

# РОССИЙСКАЯ ЭКСПЕДИЦИЯ НА МАК-КИНЛИ



Впервые в мире команда, в которую входят люди с травмой позвоночника, использующие в обычной жизни инвалидные коляски, покорила вершину Северной Америки – Мак-Кинли, 6194 м, расположенную на Аляске. Команда продемонстрировала возможности инвалидов. Восхождение стало убедительным примером успешной совместной работы здоровых и инвалидов.

В восхождении приняли участие 11 человек. Двое из команды – инвалиды.

- Игорь Ушаков, 1979 г.р., Курск. Инвалид I группы, в 1996 г. получил травму поясничного отдела позвоночника.
- Григорий Царьков, 1958 г.р., Кумертау, Республика Башкирия. Инвалид I группы, в 1986 г. получил травму поясничного отдела позвоночника.

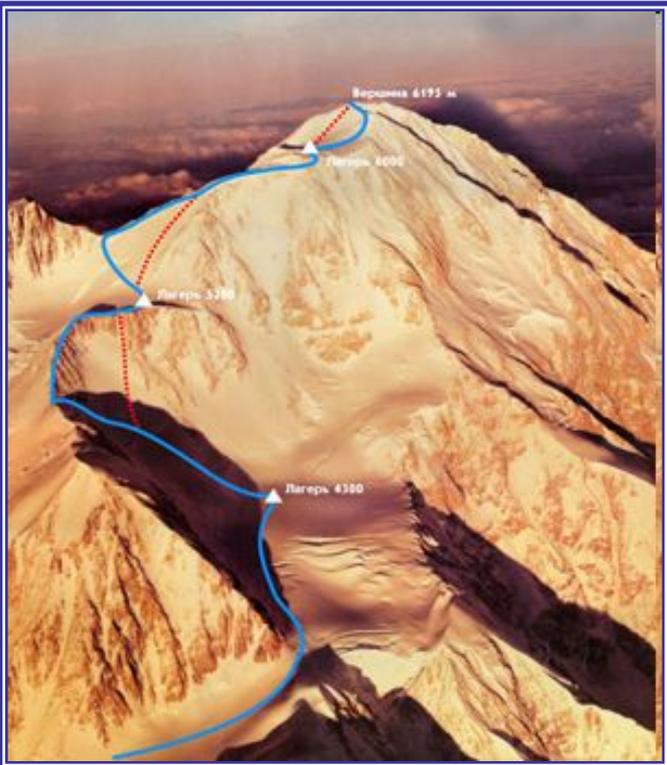
Девять других участников имеют большой опыт полярных путешествий и восхождений в высокогорных районах Аляски, Памира и Гималаев.



Руководитель экспедиции Матвей Шпаро, который в 1995–2000 годах провел ряд успешных экспедиций с инвалидами: восхождения на вершины Казбек и Килиманджаро, пересечение ледового купола Гренландии.



Мак-Кинли (6194 м) – высочайшая вершина Северной Америки и самая высокая вершина в приполярных областях Северного полушария. Гора находится на территории Национального парка "Денали", Аляска, США. Денали – это историческое название горы, в переводе с местного означает "высокая"



Каждый год более тысячи альпинистов штурмуют Мак-Кинли. Большинство из них совершают восхождение по классическому маршруту – западному контрфорсу (West Buttress). Основная часть пути проходит по "закрытому" леднику (ледник, поверхность которого покрыта снегом, ледниковые трещины не видны). Весь этот снежно-ледовый маршрут не несет в себе больших технических сложностей, хотя крутизна отдельных участков может достигать 40–45 градусов. В этих местах заранее провешиваются веревки. Тем не менее, именно здесь каждый год разыгрываются трагедии.



По мнению большинства профессионалов, самое сложное и опасное на Мак-Кинли – погода. Часто разница дневной и ночной температур достигает 50 градусов (днем +20, ночью -30).

Если к этому прибавить сильнейший ветер, скорость которого может превышать 25 м/с, то это и есть картина, типичная для Мак-Кинли.

Мак-Кинли находится в арктических широтах, поэтому причинами трагических исходов обычно являются обморожения и гипоксия.

Альпинисты утверждают, что по внутренним ощущениям и состоянию организма высота в 6200 м на Аляске равна высоте в 7500 м в Гималаях.



Экспедиция состоялась в мае 2002 года. По мнению специалистов выбранное время – было единственно возможным для восхождения на Мак-Кинли.

Многие экспедиции, пытавшиеся пройти этот маршрут в другое время года, заканчивались трагически. Так, например, в феврале 1984 года на вершине погиб известный японский путешественник Наоми Уэмура.



