

МПД за ЗОЖ «Русские пробежки»



Информация

Международное патриотическое движение за здоровый образ жизни!

Русские пробежки - организованное силами активных граждан неофициальное патриотическое движение, направленное на пропаганду здорового образа жизни и спорта среди населения страны, в обществе, на основе собственного примера.



Русские пробежки - это способ гражданской самоорганизации сознательной русской молодежи с целью выражения протеста против алкоголизма, наркомании, нравственного падения и культурной деградации российского общества.

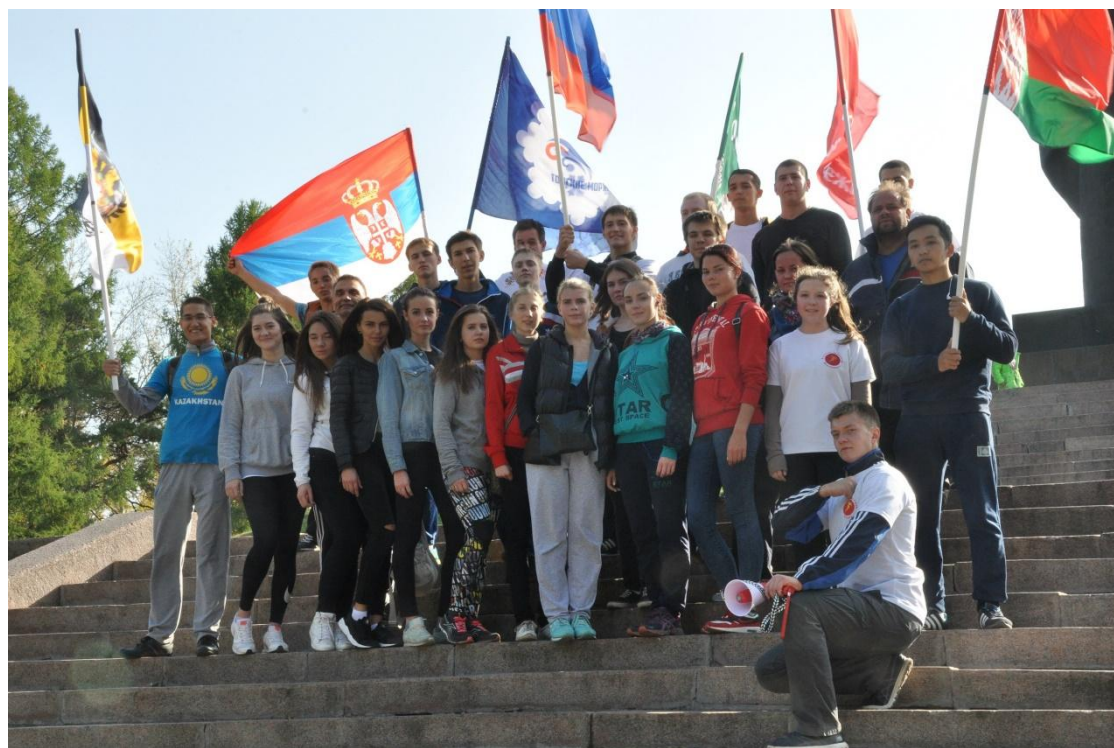


Русские пробежки - это истинно народная инициатива, задуманная и реализуемая "снизу" за счет энтузиазма простых русских парней и девчонок, единственно из чувства любви и преданности СВОЕМУ НАРОДУ - возложивших на себя немалую ответственность и нелегкий организаторский труд.



Цель движения

Объединение русского народа под идеями трезвости, нравственности и спорта.



Задачи движения

Three horizontal bars with downward-pointing chevrons on the left side. The top bar has a red chevron, the middle one a gold chevron, and the bottom one a green chevron. Each bar is empty and has rounded ends.

