страховки или СС у участника связки (группы), за исключением случаев специально оговоренных в Условиях.

Условные обозначения



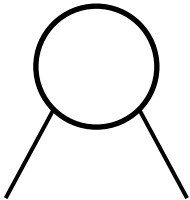
петл
я



глухой судейский
карабин



двойные судейские
перила или накопитель



судейская
страховка



ограничени
я



направление
движения



пункт промежуточной
страховки организованный
участниками

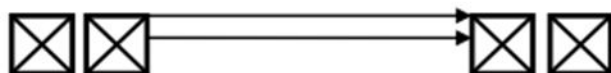
СТАРТ

Этап 1. Навесная переправа.

Параметры: $L - 6 \text{ м}$, $\alpha - 0^\circ$.

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
С	Судейские двойные перила судейской переправы	ПС-1

Действия: 1-ый и 2-ой участник движутся по судейским перилам по п 7.11.1 и организуют сопровождение обоих участников по п 7.11.3 – 7.11.5



Этап 2. Подъём по судейским перилам,

Параметры: L – 10м, α – 90°. ВСС-1

<i>Оборудование этапа:</i>		
ИС – ОЗ	ОЗ	ЦС – ОЗ
ПС'-1	Судейские перила для 1ого и 2ого участника	ПС-2

Действия: Подъём 1-ого участника с ВСС-1 по судейским перилам п. 7.3.2. с нижней командной страховкой. По п. 7.3.2. для 1ого участника жумар должен быть подстрахован карабином.

Подъём 2-ого участника по судейским перилам с верхней командной страховкой (ВКС). Работа на этапе только с судейских петель!



Этап 3. Спуск по судейским перилам.

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

Оборудование этапа:

ИС – 03	03	ЦС – 03
ПС-2	-	ПС-3

Действия: Спуск участников по судейским перилам с ВКС. Снятие и страховки по п 7.8.



Этап 4. Подъём свободным лазанием с судейской верхней страховкой.

Параметры: L – 10 м, α – 90°.

<u>Оборудование этапа:</u>		
<u>Параметры:</u> L – 10ИС – 03	03	ЦС – 03
ПС-3'	Стенд для скалолазания	ПС-4

Действия: Подъём первого участника лазанием с судейской верхней страховкой и **нижней командной страховкой**. Подъём второго участника любым способом, не противоречащим Регламенту. Для второго участника должна быть организована ВКС.