Подготовка к восхождению на Мак-Кинли началась осенью 2000 г.

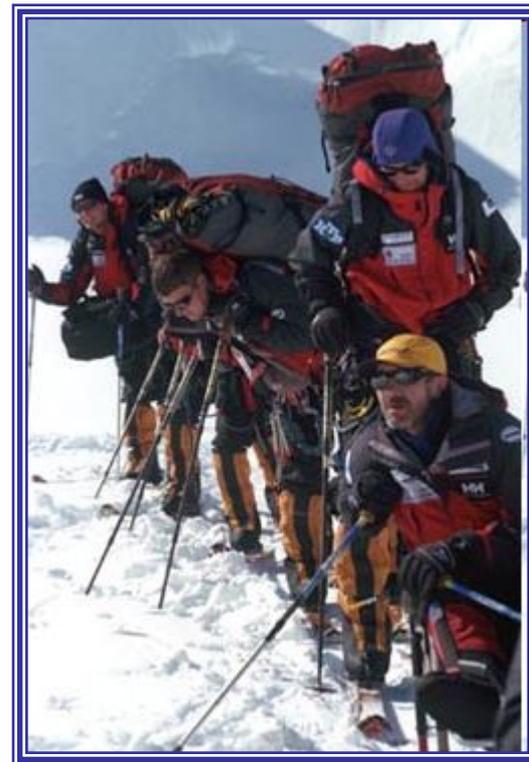
С 17 мая по 14 июня 2001 г. в Приэльбрусье прошли тренировочные сборы.

Основными задачами сборов были: формирование сплоченной команды, отработка совместных действий при подъеме и спуске спортсменов-инвалидов, выработка тактической схемы будущего восхождения на Мак-Кинли, практика организации высотных лагерей.

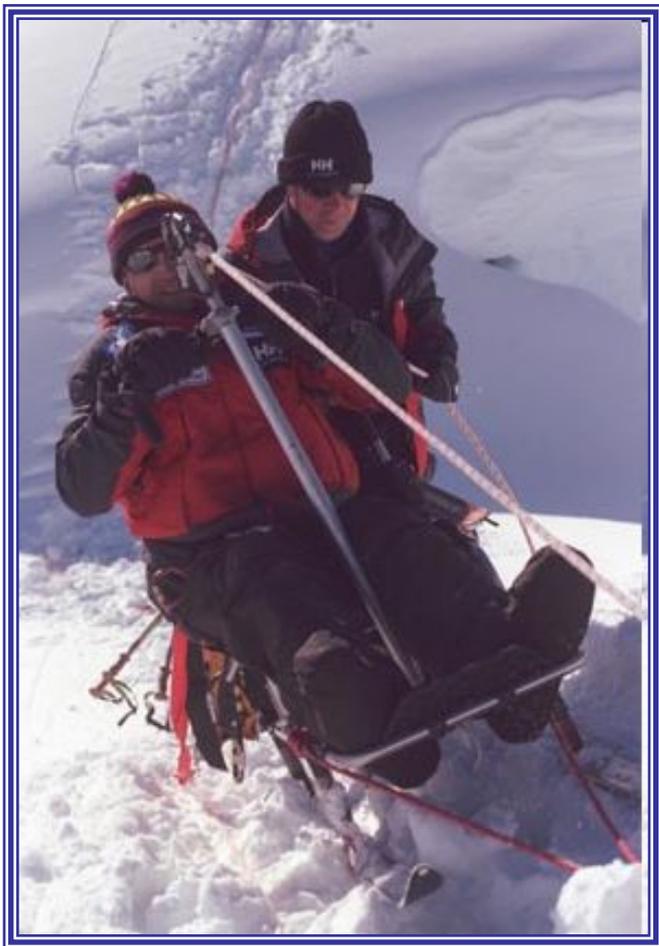
Участники прожили несколько дней на альпинистской базе "Гара-Баши" на высоте 3800 метров над уровнем моря.



На склонах и ледниках высочайшей вершины Европы спортсмены-инвалиды изучали основы альпинизма, осваивали лыжные снаряды, учились передвигаться по леднику, покрытому снегом, подниматься и спускаться по склонам. Во время тренировок было совершено продолжительное лыжное путешествие по ледовым полям Эльбруса на высоте 4200 м. После завершения основной программы тренировок, в условиях неблагоприятной погоды, команда поднялась на высоту 5200 м. Восхождение имитировало несколько участков будущего штурма Мак-Кинли.

