

ВЛИЯНИЕ ЗАНЯТИЙ СПОРТОМ НА ГЕНДЕРНЫЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛИЧНОСТИ ЖЕНЩИН

Выполнил: Лебедев А.А

2017

Введение

- В отечественной психологии спорта проблема личности спортсмена является одной из наиболее популярных.
- Мужчинам предписывается быть активными, ориентированными на карьеру, целеустремленными, бесстрашно преодолевающими различные жизненные препятствия лидерами.
- Женщинам считается в большей степени присущи: ориентация на семью, социальная пассивность, мягкость в общении, забота об окружающих и т.п.
- Спорт, как изначально «мужской» вид деятельности, способствует формированию соответствующих черт характера (целеустремленности, настойчивости, твердости характера, направленности на конкуренцию, уверенности в себе и жесткости в поведении). Однако в настоящий момент спорт уже практически во всех отношениях завоеван женщинами.
- В связи с этим, возникает вопрос: **не способствуют ли занятия спортом излишней маскулинизации женщин, как в физическом, так и в психическом отношении?**

Исследователи отмечают...



Спорт способствует
психологическому
«возмужанию»
девочек и женщин

Спорт способствует
закреплению
гендерных
моделей поведения,
совпадающих
с социальными
установками

ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ

ОБЪЕКТ ИССЛЕДОВАНИЯ:

- **Всего приняло участие:** 45 спортсменок (18-22лет)
- **Из них:**
 - **23чел.** занимались условно «женственными» видами спорта (фигурное катание, художественная гимнастика, спортивные танцы)
 - **22чел.** занимались «мужественными» видами спорта (различные виды единоборств).
- **+выборка женщин 48чел.**(18-22лет): не занимающихся систематически спортом

МЕТОД ИССЛЕДОВАНИЯ:

Тестирование с помощью методики «Самооценка волевых качеств» Н.Б. Стамбуловой, опросника «Аг-рессивность» А. Баса – А. Дарки, методики «Самооценка личности» Т. Дембо – С. Ру-бинштейн. Сравнительный анализ осуществлялся посредством t-критерия Стьюдента.

Результаты исследования

■ Спортсменки \ не занимающиеся спортом:

1. Целеустремленность ($t = 2,25; p \leq 0,05$),
2. Настойчивость и упорство ($t = 2,12; p \leq 0,05$),
3. Выдержка и самообладание ($t = 2,09; p \leq 0,05$)
4. Агрессивность (нет различий)
5. Самооценка и уверенность в себе ($t = 2,33; p \leq 0,05$)
6. авторитетность ($t = 2,26; p \leq 0,05$).



Таким образом, основные различия женщин, занимающихся и не занимающихся спортом, находятся в сфере волевых качеств. Несмотря на то, что различий относительно немного и уровень их достоверности невысок, все же можно заметить, что личностные особенности спортсменок тяготеют к полюсу «мужественности».



«мужественный»/ «женственный» вид спорта

МУЖ.

- Смелость и решительность ($t = 2,87; p \leq 0,01$),
- Самообладание и выдержка ($t = 2,45; p \leq 0,05$).
- Агрессивность: отличаются большей склонностью к физической ($t = 2,53; p \leq 0,05$) и косвенной ($t = 2,17; p \leq 0,05$) агрессии.
- Общий индекс агрессивности у них, соответственно, является более высоким ($t = 2,1; p \leq 0,05$).
- Повышенный негативизм ($t = 2,26; p \leq 0,05$) по отношению к окружающим людям.

- Высокой самооценкой в сфере интеллекта ($t = 2,15; p \leq 0,05$)
- Уверенность в себе ($t = 2,42; p \leq 0,05$)
- Авторитетность для окружающих ($t = 2,97; p \leq 0,01$).

ЖЕН.

- Подозрительность ($t = 2,19; p \leq 0,05$)
- Переживание чувства вины ($t = 2,31; p \leq 0,05$).
- Высокая самооценка здоровья ($t = 2,34; p \leq 0,05$)
- Высокая самооценка по отношению к собственной внешности ($t = 3,06; p \leq 0,01$)
- Женственность ($t = 3,0; p \leq 0,01$).





Выводы

- Спорт как специфичный вид деятельности способствует формированию некоторых маскулинных черт характера спортсменок.
- Полученные результаты свидетельствуют, что деление видов спорта на «мужские» и «женские» вполне оправданно.
- Различия между спортсменками и обычными женщинами не столь велики.

Практическое применение полученных результатов заключается в следующем.

- Во-первых, родители, отдавая своего ребенка в определенный вид спорта, должны знать о возможных психологических последствиях принятого ими решения.
- Во-вторых, занятия некоторыми видами спорта могут быть рекомендованы как средство коррекции неправильного формирования гендерных характеристик (для повышения или снижения маскулинности и феминности).
- В-третьих, для спортсменок, занимающихся «мужскими» видами спорта, можно рекомендовать специальные программы по «демаскулинизации» их личности с целью преодоления некоторых эффектов спорта, которые входят в противоречие с имеющимися в обществе гендерными стандартами и установками