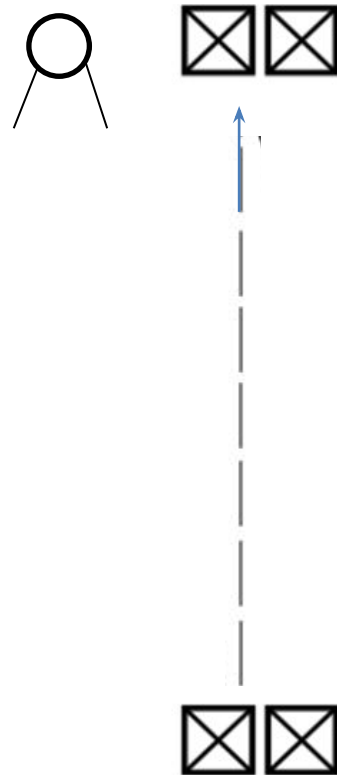
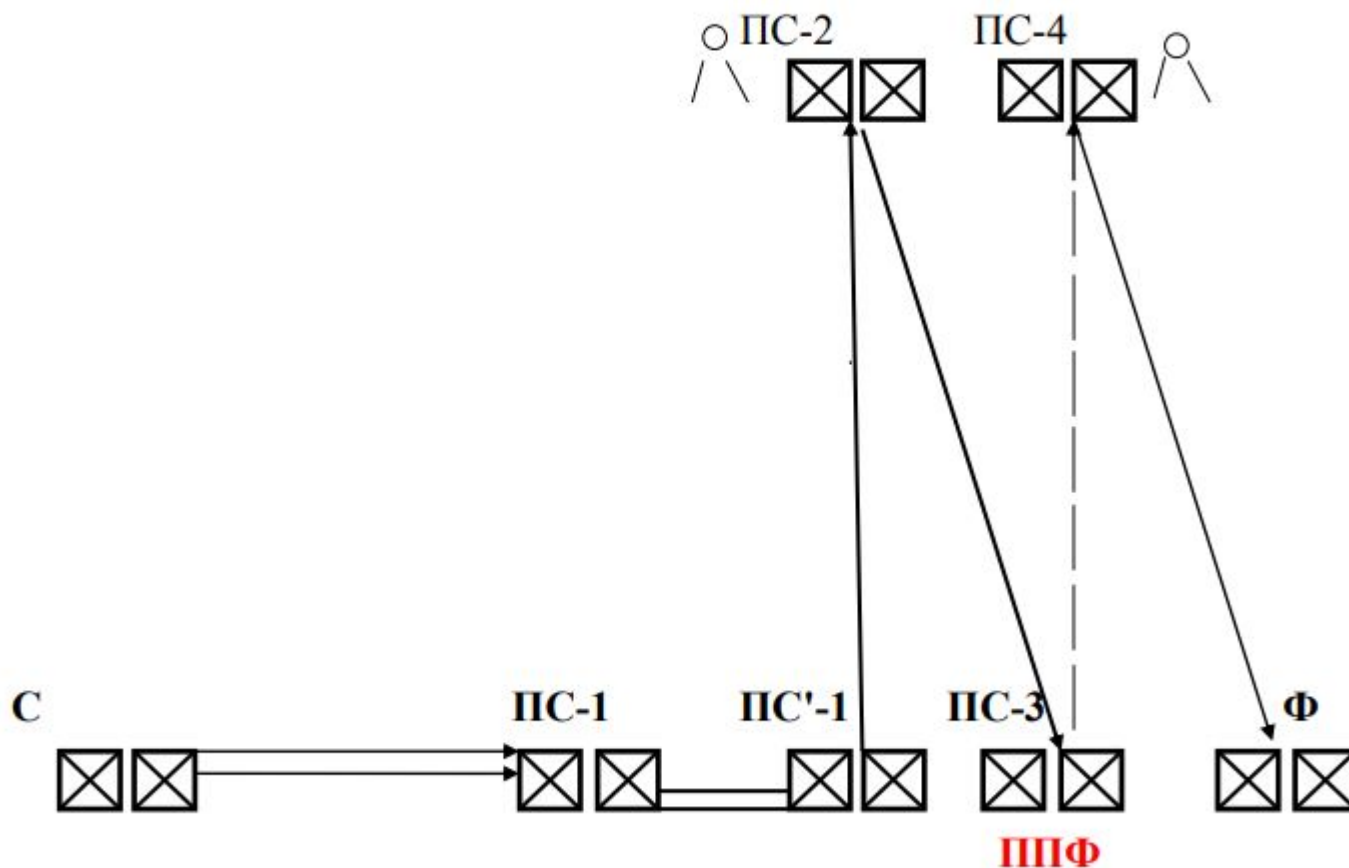
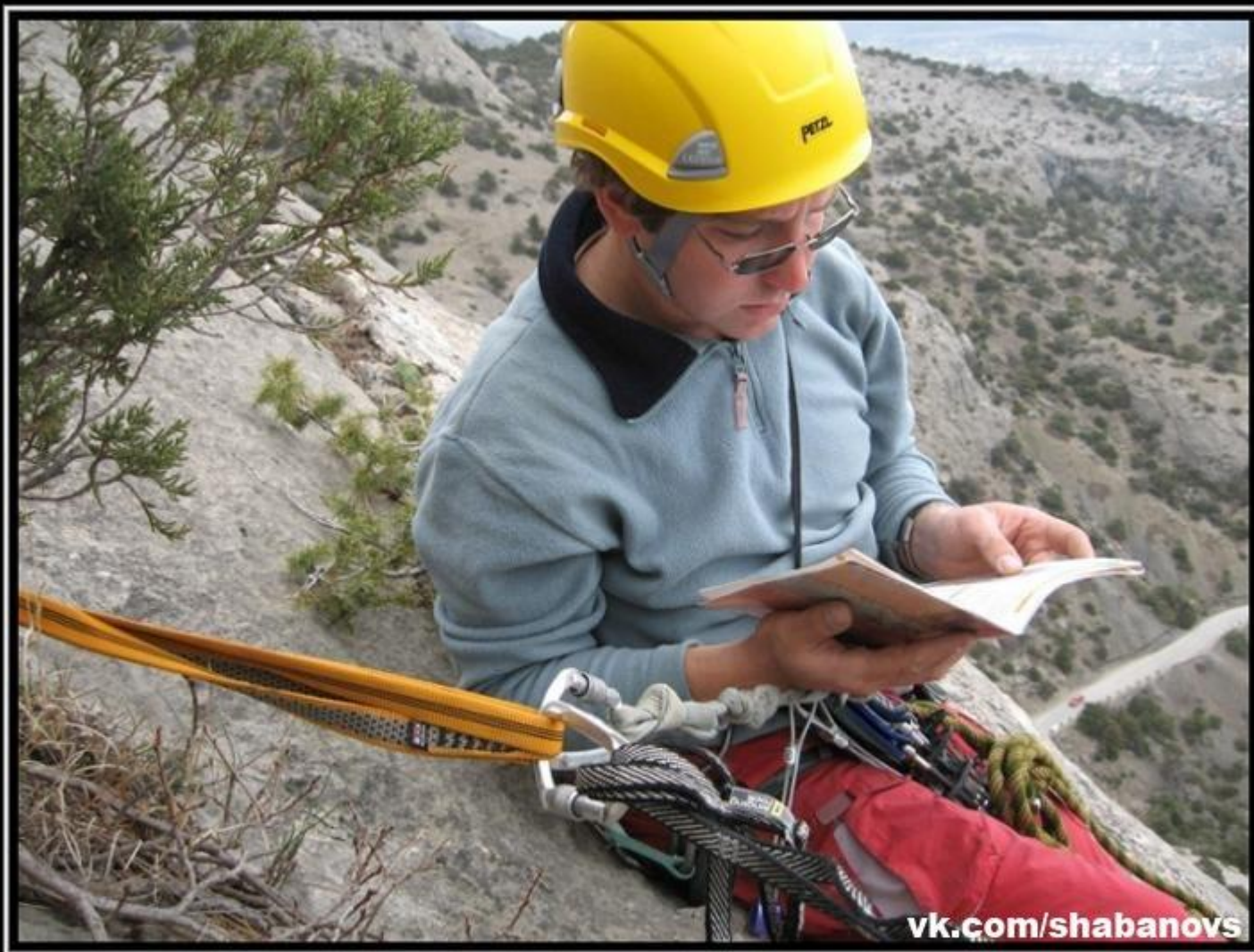