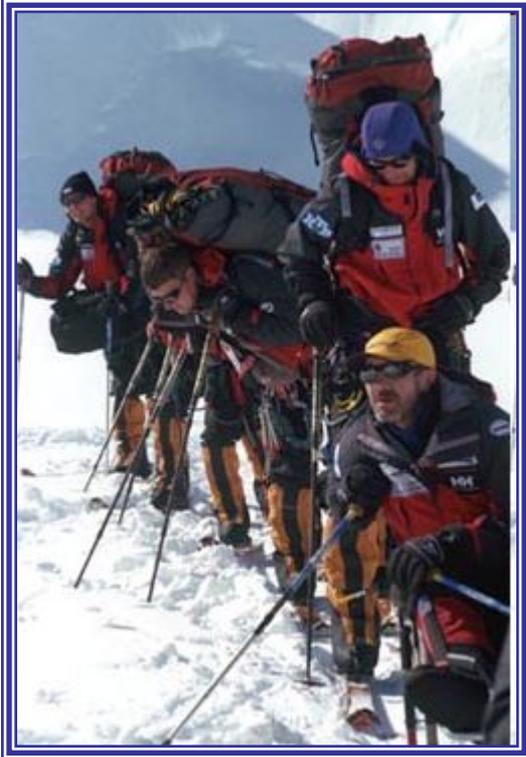


Во всех экстремальных экспедициях залог успеха – слаженная работа команды. В предстоящем восхождении это становится особенно важным.



Члены команды, которые в обычной жизни пользуются инвалидными колясками, будут сидеть в специальных спортивных снарядах. В зависимости от крутизны склона, они либо отталкиваются от снежной поверхности лыжными палками, либо подтягивают себя по заранее провешенным веревкам. Но в любом случае они продвигаются вперед только самостоятельно!

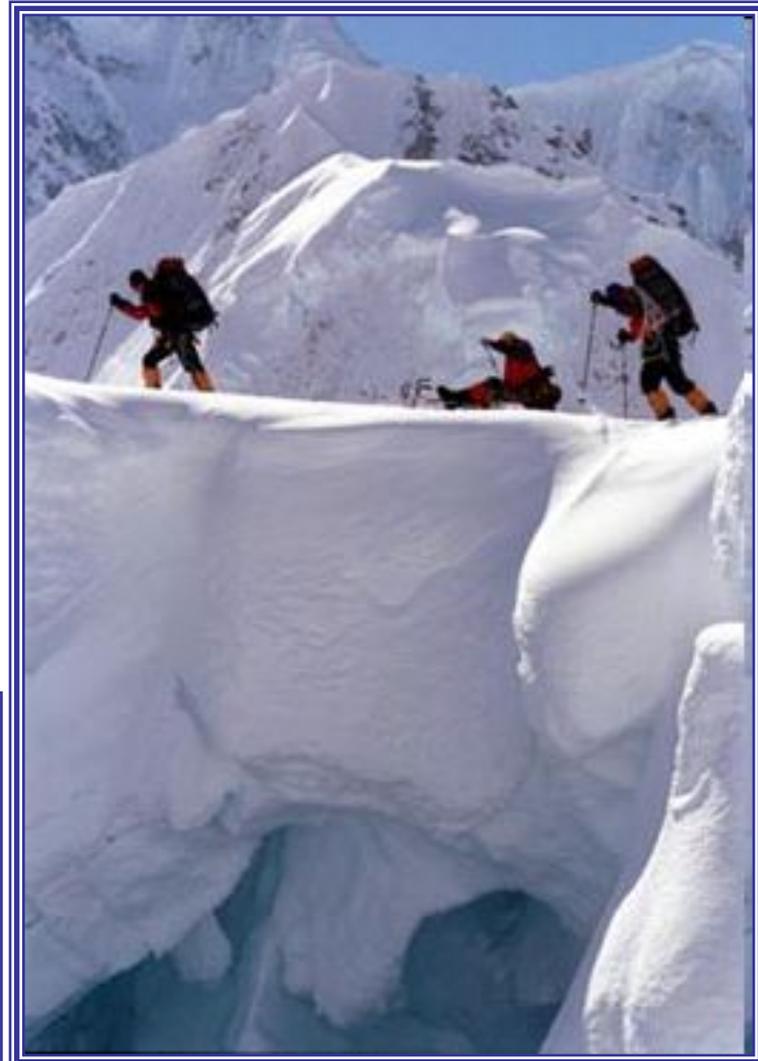




«Здоровые» члены команды переносят грузы, обустраивают высотные лагеря, провешивают перила. В общей сложности для обеспечения безопасности и быстрого штурма вершины необходимо провесить около 5 км (!) веревок и поднять на высоту 4300 м порядка 800 кг экспедиционного оборудования.



