

Лучшие легкоатлеты России

Группа 4232

Выполнила Бойко С.Р.

Елена Исинбаева

Родилась 3 июня 1982 года в Волгограде

Двукратная олимпийская чемпионка (2008, 2012) в прыжках с шестом

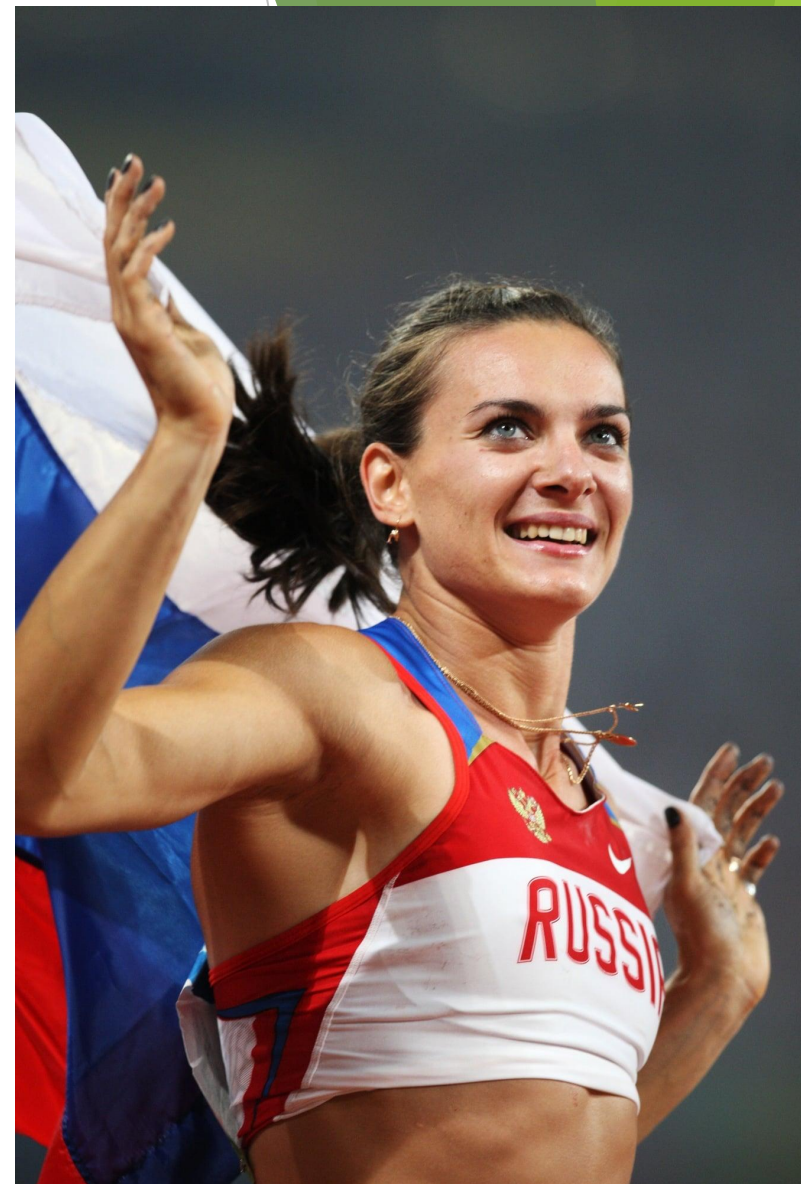
Бронзовый призер Игр-2012

Двукратная чемпионка мира (2005, 2007)

Четырехкратная чемпионка мира в помещении (2004, 2006, 2008, 2012)

Признанная прима легкой атлетики, одна из самых узнаваемых российских спортсменок, многократная рекордсменка мира, «Бубка в юбке» - все это о Елене Исинбаевой.

Она появилась из ниоткуда: в 15 лет завязала со спортивной гимнастикой, а уже через полгода выиграла Всемирные юношеские игры, и один только этот факт много говорит о таланте россиянки. За последующие 10 лет Елене покорились сонмище титулов - все, к чему она прикасалась, превращалось в золото. И наш волгоградский Мидас еще и установил три десятка мировых рекордов, постоянно поднимая планку в прямом и переносном смысле. Всегда казалось, что перед нами создание с другой планеты - Елена выступала на соревнованиях, соперничая сама с собой, выходя на старт уже после того, как конкурентки зачехляли шесты. Она была суперзвездой, лицом российского спорта, эдаким Дэвидом Бекхэмом из прыжкового сектора.