СХЕМА ДИСТАНЦИИ



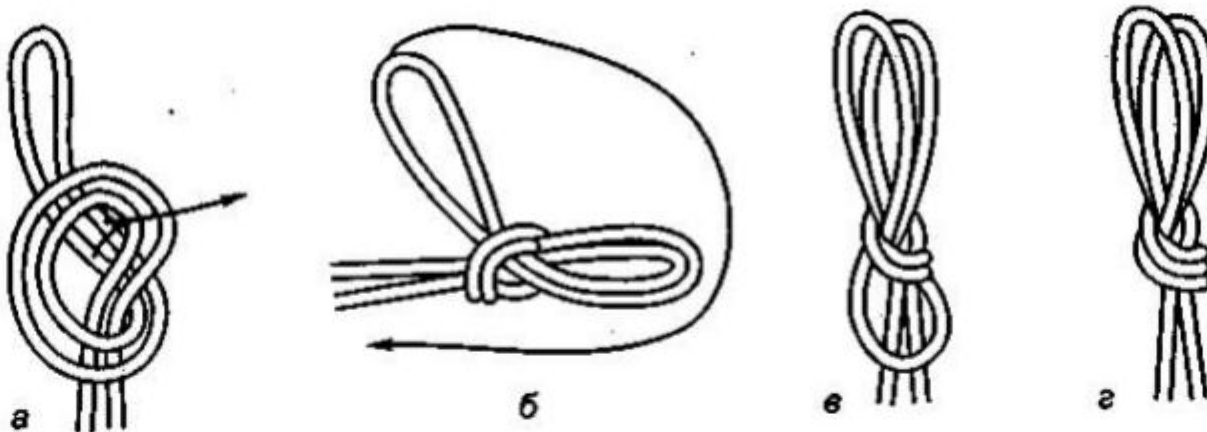
ФИНИШ (при постановке обоих участников на самостраховку и освобождению судейского оборудования или отказу от снаряжения)



