

ОГБУЗ "СМОЛЕНСКАЯ  
ОБЛАСТНАЯ ДЕТСКАЯ  
КЛИНИЧЕСКАЯ  
БОЛЬНИЦА

Косач Вячеслав Юрьевич  
Инструктор методист ЛФК

- ИСТОРИЯ
- ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ
- ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ
- МЫШЕЧНАЯ ТЕХНИКА ТЕЙПИРОВАНИЯ
- СВЯЗОЧНЫЕ ТЕХНИКИ  
КИНЕЗИОЛОГИЧЕСКОГО  
ТЕЙПИРОВАНИЯ
- ДРЕНАЖНЫЕ ЛИМФАТИЧЕСКИЕ  
ТЕХНИКИ ТЕЙПИРОВАНИЯ

# КИНЕЗИОТЕЙПИРОВАНИЕ



Методика кинезиологического тейпирования пришла в широкую врачебную практику из спортивной медицины.

## История

Метод был разработан в 1973 году американским доктором японского происхождения Kenzo Kase (Кензо Касе), который поставил перед собой задачу разработать новый метод тейпирования, который бы не ограничивал свободу движения, как классические тейпы. Впервые метод был явлен миру на олимпиаде в Сеуле в 1988 году

1988 г. — дебют кинезиотейпинга на Олимпийских играх в Сеуле .

1995 г. – эта методика официально введена в медицинскую помощь и реабилитацию пациентов в США и Европе.

2007 г. – год основания KTAI — Международной Ассоциации Кинезиотейпирования.

2008 в Пекине метод официально одобрен многими федерациями .

На Олимпиаде 2012 в Лондоне тейпами начали пользоваться многие участники. И метод стал стремительно набирать популярность во всём мире.

В России с 2016 года кинезиотейпированию проводит обучение первое специализированное образовательное учреждение - Академия терапевтического тейпирования (Образовательная лицензия №037958 выданная Департаментом Образования города Москвы).

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ Кинезиотейпирование целесообразно применять как самостоятельный метод, а также в сочетании с медикаментозным лечением, физиотерапией, мануальной терапией, иглорефлексотерапией, лечебной физкультурой при следующих заболеваниях:

Спортивная медицина

- профилактика спортивных травм
- посттравматические болевые синдромы суставов верхних и нижних конечностей
- ушибы мягких тканей туловища, верхних и нижних конечностей
- растяжение связок суставов верхних и нижних конечностей

Ортопедия

- сколиоз
- юношеский кифоз
- ахиллобурсит
- варусное искривление голени у детей

Неврология

- неврологические проявления остеохондроза шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника
- мышечно-фасциальные болевые синдромы туловища, верхних и нижних конечностей