Анна Чичерова

Родилась 22 июля 1982 года в Белой Калитве, Ростовская область

Олимпийская чемпионка - 2012 в прыжках в высоту

Бронзовый призер Игр-2008

Чемпионка мира - 2011, двукратный серебряный призер чемпионатов мира (2007, 2009)

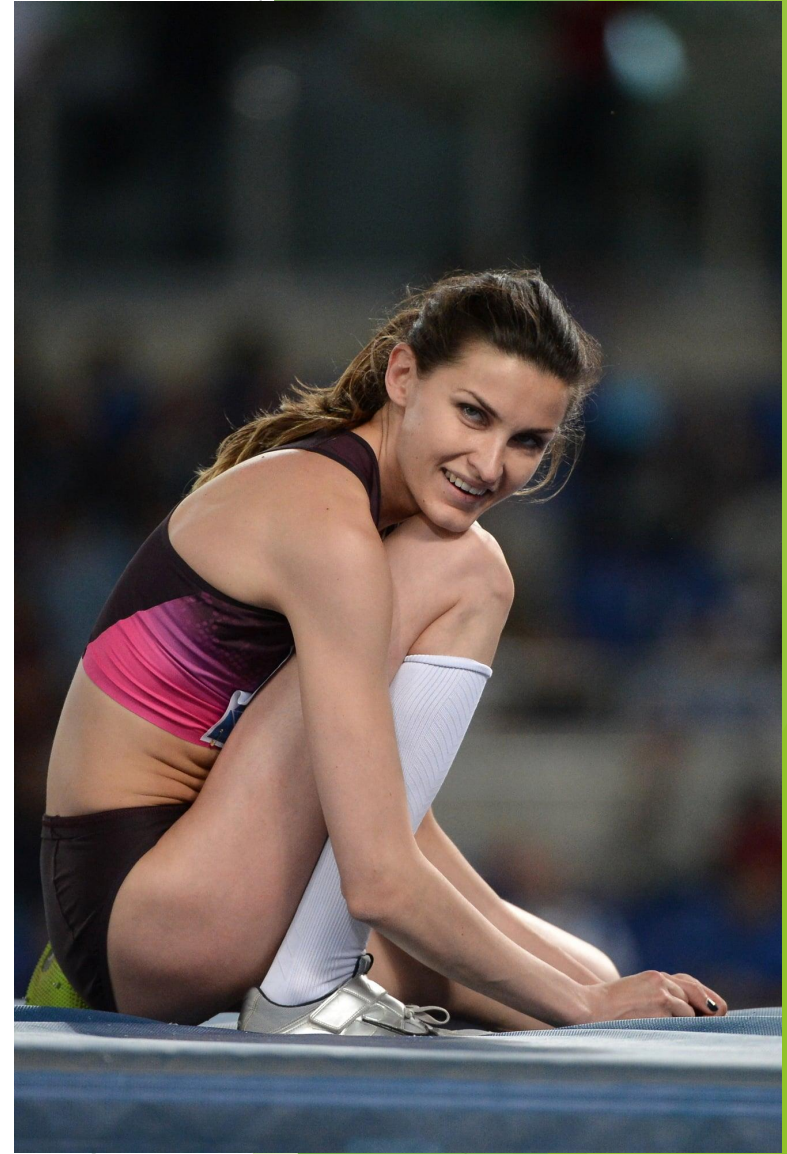
Чемпионка мира в помещении - 2005

Чемпионка Универсиады-2001

Отец у Ани - прыгун в высоту, мать - баскетболистка, поэтому будущей чемпионке было куда не деться от большого спорта. Девочка пошла по стопам отца, который и стал ее тренером.

