



**ВСЕРОССИЙСКИЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫЙ  
КОМПЛЕКС "ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ"**

**ХОЧЕШЬ ПОЛУЧИТЬ ЗНАК ОТЛИЧИЯ ГТО?**

---

**ПРОЙДИ 5 ШАГОВ!**





# ШАГ 1 - РЕГИСТРАЦИЯ

ЗАПОЛНИТЬ ЗАЯВКУ НА ВСЕРОССИЙСКОМ  
ИНТЕРНЕТ-ПОРТАЛЕ [WWW.GTO.RU](http://WWW.GTO.RU)

ПОЛУЧИТЬ ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ НОМЕР  
УЧАСТНИКА

ПОЛУЧИТЕ СВОЙ УИН



49-22-7892456



## ШАГ 2 - ПОЛУЧЕНИЕ МЕД. ДОПУСКА

ОБРАТИТЬСЯ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ

ПОЛУЧИТЬ МЕДИЦИНСКИЙ ДОПУСК  
К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ  
И СПОРТОМ (ВЫПОЛНЕНИЮ НОРМАТИВОВ)

ГОСУДАРСТВЕННОЕ ВОДИТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЗРАВООХРАНИИ  
МОСКОВСКИЙ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКИЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ  
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ЦЕНТР НАРКОЛОГИИ (наркологический диспансер № 1)  
Воскресенский район Московской области, п.г.т. Воскресенск, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87  
Адрес: ВОСКРЕСЕНСКИЙ РАЙОН МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ, ул. д. 73, стр. 2 корпус/факс (495) 951-83-87  
СТРАНА

Дни: \_\_\_\_\_ год  
Адрес: \_\_\_\_\_

в том, что он (она) протестирован (а) методом «ИВА-10АМ/У/Н-ФАКТОР» на предмет выявления ПАВ и моча.

Предмет исследования (биологический материал) - моча, количество: \_\_мл, температура: \_\_С  
Результат исследования ПАВ (морфин, кокаин, марихуана, амфетамин, метамфетамин, бензодиазепин, метадон, барбитураты, МДМА, оксикодон, ГАД, фенантаны):

Врач-нарколог (подпись) \_\_\_\_\_  
Подпись и печать врача-нарколога ДМН  
Федеральный ЦНД № 1  
г. \_\_\_\_\_ 2015 г. год





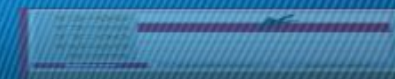
## ШАГ 3 - ЗАЯВКА НА ВЫПОЛНЕНИЕ

ВОЙТИ В ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ

ВЫБРАТЬ ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
И ЗАКРЕПИТЬСЯ ЗА НИМ

ЗАПИСАТЬСЯ НА ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

День	Неделя	Месяц
9:00		
10:00		
11:00		
12:00		
13:00		





## ШАГ 4 - ВЫПОЛНЕНИЕ ИСПЫТАНИЙ

ЯВИТЬСЯ В ЦЕНТР ТЕСТИРОВАНИЯ  
В ДЕНЬ ИСПЫТАНИЙ (К ОПРЕДЕЛЁННОМУ  
ВРЕМЕНИ, СОГЛАСНО ЗАЯВКЕ)

ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ ПРИ ПОМОЩИ УИН,  
ПАСПОРТА И МЕДИЦИНСКОГО ДОПУСКА

РАЗМЯТЬСЯ И ВЫПОЛНИТЬ ИСПЫТАНИЯ ГТО

НЕ ЗАБУДЬ





Содержание

1. Введение

2. Описание проекта

3. Методология

4. Результаты

5. Заключение



## ШАГ 5 - ВРУЧЕНИЕ ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ЖДАТЬ СООБЩЕНИЕ О ВРУЧЕНИИ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ

ПРИЙТИ НА ТОРЖЕСТВЕННУЮ ЦЕРЕМОНИЮ  
НАГРАЖДЕНИЯ И ПОЛУЧИТЬ ЗНАК



СЕРВИС ПО ПОМОЩИ В ПОЛУЧЕНИИ  
ЗНАКА ОТЛИЧИЯ







НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!

---

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

СДЕЛАЙ ПЕРВЫЙ ШАГ ПРЯМО СЕЙЧАС!

НЕ ОТКЛАДЫВАЙ НА ПОТОМ!