

МКОУ «Средняя общеобразовательная с углубленным изучением  
отдельных предметов школа №5»  
городского округа, город Фролово Волгоградской области



# ИСТОРИЯ ФУТБОЛА

Выполнил:  
Индиченко Надежда  
Александровна, учитель  
физической культуры Высшей  
квалификационной категории



Актуальность:  
Воспитание здорового образа  
жизни  
Цель:

- Освоить знания об истории и современном развитии футбола.



# Задачи:

- развивать физические качества и способности;
- регулировать физические нагрузки для самостоятельных занятий.
- воспитывать положительные качества в соревновательной деятельности.
- привлечь к занятиям своих сверстников, товарищей.

# Как начинался футбол...

- Самой популярной игрой в мире является футбол (от англ. foot- "нога" и ball - "мяч", т.е. ножной мяч).
- Не зря с почтением говорят: "Его Величество Футбол".





# Рождение футбола



- Рождение футбола проходило медленно и очень долго. Многие до сих пор считают родиной футбола Англию, но это не совсем верно. Упоминание об игре, напоминающей собой футбол, встречается у нескольких народов.
- Самый древний источник – это летописи династии Хань в Китае. Им более 2000 лет.



*Этот старинный рисунок свидетельствует что уже в XVI в существовала игра похожая на современный футбол в которую играли на ограниченном пространстве*





- Не отстает и Япония – похожую игру в мяч здесь играли около 1400 лет назад. «Игроки разделяются на две команды. Мяч помещают на линию в центре площадки. На обоих краях площадки за спиной у игроков, каждый из которых стоит на отведенном ему месте, проводят еще по линии. За эти линии полагается занести мяч, ...».
- По свидетельству современника Древнего Рима, это описание гаспартума – игры отдаленно напоминающей футбол.



Надувание мяча

# Запрет об игре в футбол

- Когда в 17 в. сторонники английского короля Карла I бежали в Италию, они познакомились там с этой игрой, а после восшествия на престол в 1660 Карла II завезли ее в Англию, где она стала игрой придворных.
- Средневековый футбол в Англии носил чрезвычайно азартный и грубый характер, и сама игра представляла собой, в сущности, дикую свалку на улицах.
- Англичане и шотландцы играли не на жизнь, а на смерть. Неудивительно, что власти вели упорную войну с футболом; выпущены были даже королевские приказы о запрещении игры.
- 13 апреля 1314 жителям Лондона был зачитан королевский указ Эдуарда II, под страхом тюремного заключения запрещающий игру в городе..
- В 1365 настал черед Эдуарда III запретить футбол, ввиду того, что войска предпочитали эту игру совершенствованию в стрельбе из лука.
- Ричард II в своем запрете упомянул в 1389 и футбол, и кости, и теннис.

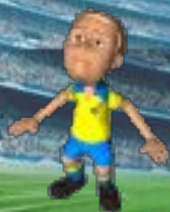




**К неудовольствию его величества.  
Футбол на улицах Лондона при короле Эдуарде II**



- Именно в Англии эта игра была названа «футболом», хотя это и произошло не при официальном признании игры, а при ее запрещении. В начале 19 в. в Великобритании произошел переход от «футбола толпы» к организованному футболу, первые правила которого были разработаны в 1846 в Регби-скул и два года спустя уточнены в Кембридже.
- А в 1857 в Шеффилде был организован первый в мире футбольный клуб. Шесть лет спустя представители уже 7 клубов собрались в Лондоне, чтобы выработать единые правила игры и организовать Национальную футбольную ассоциацию.



# Легенды футбола



- Каждая страна рождала великих игроков. Они восхищали болельщиков не только своими победами и достижениями, но и просто своей игрой. Матчи с участием этих футболистов смотрели не только поклонники их клубов, но и люди, привлеченные на стадионы их мастерством.