КАК СПУСТИТЬСЯ ВНИЗ?

Читайте во втором томе учебника по альпинизму

Двойной проводник (заячьи уши)



Плюсы:

- образует двойную петлю, что увеличивает ее прочность на разрыв;
- «не ползёт».

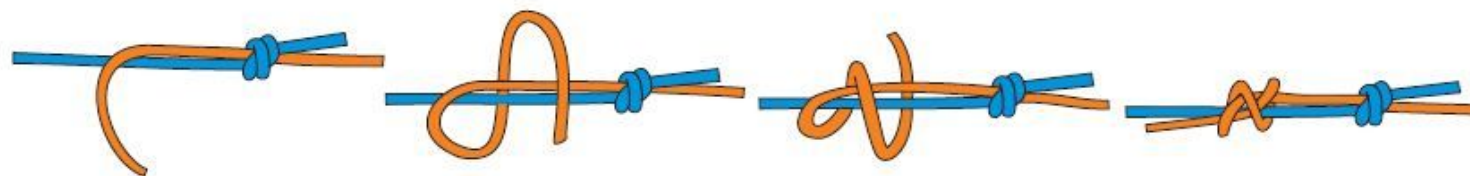
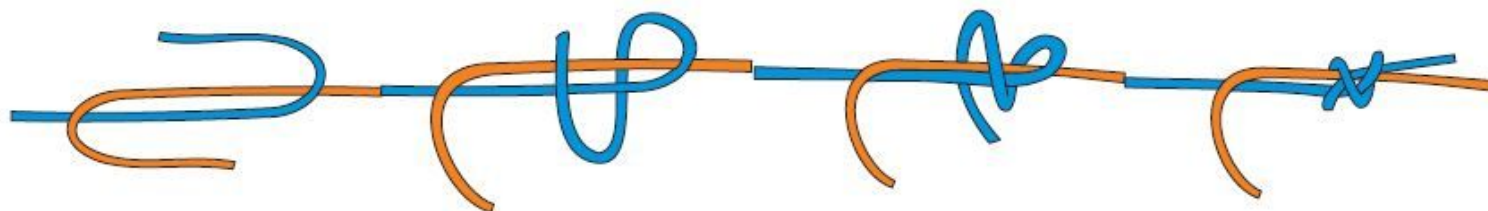
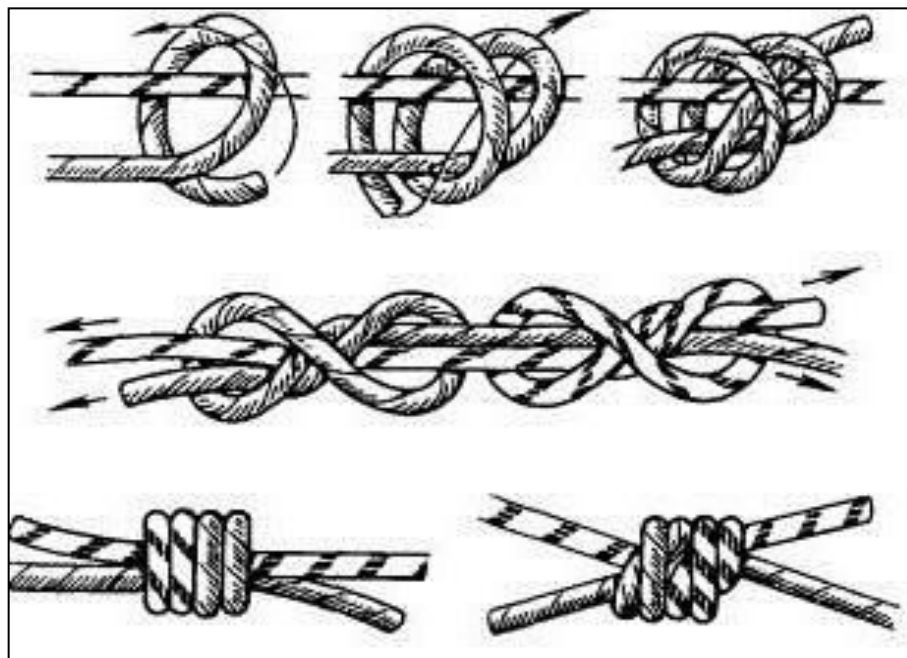
Минусы: - под нагрузкой сильно затягивается;