О Чичеровой заговорили уже в 2002-м, когда она начала брать двухметровую высоту. Но успехи так и не приходили - даже после смены тренера и переезда в Москву талантливая прыгунья не сумела раскрыться полностью. На Играх-2004 удалось занять лишь шестое место, а затем к Ане и вовсе приклеился статус вечно второй: уж очень часто она завоевывала серебро. На пекинской Олимпиаде-2008 медаль все же оказалась на шее у россиянки, но только бронзовая - второе и первое места заняли фаворитка Бланка Влашич и сенсационная выскочка Тиа Эллебо. Через год Влашич стала чемпионкой мира, а Чичерова, получив осточертевший серебряный кругляш, в сердцах бросила: «Завершаю карьеру». И выполнила обещание, так и не удостоившись звания «великой».

Анна стала мамой, но, как иногда бывает, не ушла с головой в семью, а наоборот, накопила энергию для возвращения. Вскоре побила рекорд России, установив его на отметке 2,07 метра, и наконец выиграла чемпионат мира в Корее. К счастью, пора больших побед у молодой мамы пока не заканчивается. В Лондоне у 30-летней спортсменки исполнилась еще одна заветная мечта: послушать российский гимн, стоя на верхней ступеньке олимпийского пьедестала. После этого триумфа улыбчивая красавица Чичерова - одна из самых узнаваемых персон легкой атлетики. Но популярность ей не нужна. В планах у прыгуньи - побить мировой рекорд (2,09 метра), который уже 15 лет принадлежит болгарке Стефке Костадиновой.



Татьяна Лебедева

Родилась 21 июля 1976 года в Стерлитамаке, Башкирия

Олимпийская чемпионка - 2004 в прыжках в длину

*Трехкратный серебряный призер Игр (2000, 2008 - тройной, 2008 - длина),
бронзовый призер Игр-2004 (тройной)*

Трехкратная чемпионка мира (2001, 2003 - тройной, 2007 - длина)

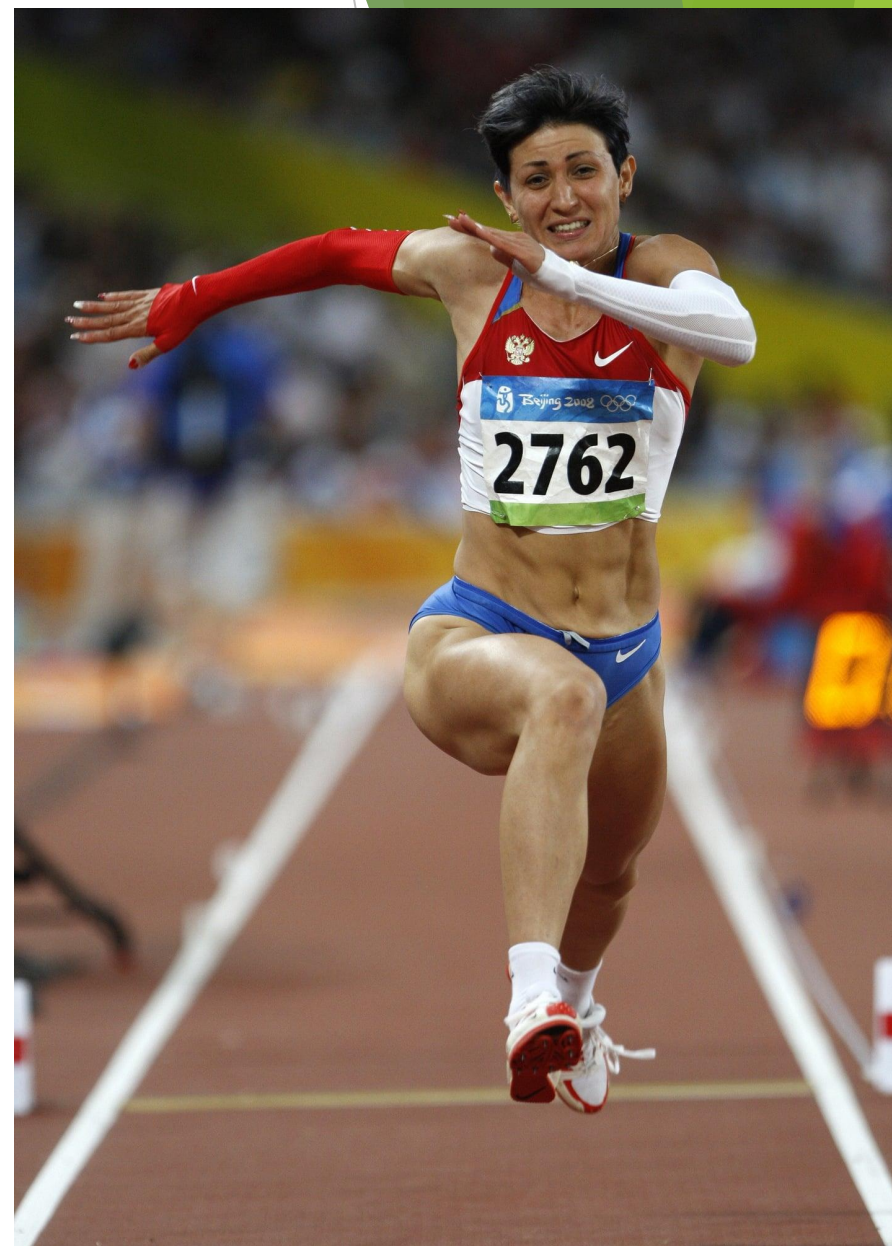
*Трехкратная чемпионка мира в помещении (2004, 2006 - тройной, 2004 -
длина)*