Столь обширный объем работ в условиях полярного высокогорья может быть выполнен только при абсолютно слаженной работе всех участников экспедиции. Таким образом, предстоящее восхождение это не только предельно трудное с технической точки зрения предприятие, но и идеальная проверка команды инвалидов и здоровых на волевою и физическую устойчивость.



<http://believe.net.ua/texts/istorii/ist58.html>

- Инвалид-спинальник Яков Лондон поднялся на Западную вершину Эльбруса.

С момента зарождения альпинизма и до сегодняшних дней Эльбрус остается одной из наиболее привлекательных вершин на Земле.

С 9 по 23 сентября здесь работала экспедиция Клуба "Приключение" под руководством Матвея Шпаро. Главная цель – первое восхождение инвалида-спинальника на Западную, наиболее высокую вершину горы.

21 сентября 2001 года в 13:50, впервые в истории, Западная вершина Эльбруса покорилась человеку, который в обычной жизни использует инвалидное кресло. Высшую точку Европы покорил тридцатисемилетний инвалид I группы из Новосибирска Яков Лондон.

Никогда прежде, нигде в мире человек с травмой позвоночника не поднимался самостоятельно на высоту 5642 метра.

Яков Лондон окончил Новосибирский электротехнический институт. В 1992 году он был избран на должность вице-президента местной телекомпании НТН. В 1998 году на Я.Лондона было совершено покушение. Одна из пуль повредила позвоночник. Средством передвижения стало инвалидное кресло. В 1999 году он был назначен председателем Государственной Телерадиокомпании "Новосибирск".

Яков Лондон окончил Новосибирский электротехнический институт. В 1992 году он был избран на должность вице-президента местной телекомпании НТН. В 1998 году на Я.Лондона было совершено покушение. Одна из пуль повредила позвоночник. Средством передвижения стало инвалидное кресло. В 1999 году он был назначен председателем Государственной Телерадиокомпании "Новосибирск".

Восхождению предшествовал двухмесячный курс тренировок, специально разработанный для Я.Лондона врачом Клуба "Приключение" Анатолием Соболевым.

Основой тренировок являлось ежедневное прохождение спортсменом-инвалидом зачетной дистанции с асфальтовым покрытием. Лондон двигался вперед в специальной тележке, отталкиваясь от земли лыжными палками. Еженедельно дистанция увеличивалась и была доведена до 20 км в день. На седьмой день осуществлялась контрольная тренировка, во время которой Лондон проходил расстояние, в два раза превышающее пройденное накануне.

- При подготовке восхождения учитывались два обстоятельства: во-первых, относительная неготовность Лондона к физическим нагрузкам, а во-вторых, тяжесть его травмы (у Я.Лондона травмирован грудной отдел позвоночника, что является одним из наиболее тяжелых возможных повреждений спины).

- На восхождении Я.Лондона сопровождала команда Матвея Шпаро, которая, вместе с тремя спортсменами-спинальниками, готовится покорить весной следующего года вершину Северной Америки гору Мак-Кинли (6195 м).

На восхождении Я.Лондона сопровождала команда Матвея Шпаро, которая, вместе с тремя спортсменами-спинальниками, готовится покорить весной следующего года вершину Северной Америки гору Мак-Кинли (6195 м).

Штурм проводился строго по плану, заранее составленному руководителем экспедиции:

- 10 сентября – акклиматизация и тренировка в ущелье Азау, высота 2000 м;
- 11 сентября – подъем по канатной дороге на станцию "Мир", высота 3500 м. Здесь Я. Лондон провел ночь в палатке и начал тренироваться на лыжном снаряде;
- 12 сентября – подъем по канатной дороге на до приюта "Гарабаши", высота 3800 м;
- 13 сентября – подъем к лагерю № 1, высота 4200 м; спуск на "Гарабаши";
- 14 сентября – подъем к лагерю № 2, высота 4500 м; спуск на "Гарабаши";
- 15 сентября – Я.Лондон отдыхает на "Гарабаши", команда делает заброску снаряжения в верхние лагеря: № 3 – скалы Пастухова, высота 4800 м, и № 4 – седловина, высота 5300 м;
- 16 сентября – подъем к лагерю № 3, спуск на "Гарабаши";
- 17 сентября – подъем к лагерю № 3, ночевка в лагере № 3;
- 18 сентября – Я.Лондон проводит день в лагере № 3. Команда делает заброску снаряжения в лагерь № 4;
- 19 сентября – 12-часовой переход из лагеря № 3 в лагерь № 4;
- 20 сентября – Я.Лондон находится в лагере № 4. Команда обрабатывает маршрут, ведущий на Западную вершину Эльбруса;
- 21 сентября – штурм вершины, спуск в лагерь "Гарабаши".