Рекомендации и область использования:

- может использоваться везде, где нужна прочная петля;
- применяется для организации связок, страховки, точек страховки, для транспортировки пострадавшего на небольшую глубину (в этом случае длина петель — 40 см).



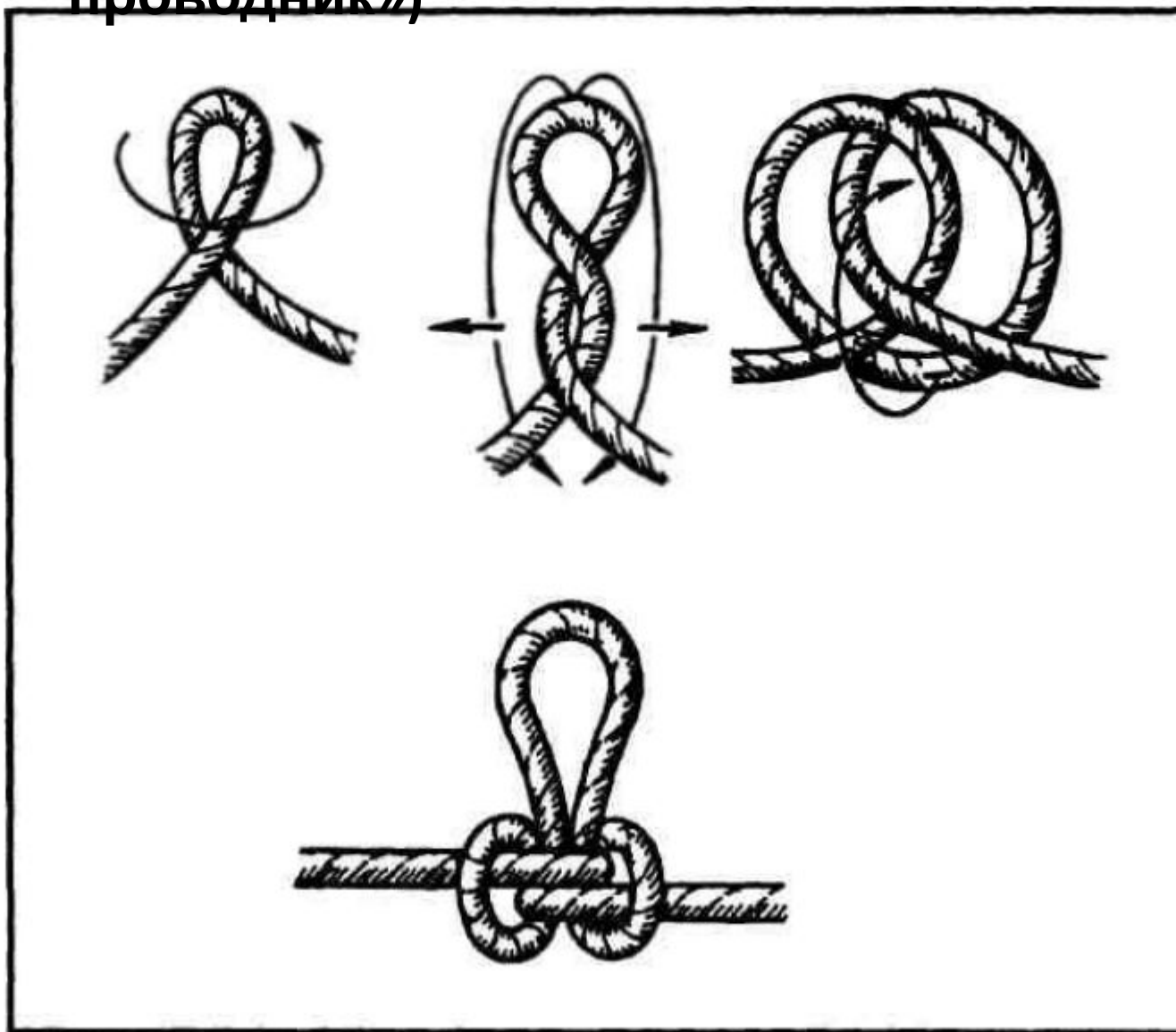
Грейпвайн



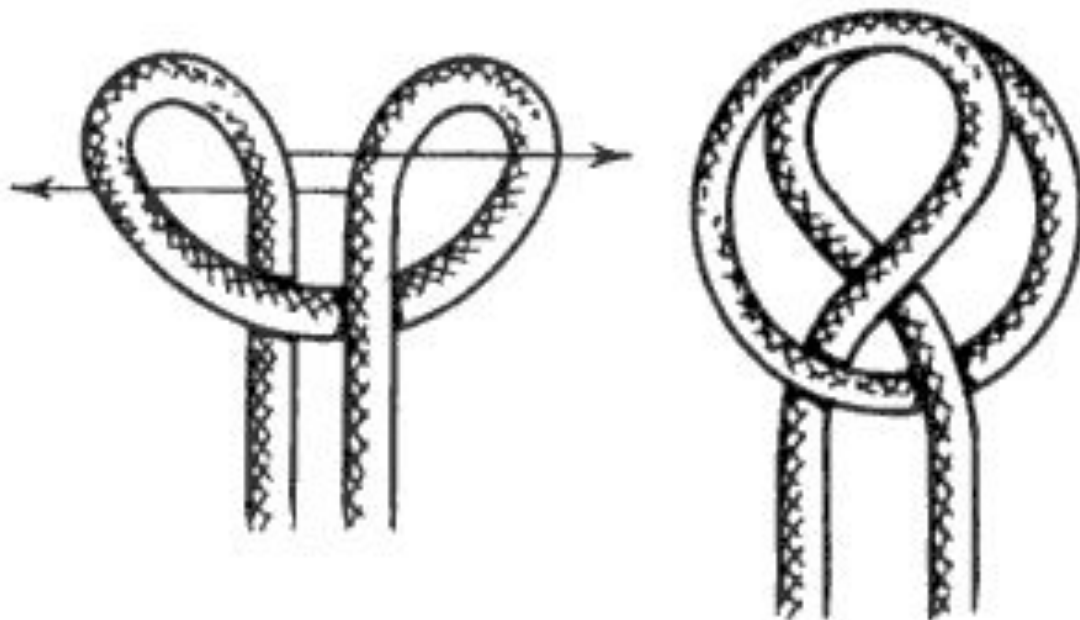
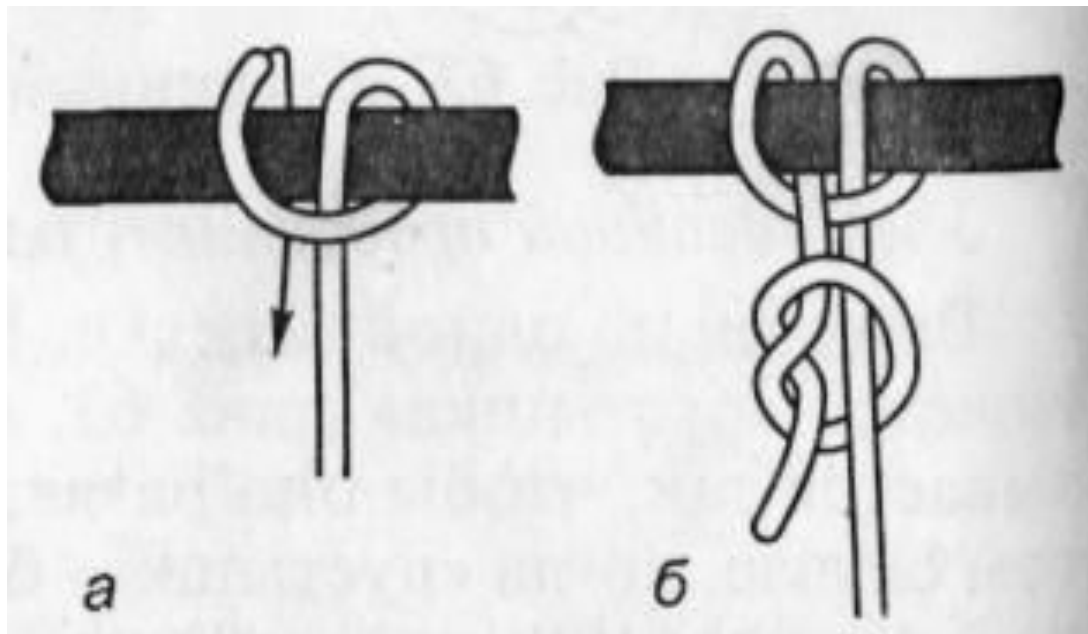
Полугрейпвайн