Чемпионка Универсиады-2001 в тройном прыжке

Чемпионка Универсиады-2001 в тройном прыжке. Целая россыпь наград и титулов у Татьяны Лебедевой обусловлена прежде всего тем, что наша прославленная прыгунья по примеру рекордсменки мира Галины Чистяковой никогда не концентрировалась на каком-то одном виде, а великолепно прыгала как в длину, так и тройным. Жаль только, что выдающаяся карьера подходит к концу: совсем недавно 36-летняя Татьяна вновь получила травму и рискует не выступить на чемпионате России, который состоится в конце июля. В таком случае Татьяна официально уйдет из спорта.

Об этом она уже заявляла - сразу после неудачной для себя Олимпиады в Лондоне. На свои четвертые Игры Лебедева попала с трудом, начав тренироваться за полгода до отборочных соревнований. Но победа в чемпионате страны в тройном прыжке открыла двери в Англию, где, к сожалению, чуда не случилось - Татьяна была лишь 10-й и завершила карьеру. Чтобы вскоре вновь ее возобновить - «для удовольствия».

Несмотря на закат, Лебедевой не стоит унывать - ведь в ее биографии уже очень много ярких страниц. Самая главная датируется 2004 годом, когда уроженке Стерлитамака удавалось буквально все, а награды сыпались как из рога изобилия. Она установила мировой рекорд в тройном прыжке (в помещении), но вишенкой на торте, безусловно, стала золотая олимпийская награда в прыжках в длину. Тогда в Афинах весь пьедестал был российским. Жаль, что через четыре года лишь сантиметр отделил Татьяну от повторной победы. Но и два серебра Пекина-2008 нельзя не признать заслуженной наградой для сверхталантливой прыгуньи.



Светлана Мастеркова

*Родилась 17 января 1968 года в Ачинске, Красноярский край
Двукратная олимпийская чемпионка - 1996 в беге на 800 и 1500 метров
Чемпионка мира - 1999*

Рекордсменка мира в беге на 1 км и 1 милю

Начиная как бегунья на 800 метров, Светлана Мастеркова выиграла последний в истории чемпионат СССР, тем самым заставив говорить о себе. Правда, яркого продолжения не последовало - после восьмого места на первенстве планеты у Светланы начался тяжелый период травм, а затем - декретный отпуск. Вернуться в большой спорт помог муж - велогонщик Асят Саитов. Наблюдая за его тренировками, Мастеркова поняла, что может вновь попробовать себя на дорожке и даже доказать, что она - лучшая. С ее характером по-другому и быть не могло.

Но самое удивительное - уроженка Ачинска стремительно вернулась в мировую элиту. В 1996-м, едва объявив о возобновлении выступлений, Светлана выиграла чемпионат России на коронной 800-метровке, присовокупив и золото на полуторакилометровой дистанции. Эти виктории открыли ей путь на Олимпиаду, где от нее победы не ждали. Целых 20 лет прошло со времен Монреалья-1976, когда ленинградка Татьяна Казанкина в блестящем стиле выиграла и 800, и 1500 метров. Тем неожиданнее получились два триумфальных забега Мастерковой, в которых она обставила признанных фавориток - чемпионки мира Марию Мутолу и Ану Фиделию Кирот. Причем обе победы были добыты в одинаковом, ставшем фирменным стиле - с лидерством от старта до финиша.