• Скорость
• Длина
• Время

• Время
• Длина
• Скорость

• Скорость
• Длина
• Время

Проведенные мероприятия

15 мая - Русская пробежка в честь дня победы

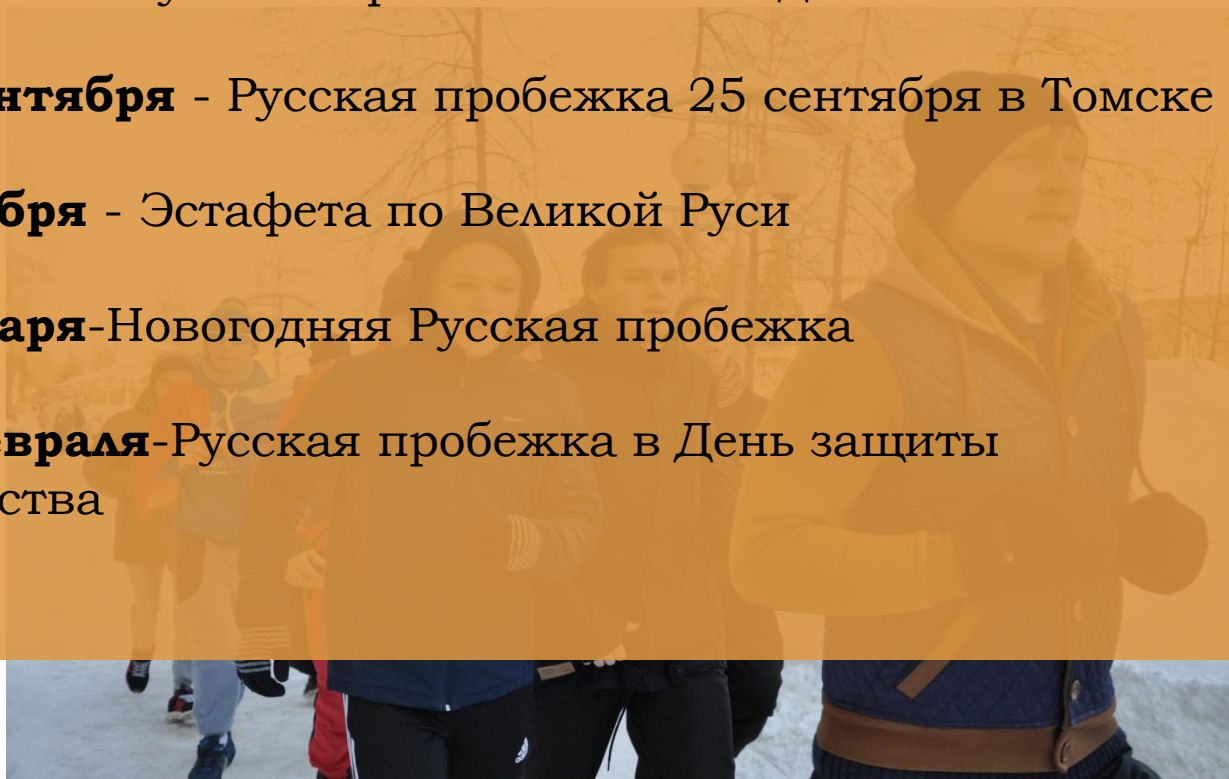
12 июня - Русская пробежка в честь дня России

25 сентября - Русская пробежка 25 сентября в Томске

6 ноября - Эстафета по Великой Руси

1 января-Новогодняя Русская пробежка

23 февраля-Русская пробежка в День защиты
Отечества



Активная деятельность

«Томские вечерки»

Баня с Русскими пробежками

Лыжи с Русскими пробежками

Каток с Русскими пробежками



Перспектива развития

- ✓ Закалка холодной водой с «Моржами»;
- ✓ Уроки трезвости;
- ✓ Оздоровительные тренировки;
- ✓ Участие в открытых мастер-классах;
- ✓ Другие направления



МПД за ЗОЖ

«Русские пробежки»

Контакты

Группа Вконтакте: **https://vk.com/rp_tomsk**

Организаторский состав «Русских пробежек» в г. Томск:

Иван Старожилов (организатор, ответственный за направления «Баня» и «Лыжи») -

https://vk.com/pravnik_pobeditelya тел:

Александра Астафьева (организатор, ответственный за информационную деятельность, дизайнер) -

<https://vk.com/alexandraastafieva> тел: **89529237724**

Роман Гибазов (организатор, ответственный за составление программ к пробежкам и трезвым встречам) -

<https://vk.com/id321282085> тел: **89138476833**

**Благодарим за
внимание!**