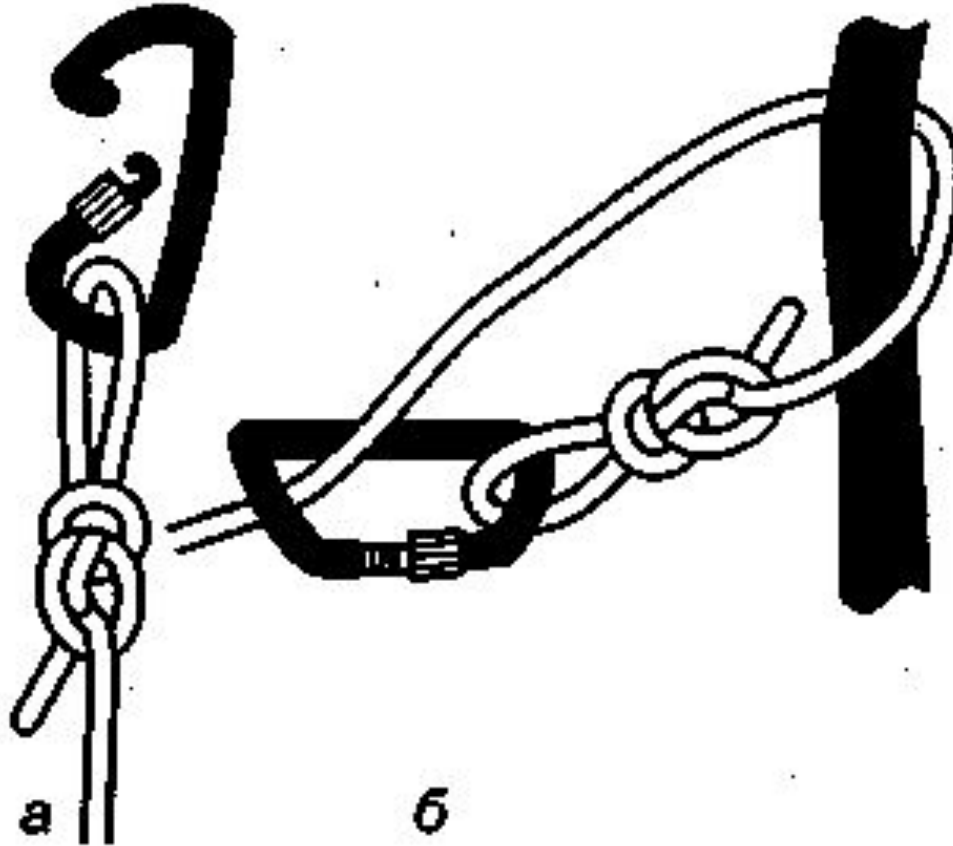
Срединный («Австрийский проводник»)



Стремя



Карабинная удавка



Спасибо за внимание!