После сенсации в Атланте Светлана продолжила феерические выступления и на других дорожках. Потрясающая готовность помогла установить два мировых рекорда, которые не пали по сей день. Жаль только, что через четыре года в Сиднее Мастерковой не удалось защитить титулы - она сошла еще в квалификации из-за обидной травмы.



Юрий Борзаковский

Родился 22 июля 1982 года в Кратове, Московская область

Олимпийский чемпион - 2004 в беге на 800 метров

Чемпион мира в помещениях - 2001

Двукратный серебряный (2003, 2005) и бронзовый (2007, 2011) призер чемпионата мира

Чемпион Европы - 2012

Когда слышишь довольно редкую фамилию Борзаковский, перед глазами сразу встает финальный забег на 800 метров на афинской Олимпиаде-2004. Уже тогда и соперники, и зрители знали о неординарном стиле россиянина - копить силы и отсиживаться в глубине группы бегунов, а за 200 метров до финиша выдавать грандиозный спурт.

Но даже такая осведомленность не помешала ахнуть и широко раскрыть рот от восторга: Юрий совершил потрясающий рывок, будто и не было позади шестисот метров, - и в самом финишном створе обошел признанного фаворита Уилсона Кипкетера. «У меня просто немного другая структура мышц - они длиннее, чем обычно. От этого обмен веществ идет по-другому. А еще я могу задержать дыхание и просидеть под водой 3 минуты 40 секунд», - объяснял свою уникальность легкоатлет.

К сожалению, несмотря на такие данные, афинский успех не повторился ни в Пекине, ни в Лондоне, хотя на Борзаковского традиционно ставили. Россиянин оба раза не попадал даже в финал, объясняя провалы недочетами в подготовке. Но причина в ином: тактику Юрия давно выучили назубок, да и скорости возросли - признанный лидер восьмисотметровки Давид Рудиша из Кении всю дистанцию бежит так, как Борзаковский когда-то бежал последние 200 метров. Но наш легкоатлет (кстати, по прозвищу Кениец) верит и помнит, что и африканцев можно побеждать, и готовится к своей четвертой Олимпиаде. Там для победы нужно будет показать время около 1,41, и атлет готов к этому. Как он сбросит со своих последних результатов 4 секунды - тот еще вопрос.



Валерий Борчин

Родился 11 сентября 1986 года в Поводимове, Мордовия

Олимпийский чемпион - 2008 в ходьбе на 20 км

Двукратный чемпион мира (2009, 2011) в ходьбе на 20 км

Уж в чем в последние годы в легкой атлетике россияне выглядят на голову выше, так это в спортивной ходьбе. И все благодаря всемирно известной мордовской школе ходоков Виктора Чегина. Наш топ-10 вполне можно заполнить только его воспитанниками, но мы все же постарались выбрать лишь двоих.

Среди представителей сильного пола это Валерий Борчин, который в Пекине выиграл ходьбу на 20 км. Это золото стало первым для россиян с 1968 года, когда великий советский ходок Владимир Голубничий победил в Мехико. После своей победы Борчин не сбавил темпа, а продолжал выигрывать, став двукратным чемпионом мира и оставшись непобедимым до Игр в Лондоне. В очередной виктории Валерия никто не сомневался... Но сначала сняли с дистанции Владимира Канайкина, который должен был помогать на трассе, а потом и вовсе случилось непредвиденное: шедший в лидерах Борчин потерял сознание и сошел за пару километров до финиша. Врачи только разводили руками и не находили причин произошедшему.