## Противопоказани я

Индивидуальная непереносимость

Заболевания кожи

Тяжелые заболевания сердечно-сосудистой системы

Тяжелые заболевания почек

Тяжелые формы сахарного диабета

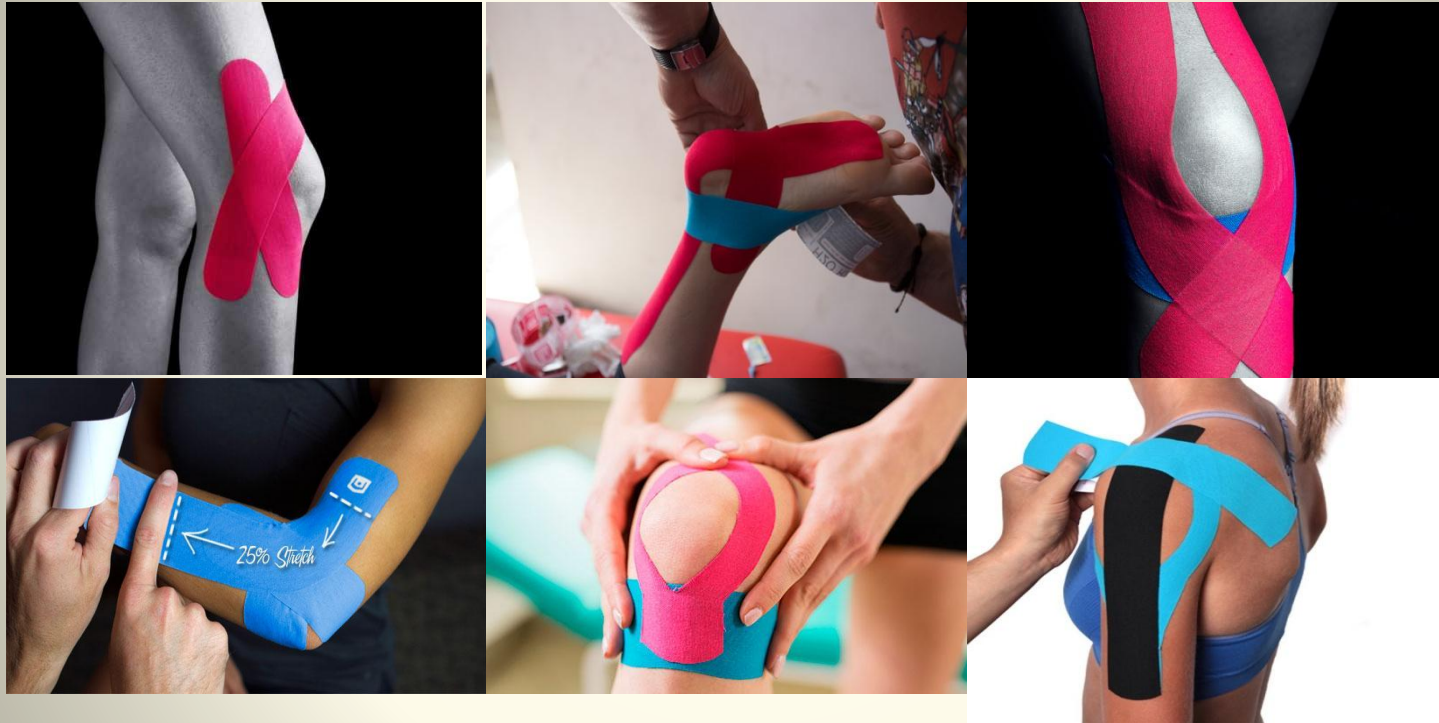
Тромбоз глубоких вен нижних конечностей

## Лечебный эффект применения кинезиологического тейпирования зависит от техники наложения тейпа.

Мышечная техника тейпирования создает постоянную поддержку и легкое растяжение мышц. Это быстро приводит к уменьшению боли, расслаблению перенапряженных мышц и ускорению процесса их восстановления. В зависимости от техники наложения мышца может быть не только расслаблена, но и тонизирована, что очень важно при некоторых состояниях, сопровождающихся слабостью или гипотонусом мышц.

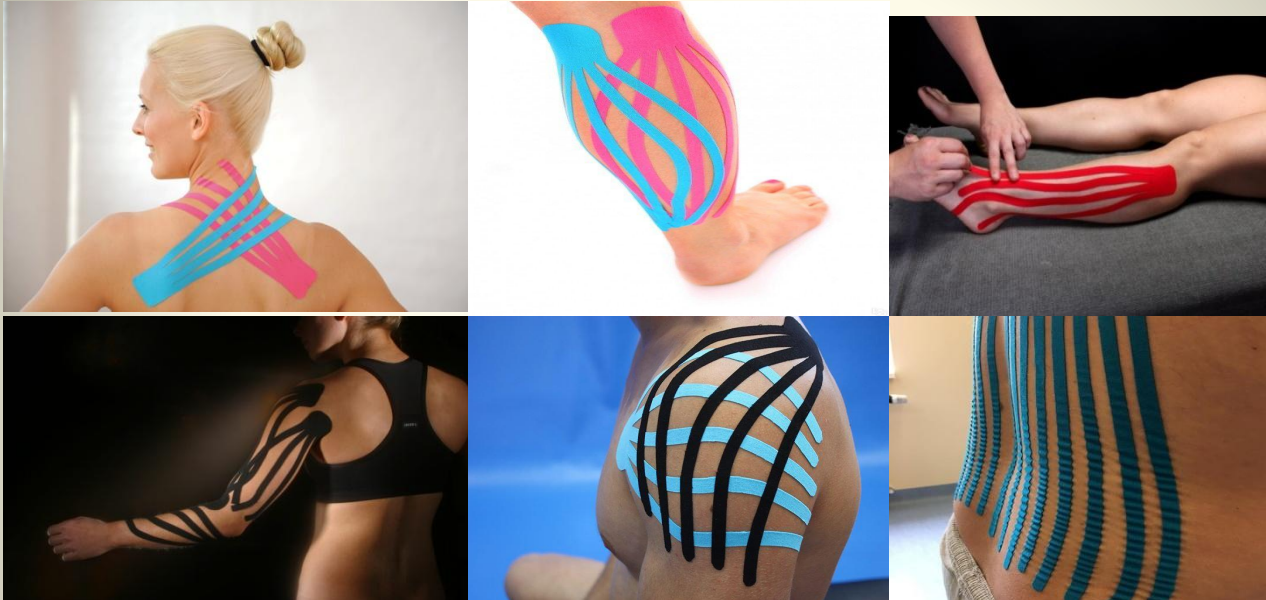


- Связочные техники кинезиологического тейпирования создают дополнительную поддержку связочного аппарата сустава и/или сухожилий. Это позволяет стабилизировать и разгрузить больной сустав и его связочный аппарат, при этом сохраняя подвижность в суставе практически в полном объеме. При тейпировании крупных фасций и сухожилий происходит уменьшение нагрузки на них, повышается их механическая прочность.





Дренажные лимфатические техники тейпирования позволяют успешно бороться с отеками практически любого происхождения и локализации. При этом виде тейпирования происходит смещение соприкасающихся фасциальных структур и создаются зоны пониженного тканевого давления, таким образом, происходит активное дренирование зоны отека.



This patient fell off a horse and got quite a nasty, painful bruise on July 31st. Kinesio Tape made the bruise mostly disappear in 14 days and the pain was gone within a week. The bruise was originally 6"x3" or 16cm x 7cm.



Спасибо за внимание