## Звезды советского и российского футбола:

Лев Яшин

Олег Блохин

Дмитрий Сычев

Игорь Акинфеев

Андрей Аршавин

Александр Кержаков

Юрий Жирков



# Утренняя гимнастика для



| Описание   | Рисунок  | Первые 8-10 дней       | Увеличение до |
|--|--|------------------------|---------------|
| <p>Исходное положение: ноги врозь, руки скрещены впереди.</p> <p>Разведение рук в стороны, с подниманием на носки.</p>   |    | 6-8 раз                | 12-15 раз     |
| <p>Исходное положение: ноги врозь, руки над головой.</p> <p>Сгибание туловища вниз, далеко пронося руки назад.</p>   |    | 6-8 раз                | 10-12 раз     |
| <p>Исходное положение: ноги немного расставлены.</p> <p>Глубокое приседание с двумя-тремя дополнительными усилиями, приседая ещё ниже.</p>   |   | 10-12 раз              | 18-20 раз     |
| <p>Исходное положение: ноги врозь, руки над головой.</p> <p>Вращение туловища со сгибанием влево и выбрасыванием левой руки назад. Правой рукой касаться пола впереди левой ноги. Делать попеременно влево и вправо.</p> |  | 6 раз в каждую сторону | 10-12 раз     |

| Описание   | Рисунок   | Первые 8-10 дней        | Увеличение до              |
|--|---|-------------------------|----------------------------|
| <p>Исходное положение: Руки на затылке (или поясе), ноги врозь.</p> <p>Глубокое приседание на левой ноге. Попеременно менять положение приседа не поднимаясь.</p>                            |     | 3 раза в каждую сторону | 6-8 раз                    |
| <p>Исходное положение: Упор лёжа лицом вниз.</p> <p>Плавное сгибание и разгибание рук (то же, с подниманием ноги).</p>   |     | 3-4 раза                | 6-8 раз                    |
| <p>Исходное положение: Руки на поясе (или опущены вниз).</p> <p>Подпрыгивание на обеих ногах. В воздухе разводить ноги в разные направления.</p>   |    | 20 прыжков              | До 50 прыжков              |
| <p>Исходное положение: Ходьба с попеременным высоким подниманием коленей и постепенным снижением темпа ходьбы и высоты поднимания коленей.</p> <p>(В комнате ходьба проводится на месте)</p> |  | 30-40 шагов             | 60-70 шагов без напряжения |



















# Вывод:

- Этот вид спорта воспитывает смелость, мужество, коллективизм, взаимовыручку. Когда смотришь игру своей команды, хочется быть таким, как эти одиннадцать парней, играющих на зеленом прямоугольном поле. «Стану ли я знаменитым, не знаю, но что сохраню в своем сердце искреннюю любовь и верность футбольному мячу – это точно!!», – так говорит мой воспитанник, занимающийся футболом с 6 лет.
- Спасибо за внимание!! Занимайтесь спортом!!!

# Список литературы:

1. Акимов А.М. Игра футбольного вратаря. М.; «Физкультура и спорт», 1878
2. Георгий Юрмин. Какая ты, спортландия. Москва. «Физкультура и спорт», 1969
3. Дасаев Р. Команда начинается с вратаря. М., «Советская Россия», 1989
4. Якушин М.И. вечная тайна футбола. М., «Советская Россия», 1986
5. [http://www.erudition.ru/referat/ref/id.15408\\_1.html](http://www.erudition.ru/referat/ref/id.15408_1.html)
6. [http://ru.wikipedia.org/wiki/%C8%F1%F2%EE%F0%E8%FF\\_%F4%F3%F2%E1%EE%EB%E0](http://ru.wikipedia.org/wiki/%C8%F1%F2%EE%F0%E8%FF_%F4%F3%F2%E1%EE%EB%E0)
7. <http://www.footstory.ru/>
8. <http://images.yandex.ru/yandsearch?text=%D0%B8%D1%81%D1%82%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%8F%20%D1%84%D1%83%D1%82%D0%B1%D0%BE%D0%BB%D0%B0&stype=image&noreask=1&lr=47>