Ирина Привалова

Родилась 22 ноября 1968 года в Малаховке, Московская область

Олимпийская чемпионка - 2000 в беге на 400 метров с барьерами

Серебряный призер Игр-1992 (4x100 метров) и Игр-2000 (4x400 метров), бронзовый призер Игр-1992 (100 метров)

Чемпионка мира - 1993 в эстафете 4x400 метров

Трехкратная чемпионка мира в помещении (60, 200, 400 метров) и Европы (100, 200 метров)

Лучшая легкоатлетка Европы - 1994

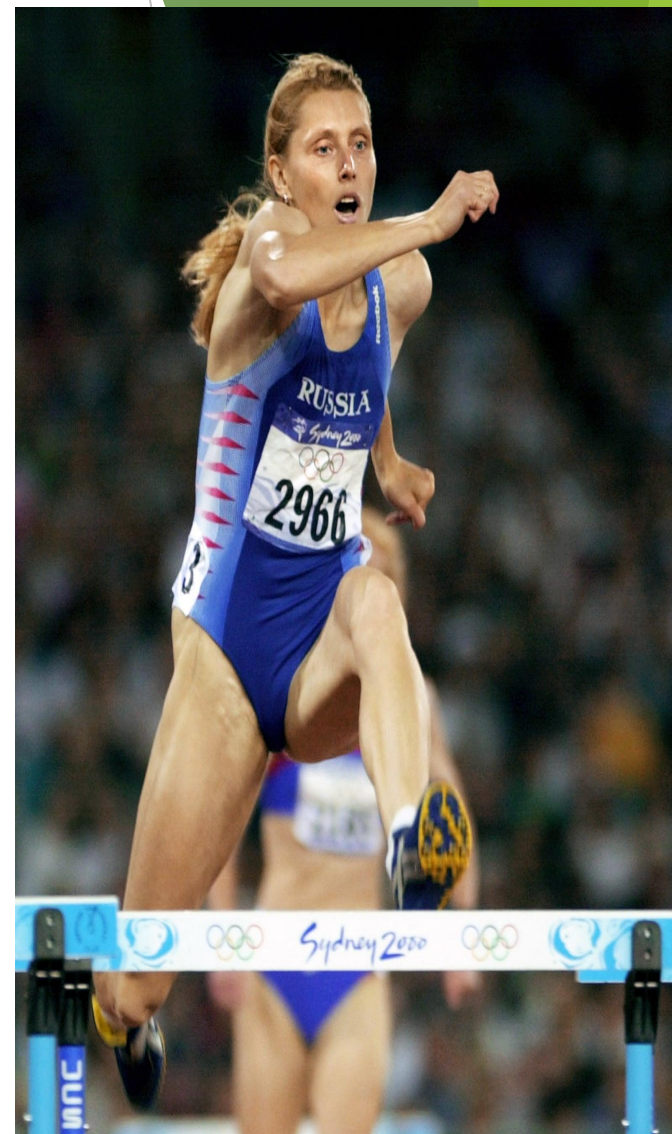
Рекордсменка мира в беге на 50 и 60 метров

Ввиду физиологических особенностей в беге практически всегда верховодили чернокожие спортсмены, а представители белой расы традиционно выглядели слабее. Например, в спринтерском женском беге в XXI веке выстрелила лишь Юлия Нестеренко - белоруска сенсационно выиграла стометровку на олимпиаде в Афинах. А вот в 1990-х была своя «белая молния» - Ирина Привалова. В период с 1991 по 1995 год ей не было равных в Европе, да и темнокожих спортсменок Ирина обыгрывала не раз. На Играх в Барселоне прославленная легкоатлетка лишь две сотых уступила американке Гейл Диверс, за что поквиталась с ней через год на чемпионате мира в Штутгарте. Тогда сборная России сенсационно выиграла эстафету 4×100 метров, и Привалова на последних метрах утерла нос главной сопернице Диверс. Жаль только, что травмы не позволили Ирине реализовать свой потенциал на Олимпиаде в Атланте.

Вождеденное золото пришло к Приваловой лишь в Сиднее, причем на дистанции 400 метров с барьерами! Прирожденный спринтер перекавалифицировалась в середнячки неспроста: она прикинула, что после перенесенных травм сражаться с американками на равных не сможет, и выбрала дистанцию, на которой можно завоевать золото.

И получилось! Меньше года тренировок - и Привалова взяла золото и бронзу Олимпийских игр, при этом финал забега на 400 метров с барьерами стал для Ирины лишь четвертым стартом на этой дистанции за карьеру!

После Сиднея чемпионка вновь получила серьезную травму и решила посвятить себя семье.



Спасибо за внимание